毎月5・15・25日発行
9/25
令和8年(2026年)
No.2548

広報 新宿 SHINJUKU

新宿 秋の風物詩

大新宿区まつり

第45回



新宿の秋を彩る「大新宿区まつり」を今年も区内各所で開催します。ふれあいフェスタと新宿まちフェスの2つの主要イベントと町会や商店街等が開催する29の協賛イベントを紹介します。

詳しくは、パンフレット(文化観光課(第1分庁舎6階)・特別出張所・地域センター・区立図書館等で配布)や新宿区ホームページ等でご案内しています。



主要イベントについて詳しくは2-3面で、協賛イベントは4面でご紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

ポイ捨て禁止周知イベント 歌舞伎町クリーンフェスティバル…5面 ／ 新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト 水泳教室…5面
しんじゅくシティーウォーク2026…12面 ／ 物価高騰・中東情勢対策…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」App Store
アプリ「マチイロ」Google Play ストア



ステージ

3つのステージで区民団体等によるパフォーマンス等を楽しめます。

内容
- ▶オープニングセレモニー
- ▶戸塚囃子(区指定無形民俗文化財)
- ▶鉄炮組百人隊による発射演武 ▶民踊
- ▶和太鼓 ▶ダンス ▶世界の音楽ライブ ほか



鉄炮組百人隊による発射演武



阿波踊り



参加団体ブース

園内8エリアで各参加団体による生鮮食品・料理の販売、各種体験等を楽しめます。

内容
- ▶地場産業体験 ▶木工教室
- ▶健康相談 ▶模擬店
- ▶防災コーナー ▶長野県伊那市・福島県の特産品販売 ほか



新宿×味推し活開運パーク

区の友好都市など、さまざまな国の料理を提供するキッチンカーが集結します。

内容
- ▶ギリシャ料理(ヒーロス)
- ▶ドイツ料理(ソーセージ)
- ▶中華料理(チャーパイ)
- ▶韓国料理(ソトックソトック) ほか



ふれあいフェスタ2026



日時 10月18日㈰
午前10時～午後4時

会場
- ▶都立戸山公園(大久保地区)
- ▶新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

新宿区最大の区民まつりです。子どもから大人まで楽しめるさまざまな催しを実施します。
※雨天時等はイベント内容を変更・中止する場合があります。
問大新宿区まつり実行委員会事務局(文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069

詳しくはこちら

このイベントに注目!

ヘッドドレス制作体験

当日先着

さまざまな素材を組み合わせ、自分だけのヘッドドレスを作りましょう(先着75名)。完成後は、ステージで開催するファッションショーに参加できます。





講師／ヴィヴィアン佐藤



しんじゅくファミリー運動会

当日先着



大好評の「新宿シンちゃんパン食い競走(先着120名)」に加え、「カラーボール宝探し」が新登場。ご家族でお楽しみください。



新宿フォトコンテスト

スマートフォンで気軽に参加できます。受賞作品は閉会式で発表します。参加は当日正午まで受け付けます。





写真は9月25日から募集開始

詳しくはこちら

このイベントに注目！

新宿まちフェス ファンストリート

新宿通りで音楽・大道芸等のストリートパフォーマンスが行われるほか、さまざまな企業・団体がブースを出展します。



日時 **10月24日(土)**
午前11時～午後3時

会場 **新宿通り、新宿モア4番街**



WAIWAI STEEL BAND





MASH弦楽団



EPPAI&マサトモジャ

新宿まちフェス 謎解きラリー

新宿駅周辺の商業施設等を巡る謎解きイベントです。クリアした方には、抽選でプレゼントが当たるチャンスも！

日時 **10月24日(土)～11月8日(日)**

会場 **東急歌舞伎町タワー（歌舞伎町1-29-1）ほか**





新宿 まちフェス2026



「POWER of SHINJUKU」をテーマに、新宿のまちの魅力を満喫できるさまざまなイベントを実施します。

※雨天時等はイベント内容を変更・中止する場合があります。

問 **新宿まちフェス実行委員会事務局**(新宿観光振興協会内)☎(3344)3160

HP https://www.kanko-shinjuku.jp/festival2026/-/index.html

詳しくはこちら

新宿まちフェス Shinjuku Machi Festival 2026

新宿まちフェス ハッピーコラボ

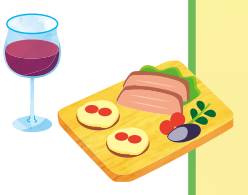
新宿の企業・団体による「新宿まちフェス」期間限定の企画をお楽しみください。

日時 **10月24日(土)～11月8日(日)**

会場 **新宿駅周辺店舗 ほか**



新宿街バルウィーク



新宿の各エリアで、食事やドリンクが通常よりお得に楽しめる恒例の街バルイベントです。

日時 会場
- ●10月18日(日) **新宿三丁目周辺**
- ●10月28日(水)・29日(木) **新宿御苑前駅周辺**
- ●11月1日(日) **新宿ゴールデン街**
- ●11月10日(火)・11日(水) **東京医大通り・三番街周辺**





詳しくはこちら

HP https://shinjuku-bar.tokyo/

日＝日時・期間 場＝会場・場所 対＝対象 定＝定員 内＝内容 講＝講師 費＝費用 持＝持ち物
主＝主催 共＝共催 後＝後援 申＝申し込み・申請方法 問＝問合せ ＝オンライン開催 ＝HPで詳しく

大新宿区まつり協賛イベント



区内各所の秋のイベントをお楽しみください。詳しくは、文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットや新宿区ホームページ(**右**二次元コード)等でご案内しています。
※日時等は変更する場合があります。
※イベントの内容は、各主催者へお問い合わせください。

