毎月5・15・25日発行
2/25
令和8年(2026年)
No.2527

広報 新宿 SHINJUKU

消費者トラブルに巻き込まれないために

美容契約でのトラブル



一人で悩まず

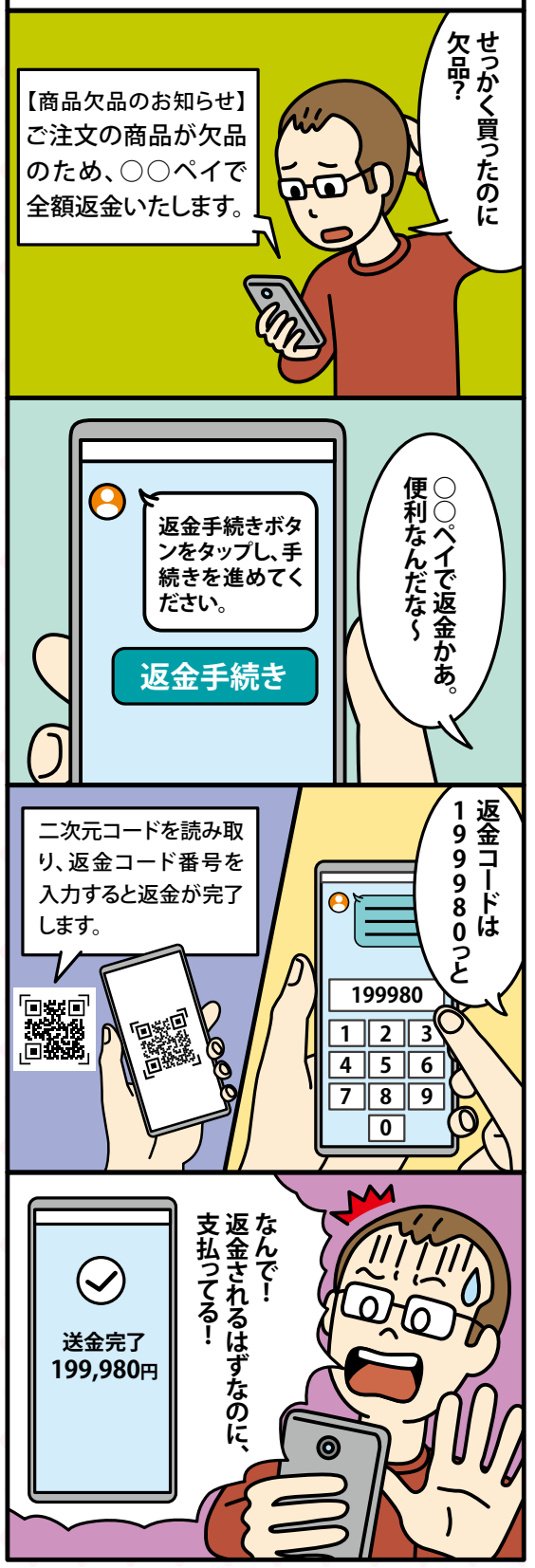
消費生活センターに相談しよう！



新宿消費生活センターマスコットキャラクター

詳しくは2-3面で紹介しています

ネットショップでのトラブル



発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

4月からの入園・入学に備え予防接種を受けましょう…4面 ／ 3月1日開催 東京マラソン2026 交通規制にご理解・ご協力を…5面
令和8年度予算案をお知らせします…6-7面 ／ 新宿区物価高騰対策臨時給付金(令和7年度低所得者等支援)を支給します…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」App Store
アプリ「マチイロ」Google Play ストア

消費生活センターではこんな相談におこたえしています！

被害やトラブルに遭ったら、一人で悩んだり諦めたりせず、できるだけ早く新宿消費生活センターにご相談ください。
問新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830・FAX(5273)3110

○美容契約でのトラブル○
脱毛クリニックや痩身エステの契約をしたけど…

無料体験で施術を受けに行ったら、高額な契約をさせられた

通い放題コースを解約したが、数回しか通ってないのに全く返金されない

契約先が倒産して施術が受けられなくなったので、ローンの支払いを止めたい

アドバイス

- 長期の契約は倒産リスクもあるので、都度払いも検討しましょう
- 特定商取引法上、クーリング･オフや中途解約ができる場合があるので、まずは消費生活センターにご相談ください
- 契約期間中は中途解約できますが、契約期間や有償回数が終了後は、中途解約ができなくなるので注意しましょう。会社が倒産した場合はローン会社への連絡も必要になります



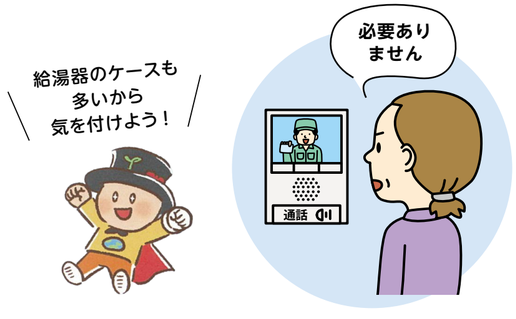
○点検でのトラブル○
無料点検のはずが…次々とリフォーム工事の契約をさせられた

「近所で屋根の工事をしています。お宅の屋根も壊れているのが見えたので無料で点検します」と訪問があり、点検を依頼したが、近所の工事はうそだった。信用できないので、点検を断りたい

点検は無料だったが、その後、屋根や外壁･床下等の修繕を次々と勧誘されて、契約してしまった

アドバイス

- その場ですぐに依頼や契約はせず、必要な工事か十分に比較･検討しましょう
- 無料点検後に高額な契約をさせられたり、次々に工事を勧められたりするトラブルが多いので注意しましょう
- 電話での勧誘のケースも多いので、常に留守番電話の設定をしておきましょう。訪問があった場合は、インターホン越しに点検を断りましょう



