毎月5・15・25日発行
12/15
令和7年(2025年)
No.2520

広報 新宿 SHINJUKU

新宿がきらめく イルミネーション













①新宿中央公園 ②Suicaのペンギン広場
③④新宿住友ビル三角広場 ⑤新宿駅東口駅前広場 ⑥区役所通り

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

大規模災害時の医療救護体制が変わりました…4面 ／ 新しい新宿逸品(土産部門)を認定しました…4面 ／ 年末年始の区役所の業務…5面
あなたのまちの民生委員・児童委員…6-7面 ／ 12月22日から新宿行政手続きnaviをご活用ください…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区 ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」 App Store
アプリ「マチイロ」 Google Play ストア



新宿中央公園

園内北エリアのファンモアタイムひろば、眺望のもりでイルミネーションイベント「TWINKLE PARK」を開催中。木々や滝が光で飾られ、昼の新宿中央公園とは異なる、幻想的な景色が楽しめます。フォトジェニックな光り輝く動物たちにもぜひご注目を。

▶**期間** 1月12日㈪まで
▶**時間** 午後4時30分～10時
▶**場所** 新宿中央公園(西新宿2-11)
▶**アクセス** 都営大江戸線都庁前駅から徒歩約1分



新宿住友ビル三角広場

輝くツリーで
心もキラキラ
満たされる!



まっしろな雪の絨毯(じゅうたん)を踏みしめながら歩いていくと、そっと姿を現す螺旋(らせん)階段。今年は「snow flow」をテーマに、ナイトタイム特別プログラム演出で、雪降るホワイトクリスマスを華やかに彩ります。シャンデリアの回廊もお楽しみください。

▶**期間** 12月25日㈭まで
▶**時間** 午後4時～11時
▶**場所** 新宿住友ビル三角広場(西新宿2-6-1)
▶**アクセス** 都営大江戸線都庁前駅A6出口すぐ

Suicaのペンギン広場

新宿南口エリアで開催中のイルミネーション「新宿ミナミルミ」の一つで、同イベントのウェルカムゲートが設置されています。グリーンに輝くゲートをくぐれば、非日常の光の世界へと誘われます。SHINJUKUの文字のオブジェとペンギンのコラボもポイントです。

▶**期間** 2月15日㈰まで
▶**時間** 午後4時30分～12時
▶**場所** Suicaのペンギン広場(渋谷区千駄ケ谷5-24)
▶**アクセス** JR新宿駅新南改札すぐ





新宿駅東口駅前広場

2004年から恒例となっているJR新宿駅東口のイルミネーションは、日本や新宿らしさが感じられる演出が特徴です。富士山がモチーフのイルミネーションのほか、花やハートをかたどった光り輝くネオンによるライトアップが特に人気です。

▶**期間** 2月8日㈰まで
▶**時間** 午後5時～12時
▶**場所** JR新宿駅東口駅前広場
▶**アクセス** JR新宿駅東口すぐ

待ち合わせしながら
楽しめるね!

しんじゅく健康
映えスポットを

新宿駅イルミネー

新宿駅周辺では、毎冬恒例のイルミネーションが各所で点灯しています。今回は区の健康づくり推進キャラクター「しんじゅく健康フレンズ」がイルミネーションをめぐり、紹介します。

冬ならではの彩りを探しに、まちへ出かけてみませんか。

問 区政情報課広報係☎(5273)4064

新宿パークタワー

「暖かな光が描き出す洗練された大人の空間」をテーマに、噴水広場を中心に約6万球のシャンパンゴールドのLEDライトがビルを暖かく包みます。繁華街を離れ、西新宿周辺の高層ビル群と共に、イルミネーションの美しい光が洗練された大人の空間を演出します。1階ロビーには、クリスマスオブジェが設置されています(12月25日㈭まで)。

▶**期間** 2月14日㈯まで
▶**時間** 午後4時～午前6時30分
▶**場所** 新宿パークタワー噴水広場(西新宿3-7-1)
▶**アクセス** 都営大江戸線都庁前駅から徒歩約8分



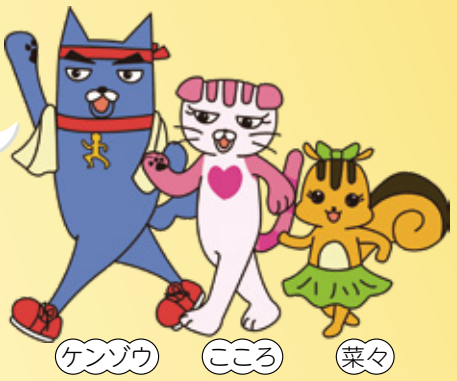




フレンズと一緒に
探してみよう

周辺ションめぐり

光のまちを歩いて
心にも体にも
元気をチャージ!