※**下表**「主催・問合せ」欄に★のあるイベントは、**下記**事務局へお問い合わせください。

問 大新宿区まつり実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069

イベント名	日時等	会場	主催・問合せ
早稲田かつおフェスタ	9月27日㈰～10月18日㈰午前11時30分～午後3時	ワセダグランド商店会各店舗(西早稲田1～3丁目)	ワセダグランド商店会★
生涯学習フェスティバル	絵画展 9月30日㈬～10月4日㈰午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団 ☎(3350)1141
	邦楽のつどい 10月4日㈰正午から		
	書の展 10月21日㈬～25日㈰午前10時～午後5時		
	吟剣詩舞のつどい 10月25日㈰午前10時～午後3時30分		
	写真展 10月28日㈬～11月1日㈰午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)		
新宿文化センター落語会～祝・立川談寛真打昇進記念スペシャル	10月3日㈯午後1時30分から(開場は午後1時)		
はなぞのまつり	10月3日㈯午後1時～4時30分	花園通り(新宿1)	花園町親交会 ☎090(7733)5325
生涯学習館まつり	10月3日㈯・4日㈰午前10時～午後4時	戸山生涯学習館(戸山2-11-101)	新宿未来創造財団 ☎(3350)1141
	10月10日㈯・11日㈰午前10時～午後4時	北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)	
	10月17日㈯・18日㈰午前10時～午後4時	住吉町生涯学習館(住吉町13-3)	
	10月31日㈯、11月1日㈰午前10時～午後4時	赤城生涯学習館(赤城元町1-3)	
新宿歴史博物館特別展 松本竣介と「雑記帳」ー下落合の「綜合工房」	10月4日㈰～11月23日㈷(10月13日㈫・26日㈪、11月9日㈪を除く)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)	新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131
薬王寺商交まつり	10月4日㈰午前10時～午後4時	薬王寺商店街内(市谷薬王寺町5-9～8-11の前面道路)	薬王寺商交会★
青空フェスタ	10月4日㈰午後0時30分～6時	神楽坂商店街(神楽坂6)	神楽坂商店街振興組合★
歌舞伎町まつり	10月4日㈰午後2時～7時	歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)	歌舞伎町商店街振興組合★
漱石山房記念館特別展 発表120年記念「坊っちゃん、松山へ行く！」	10月10日㈯～12月6日㈰(月曜日・月曜日が祝日等の場合の翌日を除く)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)	漱石山房記念館(早稲田南町7)	漱石山房記念館 ☎(3205)0209
放生会(ほうじょうえ)「四魂(しこん)の祭り」	10月10日㈯午後4時30分～6時30分	市谷亀岡八幡宮境内(市谷八幡町15)	市谷亀岡八幡宮・同崇敬会 ☎(3260)1868
神楽坂まち飛びフェスタ	10月10日㈯～11月3日㈷	神楽坂エリア	神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会 ☎(6426)1728
新宿スポレク2026	10月11日㈰・12日㈷午前9時30分～午後3時30分 ※11日㈰はプレイベントです。	新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、都立戸山公園(箱根山地区)多目的運動広場(戸山3-2)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)ほか	新宿スポレク2026実行委員会 (新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701
高田馬場まつり	10月11日㈰午前10時～午後4時	高田馬場駅前ロータリー・早稲田通りほか	高田馬場銀座商店街振興組合 ☎(3200)8750
神楽坂化け猫フェスティバル	10月11日㈰午前10時～午後5時	神楽坂大通り	化け猫フェスティバル実行委員会 ☎090(8170)8152
戸山三丁目南町会 コミュニティの集い	10月11日㈰正午～午後3時	町内中央広場(都立戸山公園内(戸山3))	戸山三丁目南町会 ☎(3202)8928
大久保まつり	10月12日㈷午前11時～午後4時	大久保通り(新大久保駅～明治通り)ほか	新大久保商店街振興組合★
ばばフェス！みんなのウェルネスデイ2026	10月12日㈷午前11時～午後5時	都立戸山公園(大久保地区)やくどうの広場(大久保3-5-1)	ばばフェス！みんなのウェルネスデイ実行委員会 ☎(6323)3991
百人町まつり	10月12日㈷正午～午後3時	大久保通り(北新宿1丁目交差点～大久保2丁目交差点)	新宿百人町明るい会商店街振興組合★
高田馬場流鏑馬(やぶさめ)	10月12日㈷午後2時～3時30分	都立戸山公園(箱根山地区、戸山3)	高田馬場流鏑馬保存会 ★ (協力 新宿未来創造財団)
鬼王神社のえびすべったら祭	10月19日㈪・20日㈫正午～午後9時	稲荷鬼王神社(歌舞伎町2-17-5)	鬼王神社えびすべったら祭実行委員会 ☎(3200)2904
医大通り音楽フェスティバル	10月25日㈰午前11時～午後4時	東京医大通り(新宿5～6丁目付近)	医大通り商店会★

ピックアップ

ポイ捨て禁止周知イベント
歌舞伎町クリーンフェスティバル

吉本芸人が司会で登場し、クリアソン新宿とFC東京の選手によるストラックアウトサッカー対決等を通じて、楽しみながらごみのポイ捨て防止やまちの美化について学べます。イベント終了後は、参加者に啓発グッズを差し上げるほか、会場周辺のごみ拾いを実施します。

日10月9日㈮午後5時～6時(荒天時中止)

場申当日直接、歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)へ。

★同イベントに先駆け、当日午後2時30分～3時30分に新宿駅東口エリアで清掃キャンペーンを実施します。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

「新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例」の一部改正により、10月1日から従来の飲料缶・瓶、たばこの吸い殻、ガムや紙くずに加え、弁当・菓子・カップ麺等の容器やストロー、割り箸等がポイ捨て禁止の対象になります。

問ごみ減量リサイクル課まち美化係☎(5273)4267

新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト 水泳教室

1成人向け～泳ぐことの楽しさを感じよう
2小学生向け～泳ぎの基礎を学ぼう

日11月3日㈷▶1正午～午後1時45分、▶2午後2時15分～4時

場新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対▶1 18歳以上、30名、▶2小学生、60名

講中西悠子(アテネオリンピック銅メダリスト)、古賀淳也(リオデジャネイロオリンピック日本代表)、小坂悠真(200m個人メドレー元日本ランキング1位)、山階早姫(フィンスイミング元日本代表)

