毎月5・15・25日発行
6/25
令和8年(2026年)
No.2539

広報 新宿 SHINJUKU



新宿中央公園へ行こう！

詳しくは2-3面で紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

夏休みこども文化体験プログラム…4面 ／ 車いすハンドボール体験会…5面 ／ 私立幼稚園保育料等を補助します…5面
令和7年度 下半期 財政運営状況…6-7面 ／ 食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」App Store
アプリ「マチイロ」Google Play ストア


大型複合遊具


フットサルコート


大型すべり台


ジャブジャブ池


乳幼児専用遊び場

遊ぶ



「ちびっこ広場」は、誰もが楽しく、快適・安全に利用できるエリアです。大型複合遊具や大型すべり台のほか、0歳～3歳のお子さん対象の乳幼児専用遊び場や障害のある子もない子も一緒に遊べるインクルーシブ遊具、授乳やオムツ替えができる「ちびっこ休憩室」等があります。夏には水遊びができるジャブジャブ池もオープン！

「多目的運動広場」では、フットサルやバスケットボール、ランニング等、さまざまなスポーツが楽しめます。


ちびっこ休憩室


誰もが楽しめる回転遊具

夏季限定

ジャブジャブ池を開放します

日 7月3日(金)～8月31日(月)

場 ちびっこ広場ジャブジャブ池

憩う



雄大な空と広大な芝生を楽しめる、開放感あふれる都会のオアシス「芝生広場」。広場内の平和の鐘は、平和を願うシンボルで、1日4回、四季の曲を奏でます。広場に隣接する「シュクノバ」では、カフェやヨガ、ボルダリングを楽しめます。テイクアウトした飲み物を手に、思い思いの過ごし方を見つけてください。

「眺望のもり」では、緑の中で高層ビルが立ち並ぶ魅力的な都市景観を楽しむことができます。近くには花や緑に囲まれながらゆったりと過ごせるランチコーナーなど、憩いの場所がたくさんあります。






芝生広場とシュクノバ


芝生広場と平和の鐘


眺望のもり

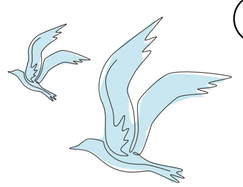

ランチコーナー

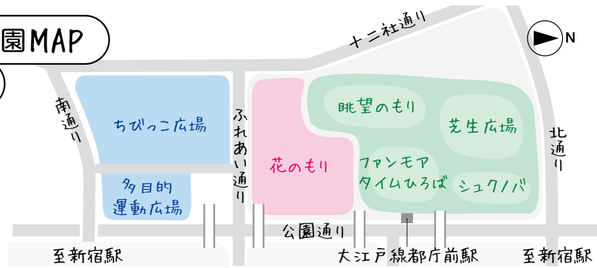
新宿中央公園へ行こう！

リニューアルした新宿中央公園の魅力を写真でご紹介します。

問 **みどり公園課**▶イベント…**公園管理係**☎(5273)3914、▶公園の整備…**公園計画係**☎(5273)3915

▶**同園ホームページ**(右二次元コード)HP https://shinjukuchuo-park.jp/









宿根草の花壇


エントランス花壇


パルプガーデンのチューリップ


旧淀橋浄水場六角堂

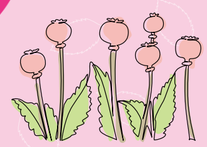
観る



1月に完成したばかりの「花のもり」では、植物の多彩な魅力を堪能できます。約50種4,500株以上が植えられた宿根草の花壇では、花だけでなく芽吹きや枯れ姿など、季節ごとに多彩な姿を鑑賞できます。園内各所の花壇では、四季を通じて色とりどりの花が咲き誇ります。

★春は梅や桜・チューリップ等、初夏はアジサイ、秋は紅葉等が見所です。





★高台にある六角堂からは、花のもりを見渡せます。

集う



「ファンモアタイムひろば」をはじめ、園内ではさまざまなイベントを開催しています。夏には夏まつりや「水と緑のEVENING BAR」、冬にはイルミネーションなど、年間を通して楽しめます。ぜひ、おいでください。

★「ファンモアタイムひろば」には、公園のシンボル「新宿ナイアガラの滝」があり、約5mの高さから流れ落ちる水が圧巻！撮影スポットとしても人気です。


新宿ナイアガラの滝

この夏の主なイベント

イブニングバー

日 7月3日(金)・4日(土)・10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)・24日(金)・25日(土)

場 眺望のもり

夏まつり

日 8月22日(土)・23日(日)

場 ファンモアタイムひろば

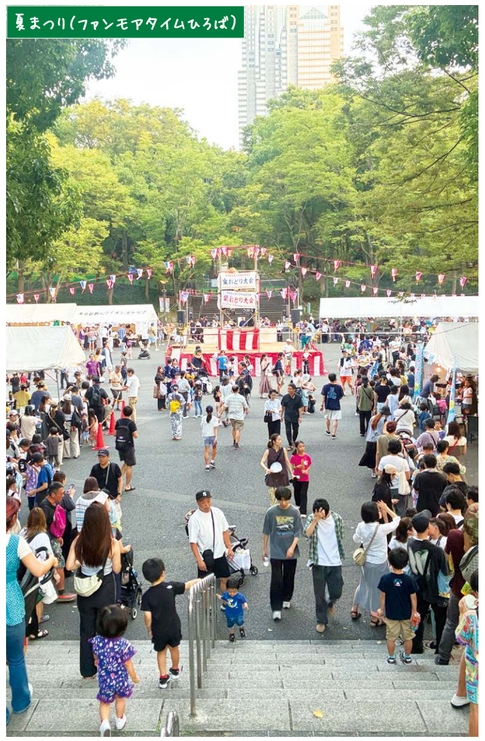
HP https://shinjukuchuo-park.jp/events/

イベント情報はこちら


パークマルシェ


水と緑のEVENING BAR


イルミネーション(イメージ)


夏まつり(ファンモアタイムひろば)