○ネットショップでのトラブル○
ネットショップで注文したのに商品が届かない！

Instagramの広告からアクセスしたサイトでブランドの時計を買ったけど、詐欺サイトだった

個人名義の銀行口座に代金を振り込んだけど、その後、業者と連絡がとれなくなった

返金手続きのためにLINEの友だち登録をさせられ、LINE通話で返金のための操作が必要だと誘導され、○○ペイで送金させられた

アドバイス

- よく利用するSNS等に広告が出ているサイトだからといって安易に契約しないようにしましょう
- 個人口座への振り込みや個人への送金を求められたら、詐欺の可能性が高いので、安易に支払いをせず、信用できる契約先かもう一度考えましょう
- ○○ペイで返金すると言われたら、相手の指示に従わず、消費生活センターに相談しましょう



○住宅の賃貸でのトラブル○
賃貸マンションに住んでいるけど…大家(管理会社)との色々なトラブルが！

大家から「更新時に家賃を値上げする」と通告を受けたが、高額過ぎる

給湯器が壊れたのに大家が修理してくれない

退去時に、クロスの全面張り替え代など高額な原状回復費用を請求された

アドバイス

- 家賃は、大家が一方的に変更できません。まずは値上げの理由を問い合わせ、近隣相場を確認した上で双方でよく話し合いましょう
- 給湯器等の設備の修理は、借主が修理をして、修理費用を大家に請求できます。トラブル回避のためにも、まずは大家に修理が遅れている理由等を問い合わせましょう
- 退去時は「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」(国土交通省)を参考に、見積もりの内容について大家に説明を求め、費用負担の話し合いをしましょう



覚えておこう！
契約を解除したいときはクーリング･オフ制度を利用できる場合があります

国民生活センター
HP https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coolingoff.html

訪問販売･電話勧誘販売等による契約は法律で定められた期間内は無条件で解除できます

相手方への解除の通知は、特定記録郵便や簡易書留による書面(電磁的記録でも可)で行います。必ず写しを保管してください。

また、電子メールのほか、USBメモリー等の記憶媒体や事業者が用意した解約フォーム、ファックスでも申請できます。解約の申し出の画面は必ずスクリーンショットを撮っておきましょう。

支払いがクレジットの場合は、クレジット会社と販売会社へ同時に通知しましょう。

制度の対象となる取引形態･期間･通知方法等詳しくは、新宿消費生活センター(**3面下**参照)へお問い合わせください。国民生活センターホームページ(**右上**二次元コード)でもご案内しています。

※店舗販売や通信販売ではクーリング･オフ制度を利用できません。

クーリング･オフができる期間は下記のとおり決まっています

詳しくはこちら

8日以内
- 訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールス等)
- 特定継続的役務提供(エステティック、美容医療、語学教室等)
- 電話勧誘販売
- 訪問購入(押し買い)

20日以内
- 業務提供誘引販売取引(内職商法等)
- 連鎖販売取引(マルチ商法)



お気軽にご相談を！
新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830では区内在住･在勤･在学の方はどなたでも消費生活の相談ができます

◆消費生活相談(電話･来所)
専門相談員が問題解決のための助言等をします。
相談日時 毎週月～金曜日(祝日等を除く)
▶電話相談…午前9時～午後5時
▶来所相談…午前9時～午後4時30分

◆弁護士相談(来所) 予約制
弁護士が法律の専門的な観点からアドバイスします。
相談日時 毎週水曜日(祝日等を除く)
午前9時～12時･午後1時～4時

◆多重債務特別相談(来所) 予約制
弁護士･区職員等が、債務の整理や整理後の生活相談をお受けします。
相談日時 毎月第4火曜日(祝日等を除く)
午後1時～4時

新宿消費生活センターのマスコットキャラクター
マモるんです

消費者をマモる魔法の手を持つ正義の味方！手品のごとくトラブルを解決してくれます。地球環境にも興味があって、緑を育てるのが大好き。消費者トラブルの周知･注意喚起に活躍しています。



新宿消費生活センター公式Xアカウント

消費者トラブルに対するアドバイスのほか、消費生活に関する講座･イベントのお知らせや日々の暮らしに役立つ情報を発信しています。

日＝日時・期間　定＝定員　費＝費用　共＝共催
場＝会場・場所　内＝内容　持＝持ち物　申＝申込・申請方法
対＝対象　講＝講師　主＝主催　問＝問合せ

＝オンライン開催　＝HPで詳しく



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。　※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

…こども・教育　…高齢者・介護　…障害のある方　…事業者の方　…すべての方　…人材募集

ピックアップ

4月からの入園・入学に備え 予防接種を受けましょう

3月1日～7日は子ども予防接種週間

お子さんの予防接種は、予診票を区の指定医療機関にお持ちいただくと、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担額で受けられます。

予診票がお手元にない場合は、お問い合わせください。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも請求できます。

問保健予防課予防係☎(5273)3859

お子さんの予防接種　HPV(女性向け)　HPV(男性向け)

区が実施しているお子さんの予防接種

●定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	対象
B型肝炎★1	3回	1歳未満 (標準接種期間は生後2か月～9か月未満)
ロタウイルス	(1価)2回 (5価)3回	(1価)出生6週0日後～24週0日後 (5価)出生6週0日後～32週0日後
DPT-IPV-Hib(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5種混合)	4回	生後2か月～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌	1～4回 (接種開始時期等により異なる)	生後2か月～5歳未満
BCG(結核)	1回	1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期★2	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期★2	1回	保育園・幼稚園・子ども園等の年長児相当年齢 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 第1期★3	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種期間は3歳から)
日本脳炎 第2期★3	1回	9歳～13歳未満 (標準接種期間は9歳～10歳未満)
DT(ジフテリア・破傷風 2種混合)	1回	11歳～13歳未満 (標準接種期間は11歳～12歳未満)
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症	2～3回 (接種開始時期等により異なる)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女性 (標準接種期間は中学1年生)