講師


中西悠子


古賀淳也


小坂悠真


山階早姫

申電話かはがき・ファックス(11面記入例のほか2は学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①週に何回、自主的(体育の授業等は除く)に運動をしているか、▶②①で0回または1回と回答した方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④25mを泳げるか、▶⑤アンケートへの協力可否、▶⑥一緒に参加する方がいる場合はその方の氏名(本人も申し込みが必要))を記入)で10月13日㈫午後3時(はがきは10月13日(必着))までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は10月14日㈬以降に全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/)からも申し込めます。定員に空きがある場合は、10月20日㈪から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問㈱よしもとスポーツ ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264

あなたの暮らしのすぐそばに町会・自治会

町会・自治会の活動に参加してみませんか



地域のイベント情報を発信しています

町会・自治会では地域のつながりを深め、お互い協力しながら、安全・安心で暮らしやすいまちづくりに取り組んでいます。

問地域コミュニティ課コミュニティ係☎(5273)4127

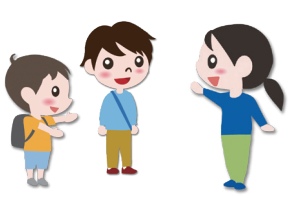
みんなで語る地域の未来

時代の変化に合わせて歩みを進める、町会・自治会の挑戦

7月29日に町会・自治会加入促進交流会を開催し、各地域の町会・自治会関係者53名が参加しました。加入促進のための取り組みをテーマにグループワークを行い、日頃の活動を振り返り、時代の変化に対応した地域コミュニティのあり方について意見を交わしました。

グループごとの発表では、町会に加入していない方でも参加できるイベントの開催や、情報発信・加入申し込みのデジタル化など、活動に気軽に関われるようにするための意見等が挙がり、町会・自治会活動をより魅力的にするための工夫やヒントを共有しました。


グループワークの様子



新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例

同条例は、地域全体で暮らしやすいまちの実現を目指し、区民や事業者など地域の皆さんが町会・自治会活動に参加・協力・連携することで、町会・自治会の活性化を推進することを定めています。一人一人が活動に参加し、協力することが、地域コミュニティを活性化する力になります。

同条例

秋の親子自然体験

日時・集合場所等 10月24日㈯午前7時10分に子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)集合・午後5時30分解散
※移動は借り上げバスを利用します。
対 区内在住・在学の小学生と保護者、18組36名
内 埼玉県立自然の博物館(埼玉県秩父郡長瀞町長瀞1417-1)見学、長瀞ライン下り、宝登山(埼玉県秩父郡長瀞町長瀞1766-1)散策ほか(雨天変更の場合あり)
費 1組9,500円(体験料、食事代等)
主 新宿区青少年活動推進委員会
申 往復はがき(1組1枚)に11面記入例のほかお子さんの学校名・学年、同行する保護者氏名(ふりがな)・続柄を記入し、10月5日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は全員に10月9日㈮以降順次お知らせします。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
問 子ども総合センター子育て支援係(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3232)0695

産婦健診・1か月児健診の医療機関を閲覧できます

都内共通の受診票が使用できる医療機関リストを新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で公開しました。10月1日㈬以降にリストに掲載の医療機関で受診する場合、受診票を使用することで、一部公費負担で受診できます。
※受診の際は、事前に医療機関へご連絡ください。
問 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3047

児童育成手当の制度改正

ひとり親家庭または心身障害児を養育している方へ

児童育成手当制度の改正により、6月分(10月支給分)以降の所得制限額が引き上げられます。児童育成手当の受給資格を区から認定されていない方は、申請が必要です。
問 児童育成担当課育成支援係☎(5273)4558

木造住宅の不燃化建て替え等に助成しています

木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を促進すべき地域等を対象に、現存する木造住宅を準耐火建築物等にする不燃化建て替えや除却(取り壊し)に助成しています。
※工事等の契約は、必ず助成金の交付決定後に行ってください。
※申請期限は12月31日㈭(消印有効)です(窓口は12月28日㈪)。

●不燃化建て替えへの助成
対 内 ▶昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき300万円を限度)、▶**上記**以外の木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき100万円を限度)

●除却(取り壊し)への助成
対 内 昭和56年5月31日以前の着工で耐震診断の結果、耐震性が不足していると診断された木造住宅…補助対象事業費の4分の3以内(1件につき50万円を限度)

対象地域 以下の町丁目の全域または一部
▶赤城下町、▶赤城元町、▶市谷柳町、▶市谷山伏町、▶榎町、▶改代町、▶神楽坂1～6丁目、▶上落合1～3丁目、▶北新宿2丁目、▶左門町、▶信濃町、▶須賀町、▶築地町、▶天神町、▶中里町、▶西新宿5丁目、▶弁天町、▶南榎町、▶南元町、▶山吹町、▶矢来町、▶四谷3丁目、▶若葉1～3丁目

問 防災都市づくり課☎(5273)3829

区内在住の60歳以上の方へ マッサージサービスが利用できます

10月～令和9年3月
日 場 右表のとおり。いずれも時間は午後1時～5時
内 指圧等のマッサージ(鍼灸による施術はなし)
費 1回30分1,000円
申 希望日の当日午前9時から電話で各施設へ。
※施設を初めて利用する場合や、ささえーる 中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカード等)をお持ちください。
問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

