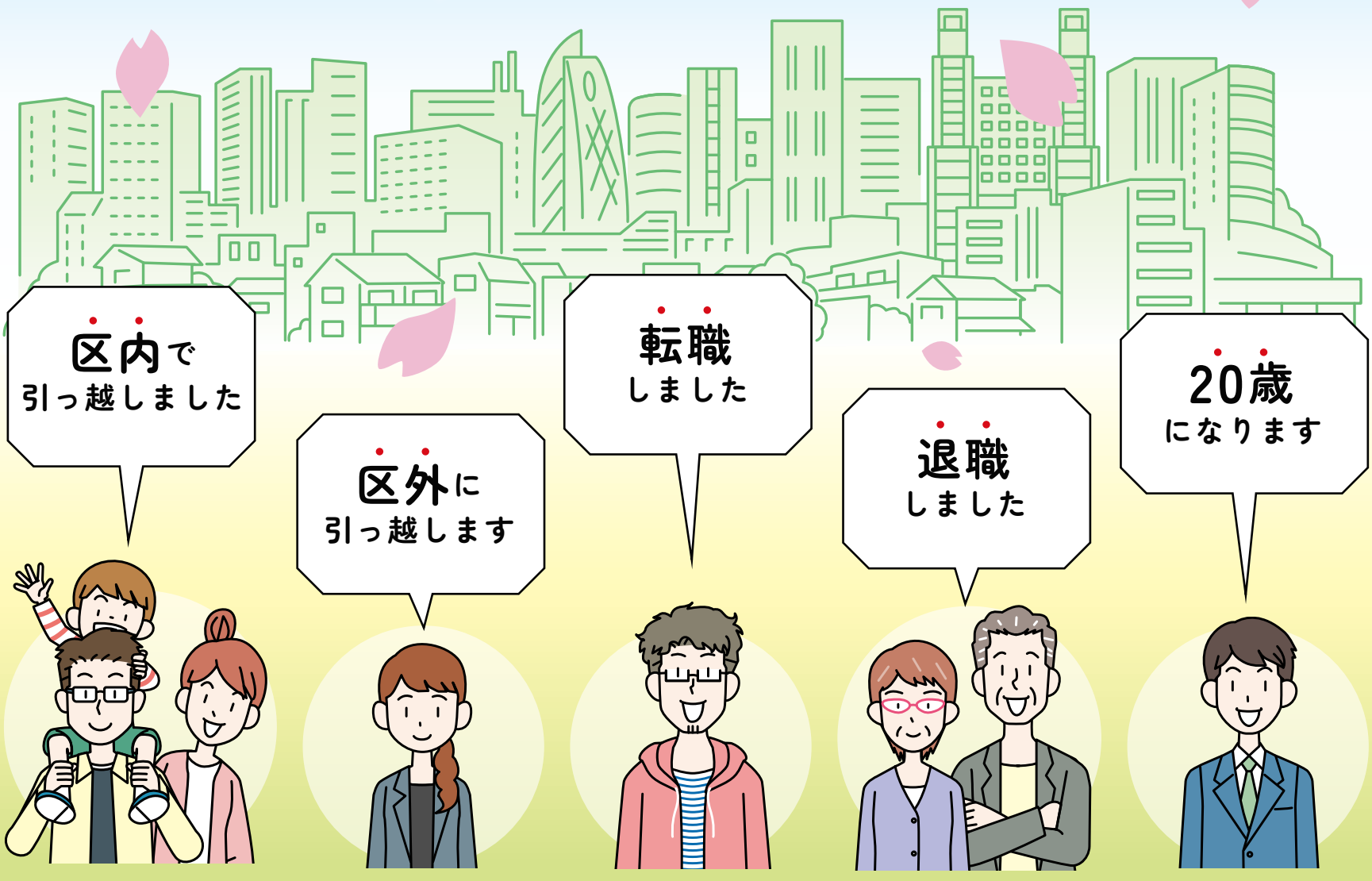
毎月5・15・25日発行
3/25
令和8年(2026年)
No.2530

広報 新宿 SHINJUKU

新生活に向けた手続きはお済みですか？



詳しくは2-4面で紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

令和8年度の国民年金…4面 ／ 4月1日からの新サービス…5面 ／ 4月1日から補聴器支給等事業を拡充します…5面
4月1日から産後ケア事業がさらに使いやすくなります…7面 ／ 長崎への平和派遣に親子で参加しませんか…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」App Store
アプリ「マチイロ」Google Play ストア

人生の節目をスムーズに！

各種手続き方法

3月～5月は窓口が特に混み合います 来庁せずに行えるオンライン・郵送での手続きもご利用ください。

必要な手続きを一括検索！

新宿行政手続きnavi

引っ越し、妊娠・出産、税金等の生活シーンやカテゴリーごとに必要な手続きを検索できるウェブサイトです。



区公式LINEからアクセスできます

LINE

問区政情報課広報係
☎(5273)4064

手続き・相談先等を掲載！

2026年(令和8年)版新宿区くらしのガイド

4月1日発行



区の施設や手続き、サービス等の生活情報を掲載しています。今回の特集は「いざというときに備えて」「区の情報ツール」です。

4月上旬から順次下記施設で配布します

▶区政情報課(本庁舎3階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館ほか

新宿区ホームページや区公式LINEからも閲覧できます

新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で電子版をご覧いただけます。区公式LINE(**左**二次元コードから友だち登録)の広報メニューからもご覧いただけます。

※今回の発行から全世帯への配布は行いません。



区公式LINE 広報メニュー

★同時発行の「2026年(令和8年)版新宿区地図」は12面で紹介しています

問区政情報課広報係

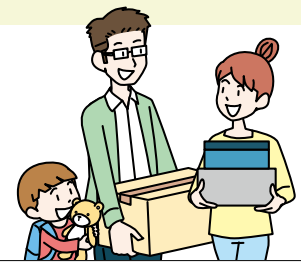
住所が変わる方

引っ越しする方は、住所変更に関する手続きをしましょう。

問戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601

届け出の種類	必要なもの	届け出期間	届け出方法	新宿区ホームページ
転入(区外からの異動)	▶転出証明書 ▶本人確認書類(★)	引っ越した日から**14日以内**	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
転出(区外への異動)	本人確認書類(★) ※マイナポータルで届け出る場合はマイナンバーカードが必要です。	引っ越し予定日のおおむね**1か月前**～引っ越した日から**14日以内** ※マイナポータルでの届け出期間は、引っ越し予定日の30日前～引っ越した日から10日以内です。	▶マイナポータル(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(戸籍住民課・特別出張所)	
転居(区内での異動)	本人確認書類(★)	引っ越した日から**14日以内**	来庁(戸籍住民課・特別出張所)	