★1 母子感染予防として、健康保険でB型肝炎ワクチン接種を受けた方は定期接種の対象外です。
★2 令和6年度中のワクチン供給不足により、令和4年4月2日～5年4月1日生まれで1期の接種が完了していない方と、平成30年4月2日～31年4月1日生まれで2期の接種が完了していない方は、令和9年3月31日まで定期接種を受けられます。
★3 平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。

●任意接種

予防接種名	助成回数	対象
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳～18歳で定期接種未接種の方 (定期接種対象者を除く) **自己負担** なし
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症	最大3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の男性 (標準接種時期は中学1年生) **自己負担** なし
おたふくかぜ	1回	1歳～小学校就学前 (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) **自己負担** 1回3,000円(生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)

ご確認ください

■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン

接種方法や経過措置等詳しくは、新宿区ホームページ(**上**二次元コード)をご覧ください。

●女性向け定期接種(経過措置)

対平成9年4月2日～21年4月1日生まれの女性のうち、令和4年4月1日～7年3月31日に1回以上接種している方

接種期限・回数 令和8年3月31日まで(最大2回)

●男性向け任意接種(経過措置)

対平成20年4月2日～21年4月1日生まれの男性のうち、令和6年4月1日～7年3月31日に1回以上接種している方

接種期限・回数 令和8年3月31日まで(最大2回)

■1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の定期接種を忘れずに

麻しん(はしか)の感染力は極めて強く、麻しんに対する免疫のない方が感染している方に接するとほぼ必ず感染します。発症すると高熱が続き、重い後遺症が残ることもあります。感染を防ぐには予防接種が有効で、1歳児の接種(第1期)と年長児相当年齢での2回目の接種(第2期)で約99%の人が抗体を獲得し、免疫を維持できます。

■おたふくかぜワクチン(任意接種)

接種期限は小学校就学前の3月31日です(1人につき1回助成)。

■23区外での接種

里帰り出産等の理由で23区外の医療機関で定期接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。手続き方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**上**二次元コード**左**)をご覧ください。接種費用が生じた場合は、手続きにより費用をお返しします(区の接種単価が上限)。

NPOまつり2025@新宿 ～NPO交流まつり

日時

3月15日㈰
午前10時～午後4時

会場

新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

区内を中心に活動している団体が取り組んでいる内容を知り、活動する方々との交流を深めませんか。

右表の体験プログラムや参加型イベント、福祉団体によるパン・洋菓子等の販売のほか、各団体によるミニワークショップやパネル展示も行います。

詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

問新宿NPO協働推進センター
☎(5386)1315

コーナー名	時間	内容	団体
音楽を聴く・体験	正午～午後1時	ロックコーラスバンド「虹色楽団」のライブパフォーマンスほか	NPO法人おとなのバンド倶楽部
	午後1時～2時	ウクレレ演奏会「ウクレレで創る地域コミュニティ」	小滝橋ひろば、神楽坂サロン
スポーツ体験	午前10時～11時	チアリーディングパフォーマンス	King of Cheerleaders' Association
	午後2時～3時30分	知的障害のある方もない方も共に楽しむユニファイドスポーツ(バスケットボール)体験	認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京
演劇・パフォーマンス	午後2時30分～3時30分	お子さん向けの体験型演劇・パフォーマンス	NPO法人SEED OF ARTS
団体紹介・ワークショップ・パネル展示	午前10時～午後4時	草笛体験会	NPO法人森とでんえん倶楽部
		やさしい絵本から始める～英語多読体験会	NPO多言語多読
		エキセントリック体操の紹介	NPO法人新宿区ウオーキング協会
		ウェルビーイングの心理テスト	NPO法人健康心理教育実践センター
		NPOロングランフェスタ2025@新宿の活動報告パネル展示	NPO協働機構(コラボ・ジャパン)
		オンライン・コンサート	認定NPO法人こつこつ
		韓国の絵本の紹介	NPO法人高麗博物館
		パステルシャインアート体験	癒しの空間「きらきらハート♡」
チャリティ・バザー	午前10時～午後4時	地域猫活動のためのチャリティーバザー	戸塚町四丁目南町会
食と遊び	午前10時～午後4時	「まりそる」の焼きたてパン・焼き菓子販売	高田馬場福祉作業所
		洋菓子「デュマン」のクッキー販売	新宿第二あした作業所
		本場韓国家庭料理	在日韓国人福祉会
		サステナブルコーヒーの販売	ガールスカウト東京都連盟
		模擬店(焼きそば、ポップコーン、フランクフルト、フライドポテト、綿あめ、飲み物ほか)	NPO協働機構(コラボ・ジャパン)
		スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り	
防災イベント	▶午前10時～11時30分 ▶午後1時～2時30分	体験型ワークショップ「アドベンチャーBOUSAIパークⅡ」	NPO法人チャリティーサンタ北東京支部、クリアソン新宿、NPO協働機構

ささえーる 薬王寺の講座

●歌声広場



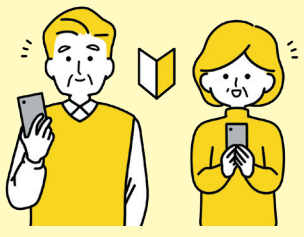
日3月24日㈫午前10時～11時30分
対区内在住の60歳以上、20名
内ハミングや歌による嚥下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング
申3月11日㈫までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 中落合の講座

①歌声広場

日3月26日㈭午後1時～3時
対区内在住・在勤・在学の方、20名
内ハミングや歌による嚥下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

②自分のスマホ活用講座



日4月8日㈬午後1時～3時
対区内在住・在勤の60歳以上、10名
内スマートフォン操作の基礎
持スマートフォン
※スマートフォンをお持ちでない方は貸し出しますので、申し込みの際にお知らせください。

共通事項

申▶①は3月19日㈭まで、▶②は4月1日㈬までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

3月1日開催 東京マラソン2026

交通規制にご理解・ご協力を

当日は、コース周辺で**下表**のとおり交通規制が行われます。規制する区間、時間等をご確認ください。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。詳しくは、同イベントホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.marathon.tokyo/about/traffic/)をご覧ください。