会場	電話	10月	11月		12月	令和9年1月		2月	3月	
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)	☎(3353)2333	14㈬	11㈬	25㈬	16㈬	13㈬	27㈬	10㈬	10㈬	24㈬
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560	19㈪	16㈪	30㈪	21㈪	18㈪	25㈪	15㈪	15㈪	29㈪
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737	7㈬	4㈬	11㈬	2㈬	6㈬	13㈬	3㈬	3㈬	17㈬
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422	6㈫	3㊗	17㈫	1㈫	5㈫	19㈫	2㈫	2㈫	16㈫
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380	9㈮	6㈮	20㈮	4㈮	8㈮	22㈮	12㈮	5㈮	19㈮
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎(3208)2552	16㈮	6㈮	20㈮	11㈮	8㈮	22㈮	19㈮	5㈮	19㈮
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311	28㈬	18㈬	25㈬	30㈬	20㈬	27㈬	24㈬	17㈬	31㈬
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎(3341)8955	31㈯	14㈯	28㈯	26㈯	16㈯	30㈯	20㈯	13㈯	27㈯
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎(3269)6189	13㈫	10㈫	24㈫	8㈫	12㈫	26㈫	9㈫	9㈫	23㈫
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414	5㈪	9㈪	23㊗	7㈪	18㈪	25㈪	1㈪	1㈪	22㈷
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856	22㈭	12㈭	26㈭	24㈭	14㈭	28㈭	11㊗	11㈭	25㈭
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎(3951)0023	29㈭	12㈭	26㈭	17㈭	14㈭	28㈭	25㈭	11㈭	25㈭
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156	17㈯	7㈯	21㈯	5㈯	9㈯	23㈯	6㈯	6㈯	20㈯
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895	21㈬	11㈬	25㈬	23㈬	13㈬	27㈬	17㈬	10㈬	31㈬
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608	7㈬	4㈬	18㈬	9㈬	6㈬	20㈬	3㈬	3㈬	24㈬
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456	1㈭	5㈭	19㈭	3㈭	7㈭	21㈭	4㈭	4㈭	18㈭
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎(3269)7197	23㈮	13㈮	27㈮	18㈮	15㈮	29㈮	26㈮	12㈮	26㈮
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163	23㈮	6㈮	20㈮	18㈮	8㈮	22㈮	26㈮	5㈮	19㈮
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751	24㈯	14㈯	28㈯	19㈯	16㈯	30㈯	13㈯	13㈯	27㈯
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎(3200)5816	14㈬	4㈬	18㈬	16㈬	6㈬	20㈬	17㈬	3㈬	24㈬
ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	☎(3565)6375	16㈮	13㈮	30㈪	11㈮	15㈮	29㈮	5㈮	12㈮	26㈮

東京都シルバーパスの発行

10月からICカード(PASMO)での発行になります

●**新規購入する方へ**

都内在住で70歳以上の方を対象に、都内民営バス、都営交通等を利用できる東京都シルバーパスを発行しています。

対費 ▶①令和8年度の住民税が課税の方…1万2,000円、▶②令和8年度の住民税が非課税の方…1,000円、▶③令和8年度の住民税が課税であるが、令和7年の地方税法上の合計所得金額(★)が135万円以下の方…1,000円

★不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和7年分)がある場合は控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合があります。

※PASMOの新規発行には、利用者負担額に加えて1,000円(預り金500円とチャージ分500円)が必要です。

必要書類 ▶住所・氏名・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカード等)

※**上記**②③に該当する方は、次のいずれか一点が必要です。

▶令和8年度介護保険料納入(決定)通知書保険料段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの、▶令和8年度住民税課税(非課税)証明書、▶生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)

申 70歳になる月の2か月前の1日から申し込めます。費用と必要書類を直接、**下表**の取扱窓口へお持ちください。

取扱窓口	所在地	電話番号	取扱時間
新宿駅西口都営バス定期券発売所	西新宿1-1 新宿駅西口バスターミナル地下	☎(3343)7137	午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等を除く)
都営バス早稲田自動車営業所	西早稲田1-9-23	☎(3208)3492	午前9時～午後8時
都営バス小滝橋自動車営業所	中野区東中野5-30-2	☎(3362)7743	
都営バス新宿支所	西新宿3-19-1	☎(3377)5334	
都営地下鉄新宿駅定期券発売所	渋谷区代々木2-1-1 都営大江戸線駅4番出口そば(改札外)	☎(5354)4351	午前11時～午後8時
関東観光	中野区東中野5-23-14	☎(3362)6636	午前9時～12時 午後1時～5時 (土・日曜日、祝日等を除く)

※バス営業所で購入した場合、都営地下鉄等の初回乗車前に券売機で書き込みが必要です。

問 東京バス協会(シルバーパス専用窓口)☎(5308)6950(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)

令和8年第3回区議会定例会提出議案

区長が提出した議案は、予算案4件、決算認定4件、条例案6件、その他8件です。提出議案を追加する場合があります。議案の内容は、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で閲覧できます。

問 総務課総務係☎(5273)3505

第24回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン協賛金を募集

●**企業・団体協賛(1万1,000円から)**

●**個人協賛(2,000円から)**

詳しくは、問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/sponsorship/)をご覧ください。

問 同大会実行委員会事務局(新宿未来創造財団内)☎(3232)7701

予防接種を実施します

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの予防接種を実施します。

各予防接種の接種費用(自己負担額)等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。予診票は新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申請できます。

インフルエンザワクチン

新型コロナワクチン

ワクチン接種期間

▶インフルエンザ…令和9年1月31日㈯まで

▶新型コロナ…令和9年3月31日㈫まで

問 保健予防課予防係☎(3208)2222

10月は土地月間

国土交通省では毎年10月を「土地月間」と定め、土地政策の普及活動を行っています。

土地取引の目安となる「地価公示価格」「東京都基準地価格」は、防災都市づくり課(本庁舎8階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)でご案内しています。

問 防災都市づくり課☎(5273)3593

区民保養施設の利用申し込み

令和9年1月6日～31日宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●**抽選(区民抽選予約)**

申込期間 10月1日㈭～9日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。10月20日㈫ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●**空き室予約(抽選後)**

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…10月21日㈬、▶一般予約…12月1日㈫

令和9年1月の休館日 ▶箱根つつじ荘…19日㈪～22日㈭、▶グリーンヒル八ヶ岳…5日㈫～7日㈭

●**新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

1月の出発日・コース 18日㈰…善光寺(長野県)・沼津港・めんたいパーク

問 グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護 ❶

10月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場 ▶①四谷の会…1日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…27日㈫午後2時30分～4時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)・ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)、▶③わきあいあい…14日㈬午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…13日㈫午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぷくの会…24日㈭午後1時30分～3時30分／聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶⑥かずら会…16日㈮午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)、▶⑦ひととき…20日㈫午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