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))



転出届はオンライン手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルで転出手続きができます(国外への転出を除く)。電子証明書(利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書)が有効なマイナンバーカードが必要です。

※転入届は引っ越した後、転出先の自治体窓口へ直接、提出してください。

詳しくはこちら



をお知らせします

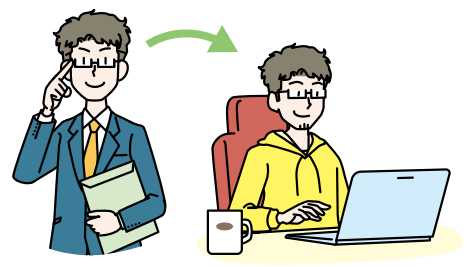




引っ越しや転職・退職など、春は生活環境が変わる方が多い季節です。今回は、主な手続きの申請方法等を紹介します。

退職した方、フリーランスになった方、フリーランスから就職した方等





職場の健康保険に加入・脱退した方は、国民健康保険に関する手続きをしましょう。

問 **医療保険年金課国保資格係**(〒160-8484歌舞伎町1−4−1、本庁舎4階)☎(5273)4146

届け出の種類		必要なもの	届け出期間	届け出方法
就職・転職・退職等	国民健康保険に入る(加入)(退職した場合等)	▶社会保険資格喪失証明書(扶養家族がいない場合は退職証明書も可) ▶本人確認書類(★)	退職等した日から**14日以内**	▶電子申請(オンライン) ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)
	国民健康保険をやめる(脱退)(就職した場合等)	▶社会保険等から交付される書類(☆) ▶資格確認書(同一世帯で国民健康保険をやめる方全員分) ▶本人確認書類(★)	就職等した日から**14日以内**	▶電子申請(オンライン) ▶郵送 ▶来庁(医療保険年金課・特別出張所)

国民健康保険の加入・脱退はオンライン手続きができます

新宿区ホームページから申し込みフォームへアクセスし、必要事項を入力すると各種申請ができます。

詳しくはこちら

★本人確認書類の例…マイナンバーカード、運転免許証、パスポート(郵送の場合は氏名・生年月日等がある面のコピー(写し))
※本人と同一世帯以外の代理人による手続きの場合は、本人からの委任状、代理人の本人確認書類が必要です。
☆健康保険の保険組合名、資格取得日、記号・番号が全て記載された書類(資格確認書、社会保険資格取得証明書、資格情報のお知らせ等)

ご利用ください 各種窓口・サービス

問 ▶住民票・印鑑登録等…**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601
▶年金等…**医療保険年金課年金係**☎(5273)4338
▶税証明等…**税務課収納管理係**☎(5273)4139

地域の窓口(特別出張所)

所在地・電話
四谷(内藤町87)☎(3354)6171
箪笥町(箪笥町15)☎(3260)1911
榎町(早稲田町85)☎(3202)2461
若松町(若松町12-6)☎(3202)1361
大久保(大久保2-12-7)☎(3209)8651
戸塚(高田馬場2-18-1)☎(3209)8551
落合第一(下落合4-6-7)☎(3951)9196
落合第二(中落合4-17-13)☎(3951)9177
柏木(北新宿2-3-7)☎(3363)3641
角筈(西新宿4-33-7)☎(3377)4381

区役所本庁舎の窓口延長・休日窓口

窓口延長 毎週火曜日は午後7時まで一部の窓口を開設

休日窓口 毎月第4日曜日に手続きの一部を受け付け

窓口の混雑状況確認サービス

対象窓口 ▶区役所本庁舎…戸籍住民課、医療保険年金課、税務課(本庁舎6階)
▶特別出張所

窓口の受付番号Web発券サービス

戸籍住民課・医療保険年金課窓口の受付番号をスマートフォンで取得できます。受付時間が近づくとメールでお知らせします。庁内で待機する時間を減らせるため、便利です。

新宿区ホームページから確認できます！

▶窓口の混雑状況確認サービス
▶受付番号Web発券サービス

証明書のコンビニ交付サービス



マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストア等で**下表**の証明書を取得できます。

費 いずれも1通につき200円(区の窓口より100円安く取得可)

証明書の種類	請求できる内容
▶①住民票の写し(除かれた住民票の写しは取得不可)	本人・同一世帯の方のもの
▶②印鑑登録証明書	印鑑登録をしている本人のもの
▶③特別区民税・都民税・森林環境税の課税(非課税)証明書・納税証明書	現年度～過去3年度分(申告等により税情報がある方のみ)

※マイナンバーカードをお持ちの方は、①③は電子申請も利用できます(いずれも1通につき300円。別途郵送料相当分を負担)。

外国人の皆さんへ

For Residents
(新宿区外国人向け生活情報ホームページ)

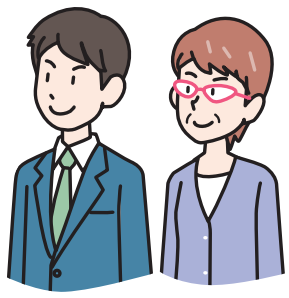
引っ越し等の情報のほか、外国人の方向けの情報等をご案内しています。

Web site

20歳になった方・国民年金に加入または種別変更をしたい方

国民年金の加入・変更の届け出を忘れずに

日本に住民登録のある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入する必要があります(中・長期在留の留学生等、外国籍の方を含む)。



加入者の3つの種別

- **第1号被保険者**…自営業等の方と配偶者、学生・アルバイト等の方
- **第2号被保険者**…会社員・公務員(厚生年金の加入者)等の方
- **第3号被保険者**…第2号被保険者に扶養されている配偶者

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職等の方	20歳になった	届け出は不要(★)	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	区外から転入した	届け出は不要	第1号被保険者
	区内で転居した		
	海外へ転出するが国民年金を納めたい	▶国内に協力者となる親族がいる方…区医療保険年金課・特別出張所 ▶国内に協力者となる親族がいない方…新宿年金事務所	
	海外から転入した	▶区医療保険年金課 ▶特別出張所	
	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	▶区医療保険年金課 ▶特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・扶養ではなくなった	▶区医療保険年金課 ▶特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

★20歳前後に海外から転入した方は、区医療保険年金課・特別出張所に届け出が必要です。

令和8年度の国民年金

令和8年度の国民年金保険料

定額保険料 月額1万7,920円

※付加保険料として月額400円を上乗せして納付すると、老齢基礎年金額を増やせます(増やせる金額は、年額200円×付加保険料納付月数)。

令和8年度の年金額(年額)