●区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	午前6時～10時15分
	議事堂通りほか	午前6時30分～10時15分
議事堂北⇔富久町西	北通り、靖国通りほか	午前8時35分～10時15分
富久町西⇔市谷見附	靖国通り	午前8時35分～10時40分
市谷見附⇔飯田橋	外堀通り	午前8時45分～11時5分
飯田橋⇔神保町	外堀通り、白山通り	午前8時45分～11時20分

●区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	午前6時30分～10時15分
	新宿出口	上り	
		下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

問東京マラソン交通規制問合せ窓口☎(6705)0668

令和8年度予算案をお知らせします

令和8年度予算案を、「健全な区財政の運営を基本に置き、第三次実行計画を着実に推進するとともに、区政の総合力の向上と区政課題の解決に向けて進取果敢に取り組む予算」として編成しました。

今回は、会計別当初予算案のほか、8年度に実施する第三次実行計画事業について、予算見積もりの査定結果をお知らせします。

問財政課☎(5273)4049

予算案は、現在開会中の令和8年第1回区議会定例会で審議されます。

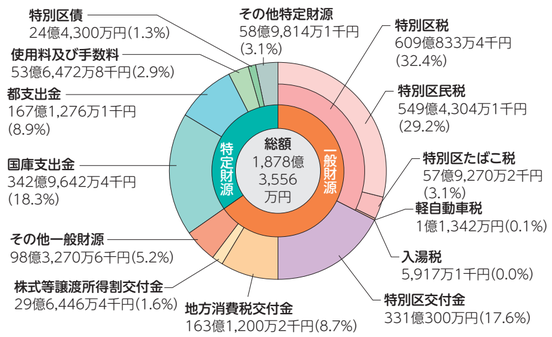
8年度会計別当初予算案

(△は減)

会計区分	8年度予算額	増減額(7年度比)	増減率
一般会計	1,878億3,556万円	△6億2,466万9千円	△0.3%
国民健康保険特別会計	382億9,154万9千円	△4億8,662万5千円	△1.3%
介護保険特別会計	278億5,897万6千円	7億5,691万2千円	2.8%
後期高齢者医療特別会計	99億5,540万4千円	8億8,637万円	9.8%
合計	2,639億4,148万9千円	5億3,198万8千円	0.2%

一般会計歳入予算の内訳

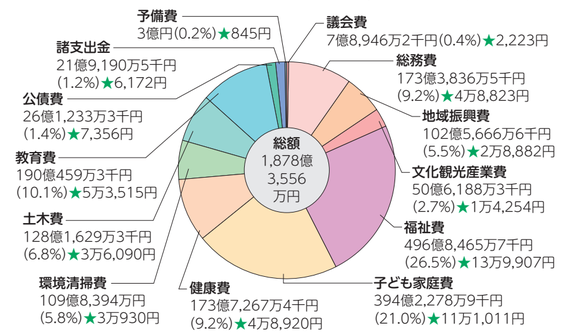
一般財源:1,231億2,050万6千円
特定財源:647億1,505万4千円



※構成比の合計が100になるように端数処理しています(( )は総額に占める構成割合)。

一般会計歳出予算の内訳

★は区民1人当たりの歳出額52万8,928円(1月1日現在の新宿区の人口35万5,125人から算出)の内訳



※構成比の合計が100になるように端数処理しています(( )は総額に占める構成割合)。

8年度に実施する第三次実行計画事業

140億8,379万7千円の内訳 [ ]内は特別会計(内数)

第三次実行計画は、総合計画の5つの基本政策に基づき、6年度～9年度に計画的・優先的に推進する事業をまとめたものです。8年度は、一般会計歳出予算(**上図**)の各経費のうち140億3,559万4千円、特別会計歳出予算の各経費のうち4,820万3千円、合計140億8,379万7千円が第三次実行計画事業に充てられます。

また、第三次実行計画で取り組む事業の一部について、予算額と見積もりからの増減額、主な調整内容をお知らせします。

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

45億7,767万5千円[2,684万6千円]

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実	101,995	896	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業にかかる会計年度任用職員の報酬改定等による増額
住み慣れた地域で暮らし続けられる地域包括ケアシステムの推進	58,197	136	地域支え合い支援事業にかかる会計年度任用職員の報酬改定等による増額
安心できる子育て環境の整備	2,792,744	92,069	労務単価上昇による学童クラブ事業にかかる委託料の増額
未来を担う子どもたちの生きる力を伸ばす教育の充実	1,248,544	205,356	自閉症・情緒障害特別支援学級の令和9年度設置にかかる整備工事費等の計上
セーフティネットの整備充実	76,388	1,115	労務単価上昇による学習支援事業にかかる委託料の増額
地域の課題を共有し、ともに考え、地域の実情に合ったまちづくりの推進	108,040	19,512	労務単価上昇による大久保地域環境・混雑対策業務委託料等の増額

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

23億956万3千円

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり	2,267,948	20,400	労務単価上昇による細街路拡幅整備工事費の増額
災害に強い体制づくり	19,482	0	被災者生活再建支援体制の強化、マンション防災対策の充実ほか(見積もりどおり)

基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

40億8,600万6千円

(単位:千円、△は減)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
道路環境の整備	829,457	△81,256	大型街路灯LED化の事業進捗による工事費の減額
豊かなみどりの創造と魅力ある公園等の整備	423,281	23,177	区立公園の再整備工事費及びトイレ改修工事費の増額
地球温暖化対策の推進	1,188,900	△110,357	省エネルギー及び創エネルギー機器等補助金の精査による減額
まちの歴史や記憶、文化、芸術など多様な魅力による賑わいの創造	66,522	△46	新宿の歴史・文化の魅力向上にかかる郵便料の精査による減額

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

29億9,701万円[1,415万1千円]

(単位:千円、△は減)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
効果的・効率的な行財政運営	95,475	△5,892	業務改善の推進にかかるシステム利用料の精査による減額