ピックアップ


金屏風づくり

夏休み こども文化体験プログラム

プロの指導でさまざまな芸術・文化を体験


日本の楽器


影絵

日対内右表のとおり
場芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
※日本舞踊は戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)で実施します。
費100円(保険料等)
申はがきかファックスに11面記入例のほかプログラム名・日程・希望時間(①②の別)・学年(未就学児は年齢)・保護者氏名を記入し、7月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選し、結果は全員にお知らせします。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。定員に空きがある場合は締め切り後も受け付けます(先着順)。
問文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階)☎(5273)4069・FAX(3209)1500

プログラム名	日時	対象	主な内容
太神楽曲芸	7月22日㈬ ▶①午前11時～12時 ▶②午後1時30分～2時30分	小・中学生、各回18名	傘回し等の伝統的な曲芸に挑戦
紙切り	7月23日㈭ ▶①午前11時～12時 ▶②午後1時30分～2時30分	▶①小学1年生～3年生 ▶②小学4年生～中学生 各回20名(小学2年生までは保護者同伴)	はさみ1つでいろいろなものを作り出す
三味線	7月29日㈬ ▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学3年生～中学生 各回15名	三味線の演奏
日本の楽器	7月30日㈭ ▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学3年生～中学生 各回15名	篠笛・小鼓等の演奏
能	7月31日㈮ ▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学生、各回15名	能楽の解説、能面を身に着ける・演目「土蜘蛛」で使うクモの糸を投げる
日本舞踊(全3回)	8月5日㈬～7日㈮ ▶①午後1時30分～2時40分 ▶②午後3時～4時30分	▶①5歳～小学1年生 ▶②小学2年生～中学生 いずれも各回20名	お辞儀や立ち居振る舞い等を基礎から学び、おおむね1曲踊るため稽古
金屏風づくり	8月12日㈬・13日㈭ ▶①午前10時～12時 ▶②午後2時～4時	小・中学生、各回12名	金色の屏風に「風神雷神図」(俵屋宗達)の風神または雷神を描く
影絵	8月20日㈭ ▶①午前10時30分～12時 ▶②午後1時30分～3時	小学生、各回25名	スクリーンに映し出す影の形で物語を演じる
日本の手品	8月21日㈮ ▶①午前11時～12時 ▶②午後2時～3時	5歳～中学生、各回25名 (未就学児は保護者同伴)	江戸時代の手品に挑戦 (手品道具は持ち帰り可)

SOMPO美術館 開館50周年記念

山口華楊展

京都画壇を代表する画家の、東京で27年ぶりとなる回顧展

日7月11日㈯～8月30日㈰午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日の場合は翌日)休館)
場同館(西新宿1-26-1)
費▶一般1,600円、▶25歳以下1,100円、▶高校生以下無料
●**同展に区内在住の方先着30名を無料招待**
申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。
主SOMPO美術館、毎日新聞社
後新宿区ほか
申込期間 6月30日㈫午前9時から
問▶同展…**ハローダイヤル**☎050(5541)8600、▶区内在住の方の無料招待券…**文化観光課文化観光係**☎(5273)4069

SOMPOフィルハーモニー管弦楽団演奏会

●**同演奏会に区内在住の方先着10組20名を特別招待**
申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。
日7月26日㈰午後2時～4時(午後1時開場)
場新宿文化センター(新宿6-14-1)
主SOMPO美術館、SOMPOフィルハーモニー管弦楽団(**右写真**)
後新宿区
申込期間 6月30日㈫午前9時から
問文化観光課文化観光係



新宿区×よしもと ワクワク！ スポーツ体験プロジェクト 陸上教室


講師
塚原直貴
(北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト)

正しい走り方を身に付けて、レベルアップを目指せる教室です。
日7月26日㈰午後1時～2時45分
場新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
対小学生、60名
申電話かはがき・ファックス(11面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①週に何回、自主的にスポーツをしているか(体育の時間等は除く)。(0回・1回・2～3回・4～5回・6～7回)、▶②①が0回・1回の方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④陸上競技経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否、▶⑥友人と一緒に参加を希望する場合は友人の氏名(友人も申し込みが別途必要))を記入)で7月6日㈪午後3時まで(はがきは7月6日(必着))に問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HPhttps://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールで7月7日㈫以降にお知らせします。定員に空きがある場合は、7月14日㈫から電話かファックスで受け付けます(先着順)。イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。
問㈱よしもとスポーツ ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局
(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・FAX(3209)8264
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎(5273)4358

本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には個別配達します。

新宿でパラスポーツをプレーして、見て、体感しよう

車いすハンドボール体験会

ルール説明や、競技用車いすの基本操作の説明も行います。

※同日同会場で午前10時～午後5時に開催する「第4回全国車いすハンドボールKnockuカップ」の見学もできます。


©Knocku

日7月18日㈯午前11時～午後0時30分

場新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対自力で車いすをこげる3歳以上、20名程度

講諸岡晋之助(2022年度日本代表(**右写真**))

申7月10日㈮午後5時までに電話で生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎(5273)4358へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。専用申し込みフォーム(**右下**二次元コード。HPhttps://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeQjvfW6_ZJzyyMDZCz1bXe3H7GhFsZKSBsbQSey9b2hezufA/viewform?usp=dialog)からも申し込めます。

問Knocku☎090(7945)8614


体験会の様子

私立幼稚園保育料等を補助します

国の幼児教育・保育の無償化補助に東京都・新宿区が上乗せして補助します。詳しくは、7月上旬に各園で配布するお知らせをご覧ください。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でもご案内しています。

対区内在住で私立幼稚園・国立大学附属幼稚園・幼稚園類似施設(東京都認定施設のみ)に通園する満3歳～5歳のお子さんがいる世帯

※区外の対象施設に通園する園児も含みます。

主な補助内容

▶入園料補助(所得にかかわらず年8万円を限度に交付)

▶保育料補助(施設等利用費(国の幼児教育・保育の無償化の制度)と保育料補助(都・区の制度)を合わせて、月4万6,900円を限度に所得に応じて交付)

▶預かり保育料補助(所得にかかわらず月1万1,300円を限度に交付。事前に区から保育の必要性の認定を受けた方が対象)