種類・年金額	昭和31年4月1日以前生まれ	昭和31年4月2日以降生まれ
老齢基礎年金	84万4,900円	84万7,300円
障害基礎年金	▶1級…105万6,125円 ▶2級…84万4,900円	▶1級…105万9,125円 ▶2級…84万7,300円
遺族基礎年金	84万4,900円	84万7,300円

障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額

▶第1子・第2子…24万3,800円、▶第3子以降…8万1,300円

保険料の支払いが難しいときは免除・猶予の申請を

免除等の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。**下記**①②③は、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

①学生納付特例制度

保険料の納付が猶予されます。

※老齢基礎年金の受給額には反映されません。

対同制度の対象校の学生で本人の前年中の所得が一定額以下の方

②免除(全額免除・一部免除)制度

退職(失業)した方は、特例免除制度を利用できます。

③納付猶予制度

対50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年中の所得が一定額以下の方

※老齢基礎年金の受給額には反映されません。

④産前産後期間の免除制度

出産(予定)日の前月～4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前～6か月間)の保険料(免除期間は老齢基礎年金の受給額に反映)が対象です。

対平成31年2月1日以降に妊娠85日以後で出産または出産予定の第1号被保険者

病気やけがで障害の状態になったときは障害基礎年金

対国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがで障害の状態になり、障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)に障害等級の1級または2級に該当した方

※受給には保険料を一定期間以上納めている必要があります。

※20歳になる前に初診日がある病気やけがで障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当した場合、原則として、20歳から障害基礎年金が受給できます(本人に一定額以上の所得等がある場合の支給制限あり)。

国民年金保険料をスマートフォンアプリで納付できます

現金・口座振替・クレジットカード、Pay-easy等での納付のほか、スマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済でも納付できます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/hokenryo/smartphone.html)でご案内しています。

問 ▶資格の取得・喪失、保険料の免除、給付の申請…**区医療保険年金課年金係**(本庁舎4階)☎(5273)4338

▶基礎年金番号通知書、納付、厚生年金の申請等…**新宿年金事務所**(新宿5-9-2、MipLa新宿五丁目ビル)☎(3354)5048

▶一般の年金相談…**ねんきんダイヤル**☎0570(05)1165(050から始まる電話からは☎(6700)1165)

▶**日本年金機構ホームページ**HP https://www.nenkin.go.jp/

日＝日時・期間　定＝定員　費＝費用　共＝共催
場＝会場・場所　内＝内容　持＝持ち物　申＝申込・申請方法
対＝対象　講＝講師　主＝主催　問＝問合せ

＝オンライン開催　＝HPで詳しく



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。　※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

…こども・教育　…高齢者・介護　…障害のある方　…事業者の方　…すべての方　…人材募集

ピックアップ

4月1日からの新サービス

New 戸籍証明書等が電子申請で取得できるようになります

マイナンバーカードとスマートフォンを利用して、24時間どこからでもオンラインで、住民票等に加えて**下記**証明書の取得申請・決済ができるようになります(決済はクレジットカード、PayPayのみ)。証明書は後日、ご自宅へ郵送します。

取得できる証明書

戸籍証明書(戸籍謄本・戸籍抄本)、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書、住民票の写し、住民票記載事項証明書

※発行手数料のほかに郵送料がかかります。
※領収書は発行されません。

問▶戸籍…**戸籍住民課戸籍係**☎(5273)3509
▶住民票…**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601

New 住民票の写しや戸籍証明書等の郵送請求でキャッシュレス決済が利用できるようになります

発行手数料の支払いにキャッシュレス決済(クレジットカード、PayPay)が利用できるようになります。

※戸籍住民課に請求書類を郵送する必要があります。
※請求書類の郵送前に新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から利用申請をしてください。
※領収書は発行されません。

問▶戸籍…**戸籍住民課戸籍係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1)☎(5273)3509、▶住民票…**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601

New 区民葬儀での新たな助成制度を開始します

区民葬儀利用者の負担軽減のため、23区共通の新たな助成制度を開始します。

助成要件や申請方法等詳しくは、戸籍住民課(本庁舎1階)・特別出張所で配布している申請書または新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

問**戸籍住民課戸籍係**☎(5273)3506

New おくやみ相談窓口を開設します

ご遺族の方の各種手続きについて相談できます。

電話相談☎(5273)0819
日月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時、午後1時～5時

対面相談(要予約)
日月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時、午後1時～4時
場戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階)
申月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時、午後1時～5時に電話でおくやみ相談専用ダイヤル☎(5273)0819へ。

共通事項
対区に住民登録していた方のご遺族
問**戸籍住民課戸籍係**☎(5273)3506

4月1日から補聴器支給等事業を拡充します

補聴器購入費の助成は、助成決定後に購入した補聴器が対象です。補聴器の要件等詳しくは、お問い合わせください。

●拡充内容
▶支給対象年齢を、70歳以上で聴力の低下した高齢者から、65歳以上で聴力の低下した高齢者に引き下げます。
▶現在は片耳分のみ支給していますが、必要に応じ、両耳分の補聴器を支給します。生活保護等を受けている方や住民税が非課税の方の自己負担もなくします。
▶補聴器購入費の助成限度額を、現在の3万3,000円(生活保護等受給者は3万5,000円)から、7万2,450円に引き上げます。

対区内在住の65歳以上で医師から補聴器が必要だと認められた方(所得制限なし)

※「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律(平成17年法律第123号)第76号」に基づく補聴器の支給対象者は対象外です。
※前回支給を受けた日から5年間は支給を受けられませんが、令和3年4月1日～8年3月31日に補聴器の支給を受けた方、または令和7年4月1日～8年3月31日に補聴器購入費の助成を受けた方は経過措置があります。詳しくは、問合せ先または高齢者総合相談センターへお問い合わせください。

自己負担等　▶補聴器の支給…片耳の場合2,000円、両耳の場合4,000円(生活保護等を受けている方、住民税非課税の方は自己負担なし)
▶補聴器購入費の助成…7万2,450円を上限に実費を助成

問**高齢者支援課高齢者支援係**☎(5273)4305・FAX(5272)0352

区内在住の60歳以上の方へ マッサージサービスが利用できます

4月～9月利用分

日場右表のとおり。いずれも時間は午後1時～5時

内指圧等のマッサージ(鍼灸による施術はなし)

費1回30分1,000円

申希望日の当日午前9時から電話で各施設へ。

※施設を初めて利用する場合や、ささえーる 中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカード等)をお持ちください。