※②は2箇所で開催します(いずれも同じ内容)。

●認知症介護者家族会

日場 ▶⑧水曜日の会…21日㈬午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…8日㈭午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…9日㈮午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設

※⑧は区内在住で認知症の方を介護している方を対象に、学習会「まだあきらめないで！今日から活用できる「できる」が継続する身近なモノや環境の工夫」を実施します。

共通事項

申 ▶①～⑦⑨⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は9月28日㈪から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・**FAX**(5272)0352

シルバー人材センターの入会説明会

1時間程度の対面式入会説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日個別相談を行います。

日 10月6日㈫・19日㈪▶午前10時から、▶午後1時30分から

対 区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

申 電話で問合せ先へ。

場 問 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181

筋骨・体力確認会～きがるにチェック！

日 10月28日㈬午後2時～4時

場 若松地域センター(若松町12-6)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、35名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 9月29日㈫～10月14日㈬に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は後日郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(**下**二次元コード)からも申し込めます。

問 地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568

介護施設見学会

区内にある特別養護老人ホーム等を見学します。区役所本庁舎からバスの送迎があります。

日 定 場 ▶①11月24日㈫午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶②11月24日㈫午後1時30分～3時30分(10名)…小規模多機能型居宅介護戸山いつきの杜(戸山2-4、都営戸山ハイツ101)、▶③11月26日㈭午前9時30分～11時30分(15名)…北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)、▶④11月26日㈭午後1時30分～3時30分(10名)…介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1-3)

申 9月28日㈪～10月23日㈮に電話かファックス(11面記入例のほか希望見学先(①～④の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4254・**FAX**(5272)0352

障害のある方

ケアに活かす介護の基礎知識

日 10月27日㈫午後1時30分～3時

対 区内在住の障害のある方の家族や介護者ほか、40名

内 障害のある方・お子さんの身体的変化と日常生活のケアのポイントを専門医から学ぶ

場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

問 障害者福祉課事業指導係☎(5273)4253・**FAX**(3209)3441

すべての方

女性のための健康セミナー

ウェブセミナーツールで講座の動画(60分程度)を配信します。申込者には、動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月28日㈪～11月11日㈬

対 区内在住・在勤・在学の方

内 講座「乳がんだけじゃない!?おっぱいの病気」「未来につながるカラダの話～HPVワクチンとプレコンセプションケア」

申 11月10日㈫まで新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から申し込めます。

問 四谷保健センター☎(3351)5161

不動産街頭無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築等の相談を、弁護士・税理士等の専門家がお受けします。

日 10月1日㈭午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

共 新宿区

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 全日本不動産協会東京都本部新宿支部☎(3368)8866

エコギャラリー新宿 10月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶3日㈯～7日㈬…野鳥写真展、▶3日㈯～9日㈮…森のざわめきは、誰に向けられているのか(絵画)、▶10日㈯～12日㈷…自由書道展覧会、▶20日㈫～25日㈰…国際水墨画交流展、▶27日㈫…古着を100%活かす活動報告展示、▶28日㈬～31日㈯…山吹絵画クラブ展、▶29日㈭～11月1日㈰…伯水展(絵画等)

場 問 同館(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

「社会を明るくする運動」新宿通り広報パレード

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

日 10月4日㈰午前11時～11時30分(雨天・熱中症警戒情報が発表された場合は中止)

場 新宿通り(新宿三丁目交差点～JR新宿駅東口)

問 子ども家庭課企画係☎(5273)4261

新宿パークシネマフェスティバル2026

野外で映画を鑑賞できます。詳しくは同イベントホームページ(**右**二次元コード。**HP** https://www.kanko-shinjuku.jp/cinema2026/-/index.html)をご覧ください。

日 10月7日㈬～9日㈮午後5時～9時15分

場 新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)

問 新宿観光振興協会☎(3344)3160

早稲田大学 早稲田文化芸術週間2026

早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1-6-

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

イベントのつづき

1)・戸山キャンパス(戸山1-24-1)内でコンサートや講演会、展示、プレゼント企画等を開催します。詳しくは、同大学ホームページ(**右下**二次元コード。HP https://www.waseda.jp/culture/events/week/)をご覧ください。

日10月9日㈮～21日㈫
後新宿区
問同大学文化企画課☎(5272)4783

アジア音楽舞踊演奏会

●東方文化芸術団 30周年記念チャリティコンサート

日10月11日㈰午後5時30分～9時
場四谷区民ホール(内藤町87)
費1,500円(チケット代)
後新宿区ほか
申9月30日㈫までに電話で問合せ先へ。
主問NPO法人東方文化交流会☎(5315)0569

経営サポートセミナー

●新宿ビジネスステーション

月1回、区内の中小企業等をサポートするセミナーを開催しています。申し込み方法等詳しくは、同事業ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

日10月16日㈭午後2時～4時
場BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
対区内中小企業、区内で創業を目指す方ほか
講西彩奈(SOMPOリスクマネジメント㈱HRガバナンスグループリーダー)
問産業振興課産業振興係☎(3344)0702

消費者講座

●見守る方にも見守られる方にも役立つ リースバックとリバースモーゲージ

日10月21日㈫午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在勤・在学の方、30名
申10月12日㈰までに電話かファックス・電子メール(11面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。
問消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834・FAX(6268)9873・✉jigyou@c-support.or.jp

リサイクル講座

●古布からワイドパンツ作り(初級)

日10月22日㈬午前10時～午後4時
対区内在住・在勤の方、8名
費400円(材料費等)



持古布(着物地の場合は幅38㎝×長さ4m以上、洋服地の場合は幅90㎝×長さ2m以上)、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具
共新宿環境リサイクル活動の会
申往復はがきに11面記入例のとおり記入し、10月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