申7月9日㈭～30日㈭に新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から申し込めます。

問学校運営課幼稚園係☎(5273)3103

後期高齢者医療制度に加入している方へ

資格確認書・資格情報のお知らせを発送します

7月14日から順次発送

8月1日㈯以降は、マイナ保険証または資格確認書(**右図上**)のいずれかを医療機関・薬局に提示して受診してください。

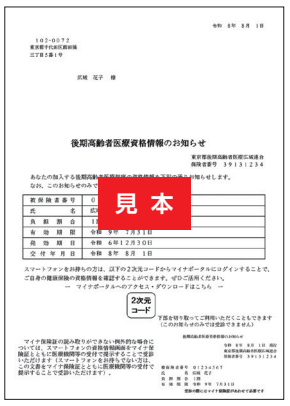
85歳以上の方全員と、84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない方(★)には、資格確認書を特定記録郵便で発送します。

84歳以下でマイナ保険証を普段から利用している方(★)には、資格情報のお知らせ(**右図下**)を普通郵便で発送します。マイナ保険証での受け付けがうまくいかなかった際に、マイナンバーカードと共に提示してください。通常はマイナ保険証で受診してください。

※マイナ保険証での受診が困難になった場合、申請により資格確認書を交付します。



資格確認書
水色で有効期限は
令和9年7月31日



資格情報のお知らせ
白色で有効期限は
令和9年7月31日

★…マイナ保険証を普段から利用している方とは、**下記**をいずれも満たす方です。

▶過去1年間に6回以上マイナ保険証を利用

▶おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用

※マイナ保険証の利用状況は、令和8年5月31日時点の情報に基づきます。

問高齢者医療担当課高齢者医療係☎(5273)4562

国民健康保険に加入している方へ

資格確認書・資格情報のお知らせを発送します

7月10日から順次発送

現在有効な資格確認書をお持ちで、マイナ保険証の利用登録がない方には資格確認書を特定記録郵便で、利用登録がある方には資格情報のお知らせを普通郵便で発送します。

届いた資格確認書・資格情報のお知らせは、70歳未満の方は届いた日から使用できます。70歳～74歳の方は8月1日㈯から使用できます。

※同一世帯に2名以上の被保険者がいる場合は、資格確認書・資格情報のお知らせごとに世帯主に発送します。

問医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146

国民健康保険に加入している方へ

限度額適用認定証の更新案内等を発送します

限度額適用認定証の更新案内を7月1日に発送

有効期限が令和8年7月31日の認定証をお持ちで、8月以降も引き続き利用を希望する方は申請が必要です。同封の申請書で申請してください。

特定疾病療養受療証を7月1日に発送

対象の方は新しく届いた受療証をご使用ください。

ジェネリック医薬品に関するお知らせを7月・10月・令和9年2月に発送

生活習慣病等で服用が必要となる医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減が見込める方にその差額を通知します。

問医療保険年金課国保給付係☎(5273)4149

令和7年度 下半期 財政運営状況

区では、地方自治法に基づき、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の補正や執行状況などを公表し、財政面から区政運営の状況を区民の皆さまにお知らせしています。今回は、令和7年度に予算を補正して取り組んだ事業と令和8年3月末現在の財政状況の概要をお知らせします。

なお、区財政の収支は、5月末までを収入と支出を整理する期間(出納整理期間)としています。令和7年度決算の概要は、10月下旬にお知らせします。

問財政課☎(5273)4049

一般会計

区の予算は一般会計と特別会計があります。一般会計では、特別会計(国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療)以外の区政に必要なあらゆる収入と支出を扱います。

歳入・歳出予算は、1つの会計年度内の収入と支出の見積もりです。収入済額・支出済額は実際の収入と支出の額です。

◆予算の概要

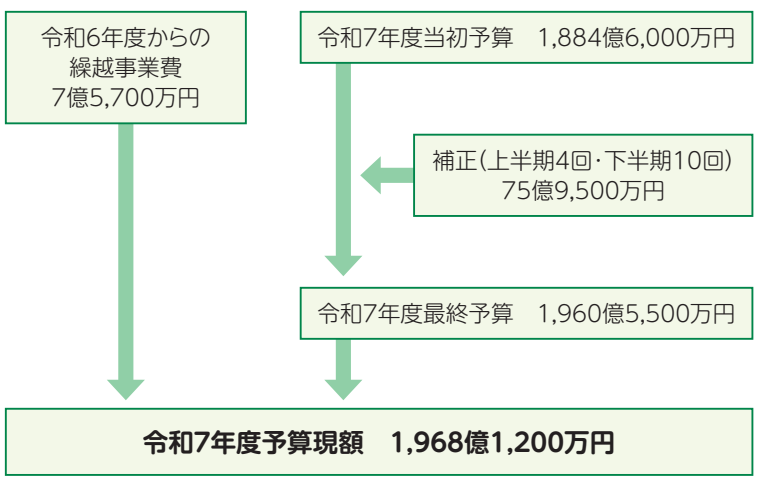
令和7年度当初予算に補正予算を加えた最終予算は、14回(下半期10回)の補正を行った結果、1,960億5,500万円で、令和6年度から繰り越した事業費7億5,700万円を加えた予算現額は1,968億1,200万円です(**右図**)。

主な補正予算の内容は**右表**のとおりです。

◆収入・支出の状況

令和8年3月末現在の収入済額(歳入)は1,765億2,700万円(収入率89.7%)、支出済額(歳出)は1,618億9,300万円(執行率82.3%)です(**下図**)。