問地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

会場	電話	4月	5月		6月	7月		8月	9月	
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)	☎(3353)2333	15㈬	13㈬	27㈬	10㈬	8㈬	22㈬	12㈬	9㈬	28㈪
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560	27㈪	11㈪	25㈪	22㈪	13㈪	27㈪	24㈪	14㈪	28㈪
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737	8㈬	6㈱	13㈬	3㈬	1㈬	15㈬	5㈬	2㈬	16㈬
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422	7㈫	5㈷	19㈫	2㈫	7㈫	21㈫	4㈫	1㈫	15㈫
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380	10㈮	1㈮	22㈮	5㈮	3㈮	24㈮	7㈮	4㈮	18㈮
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎(3208)2552	17㈮	8㈮	22㈮	12㈮	10㈮	24㈮	14㈮	4㈮	18㈮
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311	22㈬	20㈬	27㈬	24㈬	15㈬	29㈬	26㈬	16㈬	30㈬
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎(3341)8955	25㈯	9㈯	30㈯	27㈯	11㈯	25㈯	29㈯	12㈯	26㈯
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎(3269)6189	14㈫	12㈫	26㈫	9㈫	14㈫	28㈫	11㈷	8㈫	22㈱
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414	13㈪	4㈷	18㈪	8㈪	6㈪	20㈷	10㈪	7㈪	21㈷
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856	23㈱	14㈭	28㈭	25㈭	9㈭	23㈱	13㈭	10㈭	24㈭
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎(3951)0023	9㈭	14㈭	28㈭	25㈭	9㈭	30㈭	27㈭	10㈭	24㈭
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156	11㈯	2㈯	16㈯	6㈯	4㈯	18㈯	8㈯	5㈯	19㈯
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895	29㈷	13㈬	20㈬	17㈬	8㈬	29㈬	19㈬	9㈬	30㈬
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608	8㈬	6㈱	20㈬	3㈬	1㈬	22㈬	5㈬	2㈬	23㈷
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456	2㈭	7㈭	21㈭	4㈭	2㈭	16㈭	6㈭	3㈭	17㈭
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎(3269)7197	24㈮	15㈮	29㈮	19㈮	17㈮	31㈮	21㈮	11㈮	25㈮
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163	24㈮	1㈮	15㈮	12㈮	3㈮	17㈮	21㈮	4㈮	18㈮
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751	18㈯	9㈯	23㈯	13㈯	11㈯	25㈯	22㈯	12㈯	26㈯
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎(3200)5816	15㈬	6㈱	27㈬	10㈬	1㈬	22㈬	12㈬	2㈬	23㈷
ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	☎(3565)6375	17㈮	8㈮	29㈮	19㈮	10㈮	31㈮	14㈮	11㈮	25㈮

新宿で「みどりのカーテン」を育てよう!



「ゼロカーボンシティ新宿」普及啓発キャラクター もんぼん

区では、地球温暖化対策として、各家庭の窓辺にゴーヤーで植物のカーテンを作り、室内へ差し込む日差しを和らげる「みどりのカーテン」を推奨しています。

セミナーは、区内でゴーヤーを育てられる区内在住の方・事業者の方が対象です(いずれも応募者多数の場合は抽選。申し込みは1世帯につき1回まで、対面・オンラインのいずれかのみ)。参加者にはゴーヤーの苗等を配布します。

問環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277

HPhttps://www.shinjuku-ecocenter.jp/

受講方法・セミナー名		対象	日程・会場	時間	申込み
対面	ビギナー向け	初めて参加する方、各回25名	▶5月5日㈷…牛込箪笥地域センター(箪笥町15) ▶5月6日㈱…大久保地域センター(大久保2-12-7) ▶5月9日㈯…若松地域センター(若松町12-6) ▶5月10日㈰…四谷地域センター(内藤町87) ▶5月16日㈯…落合第二地域センター(中落合4-17-13)	午前10時15分～11時30分	**往復はがき** 往復はがきに5面記入例のほか参加経験の有無、希望日時・会場・親子向けは、お子さんと保護者の氏名、人数(1世帯につき3名まで)を記入し、問合せ先へ。 **電子メール** 問合せ先ホームページ(**上**二次元コード)から申し込めます。 ●**共通事項** 応募締切は▶ビギナー向け・リピーター向け…4月24日(必着)、▶親子向け…5月7日(必着)
	リピーター向け	過去に参加したことがある方、各回25名		午後1時30分～2時30分	
	親子向け	初めて参加する小学生と保護者、各回20組	5月23日㈯・30日㈯…環境学習情報センター	午前10時30分～11時30分 午後1時30分～2時30分	
オンライン	ビギナー向け	初めて参加する方、100名 初めて参加する小学生と保護者、100組	**動画配信(YouTube)** 5月16日㈯～30日㈯ **苗等配布日時** 5月31日㈰午前10時30分～午後5時(午後0時30分～2時を除く。受け付けは午後4時30分まで) ※環境学習情報センターへ苗等を受け取りにおいでください。		**電子メール** 5月7日㈭まで問合せ先ホームページ(**上**二次元コード)から申し込めます。当選者には説明動画のURLを送信します。
	リピーター向け	過去に参加したことがある方、80名			

詐欺被害防止 一言アドバイス



偽の警察官による詐欺被害が多発しています!

偽の警察官は、非通知設定や「+」から始まる国際電話番号から架電してきます。

偽の警察官からスマートフォンに直接着信

「口座が犯罪に利用されている」「携帯電話が犯罪に利用されている」「事件の容疑者になっている」等、不安をあおってきます。

▶相手の所属・氏名等を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの警察署へ相談してください。

LINE等に誘導し、ビデオ通話

偽の逮捕状や警察手帳の画像を見せながら、ビデオ通話で取り調べのふりをし、本物の警察官だと信じこませようとします。

▶本物の警察官はLINE等で連絡することは絶対にありません。

ネットバンキングでお金を振り込ませる

「犯罪資金であるか調査をする」「資産を保護する」等、金銭を要求してきます。

▶本物の警察官はお金を振り込むように要求してくることはありません。

詳しくはこちら

警察署代表電話

▶**牛込**☎(3269)0110
▶**新宿**☎(3346)0110
▶**戸塚**☎(3207)0110
▶**四谷**☎(3357)0110

※音声ガイダンス「7」番を選び、受付で用件を伝えてください。

問区危機管理課危機管理係☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害認知金額

1月	約1億1,360万円
2月	約9,280万円
令和8年内の累計	約2億640万円

※区危機管理課調べ

4月1日から　産後ケア事業がさらに使いやすくなります

●**東京山手メディカルセンター、オケタニ母乳育児相談室早稲田、東京都助産師会新宿中野杉並地区分会での受け入れが始まります**

産後、お母さんと赤ちゃんが、健康状態の確認や授乳のアドバイス、沐浴(もくよく)の練習、育児相談等を受けることができます。

支援施設に宿泊するショートステイ型、支援施設に日帰りで通うデイサービス型、助産師が自宅に訪問するアウトリーチ型があります。

産後ケア事業

対次の全てに該当する方

▶母子ともに区に住民登録がある

▶母子ともに医療行為・入院加療が必要ない



支援施設・対象月齢等

下記①②の対象月齢は支援施設によって異なります。

右記③の対象月齢は産後1年未満です。

①ショートステイ型

▶聖母病院(中落合2-5-1)…産後2か月未満

▶八千代助産院(文京区音羽1-19-18)…産後4か月未満

▶国立国際医療センター(戸山1-21-1)…産後2か月未満

▶愛育産後ケア子育てステーション(港区南麻布5-6-8)…産後5か月未満

▶四谷川添産婦人科(左門町18)…産後2か月未満(四谷川添産婦人科で出産した方のみ)