ささえーる 薬王寺の講座

①ストレッチ3B体操

日10月23日㈮午後1時30分～3時
対区内在住の60歳以上、20名
内ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

②ささえーる歌声広場

日10月27日㈫午前10時～11時30分
対区内在住の60歳以上、20名
内ハミングや歌による嚥下機能等の促進とリズム活動をとおした身体機能のトレーニング

③大切な人に思いを伝える講座

日10月28日、11月11日・25日、12月2日・9日・23日の水曜日午前10時～12時、全6回
対区内在住・在勤・在学の方、15名
内コミュニケーション技術の一つ傾聴の実践ほか(別途高齢者施設等での実習あり)

④東京都スマートフォン相談会

日10月30日㈮午後1時30分～4時30分
対都内在住の60歳以上、12名程度
内スマートフォンの基本操作・困りごと相談
持ご自身のスマートフォン

共通事項

場同館(市谷薬王寺町20-40)
申▶①②③は10月7日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。▶④は当日直接、会場へ。先着順。
問▶①②③**同館**☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)、▶④**東京都高齢者向けスマートフォン普及啓発事業事務局**☎(6316)3169

専門家による マンション管理セミナー

日10月24日㈯午後1時～4時20分
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者ほか、30名
内区分所有法改正に伴う管理規約の改正、失敗しない大規模修繕の進め方ほか(セミナー終了後、個別相談・グループ懇談・法律相談あり)
後新宿区ほか
申9月28日㈪から電子メール(11面記入例のほか組合名、役職を記入)で問合せ先へ。先着順。
問東京マンション管理士事務所協会事務局・山田☎080(6584)6800・✉contact@mankan-zimukyo.tokyo

Magical World vol.3 多国籍の伝統舞踊体験

日10月25日㈯午後2時～4時
対区内在住・在勤・在学の方、40名
内インド・韓国・日本の舞踊の型や所作の紹介・実践、おやつ交流
持靴下または足袋、飲み物
申9月30日㈫から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場問大久保地域センター(大久保2-12-7)☎(3209)3961

食品衛生大会

調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向けの最新の食品衛生事情の講習会です。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

日場▶10月28日㈫…四谷区民ホール(内藤町87)、▶10月29日㈬…牛込箪笥区民ホール(箪笥町15)、いずれも午後2時～4時(いずれも同じ内容)
持筆記用具、お持ちの方は食品衛生責任者手帳・実務講習会受講カード
申当日直接、会場へ。
問衛生課食品保健係☎(5273)3827

エコリーダー養成講座(連続講座)

●ゼロカーボンシティ新宿の実現に向けて

日内▶①10月30日㈮…講座「消費地・新宿から考える"私たちにできる"エネルギーアクション」、▶②11月6日㈮…講座「デニーズの環境アクションを学ぶ～産官学民連携による次の一歩」、▶③11月20日㈮…講座「花業界の環境アクション『well-blooming project』」、▶④11月27日㈮…見学「水素で変わる暮らしの可能性～東京スイソミルで学ぶ次世代エネルギー」、▶⑤12月19日㈯…講座「未来のエコリーダーと語ろう！」、▶⑥令和9年1月8日㈮・▶⑦1月22日㈮…ワークショップ「私たちの暮らしからつくるエコな未来を考えよう」、▶⑧2月5日㈮…発表「私たちの暮らしからつくるエコな未来」、いずれも午後6時15分～8時15分(④⑤は午後1時～3時)、全8回(①は単独で申し込み可)
場▶①②③⑤～⑧環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▶④水素情報館 東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)
対高校生以上、20名(①のみの参加は別途20名)
申往復はがきに11面記入例のほか①のみ参加希望の方はその旨を記入し、10月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込めます。
問環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277

イベントのつづき

ささえーる 中落合の催し

●お菓子をもらおう！ハロウィンスタンプラリー

当日お手伝いしていただくボランティアも募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

日10月31日㈯午前10時～12時
対区内在住・在学・在勤の親子、16組
内仮装をしてスタンプラリー(衣装の貸し出しあり)
共中落合一丁目みどり町会、中井商工会
申10月23日㈭までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

情報リテラシー講座

●生成AI初心者向け講座

日▶10月31日㈯、▶11月28日㈯、▶12月5日㈯午後2時～4時(いずれも同じ内容)
対15歳以上、各日12名
内ChatGPTの基礎知識と使い方
申9月27日㈰～10月12日㈪に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「骨粗しょう症にならないために～あなたの骨は大丈夫？」もあります。

日11月4日㈫午後2時～4時
場若松地域センター(若松町12-6)
対区内在住・在勤の方、30名
申9月29日㈫～10月20日㈫に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568・FAX(6205)5083

住まいと福祉・生活・人権講座

●ほぼ寝るだけの住まいでいいのか？ すすむ住まいの格差

日11月7日㈯午後2時～5時(午後1時40分開場)
場戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
費500円(資料代)
申電話かファックス(11面記入例のとおり記入)でNPO法人建築ネットワークセンター☎(6457)3178・FAX(6457)3179へ。同センターホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.kenchikunet.org/?sa_p=YSA&sa_cc=&sa_t=1774518179842&sa_ra=A2)からも申し込めます。
問消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

暮らしとこころの何でも相談会

司法書士が精神保健福祉士・公認心理師・臨床心理士と一緒に相談をお受けします。

●電話相談会 ☎0120(008)571

日令和9年3月17日までの毎月第1・第3水曜日(令和9年1月6日㈫を除く)午後6時～9時(受け付けは午後8時30分まで)

●面談相談会

日令和9年3月25日までの毎月第4木曜日午後6時～9時(受け付けは午後7時50分まで)
場申当日直接、司法書士会館(四谷本塩町4-37)へ。

共通事項
後新宿区ほか
主問東京司法書士会事務局事業課☎(3353)9191

お知らせ まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

5歳児健診 第2期が始まります

健診対象世帯には9月25日から順次案内を発送しています。受診を希望する方は、10月1日㈬以降、案内に記載の二次元コードから予約してください。当日は動きやすい服装・靴でおいでください。