◎一般会計の流れ

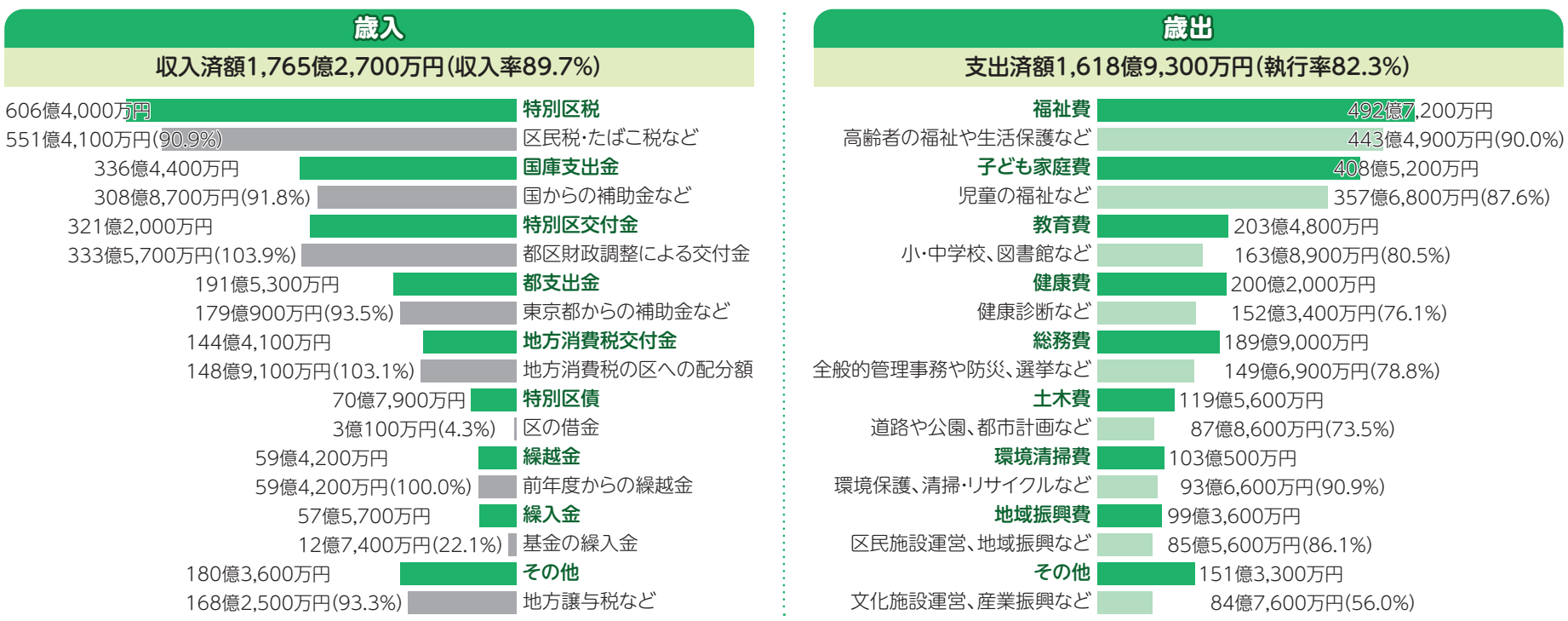


◎令和7年度に予算を補正した主な事業

補正事業	補正予算額
物価高騰対策臨時給付金の支給	26億241万円
物価高対応子育て応援手当の支給	7億8,935万円
児童手当	2億4,080万円
地球温暖化対策の推進(二酸化炭素排出削減の取り組みの推進)	1億6,804万円
障害者グループホーム等整備助成	1億6,069万円
子ども園等への施設型給付等	1億2,562万円
予防接種(帯状疱疹)	1億183万円

※3月の予算の補正では、工事費等の実績に応じて総額39億8,990万円を減額しました。

◎収入・支出済額の内訳

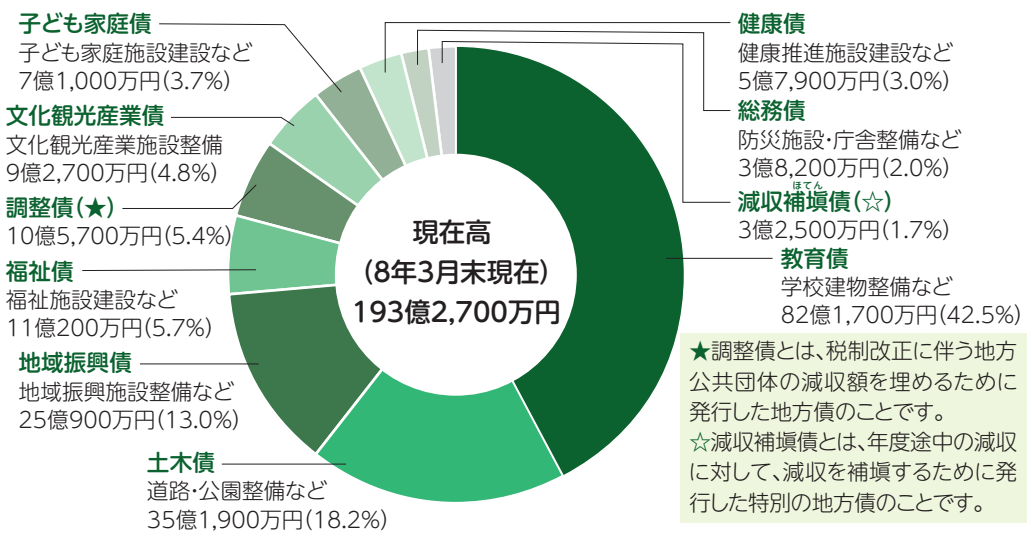


特別区債と基金

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、特別区債を発行して資金を借り入れ、財源を補充します。令和8年3月末では、発行額279億4,000万円、償還済額86億1,300万円で、現在高は193億2,700万円です(**左下図**)。

また、区の貯金に当たる基金の令和8年3月末の現在高は570億300万円です(**下表**)。

◎特別区債の現在高



★調整債とは、税制改正に伴う地方公共団体の減収額を埋めるために発行した地方債のことです。

☆減収補塡債とは、年度途中の減収に対して、減収を補塡するために発行した特別の地方債のことです。

◎基金の現在高

基金の種類	現在高
財政調整基金(年度間の財源の調整を図るための基金)	270億9,600万円
社会資本等整備基金(公共施設等を整備するための基金)	147億5,700万円
義務教育施設整備等次世代育成環境整備基金(小・中学校などの教育関連施設や保育所などの子育て関連施設を整備するための基金)	46億700万円
減債基金(特別区債の償還に必要な財源を確保するための基金)	44億1,000万円
その他特定目的基金(公園やスポーツ施設の整備、地場産業の振興など特定の目的のための基金)	61億3,300万円
合 計	**570億300万円**

※基金現在高は令和8年3月末時点での現金等の保有額です。5月末までの収入と支出を整理する出納整理期間中の積み立てや取り崩しは反映していません。

不合理な税制改正に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。しかし、特別区には、首都圏特有の財政需要があり、将来にわたって膨大な額の財源が必要です。さらに、長引く物価高騰の影響は、特別区の財政にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