区役所通り

約12万球のLEDで装飾された区役所通り(靖国通り～職安通りの約700m)の街路樹が、冬の歌舞伎町をきらびやかに彩ります。

▶**期間**　2月28日㈯まで
▶**時間**　午後4時30分～午前3時
▶**場所**　区役所通り
▶**アクセス**　JR新宿駅東口または東京メトロ副都心線・丸ノ内線新宿三丁目駅から徒歩約5分



いつもの道が
イルミネーション仕様に!

新宿MOA(モア)2番街・4番街

新宿通りと靖国通りをつないでいる新宿MOA2番街・4番街。歩道に沿って植えられた街路樹のイルミネーションが、新宿のまちを照らしています。



▶**期間**　1月31日㈯まで
▶**時間**　午後4時～午前6時
▶**場所**　新宿MOA2番街(新宿3-23)・4番街(新宿3-20)
▶**アクセス**　JR新宿駅東口改札から徒歩約2分

新宿マインズタワー

今年は「「FLOWER」-WINTER to SPRING-」がテーマ。ドライフラワーなど彩り豊かな天然素材や繊細なオーナメントで装飾されたツリーが登場し、冬から春へと移ろう森の情景を華やかに創り出します。都心にいながら自然のぬくもりを感じられる空間です。

▶**期間**　2月15日㈰まで
▶**時間**　午後4時30分～12時
▶**場所**　新宿マインズタワー(渋谷区代々木2-1-1)
▶**アクセス**　JR新宿駅新南改札から徒歩約3分

刻々と変わる
光の色は癒やし効果
たっぷり

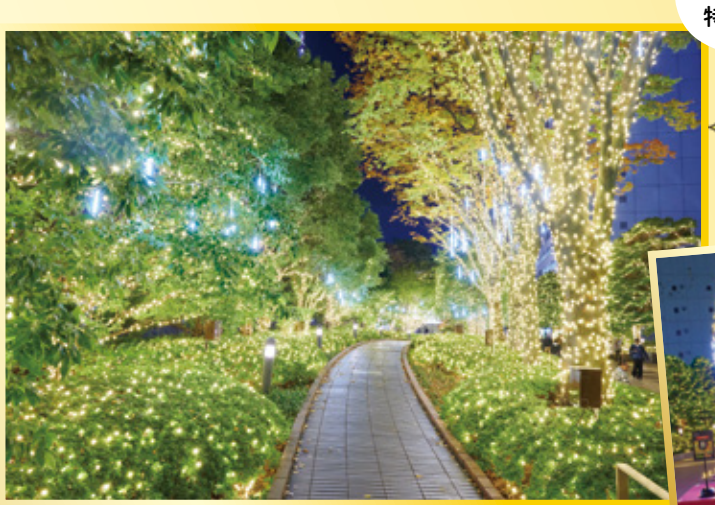


新宿サザンテラス

キラキラとゴールドが降り注ぐ光の森を散策しているかのような、静寂と幻想に包まれた景色を楽しめます。広場には巨大なシャンパングラスのオブジェがあり、ベンチに座って記念撮影もできます。

▶**期間**　2月15日㈰まで
▶**時間**　午後4時30分～12時
▶**場所**　新宿サザンテラス(渋谷区代々木2-2-1)
▶**アクセス**　JR新宿駅南改札または新南改札から徒歩約1分

光の森で
冬の散歩が
特別な時間になるね



区公式Instagramでは
私たちが区のおすすめ
スポット等を紹介しているよ!
ぜひフォローしてね!

@shinjuku_city_official

日＝日時・期間　定＝定員　費＝費用　共＝共催
場＝会場・場所　内＝内容　持＝持ち物　申＝申込・申請方法
対＝対象　講＝講師　主＝主催　問＝問合せ

＝オンライン開催　＝HPで詳しく

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。　※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