対令和3年10月1日～4年4月1日生まれのお子さん
内集団遊び、問診、計測、診察、個別相談
持母子健康手帳
場問▶**牛込**(弁天町50)☎(3260)6231、▶**四谷**(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161、▶**東新宿**(新宿7-26-4)☎(3200)1026、▶**落合**(下落合4-6-7)☎(3952)7161の**各保健センター**

学校給食費等を助成します

●私立学校就学者等支援給付金 第2回(9月10日基準)の支給

私立学校就学者等がいる世帯へ、区立学校給食費相当額を給付金として年3回に分けて支給しています。第2回の支給対象世帯には10月6日㈪に案内通知を、手続きが必要な世帯には確認書をそれぞれ発送します。確認書は10月30日㈭(消印有効)までに提出してください。第1回支給を受けた世帯は、手続きは不要です。
問学校運営課給付金担当(学校運営支援係内)☎(5273)4297

就学時健康診断の受診を

令和9年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ、受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した就学時健康診断通知書を、10月下旬までに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日時等は新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でもご覧いただけます。
問学校運営課保健給食係☎(5273)3098

高齢者・介護

北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)の入浴時間を延長します

入浴時間 ▶9月30日㈫まで…正午～午後3時
▶10月1日㈬から…正午～午後6時
問地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

障害のある方

障害者福祉の手引(令和8年版)の音声版(DAISY版)を発行しました

●視覚障害のある方へ

同手引の音声版(DAISY版)は障害者福祉課等で配布しています。希望者には郵送します。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)ではテキスト版・PDF版も掲載しています。
問障害者福祉課相談係(本庁舎2階)☎(5273)4518・FAX(3209)3441

すべての方

東京都最低賃金の改定

東京都最低賃金は、10月1日㈬から時間額1,280円に改定されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。
問東京労働局賃金課☎(3512)1614

消費者活動を促進する事業に助成します

対新宿消費生活センター分館の登録団体、区の消費者行政に協力する団体、区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体、その他区長が適当と認めた団体
対象事業 令和9年3月31日㈫までに実施する消費者市民社会・消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動等の公益性のある事業
※他の補助を受けている事業、営利や政治・宗教活動を主とする事業を除きます。

9月の新宿区の人口・世帯(1日現在)

住民基本台帳人口	355,042人	日本人:303,867人	男:151,947人 女:151,920人	外国人:51,175人	男:26,181人 女:24,994人	世帯数	234,860世帯

お知らせのつづき

助成額　対象事業経費の3分の2以内(1事業につき上限20万円。年間助成額は上限40万円)

申事前相談の上、10月1日㈭～23日㈮に所定の申請書等を直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から取り出せます。

問消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階)☎(5283)3834

角筈区民ホールの施設抽選を再開します

●令和9年4月利用分

角筈区民ホールのリニューアルオープン(令和9年4月1日)に先立ち、四谷区民ホール(内藤町87)で施設抽選を再開します。詳しくは、区立区民ホールホームページ(**右**二次元コード。**HP**https://shinjuku.hall-info.jp/tsunohazu/)をご覧ください。

施設抽選再開日時　▶区内在住の方…10月7日㈫午前8時30分、▶**上記**以外の方…11月4日㈫午前8時30分

問角筈区民ホール☎(3377)1372

新宿駅直近地区特定区域景観形成指針(素案)の意見募集・地域説明会

●素案閲覧・意見書の提出

素案の全文は、10月13日㈫～11月12日㈭に問合せ先で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

意見書の提出方法　任意の用紙に意見のほか氏名・住所、区内在勤・在学の方は勤務先・学校名、在住・在勤・在学以外の方は利害関係の内容を記入し、10月13日㈫～11月12日㈭に郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも提出できます。

●地域説明会

日10月13日㈫午後2時30分～4時

場新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

申電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。

問新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)4214・**FAX**(3209)9227

基本構想審議会

日▶10月16日㈮午後2時～4時、▶10月26日㈪午後2時～4時

場申傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問企画政策課☎(5273)3502

社会生活基本調査を実施します

10月上旬から中旬にかけて対象世帯へ調査員が伺います。回答方法等詳しくは、同調査キャンペーンサイト(**右**二次元コード。**HP**https://www.stat.go.jp/data/shakai/2026/campaign/index.html)をご覧ください。

問東京都総務局人口統計課☎(5388)2532

地域の活動に助成します

●地域コミュニティ事業助成
～第4回の申込期限は10月30日

地域の活動を支援するため、経費の一部を助成します。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

対象団体　▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人ほか(一定の要件あり)

対象事業　12月1日㈫～令和9年3月31日㈫に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

助成額　原則として、助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(いずれも1事業につき15万円を限度)

※各地区の予算残額によっては、申請金額どおりに交付できない場合があります。

問▶制度…**地域コミュニティ課コミュニティ係**☎(5273)4127

▶予算・申請方法…**四谷**☎(3354)6171・**箪笥町**☎(3260)1911・**榎町**☎(3202)2461・**若松町**☎(3202)1361・**大久保**☎(3209)8651・**戸塚**☎(3209)8551・**落合第一**☎(3951)9196・**落合第二**☎(3951)9177・**柏木**☎(3363)3641・**角筈**☎(3377)4381の**各特別出張所**

区内の風景写真を募集しています

●昭和20年～40年代の風景写真を募集中

ご応募いただいた中から選定した写真を区成立80周年記念写真展で展示します。応募方法等詳しくは、問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。**HP**https://www.regasu-shinjuku.or.jp/rekihaku/)をご覧ください。

募集期限　11月10日㈫

問新宿歴史博物館☎(3359)2131

新宿区長選挙

●投票日時は11月15日午前7時～午後8時

私たちの一票を区政に生かす大事な選挙です。詳しくは、10月25日発行の「広報新宿」新宿区長選挙特集号でご案内します。

問区選挙管理委員会事務局☎(5273)3740

定期監査(前期)結果・令和7年度各会計歳入歳出決算等審査意見書

区の財務に関する事務の執行等についての定期監査(前期)結果と、令和7年度各会計歳入歳出決算等審査意見書を新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で公開しています。区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。