▶聖路加助産院マタニティケアホーム(中央区明石町1-24)…産後10週未満

▶JR東京総合病院(渋谷区代々木2-1-3)…産後4か月未満

▶東京山手メディカルセンター(百人町3-22-1)…産後3か月未満

②デイサービス型

▶聖母病院…産後2か月未満

▶八千代助産院…産後6か月未満

▶四谷川添産婦人科…産後2か月未満(四谷川添産婦人科で出産した方のみ)

▶オケタニ母乳育児相談室早稲田(喜久井町20-8)…産後7か月未満

③アウトリーチ型

▶個人助産師

▶オケタニ母乳育児相談室早稲田

▶東京都助産師会新宿中野杉並地区分会

費用

▶①②支援施設によって利用料金が異なります。▶③…1回1,000円。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

※住民税非課税世帯は減額、生活保護を受給している世帯等は減額または免除します。

利用までの流れ

▶利用登録申請…妊娠7か月(24週)以降、利用希望日の2週間前までに所定の申請書を郵送または直接、担当保健センター(★)へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申請できます。申請書は保健センターで配布しているほか、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から取り出せます。

※「妊娠7～8か月頃のアンケート」への回答と同時に申請できます。

※郵送・インターネットで申請する場合は後日電話で、窓口で申請する場合は当日、体調等を伺います。

▶利用登録決定通知書の受け取り…申請から2週間程度で届きます。

▶利用予約…希望する支援施設等を予約します。予約方法は支援施設等によって異なります。

▶利用決定…支援施設等が日程調整を行い、利用の可否を連絡します。

★保健センター担当一覧

問健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3047

障害のある方へ　助成制度をご利用ください

各手当の支給対象に該当し、まだ受給していない方は、申請してください。いずれの手当も5・8・11・2月に助成金を振り込みます。

◆心身障害者福祉手当(区制度)

対次のいずれかに該当する方

▶身体障害者手帳1～3級、▶愛の手帳1～4度、▶精神障害者保健福祉手帳1級、▶脳性まひ・進行性筋萎縮症、▶難病疾病、▶戦傷病者手帳特別項症～2項症

※**下表**の施設に入所している方、児童育成手当の障害手当支給対象の方、新規申請で手帳取得時に65歳以上の方、所得が一定以上の方は対象外です。

手当額(月額)　1万5,500円(身体障害者手帳3級、愛の手帳4度の方は7,750円)

※扶養義務者の所得超過で同手当を受給できない20歳未満の方が、20歳になると本人の所得で判定するため、受給できる可能性があります。

入所施設等	心身障害者福祉手当	特別障害者手当	障害児福祉手当
養護老人ホーム	×	×	
特別養護老人ホーム	×	×	
介護老人福祉施設	×	×	
軽費老人ホーム	×	○	
有料老人ホーム	○	○	
グループホーム	○	○	○
救護施設・更生施設	×	×	×
障害者支援施設・障害児入所施設	×	×	×
病院等に3か月を超えて入院	○	×	○

(○は受給可、×は受給不可)

◆特別障害者手当等(国制度)

対次のいずれかに該当する方

●**特別障害者手当**…日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある20歳以上で、▶①身体障害者手帳おおむね1級・2級の方、▶②愛の手帳おおむね1度・2度の方、▶①②と同程度の疾病・精神障害の方

※**左下表**の施設に入所している方、病院等に3か月を超えて入院している方、本人または扶養義務者の所得が一定以上の方は対象外です。

●**障害児福祉手当**…日常生活で常時介護が必要な状態にある20歳未満で、▶①身体障害者手帳おおむね1級・2級の方、▶②愛の手帳おおむね1度・2度の方、▶①②と同程度の疾病・精神障害の方

※**左表**の施設に入所している方、障害を理由とする年金を受けている方、本人または扶養義務者の所得が一定以上の方は対象外です。

手当額(月額)　▶特別障害者手当…3万450円、▶障害児福祉手当…1万6,560円(いずれも4月分から変更)

受給資格喪失時の届け出はお忘れなく

次に該当する場合は、手当の受給者資格がなくなりますので、必ず問合せ先へ届け出てください。

▶死亡したとき、▶転出したとき、▶**左表**の施設に入所したとき

問障害者福祉課▶申請…**相談係**☎(5273)4518、▶支給…**経理係**☎(5273)4520(いずれもFAX(3209)3441)

ふれあいクーポンを発行します

60歳以上の方等を対象に区内の公衆浴場、区立スポーツ施設(**下表**)を無料で利用できる「ふれあいクーポン」を発行します。

クーポンの枚数(シール)は月4枚です。うち3枚は公衆浴場でのみ、1枚は公衆浴場または区立のスポーツ施設のいずれかで利用できます。

対区内在住で次のいずれかに該当する方

▶60歳以上、▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている、▶児童育成手当を受給し未就学児を扶養している

区立スポーツ施設(3施設)

施設名	所在地	利用できる施設
新宿コズミックセンター	大久保3-1-2	プール
新宿スポーツセンター	大久保3-5-1	トレーニング室、プールのいずれか
四谷スポーツスクエア	四谷1-6-4	多目的ホール

※個人利用でのみ利用できます。

区内の公衆浴場(16浴場)

浴場名	所在地
竹の湯	改代町2
熱海湯	神楽坂3-6
第三玉の湯	白銀町1-4
弁天湯	余丁町5-1
大星湯	市谷台町18-3
柳湯	市谷柳町25
金沢浴場(休業中)	新宿7-22-11
東宝湯	新宿7-11-5
万年湯	大久保1-15-17
金泉湯	西早稲田2-16-20
世界湯	高田馬場3-8-31
松の湯	上落合3-9-10
三の輪湯	上落合3-31-2
福の湯	下落合4-25-10
ゆ～ザ中井	中落合1-13-8
栄湯	西落合2-6-2

※渋谷区の羽衣湯(渋谷区本町3-24-20)も100円で利用できます。

ふれあいクーポンの受け取り方法

♨**令和7年度の「ふれあいクーポン」をお持ちの方**…資格要件を確認し、令和8年度のふれあいクーポンを3月下旬から順次発送します(申請不要)。4月中旬までに届かない場合は、お問い合わせください。