1 不合理な税制改正による影響は深刻

特別区への影響額は、令和7年度で約3,600億円、平成27年度からの累計で約2兆3,000億円にもなり、「東京は財源に余裕がある」等の一方的な見方によって、税金が国に奪われています。これは、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。

2 ふるさと納税制度は廃止を含め抜本的な見直しが必要

令和7年度の特別区における住民税の減収額は、特別区全体で約1,065億円となり、これは特別区民税の10%に迫る規模となっています。また、平成27年度からの累計額は5,600億円を超えました。ふるさと納税制度は、地方自治体の行政サービスに要する経費を地域の住民が負担し合う住民税の在り方を逸脱し、地方自治の根幹を破壊するものです。今こそ、制度を巡るさまざまな問題に対処するため、廃止を含めた抜本的な見直しを行うべきです。

3 東京の地方財源が突出しているわけではない

人口1人当たりの地方税収の格差是正のため、地方税の見直しが必要との見方がありますが、地方税に地方交付税等を合わせた人口1人当たりの地方財源を他の道府県と比較すると、東京が突出して多いわけではありません。今後も膨大な財政需要への対応が不可欠な中、東京一極集中を理由とした偏在是正措置は、決して容認できません。

4 今後も多くの財源が必要

特別区は高齢者の急増や首都直下地震等の自然災害への備え、膨大な公共施設の改築需要への対応をはじめ、今後も多くの財源が必要です。

5 地方税財源の拡充こそ地方分権のあるべき姿

国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿です。今後も、地方税財源の充実・確保や不合理な税制の是正を国に求めていきます。

※詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正に対する特別区の主張(令和7年度版)(**右**二次元コード。HP https://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html)をご覧ください。

ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度は、ふるさとや地域団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に導入されました。ふるさと納税の影響により、新宿区の特別区民税の減収額は増加し続けており、令和6年度は約42億円(学校給食費無償化に必要な経費の約3年分)、累計額は約226億円となっています。

地方交付税制度では、ふるさと納税により減収があった交付団体には、補填(ほてん)される仕組みとなっていますが、不交付団体である特別区には補填されず、ふるさと納税による減収額は行政サービスの低下につながります。

区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めていきます。

問財政課☎(5273)4049

外部評価委員会

区外部評価委員会では、調査・審議の効率的な運用を図るため、3つの部会(第1・第2・第3部会)を設置しています。

日時・会場等 右表のとおり

※各部会とも、第3回は現地視察実施のため、傍聴はできません。また、会議の進捗状況によっては、第5回は実施しません。

申傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

問企画政策課☎(5273)3502

名称	日時	会場
第1回第3部会	7月6日㈪午後2時～4時	区役所本庁舎6階第4委員会室
第1回第2部会	7月9日㈭午前9時30分～11時30分	
第2回第3部会	7月15日㈬午後2時～4時	
第1回第1部会	7月16日㈭午後2時～4時	
第2回第2部会	7月29日㈬午後2時～4時	
第2回第1部会	7月30日㈭午後2時～4時	区役所本庁舎5階大会議室
第4回第3部会	8月17日㈪午前9時30分～11時30分	
第4回第2部会	8月20日㈭午前9時30分～11時30分	区役所本庁舎6階第4委員会室
第4回第1部会	8月21日㈮午後2時～4時	
第5回第1部会	8月25日㈫午後2時～4時	
第5回第2部会	8月26日㈬午前9時30分～11時30分	
第5回第3部会	8月31日㈪午後2時～4時	

職員の再就職状況を公表します

「新宿区職員の退職管理に関する条例」第4条の規定に基づき、新宿区を離職した課長級以上の職員のうち、営利企業や公益団体等に再就職した職員の状況を**右表**のとおり公表します。

問人事課人事係☎(5273)4053

離職時の職	再就職先の名称	再就職先における地位
会計管理者	新宿区医師会	事務局長
監査事務局長	区社会福祉協議会	事務局長
環境清掃部環境対策課長	双葉町(福島県)	任期付職員
四谷小学校長	青山学院大学	特任教授
天神小学校長	小平市	会計年度任用職員
新宿養護学校長	東京都	会計年度任用職員

※いずれも離職日は令和8年3月31日、再就職日は令和8年4月1日です。

新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例

未来につなぐまちのチカラ

同条例は、地域全体で暮らしやすいまちの実現を目指し、区民や事業者など地域の皆さんが町会・自治会活動に参加・協力・連携することで、町会・自治会の活性化を推進することを定めています。一人一人が活動に参加し、協力することが地域コミュニティを活性化する力になります。

問地域コミュニティ課コミュニティ係☎(5273)4127

町会・自治会に入会しませんか

▶町会・自治会への入会方法

お住まいの地域の町会・自治会へ直接、申し込めるほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

※特別出張所・地域コミュニティ課(本庁舎1階)でも申し込めます。

入会方法

▶町会・自治会の検索

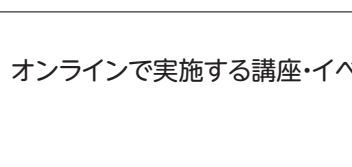
お住まいの地域の町会・自治会を検索できます。

※町会・自治会の連絡先は特別出張所・地域コミュニティ課へお問い合わせください。

町会・自治会の検索

▶地域のイベント情報

町会・自治会等の地域のイベントなどを掲載しています。



イベント情報

区民保養施設の利用申し込み

10月宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●抽選(区民抽選予約)

申受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきで7月1日㈬～10日(必着)にお申し込みください。7月17日㈮ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…7月21日㈫、▶一般予約…9月1日㈫

●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

10月の出発日・コース 28日㈬…上高地、もみじ湖(箕輪ダム)

問グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011

新宿環境アクションポイント上位5名を発表

令和7年4月～8年3月の登録ポイントを集計しました

順位	会員番号	ポイント
1	00481496	473
2	00474962	326
3	00482776	319
4	00465076	301
5	00462389	297

右表の方は、特別賞をお渡ししますので事前連絡の上、9月30日㈬までにごみ減量リサイクル課へ直接、スマートフォンか登録カードをお持ちください。

問ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階)☎(5273)3318

「新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例」を改正

地域における一層の環境美化推進のため改正しました

▶弁当・菓子・カップ麺等の食料の容器やストロー、割り箸等の飲食に使う用具を「空き缶等」の定義に追加しました。

▶飼い犬のふんの適切な処理を区民等の責務に追加しました。



問ごみ減量リサイクル課まち美化係☎(5273)4267

図書館の催し

一般向け

中町図書館☎(3267)3121

▶本のまち散歩 神楽坂のなかのフランス～東京日仏学院の「パリ祭」(7/11)