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

1億1,354万3千円[720万6千円]

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
職員の能力開発、意識改革の推進	9,316	1,152	DXの推進にかかる研修手法の見直しによる委託料の増額

「令和8年度予算(案)の概要」を作成しました

予算案のあらましや、主要施策の概要等を掲載しています。財政課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(**上**二次元コード)でご覧いただけます。



■不合理な税制改正に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。しかし、特別区には、首都圏特有の財政需要があり、将来にわたって膨大な額の財源が必要です。さらに、長引く物価高騰の影響は、特別区の財政にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

1 不合理な税制改正による影響は深刻

特別区への影響額は、令和7年度で約3,600億円、平成27年度からの累計で約2兆3,000億円にもなり、「東京は財源に余裕がある」等の一方的な見方によって、税金が国に奪われています。これは、応益負担や負担分任という地方税の本旨を無視したものです。

2 ふるさと納税制度は廃止を含め抜本的な見直しが必要

令和7年度の特別区における住民税の減収額は、特別区全体で約1,065億円となり、これは特別区民税の10%に迫る規模となっています。また、平成27年度からの累計額は、5,600億円を超えました。ふるさと納税制度は、地方自治体の行政サービスに要する経費を地域の住民が負担し合う住民税の在り方を逸脱し、地方自治の根幹を破壊するものです。今こそ、制度を巡るさまざまな問題に対処するため、廃止を含めた抜本的な見直しを行うべきです。

3 東京の地方財源が突出しているわけではない

人口1人当たりの地方税収の格差是正のため、地方税の見直しが必要との見方がありますが、地方税に地方交付税等を合わせた人口1人当たりの地方財源を他の道府県と比較すると、東京が突出して多いわけではありません。今後も膨大な財政需要への対応が不可欠な中、東京一極集中を理由とした偏在是正措置は、決して容認できません。

4 今後も多くの財源が必要

特別区は高齢者の急増や首都直下地震等の自然災害への備え、膨大な公共施設の改築需要への対応をはじめ、今後も多くの財源が必要です。

5 地方税財源の拡充こそ地方分権のあるべき姿

国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿です。今後も、地方税財源の充実・確保及び不合理な税制の是正を国に求めていきます。

※詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正に対する特別区の主張(令和7年度版)(**右**二次元コード。HP https://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html)をご覧ください。

■ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度は、ふるさとや地域団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に導入されました。ふるさと納税の影響により、区の特別区民税の減収額は増加し続けており、令和6年度は約42億円(学校給食費無償化に必要な経費の約3年分)、累計額は約226億円となっています。地方交付税制度では、ふるさと納税により減収があった交付団体には、補填される仕組みとなっていますが、不交付団体である特別区には補填されず、ふるさと納税による減収額は行政サービスの低下につながります。また、返礼品代や仲介業者への手数料が寄附額の約半分を占めるため、行政サービスに使える経費は、残りの半分程度となってしまうことも問題です。区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めていきます。



高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します。

①高額介護合算療養費

8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、自己負担限度額(**下表**)を超えた金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、自己負担限度額(**下表**)を超えた金額を払い戻します。

※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

自己負担限度額

医療保険負担割合(令和7年7月31日時点)	所得区分		自己負担限度額
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)		212万円
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)		141万円
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)		67万円
2割	一般Ⅱ		56万円
1割(70歳～74歳の国民健康保険加入者は2割)	一般Ⅰ		
	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係へお問い合わせください。

■払い戻しに該当すると思われる方へ

3月上旬～中旬に申請書を発送します

対象期間は令和6年8月～7年7月分です。同封の案内のとおり申請してください。

■次の方はお問い合わせください

▶令和6年8月～7年7月に転入した方、会社等の健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方は、申請書が届かない場合があるため、**下記**問合せ先へご連絡ください。

▶令和7年7月31日現在、会社等の健康保険に加入していた方は、加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

申請・問合せ ▶①の後期高齢者医療制度加入者…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎(5273)4562、▶①の国民健康保険加入者…**医療保険年金課国保給付係**☎(5273)4149、▶②**介護保険課給付係**☎(5273)4176

シルバー人材センターの英会話教室

4月～9月開催

同センターの会員が講師を務めます。初心者の方や久しぶりに英語学習に取り組む方もぜひ、ご参加ください。

●年齢にかかわらず受講できます

日内右表のとおり(月3回、全18回)

対区内在住・在勤の方、各教室15名

費月5,100円(A～Eは別途テキスト代が必要)

申はがきかファックスに4面記入例のほか希望教室(A～Fの別。第3希望まで)を記入し、3月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に3月31日㈫までに郵送でお知らせします。

教室名		主な内容	初回受講日	時間
A	火曜日午前	日常で使える基礎的な英会話(中学生レベル)	4月7日	午前10時～11時30分
B	火曜日午後	英語のヒアリング力を身に付ける(中学生レベル)		午後1時30分～3時
C	木曜日午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学生レベル)	4月2日	午前10時～11時30分
D	木曜日午後	英会話のための基礎表現(中学生レベル)		午後1時～2時30分
E	金曜日午前	基礎～中級程度の英会話、ゲーム(高校1年生レベル)	4月3日	午前10時～11時30分
F	金曜日午後	英語独特の言い回しの反復暗記		午後1時～2時30分

場問同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181・FAX(3209)4288

健康診査・がん検診の予約はお早めに

今年度の受診期間は3月31日まで

受診には令和7年度の健康診査受診券が必要です(対象の方へ5月下旬に発送済み)。対象の方で受診券をお持ちでない方は、健康づくり課健診係へお問い合わせください。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)でもご案内しています。

新宿区ホームページ

●年に1度の健康チェック

場区の指定医療機関

対区内在住で次のいずれかに該当する方(令和8年3月31日時点の年齢)

▶16歳～39歳の方で学校・勤務先で健診を受ける機会のない方

▶40歳～74歳で新宿区国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けている方

▶75歳以上の方(施設入所者を除く)