♨**初めて申請する方**…住所・氏名等が分かるマイナンバーカード等、障害者手帳、児童育成手当認定兼支払通知書(児童扶養手当証書は不可)のいずれかを地域包括ケア推進課(本庁舎2階)か特別出張所へお持ちの上、申請してください。

問地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567・**FAX**(6205)5083

区民保養施設の利用申し込み

7月1日～31日宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●**抽選(区民抽選予約)**

申込期間 4月1日㈬～10日(必着)

申受付窓口・特別出張所等で配布している抽選はがきでお申し込みください。

●**空き室予約(抽選後)**

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(**上**二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…4月21日㈫、▶一般予約…6月1日㈪

7月の休館日 箱根つつじ荘…7日㈫～9日㈭

●**新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

7月の出発日・コース ▶6日㈪…黒部ダム、大日影トンネル遊歩道、▶15日㈬…千畳敷(せんじょうじき)カール、富岳風穴、白糸の滝

問グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011

高齢者のスマートフォン購入費を助成します

初めてスマートフォンを購入する高齢者を対象に、区が購入費を助成します。指定店舗等詳しくは、高齢者支援課や高齢者総合相談センター等で配布しているチラシをご覧ください。

申請期間 4月1日㈬～令和9年3月31日㈬

対次の全ての条件を満たす方

▶令和9年3月31日時点で満65歳以上

▶端末の購入日時点で区に住民登録がある

▶自ら使用する目的でスマートフォンを初めて購入する

▶本人が指定店舗で端末を購入し、その場で操作講習を受け、「東京都公式アプリ」のインストール等をしている

助成上限額 3万円(1人につき1台まで、1回限り)

問高齢者支援課高齢者支援係(本庁舎2階)☎(5273)0816

後期高齢者医療保険料の年金引き落とし

令和8年度の保険料のお知らせを4月1日に発送します

令和8年4・6・8月に引き落とされる額は、令和6年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額です。令和7年度の前半(4・6・8月)と後半(10・12・2月)で保険料に偏りがあった場合は、6月以降の支払額が均等になるように調整し、令和8年6・8月に引き落とされる額に変更がある方にのみ発送します。

※令和8年度の保険料額は、令和7年中の所得に基づいて確定し、7月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

●**年金引き落としから口座振替への変更**

申し出が必要です。希望する方は、お問い合わせください。

※口座振替に変更した場合でも、保険料を滞納した場合は、年金引き落としに切り替わることがあります。

問高齢者医療担当課高齢者医療係☎(5273)4562

国民健康保険料の年金引き落とし

令和8年度の国民健康保険料仮徴収額決定通知書を4月1日に発送します

保険料が年金から引き落とされている世帯主へ発送します。令和8年4・6・8月に引き落とされる額は、令和6年中の所得に基づいて計算された仮の保険料額(令和8年2月分と同額)です。

※令和8年度の保険料額は、令和7年中の所得に基づいて確定し、6月中旬に別途お知らせします(仮の保険料額との差額は10月以降の保険料額で調整)。

令和8年度中に世帯主が満75歳に達する世帯の方は4月から年金からの引き落としを停止します

該当する世帯主には国民健康保険料仮徴収額停止決定通知書を4月1日㈬に発送します。

●**年金引き落としから口座振替への変更**

申し出が必要です。希望する方は、お問い合わせください。

問医療保険年金課国保資格係☎(5273)4146

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護 ❶

4月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場 ▶①四谷の会…2日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…28日㈫午後2時30分～4時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)、▶③わきあいあい…8日㈬午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…14日㈫午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぷくの会…25日㈯午後1時30分～3時30分／聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶⑥かずら会…17日㈮午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)、▶⑦ひととき…21日㈫午後1時30分～3時30分／柏木地域センター(北新宿2-3-7)

●認知症介護者家族会

日場 ▶⑧水曜日の会…15日㈬午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…9日㈭午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…10日㈮午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設

※⑩は講座「医者の視点で話す認知症介護」を実施します。

共通事項

申 ▶①～⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑩は電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 **高齢者支援課高齢者相談第二係**☎(5273)4594・FAX(5272)0352

高田馬場地域交流館の施設サービス

●4月の麻雀開放

麻雀ができる部屋を開放します。誘い合わせの上、当日直接、おいでください。

※参加には利用証の作成が必要です。

日 4月3日㈮・10日㈮・17日㈮・24日㈮午前9時30分～12時

対 区内在住の60歳以上

場問 **同館**(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

すべての方

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日 4月9日㈭午後6時45分～8時45分

内 ノルディック・ウォークの普及と振興活動を行う東京都ノルディック・ウォーク連盟の活動紹介(語り手は同団体)

申 電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。HPhttps://snponet.net/)からも申し込めます。

問 **NPO協働機構**(高田馬場4-36-12)☎(5206)6527・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

エコギャラリー新宿 4月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶10日㈮～12日㈰…第40期パラアートスクール展(絵画ほか)、▶14日㈫～20日㈪…癒しの空間 梅村鎭男(しずお)透明水彩画展、▶30日㈭～5月6日㈬…ヒマラヤ 光の詩9th(絵画)

場問 **同館**(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

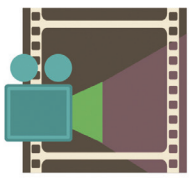
水曜上映会

日 4月15日㈬午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品「巡る、カカオ～神のフルーツに魅せられた日本人」(1時間29分)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場問 **中央図書館**(大久保3-1-1)☎(3364)1421



新宿NPO活動基礎講座

●NPO入門講座

～さあ、NPO活動を始めましょう!!