…こども・教育　…高齢者・介護　…障害のある方　…事業者の方　…すべての方　…人材募集

ピックアップ

＼大規模災害時の医療救護体制が変わりました／

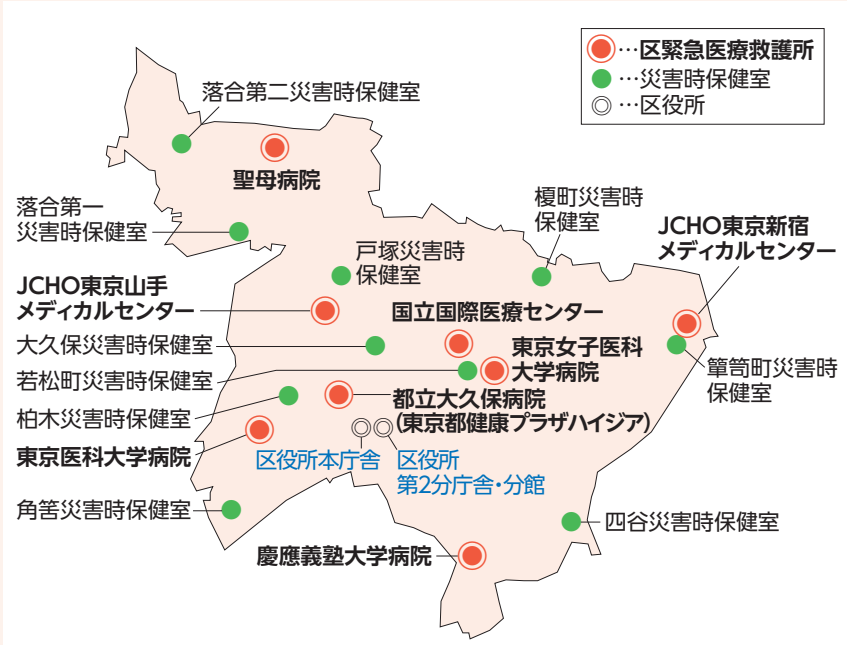
発災から72時間までは新宿区緊急医療救護所へ

大規模災害時は、限られた医療スタッフや医療資器材で一人でも多くの生命を救うため、発災後おおむね72時間までを目安に、区緊急医療救護所を区内8つの病院(**右表**)の敷地内または近接地に開設します。

開設状況は、区の防災無線・ホームページ・SNS等でお知らせします。

※区緊急医療救護所開設中は、原則として、地域の診療所では通常の診療を行えません。診療所の医師は、区緊急医療救護所で医療救護班として活動します。

※手当てができないケガや急病の際は、近くの区緊急医療救護所を受診してください。



●区緊急医療救護所

名称	所在地
東京医科大学病院	西新宿6-7-1
慶應義塾大学病院	信濃町35
東京女子医科大学病院	河田町8-1
都立大久保病院(東京都健康プラザハイジア)	歌舞伎町2-44-1
国立国際医療センター	戸山1-21-1
JCHO東京山手メディカルセンター	百人町3-22-1
JCHO東京新宿メディカルセンター	津久戸町5-1
聖母病院	中落合2-5-1

※聖母病院以外は災害拠点病院、聖母病院は災害拠点連携病院です。

医療救護所は災害時保健室に名称変更します

これまで区内10か所の避難所に併設していた医療救護所は、災害時保健室(**下表**)に名称を変更し、保健師等がこころとからだの健康相談を行い、必要に応じて医療機関や専門職に引き継ぎます。

●災害時保健室(避難所内)

名称	避難所	所在地
四谷災害時保健室	四谷中学校	四谷1-12
簞笥町災害時保健室	津久戸小学校	津久戸町2-2
榎町災害時保健室	鶴巻小学校	早稲田鶴巻町140
若松町災害時保健室	余丁町小学校	若松町13-1
大久保災害時保健室	大久保小学校	大久保1-1-21
戸塚災害時保健室	新宿西戸山中学校	百人町4-3-1
落合第一災害時保健室	落合第二小学校	上落合2-10-23
落合第二災害時保健室	落合第三小学校	西落合1-12-20
柏木災害時保健室	西新宿中学校	西新宿8-2-44
角筈災害時保健室	西新宿小学校	西新宿4-35-5

問健康政策課地域医療係☎(5273)3839

新しい新宿逸品(土産部門)を認定しました

区内の優れた商品の登録制度「しんじゅく逸品」をリニューアルし、新たに「新宿逸品(土産部門)」として43品を認定しました。

認定された商品は5年間、さまざまな媒体でPRするほかビジネスチャンスを創出する支援等を行います。

認定商品等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で案内しています。

問産業振興課産業振興係☎(3344)0701

Shinjuku 新宿 逸品 Ippin

リニューアルしたロゴマーク

ひきこもりUX女子会

さまざまな生きづらさを抱えている女性を対象に当事者会を開催します



ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、生きづらさを抱える女性が集い、体験談を聞いたり交流したりする場です。年齢を問わず、女性だけで集まり「ひとりではない」と思える場を一緒につくります。