また、同意見書は、区政情報センターで有償頒布しています。

問監査事務局☎(5273)4579

区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。

問区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・**FAX**(5272)5500

催し・講座

◆日視連フェスティバル2026　10月17日㈯午前10時～午後4時、日本視覚障害者センター(西早稲田2)で。**費**無料。**申**当日直接、会場へ。**問**午前9時～午後5時に日本視覚障害者団体連合事業部☎(3200)0011(ガイダンス1)・**FAX**(3200)7755

◆戸山本部キャンパス(東)国立感染症研究所一般公開　10月24日㈯午後1時～5時、同キャンパス(戸山1)で。**費**無料。**申**当日直接、会場へ。**問**同キャンパス同研究所 ✉info@nih.go.jp

◆淀橋市場(しじょう)まつり　10月25日㈰午前9時～12時(午前8時30分開場)、淀橋市場(北新宿4)で。野菜・果物の特別販売。**申**当日直接、会場へ。**問**午前8時～午後4時に新宿淀橋市場協会☎(3366)6165

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ウオーキングイベント



しんじゅく シティーウオーク2026

秋の新宿みっけ!

11月14日開催



秋色に染まる道を歩きながら新宿の秋をみつけよう

区内の街並みを楽しみながら歩きませんか。完歩した方には完歩証や記念品を差し上げます。デジタルスタンプラリーやフォトコンテストも開催します。

しんじゅく健康スタンプ

コース 体力に合わせて次の3つから選べます。

▶**①5kmコース**…高層ビル群や繁華街を歩く、ウオーキングが初めての方やお子さん連れの方におすすめのコースです(清掃しながら歩く「クリーンウオーク」への参加も可。先着40名)。

▶**②8kmコース**…高層ビル群や繁華街に加え、西早稲田を通って閑静な街並みも巡ります。



▶**③12kmコース**…新宿駅から御苑前、四谷三丁目、曙橋を巡り東新宿で8kmコースと合流、アップダウンも多く距離も長い上級者向けのコースです。

★スタート・ゴール地点の新宿中央公園ファンモアタイムひろばでは、体力測定・ノルディックウオーク体験・足もみ体験・似顔絵缶バッジ等のブース・キッチンカー・景品抽選会等を実施します。

受付時間・場所 ▶①午前9時30分から、▶②③午前8時30分から、いずれも新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)

対 区内在住・在勤・在学の方、区内でNPO法人等で活動している方、1,000名

申 9月28日㈪～10月31日㈯に電話かファックス(11面記入例のほか参加コース(①②③の別(①はクリーンウオークへの参加希望の有無も))、年齢を記入)で問合せ先へ。先着順。同イベント特設ページ(**右**二次元コード。HP https://shinjukucitywalk2026.jp)からも申し込めます。

問 同イベント運営事務局☎(5944)5444・FAX(5394)7654

区の担当課 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・FAX(5273)3930

物価高騰・中東情勢対策

新宿区子育て応援臨時給付金(区独自)を支給します

長期化する物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援します。**下記**対象へ10月中旬に案内を発送し、10月29日㈬に児童手当を受給している口座へ**下記**支給額を振り込みます。申請は不要です。

対 9月分の児童手当(10月支給)を受給した方(公務員を除く)

※公務員の方は申請が必要です。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

支給額 対象児童1人につき1万円

★受給を希望しない方

10月23日㈭までに同給付金受給拒否の届出書を郵送(必着)または直接、問合せ先へ提出してください。届出書は新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から取り出せます。

問 児童育成担当課子ども医療・手当係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4546・FAX(3209)1145

区内中小企業等向け制度融資信用保証料の補助を拡充

中東情勢の影響を受け、一時的に資金需要が生じる中小企業等へ、東京信用保証協会の保証付き融資を受けた際の信用保証料を全額補助します。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

対象資金 商工業資金、小規模企業資金、小規模企業特例資金、経営応援資金、債務一本化資金、地場産業振興資金(8月3日～令和9年1月29日㈭の融資利用申し込み分)

対 区内中小企業、個人事業主

申 10月1日㈭～令和10年3月31日㈭に直接、問合せ先へ。

問 産業振興課産業振興係☎(3344)0702・FAX(3344)0221

クリアソン新宿×新宿区 人とまちをつなぐ



Vol. 6

スポーツの日は、新宿のまちで体を動かそう

10月12日は「スポーツの日」。クリアソン新宿は今年も区内のさまざまなイベントに参加します。

「新宿スポレク」は、誰もが気軽にスポーツを楽しめるイベント。クリアソン新宿の選手たちも講師を務め、ボールを蹴る楽しさをお伝えします。



子どもたちと触れ合う米原選手

また、東急歌舞伎町タワー前では、2023年からクリアソン新宿が企画・運営に携わっている「歌舞伎町 FOOTBALL LIVE powered by CRIACAO SHINJUKU」を今年も開催。小学生を対象としたストリートサッカー大会や体験ブース、若者によるダンス等のパフォーマンスを通して、「好き」を思い切り表現できる一日を創(つく)ります。



昨年の歌舞伎町 FOOTBALL LIVEの様子

スポーツの日は、ぜひ新宿のまちで一緒に体を動かしましょう。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

PLAYERS まちをつなぐ選手たち

米原祐(よねはらゆう)(DF 背番号15)

出身 兵庫県 1994年生まれ

加入 2020年

新宿の好きなところ 新宿中央公園です。ビル街にありながら、驚くほど自然と安らぎを感じられます。休みの日に、コーヒー片手にリラックスして過ごせるお気に入りの場所です。

「新宿にはサッカーがある!」と、いつの日か新宿の方々に思ってもらえるよう、今季も熱く熱く闘っていきます!