健診特設サイト

検査内容 ▶問診、▶身体計測、▶血圧測定、▶尿検査、▶血液検査ほか

※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

問健康づくり課健診係☎(5273)4207

#クリアソン新宿 Off the Pitch

CRIACAO SHINJUKU

3月14日開催 しんじゅくこどもまつり





子どもたちへ「好き」や「やりたい」に出合うきっかけを届けるイベントです。工作や科学ワークショップ、スポーツ等、多彩な体験ブースを楽しめます。区内の企業・団体の協力のもと、無料で楽しみながら学べるプログラムを用意しています。

日3月14日㈯午前11時～午後3時

共クリアソン新宿、公園財団、小田急電鉄㈱、NPO法人CORUNUM(コルナム)

場申当日直接、新宿中央公園ジャブジャブ池周辺(西新宿2-11)へ。

詳しくはこちら

※一部、申し込みが必要なプログラムがあります。詳しくは、問合せ先ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

問クリアソン新宿☎(6709)9786・HPhttps://criacao.co.jp/

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

3月は自殺対策強化月間 ～気付き、支え合う

ひとりじゃない　悩みは抱え込まずに相談を

思いを話してみませんか。**下表**相談窓口等をご利用ください。

こころといのちの相談窓口

	相談先	電話・窓口等受け付け日時
電話相談	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン	●**生きることに悩んでいる方へ** ☎0570(087478)・年中無休 正午～翌午前5時30分(3月27日㈮～31日㈫は24時間受け付け)
	有終支援いのちの山彦電話	●**ひとりぼっちで悩まないで 心の悩み お聴きします** ☎(3842)5311 火・水・金・土曜日正午～午後8時(3月1日㈰・8日㈰も受け付け)
	東京自殺防止センター	●**自殺を考えるほどつらい気持ちを話してみませんか** ☎(5286)9090・年中無休 午後8時～翌午前2時30分(月曜日は午後10時30分～翌午前2時30分、火曜日は午後5時～翌午前2時30分) ※3月1日㈰～7日㈯は☎0120(58)9090でも受け付けています。
	東京いのちの電話	●**心の叫び、悩みを聞かせてください** ☎(3264)4343・年中無休(24時間受け付け) ※毎月10日午前8時～翌午前8時・毎日午後4時～9時は自殺予防いのちの電話(日本いのちの電話連盟)☎0120(783)556でも受け付けています。
電話・来所相談	保健センターのこころの悩み相談(保健師等の専門職が対応)	▶**牛込**(弁天町50)☎(3260)6231、▶**四谷**(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161、▶**東新宿**(新宿7-26-4)☎(3200)1026、▶**落合**(下落合4-6-7)☎(3952)7161の**各保健センター** 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時
LINE相談	東京都保健医療局公式LINEアカウント(相談ほっとLINE@東京)	毎日午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで) ※**右**二次元コード(HP https://line.me/R/ti/p/%40373suajs)から友だち追加してご利用ください。

ご活用ください

●**新宿ソウダンナビ(相談窓口自動案内)**

悩みごとや困りごと等に関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです。質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。

●**困りごと・悩みごと相談窓口一覧**



健康政策課(第2分庁舎分館1階)・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から閲覧できます。

●**ゲートキーパー養成講座(オンライン)**

悩んでいる人に気付き、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学びませんか。

3月31日㈫までYouTube(新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からリンク)で配信しています。

問健康政策課健康企画係☎(5273)3024

区民保養施設の利用申し込み

6月宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●**抽選(区民抽選予約)**

申込期間 3月1日㈰～10日(必着)
申受付窓口・特別出張所等で配布している抽選はがきでお申し込みください。

●**空き室予約(抽選後)**

電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。
申込開始日 ▶区民優先予約…3月21日㈯、▶一般予約…5月1日㈮
6月の休館日 グリーンヒル八ヶ岳…8日㈪～11日㈭

●**新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです。
6月の出発日・コース ▶3日㈫…妻籠宿(つまごじゅく)・馬籠宿(まごめじゅく)、入笠山(にゅうかさやま)、ハイジの村
▶23日㈫…久能山東照宮、久保田一竹美術館、猿橋
問グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011

新宿区平和都市宣言40周年記念事業

ヘイワノツドイ(平和のつどい)

3月15日開催



申込期限は3月2日午後5時(必着)

戦争の悲惨さと平和の大切さを次の世代に伝えるため、戦争体験講話、沖縄戦の体験者の証言をもとにした平和劇、俳優・タレントの足立梨花さん(**左写真**)によるトークショー等を行います。申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

日3月15日㈰午後3時～5時(午後2時開場)
場新宿文化センター(新宿6-14-1)
問総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947

令和8年第1回区議会定例会提出議案

区長が提出した議案は、予算案9件、条例案26件、その他2件です。議案は追加する場合があります。

議案の内容は、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)で閲覧できます。

問総務課総務係☎(5273)3505

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

こども映画会

アニメ「おれたち、ともだち！」「からすのパンやさん」から、話を抜粋して上映します。

日3月15日㈰午後2時～3時

場角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対小学生まで、40名(未就学児は保護者同伴)

申2月27日㈮から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

問同館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010

高齢者・介護 ①

3月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場▶①四谷の会…5日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)

▶②フレンズ2…24日㈫午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)

▶③わきあいあい…11日㈬午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)

▶④大久保・あった会…10日㈫午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)

▶⑤ひとやすみの会…28日㈯午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

▶⑥かずら会…27日㈮午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)

●認知症介護者家族会

日場▶⑦水曜日の会…18日㈬午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

▶⑧木曜日の会…12日㈭午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)