日12月18日㈭午後2時～4時30分(午後1時40分開場)

※午後3時～4時30分に、性別を問わず、どなたでも参加できる交流の場「つながる待合室」も別室で開催します。

場申当日直接、BIZ新宿(西新宿6-8-2)へ。入退場自由。

問生活福祉課生活支援係☎(5273)4570

本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には個別配達します。

年末年始の区役所の業務

年末は12月26日㈮まで　年始は1月5日㈪から

年末年始の期間、区の主な施設は、**下表**のとおり休みます。
掲載期間以外の開館状況等、詳しくは各施設にご確認ください。

問**総務課総務係**☎(5273)3505

施設名			12月							1月				
			25㈭	26㈮	27㈯	28㈰	29㈪	30㈫	31㈬	1㈷	2㈮	3㈯	4㈰	5㈪
区役所、区政情報センター(中央図書館区役所内分室)、特別出張所					★1	休	休	休	休	休	休	休	休	
地域センター							休	休	休	休	休	休		
区民ホール(★2)							休	休	休	休	休	休		
区立図書館		中央・こども・角筈・西落合・戸山・中町					休	休	休	休	休	休	休	休
		大久保・鶴巻・北新宿・下落合・四谷					休	休	休	休	休	休	休	
くらしの関連施設	防災	防災センター					休	休	休	休	休	休		
	環境	環境学習情報センター					休	休	休	休	休	休		
	リサイクル	新宿リサイクル活動センター、西早稲田リサイクル活動センター					休	休	休	休	休	休		休
	観光・産業	BIZ新宿(区立産業会館)、高田馬場創業支援センター					休	休	休	休	休	休		
	就労支援	区勤労者・仕事支援センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	消費生活・協働	新宿消費生活センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
		新宿消費生活センター分館、新宿NPO協働推進センター					休	休	休	休	休	休		
	清掃	新宿清掃事務所、新宿東清掃センター、歌舞伎町清掃センター				休			休	休	休	休		
		新宿中継・資源センター				休			休	休	休	休	休	
	自転車保管場所						休	休	休	休	休	休		
健康関連施設(★3)		保健所、保健センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
福祉関連施設	コミュニティショップ	ふらっと新宿(東戸山店、新宿スポーツセンター店、若松河田駅構内店)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
		ふらっと新宿(新宿コズミックセンター店 スイング)		★4	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
		ふらっと新宿(四谷店)		★5	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	高齢者福祉	高齢者総合相談センター				休	休	休	休	休	休	休	休	
		ささえーる 薬王寺、シニア活動館、地域交流館					休	休	休	休	休	休		
		ささえーる 中落合				休	休	休	休	休	休	休	休	
		百人町高齢者在宅サービスセンター				休		休	休	休	休	休	休	
		あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流スペース(一福)、区シルバー人材センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	障害者福祉	障害者福祉センター					休	休	休	休	休	休		
		あゆみの家、新宿生活実習所(ぽれぽれ福祉園)(★6)、福祉作業所、視覚・聴覚障害者交流コーナー(区社会福祉協議会内)、障害者生活支援センター(★6)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	子ども	子ども総合センター			★7	★8	休	休	休	休	休	休	★8	
		子ども家庭支援センター、児童館					休	休	休	休	休	休		
		保育園等(★9)、子ども園、落合三世代交流サロン				休	休	休	休	休	休	休	休	
	区社会福祉協議会				休	休	休	休	休	休	休	休	休	
教育文化関連施設		新宿文化センター					休	休	休	休	休	休		
		しんじゅく多文化共生プラザ					休	休	休	休	休	休		
		生涯学習館、区民ギャラリー					休	休	休	休	休	休		
		ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)					休	休	休	休	休	休		
		新宿歴史博物館(★10)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
		林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝(つね)アトリエ記念館、漱石山房記念館					休	休	休	休	休	休		休
スポーツ施設		新宿スポーツセンター、新宿コズミックセンター、大久保スポーツプラザ、新宿ここ・から広場多目的運動広場、四谷スポーツスクエア、新宿中央公園フットサル施設					休	休	休	休	休	休		