下落合図書館☎(3368)6100

▶薬剤師さんに聞いてみよう！お薬の正しい知識講座&相談会(7/19)

子ども向け

角筈図書館☎(5371)0010

▶親子で楽しむ理科実験教室(7/12)★

▶個別相談会(7/24～26)★

▶調べ学習のキ・ホ・ン(7/24～26)★

▶百科事典を使って謎を解こう！(7/26)★

★…自由研究応援講座です。



こども図書館☎(3364)1421

▶小学生のかがくあそび「まほうのわであそぼう」(7/20)

ホームページでもイベント情報を発信しています

一般向け　子ども向け

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

親子映画会

日7月11日㈯午後2時～4時(午後1時30分開場)
上映作品「ズートピア」(1時間48分)
主簞笥地区青少年育成委員会
場申当日直接、牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)へ(未就学児までは保護者同伴)。
問**簞笥町特別出張所**☎(3260)1911

消費者講座

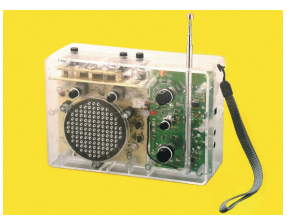
●親子で挑戦！
キャッシュレスでお買い物ゲームにチャレンジ
日7月12日㈰午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時から)
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、15組
申7月6日㈪までに電話で問合せ先またはファックス・電子メールに11面記入例のほかお子さんの氏名・フリガナ・学年とお持ちの方は電子メールアドレスを記入し、消費生活総合サポートセンターFAX(6268)9873・✉jigyou@c-support.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。申し込みフォーム(右二次元コード。HPhttps://forms.office.com/r/NhJbiBNVtH?origin=QRCode)からも申し込めます。
問**新宿消費生活センター**☎(5273)3834

手品にチャレンジ！

日7月25日㈯午前10時～11時30分
対区内在住の小学生、14名
持トランプ、はさみ、のり、紙コップ3個、筆記用具
申6月27日㈯から電話で問合せ先へ。先着順。
場問**戸塚地域センター**(高田馬場2-18-1)☎(3209)8001

ラジオ作りに挑戦しよう！

日7月26日㈰午後1時30分～4時30分
対区内在住・在学の小学5年生～中学生、8名
費1,800円(材料費)
申6月27日㈯から直接、問合せ先へ。先着順。



場問**四谷地域センター**(内藤町87)☎(3351)3314

夏休みジュニアゴルフレッスン会

日7月27日㈪▶午前8時30分～9時50分、▶午前10時～11時20分、▶午前11時30分～午後0時50分
場落合ゴルフガーデン(西落合3-7-22)
対区内在住・在学の5歳～高校生、各回15名(小学生までは保護者同伴)
申6月29日㈪午前10時から申し込みフォーム(右二次元コード。HPhttps://docs.google.com/forms/d/1yQY_OPpV3eZkCXFJKHRErfIsrqHW-I0LHka794UVhSw/edit)から申し込めます。先着順。
問**新宿区ゴルフ連盟事務局**✉shinjukuku.golf@gmail.com・HPhttps://shinjukugolf.official.ec

高齢者・介護

7月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会
日場▶四谷の会…2日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶フレンズ2…28日㈫午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶わきあい…8日㈬午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶大久保・あった会…14日㈫午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ひとやすみの会…25日㈯午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶かずら会…17日㈮午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)
●認知症介護者家族会
日場▶水曜日の会…15日㈬午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶木曜日の会…9㈭午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶金曜日の会…10日㈮午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)
共通事項
申当日直接、会場へ(入退場自由)。
問**高齢者支援課高齢者相談第二係**☎(5273)4594

高田馬場地域交流館の催し

①ボイストレーニング教室
日7月6日㈪午後2時～3時30分
内腹式呼吸、声量アップ、滑舌をよくする方法
②お試しリンパ体操サークル
日7月25日㈯午後1時30分～2時30分
内美容と健康維持のための体操
共通事項
対区内在住の60歳以上、▶①30名、▶②10名
申▶①は6月28日㈰～7月5日㈰、▶②は7月2日㈭～24日㈮に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
※参加には利用証の作成が必要です。
場問**同館**(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

事業者の方

中小企業向け物価高騰対策 価格転嫁実践セミナー

●新宿ビジネスステーション
ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したセミナーです。申し込み方法等詳しくは、同事業ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。
日7月8日㈬午後2時～4時
対区内中小企業者、区内で創業を目指す方ほか
講田中聡子㈱ミセラボ代表取締役)
問**産業振興課産業振興係**☎(3344)0702

すべての方

四谷消ぼう祭

日6月28日㈰午前9時30分～午後2時
内消防士体験、はしご車の搭乗体験ほか
申当日直接、会場へ。
場問**四谷消防署**(四谷3-10)☎(3357)0119

エコギャラリー新宿 7月の展示

展示時間等詳しくは、お問い合わせください。
日内3日㈮～5日㈰…てならい展(書)
場問**同館**(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

水曜上映会

日7月8日㈬午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「カールさんとティーナさんの古民家村だより 2021夏・秋」(1時間28分)
申当日直接、会場へ。先着40名。
場問**中央図書館**(大久保3-1-1)☎(3364)1421

四谷まち歩き

●四谷地域の文化施設を巡る
日時・集合場所等 7月11日㈯午前9時45分に消防博物館1階正面入口(四谷3-10)付近集合、正午ごろ民音音楽博物館(信濃町8)で解散(小雨決行)
費100円(資料代等)
申6月29日㈪～7月9日㈭に電話で問合せ先へ。先着15名。
問**四谷地区協議会**(四谷特別出張所内)☎(3354)6171

イベントのつづき

新宿NPO活動基礎講座

●会計入門講座～仕訳をマスターしよう

日7月16日㈭・30日㈭午後6時45分～8時45分、全2回

費各1,000円(資料代等)

申電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HPhttps://snponet.net/)からも申し込めます。