日 4月16日㈭午後6時45分～8時45分

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。HPhttps://snponet.net)からも申し込めます。

場問 **新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

NISA運用を見直したい人のための基礎知識

日 4月17日㈮午後7時～8時30分

申 3月27日㈮から電話または直接、問合せ先へ。先着16名。

場問 **下落合図書館**(下落合1-9-8)☎(3368)6100

ささえーる 薬王寺の講座

●フレイル予防料理講座

日定 4月21日㈫午前10時～12時(6名)

内 季節を楽しめる料理紹介(試食あり)

費 400円(材料費)

持 エプロン、三角巾、マスク

●スマートフォン講座

当日スマートフォンは貸し出します。自分のスマートフォンの使い方の質問もできます。

日定 4月22日㈬午後2時～5時(5名)

内 スマートフォン操作の基礎、区の防災情報の確認方法ほか

●ささえーる歌声広場

日定 4月28日㈫午前10時～11時30分(20名)

内 ハミングや歌による嚥下(えんげ)機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

共通事項

対 区内在住の60歳以上

申 4月8日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場問 **同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 中落合の講座

①歌声広場

日 4月23日㈭午後1時～3時

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

内 ハミングや歌による嚥下(えんげ)機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

②ささえーる 中落合0円市(ぜろえんいち)

日 4月25日㈯午後1時～3時

内 金銭授受なしのフリーマーケット(食品不可。引き取り手のない物品は持ち帰り)、ドリンクコーナー

共通事項

申 ▶①は4月16日㈭までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。▶②は当日直接、会場へ。

※出品希望の方は4月18日㈯までに電話でお問い合わせください。

場問 **同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



イベントのつづき

リサイクル講座

●着物地からロングジレ(袖なしの羽織り物)作り

日4月24日㈮午前10時～午後4時

対区内在住・在勤の方、8名

費200円(材料費等)

持古い着物地(洗ってほどいた和服8m以上)、裁縫道具、筆記用具

共新宿環境リサイクル活動の会

申往復はがきに5面記入例のとおり記入し、4月8日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。



場問**新宿リサイクル活動センター**(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

相続・不動産無料相談会

日4月28日㈫午後1時～5時

場BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか

後援 新宿区

申3月27日㈮～4月27日㈪に電話で問合せ先へ。先着順。

問**NPO法人日本地主家主協会事務局**☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

硬式テニス教室

日5月16日㈯・17日㈰・23日㈯・24日㈰・30日㈯・31日㈰午後1時30分～3時30分、全6回

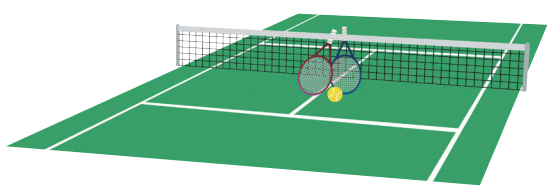
場大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

対区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名

費6,000円(保険料等)

申往復はがきに5面記入例のほか年齢を記入し、4月30日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

主問**区硬式庭球連盟・篠田康美**(〒162-0052戸山2-33-1231)☎090(3812)8603



区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問**区政情報課広報係**(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆囲碁入門教室　4月6日㈪・13日㈪・20日㈪・27日㈪午前10時30分～11時30分、全4回、西新宿1丁目で。費無料。申4月3日㈮までに電話で。先着10名。問午前11時～午後5時に新宿囲碁センター☎(3349)4977

◆第35回鶴巻町フェスティバル出店募集
5月10日㈰午後0時30分～4時30分(雨天の場合5月17日㈰)、早大通り(早稲田鶴巻町)で。費1区画につき2,000円。申4月1日㈬～20日㈪に電話で。先着50区画。問月～金曜日午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会☎080(3083)5076

お知らせ　まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

区立小学校4校で登校時間前の子どもの見守りを試行実施します

学校用務業務委託に従事するスタッフが、図書室等で児童を見守ります。**下記**試行実施校に在籍する児童が対象です。利用には事前登録が必要です。利用を希望する方は、**下記**試行実施校を通して配布(新1年生には郵送)したチラシに記載の二次元コードから登録してください。

●試行実施校

▶市谷小学校、▶東戸山小学校
▶落合第三小学校、▶西新宿小学校

※学校により実施場所が異なります。

試行実施開始日 4月7日㈫

実施日時 学校登校日の午前7時30分～登校時間(土・日曜日、祝日、長期休業期間等を除く)

問**教育調整課管理係**☎(5273)3070

※各小学校への問い合わせはご遠慮ください。

区立小・中学校に「自閉症・情緒障害特別支援学級」を設置します

令和9年4月に天神小学校と新宿中学校、令和10年4月に鶴巻小学校に自閉症・情緒障害特別支援学級を設置します。知的発達に遅れがなく、自閉症やそれに類するものや心理的な要因による選択性かん黙等があり、通常の学級での指導では十分な成果を上げることが難しいお子さんが対象です。令和9年度に入級を希望するお子さんが対象の説明会も実施します。申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

問**教育支援課特別支援教育係**☎(3232)3074

高齢者・介護

令和8年度版しんじゅく健康長寿ガイドブックを発行します

運動・体力づくり、趣味・交流等、健康づくりや介護予防・フレイル予防等の情報を掲載しています。

地域包括ケア推進課・特別出張所・シニア活動館・地域交流館等で4月1日㈬から配布するほか、令和8年度に70歳になる方へは順次発送します。4月1日㈬から新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でもご覧いただけます。

問**地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係**(本庁舎2階)☎(5273)4193

すべての方

春の全国交通安全運動

4月6日㈪～15日㈬は春の全国交通安全運動期間、4月10日㈮は交通事故死ゼロを目指す日です。

●運動の重点

▶通学路・生活道路におけるこどもをはじめとする歩行者の安全確保
▶「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
▶二輪車の交通事故防止

●ドライバーの皆さんへ

信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者等がいるときは、手前で一時停止をしてください。

●自転車の保険に加入しましょう

東京都は、自転車利用中の事故で他人にけがをさせてしまった場合等の損害を賠償できる保険や共済への加入を義務付けています。

問**交通対策課交通企画係**☎(5273)4265

お知らせのつづき

災害義援金を送金しました

区民の皆さんからの義援金を、被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

▶令和6年能登半島地震災害義援金
募金総額 71万2,014円

▶令和6年9月能登半島大雨災害義援金
募金総額 38万902円

※区の職員がお宅にお伺いし、義援金を集めることはありません。

問 総務課総務係☎(5273)3505



令和8年度食品衛生監視指導計画を策定しました

食の安全確保に向けて、食品衛生法に基づき監視指導等を重点的・効率的かつ効果的に実施するため、年度ごとに、監視指導の実施に関する基本的な方向性や監視指導の実施体制等を定めています。計画の全文とご意見に対する区の考え方は衛生課(第2分庁舎3階)・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

重点的監視指導事業 ▶HACCPに沿った衛生管理の制度化への対応、▶食中毒対策(食肉の生食、加熱不足による食中毒対策)、▶大量調理施設等に対する監視指導、▶輸入食品の安全確保、▶地域特性に応じた監視指導

その他 ▶食品事業者による自主的な衛生管理の推進、▶区民・食品等事業者への情報提供・意見交換の実施ほか

問 衛生課食品保健係☎(5273)3827

新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)プラネタリウムの利用休止

設備更新のため、**下記**期間はプラネタリウムの利用を休止します。再開日等詳しくは、広報新宿後号や新宿区ホームページ等でお知らせします。

休止期間 4月～令和9年6月

問 教育センター(新宿コズミックセンター内)☎(3232)2713

令和8年度予算の概要を発行しました

予算のあらましや主要な事業の概要等を掲載した冊子「令和8年度予算の概要」を、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