▶⑨金曜日の会…13日㈮午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

※⑧は講座「認知症介護の困りごと」を実施します。

共通事項

申▶①～⑦⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・FAX(5272)0352

高田馬場地域交流館の催し

●気楽に健康ウオーキング

神田川から箱根山まで桜を見ながら歩きます。

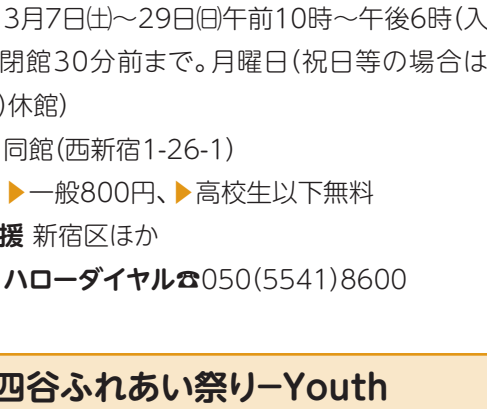
日時・集合場所等 3月30日㈪午後2時に同館集合、午後4時に同館で解散

対区内在住の60歳以上、30名

申3月2日㈪～29日㈰に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

※参加には利用証の作成が必要です。

問同館(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816



すべての方

四谷まち歩き

●南寺町を訪ねて～四谷ゆかりの古の人にふれる

日時・集合場所等 3月7日㈯午前9時45分に四谷消防署1階正面玄関(四谷3-10)集合、正午ごろ西念寺(若葉2-9)で解散(雨天決行)

主なコース 於岩稲荷田宮神社(四谷怪談)、戒行寺(長谷川平蔵)、勝興寺(首斬り浅右衛門)、西念寺(服部半蔵)

費100円(資料代等)

申2月27日㈮～3月6日㈮に電話で問合せ先へ。先着15名。

問四谷地区協議会(四谷特別出張所内)☎(3354)6171

SOMPO美術館「FACE展／絵画のゆくえ」

●時代の感性を映し出す多彩な表現が一堂に

全国の応募作品57点を展示する公募展です。前回受賞者の招待展示「絵画のゆくえ」を同時開催します。

日3月7日㈯～29日㈰午前10時～午後6時(入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日等の場合は翌日)休館)

場同館(西新宿1-26-1)

費▶一般800円、▶高校生以下無料

後援 新宿区ほか

問ハローダイヤル☎050(5541)8600

四谷ふれあい祭り－Youth

日3月8日㈰午前10時～午後3時

内四谷地域の若者等による歌や楽器演奏等のステージ、喫茶、射的、ボッチャ体験ほか

場申当日直接、四谷地域センター・四谷区民ホール(いずれも内藤町87)へ。

問同センター☎(3351)3314

防災企画展

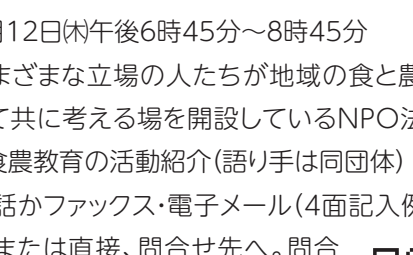
日3月8日㈰午前10時～午後4時

内流さないトイレ体験等の防災ワークショップ(西新宿角三町会の防災フェアも午前10時30分～午後3時30分に同時開催)

後援 新宿区、東京都、新宿消防署、都市再生機構

場申当日直接、新宿中央公園(西新宿2-11)へ。

問㈱新都市ライフホールディングス☎(5323)2325



エコギャラリー新宿 3月の展示

展示時間はお問い合わせください。

●区民ギャラリー

日内▶9日㈪～11日㈬…The Reggio School of Tokyo「Shared Wonder. An Exhibition Celebrating Collective Creativity」(絵画ほか)

▶21日㈯・22日㈰…橙清展(書)

●環境学習情報センター

▶27日㈮～29日㈰…日本中高生折り紙連盟展覧会

場問同館(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

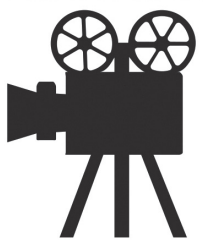
水曜上映会

日3月11日㈬午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品「星に語りて～Starry Sky」(1時間56分)

申当日直接、会場へ。先着40名。

場問中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421



市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

日3月12日㈭午後6時45分～8時45分

内さまざまな立場の人たちが地域の食と農業について共に考える場を開設しているNPO法人まちの食農教育の活動紹介(語り手は同団体)

申電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HP https://snponet.net/)からも申し込めます。

問NPO協働機構(高田馬場4-36-12、新宿NPO協働推進センター内)☎(5206)6527・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

イベントのつづき

落合第一地域センターまつり「ビバ！おちあい」

日3月14日㈯午前10時～午後3時
内ゲームコーナー、模擬店、登録団体の発表会ほか
場 **申**当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。
問 **同センター**☎(3954)1611



2時間で驚くほど文字が上手くなる！美文字講座

美文字アドバイザーが文字を美しく書くためのコツを伝えます。

日3月22日㈰午後2時～4時
場角筈地域センター(西新宿4-33-7)
申2月27日㈮から電話または直接、問合せ先へ。先着40名。
問 **角筈図書館**(西新宿4-33-7)☎(5371)0010



人生100年時代の家族のかたち

YouTubeで動画(90分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。
配信期間 3月24日㈫まで
対区内在住・在勤・在学の方
申新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申し込めます。
問 **男女共同参画課**☎(3341)0801

元気館(戸山3-18-1) 4月～6月のプログラム

健康体操、ヨガ等のプログラムがあります。詳しくは、3月上旬に元気館ホームページ(**右下**二次元コード。HP https://shinjuku-genkikan.com)でご案内します。

●コース型・通年型プログラム
子ども向けの教室のみ事前登録が必要です。
※大人向けの教室は4月～6月のみフリー型プログラムとして開催します。
費1回400円(開催回数分必要)

●フリー型プログラム
費1回400円

●トレーニング室の利用
費1回400円

問 **健康政策課健康企画係**☎(5273)3024



お知らせ　まちや暮らしに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

シルバー人材センターの新規会員募集

●60歳からのハツラツワーク
同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。後日、同センターで接遇研修・就業相談を行います。