場問**新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

映画の夕べ

日7月17日㈮午後6時から(午後5時40分開場)

上映作品「警察日記」(1時間51分)

申当日直接、会場へ。先着40名。

場問**中央図書館**(大久保3-1-1)☎(3364)1421

女性の健康づくりサポーター養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフステージと身体のメンテナンス方法

日7月21日㈫午後6時～7時30分

場四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対区内在住・在勤・在学の方、40名

申6月29日㈪から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

問**女性の健康支援センター**(四谷保健センター内)☎(3351)5161

セミの羽化観察会

日7月23日㈭・26日㈰・28日㈫・30日㈭、8月1日㈯午後7時～8時30分(いずれも同じ内容)

対小学生以上、各日20名(小学生は保護者同伴)

持懐中電灯、虫除け、筆記用具。長袖・長ズボン・歩きやすい靴でおいでください。

申往復はがき・電子メールに11面記入例のほか希望日(第2希望まで)、参加者全員の氏名、小学生は学年を記入し、7月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問**環境学習情報センター**(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

ささえーる 薬王寺の講座

●ささえーる歌声広場

日7月28日㈫午前10時～11時30分

対区内在住の60歳以上、20名

内ハミングや歌による嚥下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

申7月8日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問**同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

人生会議ってなに？

●話しておきたい「私らしい生き方・終わり方」

日7月31日㈮午後2時～3時30分

場若松地域センター(若松町12-6)

対区内在住・在勤・在学の方、30名

共東京女子医科大学病院

申6月29日㈪～7月30日㈭に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問**健康政策課地域医療係**☎(5273)3839・FAX(5273)3876

ささえーる 中落合の講座

①身近な食材でつくる「季節の薬膳クッキング」

日8月3日㈪・17日㈪、9月7日㈪・21日㈷、10月5日㈪・19日㈪午前10時～12時、全6回

②自分のスマホ活用講座

日8月5日㈬午後1時～3時

持スマートフォン

※スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しますので、申し込みの際にお知らせください。

共通事項

対区内在住・在勤・在学の方、▶①8名、▶②10名

申▶①は7月28日㈫まで、▶②は7月24日㈮までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

問場**同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

清掃関連施設見学会

日時・集合場所等 ▶①8月6日㈭・▶②20日㈭いずれも午前8時に新宿清掃事務所(下落合2-1-1)集合・午後4時ごろ解散(貸し切りバスで往復。昼食は各自)

行き先 ▶①㈱リーテム東京工場(大田区城南島3-2-9)、東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設(江東区海の森2丁目)、▶②目黒清掃工場(目黒区三田2-19-43)、東京二十三区清掃一部事務組合中防処理施設

対区内在住・在勤の小学生以上、▶①30名・▶②40名(いずれも小学生は保護者同伴。保護者1名につき小学生4名まで)

申はがきに11面記入例のほか希望日(①②の別)・年齢(小・中学生は学年も)を記入し、7月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は応募者全員にお知らせします。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

問**新宿清掃事務所事業係**(〒161-0033下落合2-1-1)☎(3950)2962

区民のひろば

問**区政情報課広報係**(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆講演会「石橋湛山と内閣70年 今 石橋に学ぶ～石橋湛山と落合」 7月12日㈰午後2時～4時、落合第二地域センターで。費無料。申当日直接、会場へ。先着80名。問コミュニティ「おちあいあれこれ」・武井☎090(8514)6241

サークル紹介・会員募集

◆ヴォイストレーニング 月3回、西新宿5丁目で。費月6,000円。問アンヘル新宿・小倉☎080(3425)8400

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

障害のある方

令和8年 障害者福祉の手引をご活用ください

相談窓口・手帳の申請方法・生活支援など、障害のある方が利用できるサービスを掲載しています。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からもご覧いただけます。

主な配布場所 ▶障害者福祉課(本庁舎2階)、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶保健センター、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶子ども家庭支援センター、▶特別出張所、▶障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶あゆみの家(西落合1-30-10)、▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶地域活動支援センター(まど・ラバンス・ファロ・風)、▶区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶シャロームみなみ風(弁天町32-6)、▶区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)

問**障害者福祉課相談係**☎(5273)4518・FAX(3209)3441

6月の新宿区の人口・世帯(1日現在)

住民基本台帳人口	356,134人	日本人:304,485人	男:152,267人 女:152,218人	外国人:51,649人	男:26,450人 女:25,199人	世帯数	235,744世帯

お知らせのつづき

事業者の方

指定管理者を募集します

●百人町地域交流館・百人町児童館（百人町2-18-21）

募集要項・現地説明会申込書等は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から取り出せます。

指定期間 令和9年4月1日から5年間

応募資格 法人格があり、施設の管理運営業務の経験が豊富な企業・団体

業務内容 高齢者の福祉・健康増進、児童健全育成、学童クラブ事業ほか

選考 プロポーザル方式。▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション等

申 事前に電話で連絡の上、所定の書類等を7月27日㈪までに直接、問合せ先へ。

●現地説明会を開催します

詳しくは、お問い合わせください。

日 7月1日㈬午前10時～11時

申 所定の申込書を6月30日㈫午後5時までにファックスで問合せ先へ。

問 子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(5273)4544・**FAX**(3232)0666

すべての方

防災行政無線によるJアラート全国一斉試験放送

Jアラートとは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

緊急時、区民の皆さんへ迅速かつ確実に情報を伝達するため、Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

日 7月1日㈬午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

問 危機管理課地域防災係☎(5273)3874

区立幼稚園検討協議会

日 ▶①7月7日㈫午後3時～5時、▶②17日㈮午後2時30分～4時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、▶①は区役所本庁舎5階大会議室、▶②は教育センター(大久保3-1-2)へ。

問 学校運営課幼稚園係☎(5273)3103

スポーツ環境会議

日 7月10日㈮午前10時～12時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎(5273)4358

基本構想審議会

日 ▶7月16日㈭午前10時～12時、▶27日㈪午後2時～4時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問 企画政策課☎(5273)3502

景観まちづくり審議会

日 7月16日㈭午後1時30分～4時

場 区役所本庁舎6階第2委員会室

申 傍聴を希望する方は7月10日㈮までに電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 景観・まちづくり課☎(5273)3831・**FAX**(3209)9227