また、8年度予算・6年度決算・都区財政調整制度・国による不合理な税制改正等を掲載している「新宿区の財政」は、新宿区ホームページ(**上**二次元コード)でご覧いただけます。

問 財政課☎(5273)4049

中高層階住居専用地区の都市計画(廃止)と中高層階住環境保全地区の都市計画を決定しました

中高層階住居専用地区の都市計画を廃止し、引き続き指定階以上での風俗営業等を制限する中高層階住環境保全地区の都市計画を決定しました。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

問 都市計画課都市計画係☎(5273)3527

徳行者の表彰

区では毎年、人命救助や模範となる善行のあった徳行者の方を表彰しています。今年度は**下記**の2名と1団体を表彰しました。

●人命救助(1件)

▶古林真菜(こばやしまな)さん…横断歩道で転倒した歩行者に気付かず交差点に進入した車両を停止させ、事故を未然に防ぎました。

●犯人逮捕協力(1件)

▶新宿明治通郵便局…犯人検挙に協力しました。

●社会奉仕活動(1件)

▶木俣香梨(きまたかおり)さん…鼓笛演奏の指導員として活動し、交通安全キャンペーンを通して、地域の安全に貢献しています。

問 秘書課秘書係☎(3209)1111

新宿区新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました

●パブリック・コメント等でのご意見ありがとうございました

新型インフルエンザ等から一人でも多くの生命を守り、社会経済への影響を最小限にするため同計画を改定しました。

同計画とご意見に対する区の考え方は、保健予防課(第2分庁舎分館1階)・危機管理課(本庁舎4階)・区政情報センター(本庁舎1階)等や新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)でご覧いただけます。

問 保健予防課予防係☎(5273)3859

新宿区空家等対策計画を改定しました

●パブリック・コメント等でのご意見ありがとうございました

空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施するため、同計画を改定しました。

同計画とご意見に対する区の考え方は、**下記**閲覧場所やホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

閲覧場所 ▶危機管理課(本庁舎4階)、▶住宅課(本庁舎7階)、▶ごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)、▶建築調整課(本庁舎8階)、▶区政情報センター(本庁舎1階)

問 ▶3月31日㈫まで…**危機管理課危機管理係**☎(5273)4592
▶4月1日㈬から…**住宅課居住支援係**☎(5273)3567



内部評価と外部評価実施結果を踏まえた今後の区の取り組み

●全体版

区が実施した内部評価と、11月に区外部評価委員会から報告された外部評価の結果を踏まえ、今後の区の取り組みをまとめました。

冊子「令和7年度内部評価及び外部評価実施結果を踏まえた区の取組について〈全体版〉」は、区政情報センター(本庁舎1階)で有償頒布するほか、企画政策課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)やホームページ(**右上**二次元コード)でご覧いただけます。

問 企画政策課☎(5273)3502



3月の新宿区の人口　1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口	354,237人(755人減)
世帯数	233,406世帯(678世帯減)

	日本人	外国人
人口計	303,563人(230人減)	50,674人(525人減)
男	151,810人(93人減)	26,115人(315人減)
女	151,753人(137人減)	24,559人(210人減)

長崎への平和派遣に親子で参加しませんか

平和祈念式典への参列、平和関連施設見学、被爆体験講話の聴講等を通して戦争の悲惨さや、平和の尊さへの認識を深めます。参加者には、報告書の作成、報告会での発表(10月開催予定)等、区の平和事業にご協力いただきます。


令和6年度の平和派遣(長崎)の様子

派遣期間 8月8日㈯～10日㈪

対 平和派遣に初めて参加する区内在住の令和8年度に小学4年生～中学3年生のお子さんと保護者、7組14名

費 行程に含まれる交通費・宿泊費は区が負担、食事代の一部は各自負担

申 所定の申込書(裏面の原稿用紙に「平和派遣参加に期待すること」がテーマの保護者の作文(600～800字)を記入)を4月1日㈬～17日㈮午後5時に郵送(必着)または直接、問合せ先へ。選考あり。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から取り出せます。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947



4月1日発行

2026年(令和8年)版 新宿区地図をご活用ください

区内の主な施設やバス路線などを掲載しています。

電子版は、新宿区ホームページ(**右下**二次元コード)でご覧いただけます。

※新宿区くらしのガイド(**2面**参照)とともに、今回の発行から全世帯への配布は行いません。4月上旬から順次、**右記**施設で配布します。

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500

主な配布場所
- ▶区政情報課(本庁舎3階)
- ▶区政情報センター(本庁舎1階)
- ▶特別出張所
- ▶区立図書館

※数に限りがあります。

最終回

しんじゅく各駅停車

Vol.20 東京さくらトラム(都電荒川線)早稲田停留場


東京さくらトラムと桜



開業年月日 1930年(昭和5年)3月30日

当停留場の前身は、1918年(大正7年)に東京市電が開設した「下戸塚停留場」。後に「早稲田」へと改称されました。その後、王子電気軌道が開業した同名の停留場と、1949年(昭和24年)に統合し、現在に至ります。西の起終点でもあることから、1968年(昭和43年)までは3つの路線が運行しており、早稲田大学に通う学生や沿線周辺の住民の方々の足代わりを担っていました。今も利用客層は変わらず、学生や地元の皆さんに親しまれています。

早稲田は「学生都市」であると同時に、江戸時代の大名屋敷跡や甘泉園公園などの文化・自然に触れられるスポットもあり、見どころが豊富です。東京さくらトラムも季節に合わせた装飾を車両に施し、春らしい装いで運行しています。まち巡りの際は、ぜひご利用ください。


現在運行している7700形(**左上**)、8800形(**左**)、8900形(**上**)

出典:TODEN PEDIA vol.10(早稲田)

周辺おすすめスポット



神田川遊歩道

早稲田停留所のすぐそばを流れる神田川に沿って整備された遊歩道です。日ごろからウオーキングやジョギングのコースとして地域の人に親しまれていますが、川の両岸に連なるソメイヨシノの桜並木が満開になる春は、各地からお花見客が訪れて華やぎに包まれます。川に架かる各橋には、橋名の由来や川にまつわる情報板が設置されているので、こちらもぜひご注目を。

★コラム「しんじゅく各駅停車」は、今回が最終回です。お読みいただきありがとうございました。4月から、毎月25日号にクリアソン新宿の地域活動等を紹介するコラムを連載します。お楽しみに。

新宿区公式SNS

X @shinjuku_info

Instagram @shinjuku_city_official

LINE アカウント名／新宿区

YouTube 「新宿区公式チャンネル」

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。