●インターネットで入会申し込みができます
同センターホームページ(**右下**二次元コード。HP https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込み・個別面談予約ができます。

●対面での入会説明会も開催します
説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。
日▶3月10日㈫午後1時30分から
▶3月11日㈬午前10時から
申電話で問合せ先へ。
場 **問** **同センター**(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181

すべての方

定期監査(後期)・財政援助団体等監査・行政監査の結果の公開

区の財務に関する事務の執行等の定期監査(後期)の結果と、補助金交付団体等の財政援助団体等監査、行政監査(備蓄倉庫等における災害備蓄物資の管理について)の結果を新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で公開しています。区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。
問 **監査事務局**☎(5273)4579

内部評価と外部評価実施結果を踏まえた今後の区の取り組み

●テーマ別評価版
区が実施した内部評価と、11月に区外部評価委員会から報告された外部評価の結果を踏まえ、テーマ別評価の対象になったテーマ・事業について今後の区の取り組みをまとめました。
「令和7年度内部評価及び外部評価実施結果を踏まえた区の取組について(テーマ別評価版)」は、企画政策課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)や新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。
※全体版は3月の公表を予定しています。
問 **企画政策課**☎(5273)3502

リサイクル清掃審議会

日3月12日㈭午後2時～4時
場 **申**傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。
問 **ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係**☎(5273)3318

SOMPO美術館 ボランティアガイドスタッフ募集

区教育委員会と同館の連携で実施する、区立小・中学校の対話による美術鑑賞会のボランティアガイドスタッフを募集します。詳しくは、同館ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.sompo-museum.org/news/2026/0106/)をご覧ください。
申3月13日㈮～27日㈮に所定の応募用紙を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募用紙は同館で配布しているほか、同館ホームページ(**右上**二次元コード)から取り出せます。
問 **同館**(〒160-8338西新宿1-26-1)☎(3349)3081(火～金曜日午前9時～午後5時)
区の担当課 教育支援課教育活動支援係☎(3232)1058



2月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口	354,992人(133人減)
世帯数	234,084世帯(290世帯減)

	日本人	外国人
人口計	303,793人(25人増)	51,199人(158人減)
男	151,903人(7人減)	26,430人(69人減)
女	151,890人(32人増)	24,769人(89人減)

新宿区 物価高騰対策臨時給付金
(令和7年度低所得者等支援)を支給します
申請期限は6月30日

支給対象世帯の世帯主あてに、支給案内(圧着はがき)か振込口座等を確認する確認書のいずれかを順次発送します。

支給対象 令和7年12月1日(基準日)に住民登録のある、**下記**①②のいずれかに該当する世帯(★)	支給額
▶①世帯全員が、令和7年度の住民税均等割非課税または所得割非課税の世帯、特別区税条例により免除されている世帯(生活保護を受けている世帯を含む)	世帯員1人につき **1万2,000円**
▶②世帯全員の令和7年度住民税の合計所得金額の合計が300万円未満の世帯(**上記**①を除く)	世帯員1人につき **6,000円**

★令和7年1月2日以降に海外から入国した方のみで構成する世帯は対象外です。

★令和7年1月2日以降に海外から入国した世帯員は、給付金算定の人数には含まれません。

※最新の税情報により不支給となる場合があります。
※DV等の被害を受けて区に避難している方は給付を受けられる場合がありますので、区の担当課(**右記**)へご相談ください。
※本給付金事業は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して実施しています。

支給案内

手続き不要　支給案内(圧着はがき)が届いた方

支給案内(圧着はがき)を2月27日㈮から順次発送します。給付金は3月27日㈮から順次支給します。

手続きが必要　確認書が届いた方

確認書は3月9日㈪から順次発送します。**下記**のいずれかの方法で申請してください。

※申請内容を区が確認した後、おおむね3週間～1か月で支給します。

▶確認書の返送

確認書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で6月30日㈫(消印有効)までに返送してください。

▶電子申請

確認書に記載の二次元コードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力・必要書類を添付の上、6月30日㈫午後11時59分までに申請してください。電子申請が完了すると、完了メールが届きます。給付金が支給されるまで大切に保管してください。

問区物価高騰対策臨時給付金コールセンター☎0120(008)115(土・日曜日、祝日を除く6月30日㈫まで開設)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を、6月30日㈫まで区役所第1分庁舎8階に開設しています。

区の担当課　物価高騰対策臨時給付金対策室☎(5273)4112・FAX(5273)4366

しんじゅく 各駅停車

Vol.19　東京メトロ南北線 市ケ谷駅





開業年月日　1996年(平成8年)3月26日

現在、市ケ谷駅には3社4路線が乗り入れ、南北線はその中で最も新しい路線として平成8年3月に開業しました。昨年度の1日平均乗降者数は南北線・有楽町線合わせて13万3,367人。駅周辺に大学キャンパスや国の行政機関が集まっていることから、学生や官公庁関係の方の利用が多いのが特徴です。

駅周辺には市谷亀岡八幡宮や靖国神社などの由緒あるスポットが点在しているほか、駅の連絡通路には「歴史散策コーナー」(**上写真**)があり、南北線の建設工事の際に発掘された江戸城の石垣や古地図、絵画を展示しています。散策コーナー周辺にはステンドグラスを施した柱(**左写真**)などもありますので、当駅をご利用の際はぜひ、お立ち寄りください。









周辺おすすめスポット

外堀の桜

JR四ツ谷駅～飯田橋駅間の外堀に沿って約2㎞続く、都内屈指の桜並木。歩道沿いをのんびり歩きながら愛でるもよし、電車の車窓から望む流れる春景色も評判です。夜間は3月下旬から、区側ではライトアップが実施され、麗しい夜桜を楽しめます。



新宿区公式SNS

X　@shinjuku_info

Instagram　@shinjuku_city_official

LINE　アカウント名／新宿区

YouTube　「新宿区公式チャンネル」

リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。