都市計画審議会

日 7月22日㈬午後2時から

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は7月21日㈫までに電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 都市計画課都市計画係☎(5273)3527・**FAX**(3209)9227

チャドクガの幼虫にご注意を

チャドクガの幼虫の毛に触れると激しいかゆみに襲われ発疹ができます。

主な注意点 ▶素手で触らない(抜け殻・死骸を含む)、▶刺されたと感じたらセロハンテープ等で毛を取り除きせっけんでよく洗う、▶市販の薬剤で幼虫を駆除する(特別出張所で噴霧器の貸し出しあり(薬剤の貸し出しはなし))

問 みどり公園課みどりの係☎(5273)3924

ご自宅の耐震化について考えてみませんか

耐震化に向けて技術者派遣や耐震改修工事等の助成制度が利用できます。

要件等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

●耐震化支援事業の説明動画を配信しています

区公式YouTubeチャンネル「新宿区公式チャンネル」(新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からリンク)で視聴できます。

●耐震フォローアップ訪問を実施します

区の耐震化支援事業を活用して耐震診断等を実施し、耐震改修工事に至っていない木造住宅を対象に、耐震化に向けたアドバイスを戸別訪問で実施します。詳しくは、お問い合わせください。

問 防災都市づくり課☎(5273)3829

ワーク・ライフ・バランスを推進しています

●保護者会・家庭教育講座にご参加を

家庭の教育力向上のため、お子さんの教育について考える機会を持ち、保護者同士や地域とのつながりを広げてみませんか。

●事業主(雇用主)の方へ

区では、働く保護者が保護者会等の学校行事やPTA活動等に参加できる環境づくりを支援し、家庭教育に積極的に関われるよう、ワーク・ライフ・バランスを推進しています。社員・職員が学校行事等に参加しやすいよう、休暇の承認や職務の免除等にご配慮をお願いします。

問 教育支援課地域連携・家庭教育推進係☎(3232)1078

7月・8月は「社会を明るくする運動」強調月間

同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

区では、同運動新宿区推進委員会を設置し、保護司会・地区青少年育成委員会などの区内関係団体・機関等と共に青少年の健全育成と人間性豊かな地域づくりを目指した運動を展開します。

問 子ども家庭課企画係☎(5273)4261

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の活用を

●学生や失業等で国民年金保険料の納付が難しい方へ

申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

▶免除…本人・配偶者・世帯主の所得で審査します。承認された期間は年金受給の資格期間になります。

▶納付猶予(50歳未満の方が対象)・学生納付特例…納付猶予は本人と配偶者の所得、学生納付特例は本人の所得で審査します。承認された期間は、老齢基礎年金の受給額に反映されません。

問 ▶**新宿年金事務所**(新宿5-9-2)☎(3354)5048、▶**区医療保険年金課年金係**☎(5273)4338

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

夏が来る前に知っておきたい食中毒対策

食中毒に注意して夏を元気に過ごしましょう


手洗い推進マスコット
新宿あわわ

高温多湿な状態が続く夏季は、細菌による食中毒が発生しやすくなります。正しい知識を身に付け、食中毒を予防しましょう。



細菌による食中毒予防の3原則

①菌をつけない
- ▶手は石けんでよく洗う
- ▶新鮮な食材を購入する
- ▶使用済み調理器具は洗剤でよく洗い、清潔な器具を使用する
- ▶調理器具は下処理用、調理済み用など、用途別に使い分ける

②菌を増やさない
- ▶食品購入後は速やかに冷蔵庫や冷凍庫で保存する
- ▶消費期限・賞味期限内に食べる
- ▶調理後はすぐに食べるか冷蔵庫で保存する

③菌をやっつける
- ▶食材の中心部まで十分加熱する

お肉の生食・加熱不足に気をつけましょう

鳥刺し等の生肉や、加熱不足の焼肉・焼鳥等には、細菌やウイルス・寄生虫等が付着している可能性があります。中心部までよく加熱してから食べましょう。抵抗力が弱いお子さんや高齢者等は食中毒にかかると重症化しやすいため、特に注意が必要です。

魚介類の寄生虫にも注意しましょう

魚介類の中にはアニサキスという寄生虫の幼虫が寄生していることがあり、生きたまま体内に入ってしまうと腹痛やおう吐等の症状を引き起こします。新鮮な魚を購入し、早めに内臓を除去しましょう。

予防には、冷凍(中心部までマイナス20℃で24時間以上)や十分な加熱(60℃で1分以上)が有効です。

問衛生課食品保健係☎(5273)3827・FAX(3209)1441

HPで詳しく

クリアソン新宿×新宿区 人とまちをつなぐ



| Vol 3 |

高齢者の運動機会をサッカーボウリング活動

クリアソン新宿の選手たちは毎月、地域交流館や高齢者施設を訪問し、地域の皆さんに運動機会を提供しています。同活動で行われる、ボールを蹴ってペットボトルのピンを倒すサッカーボウリングは、現場の声をもとに生まれたプログラムです。


講師として参加する今井選手

中心を担うのは今井聖士ら若手選手。毎回10名前後の高齢者が参加し、子どもたちが加わることもあります。秋には、施設の枠を超えて交流する大会も開催しています。「運動や健康のことは選手としての経験や知識も生きる。日頃からイキイキできる状態をつくれたら」と今井選手。昨年は提携する首都医校で勉強会を重ね、体の不自由な方への接し方等を学び、質を高めました。「自然と会話が生まれ、選手との触れ合いも喜びにつながる」との声も。健康促進にとどまらず、人と人がつながる時間として根付き始めています。


2024年のサッカーボウリング大会



PLAYERS まちをつなぐ選手たち

今井聖士(いまいせいじ)(MF 背番号44)

出身 群馬県 2001年生まれ
加入 2024年
新宿の好きなところ 新宿中央公園です。仕事で近くに行った時に、ゆっくり過ごしています。高層ビルが立ち並ぶ中に広い自然がある場所は他にはないですよね。

最初は苦手意識もありましたが、今では人前で元気な声を出せるようになりました。紫のコミュニティウェアの人を見掛けたら、声を掛けてください！



新宿区公式SNS
X @shinjuku_info
Instagram @shinjuku_city_official
LINE アカウント名／新宿区
YouTube 「新宿区公式チャンネル」

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。