★1 12月27日㈯はマイナンバーカード交付臨時窓口(午前9時～午後5時)は開設。要予約
★2 角筈区民ホールは令和9年3月まで工事のため休館
★3 元気館は令和8年3月まで工事のため休館
★4 12月26日㈮は午後3時までの営業
★5 12月26日㈮は午後2時までの営業
★6 短期入所は12月29日㈪～1月3日㈯休業
★7 相談は、12月27日㈯は来所・電話で受け付け
★8 相談は、12月28日㈰と1月4日㈰は電話のみで受け付け
★9 西早稲田保育園は、12月29日㈪・30日㈫は年末保育を実施(申し込みが必要)。至誠会保育園は、12月30日㈫～1月4日㈰は休園
★10 12月22日㈪～1月3日㈯は資料防虫・殺菌作業のため休館

区コールセンター しんじゅくコール

12月31日㈬～1月3日㈯は休み

☎(3209)9999
FAX(3209)9900

コンビニ交付サービス

12月29日㈪～1月3日㈯は休止

▶①住民票の写し、▶②印鑑登録証明書、▶③課税(非課税)・納税証明書のコンビニ交付サービスを休止します。

問▶①②**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601、▶③**税務課収納管理係**☎(5273)4139

年末年始のブックポスト

12月28日㈰午後6時～1月4日㈰午前9時

中央(大久保3-1-1)・四谷(内藤町87)・大久保(大久保2-12-7)図書館のブックポストは**上記**期間も利用できます(その他の図書館は1月4日㈰午前9時から)。

問**中央図書館**☎(3364)1421

身近な福祉の相談役として地域で活動しています

あなたのまちの民生委員・児童委員



民生委員・児童委員に相談したい場合は、お問い合わせください。

今回は、新たに委嘱された民生委員・児童委員271名の方々の担当区域を紹介します。 問地域福祉課福祉計画係☎(5273)4080・FAX(3209)9948

●民生委員・児童委員の皆さん(12月1日委嘱) ※欠員により、掲載していない区域があります。

四谷地区(38名)

横山 悟子	若葉1丁目1～6番地
大橋 玲子	若葉1丁目7～13番地
大和 正博	若葉1丁目14～24番地
尾山 充代	若葉2丁目
岩倉 壮一郎	若葉3丁目
貫名 通生	南元町1～8番地
久保木 和代	南元町9～26番地、霞ヶ丘町
髙山 道子	四谷1丁目
森松 けい子	四谷2丁目
西岡 芳文	四谷本塩町
齋藤 和子	四谷三栄町1～6・15・16番
小名木 美行	四谷三栄町7～14番
小山 裕子	四谷坂町1～5番、6番(1～32号、45号)、7番(16号～)
篠原 美枝	四谷坂町6番(33～44号)、7番(1～15号)、8～12番
矢﨑 佳代子	四谷4丁目1～16番地
三井 久江	四谷4丁目17～23番地
石井 典子	荒木町1・2・7～9・18～23番地
宮内 篤志	荒木町3～6・10～15・17番地
豊田 悠子	舟町
鈴木 邦子	愛住町
城 とも子	須賀町1～5番地
徳山 順子	須賀町6～14番地
小松 清郎	左門町
鹿島 治夫	信濃町1～11・35番地
林 しょうこ	大京町1～12・15・16・19・20番地
冨岡 悦代	大京町13・14・17・18・21～32番地
小山 万里	内藤町
桃川 輝美	新宿1丁目1～14・21～23番
栁田 純	新宿1丁目15～20・24・25・30番
大友 友子	新宿1丁目26～29・31～36番
藤原 ひとみ	新宿2丁目9～19番
永井 則子	新宿2丁目1～8番、新宿3丁目1～14・15番(15～17号)・16・17番(1～4・19～25号)・30・31番(1・2号)・32番
山下 貴美江	新宿4丁目
中島 忠郎	新宿5丁目1～4番
窪田 保江	新宿5丁目11・12・13番(1・2・5・13号)・14番(1・3号)・15～17・18番(18～21号)、歌舞伎町1丁目1番(2～19号)
近藤 稔晃	主任児童委員
若山 美加	主任児童委員
加藤 正道	主任児童委員

簞笥町地区(27名)

櫻井 恭子	東五軒町
臼井 範子	西五軒町
片岡 勉	赤城元町、白銀町
古賀 サト子	筑土八幡町、津久戸町
塚原 和香奈	新小川町1～6番
阪下 礼子	新小川町7～9番
西本 保江	神楽坂1～2丁目、若宮町、市谷船河原町
小田桐 誠	神楽坂3～4丁目、揚場町、下宮比町、神楽河岸
木部 敬裕	神楽坂5丁目、袋町
室澤 一三	神楽坂6丁目、岩戸町
佐藤 直子	矢来町1～5・58～64・66～100番地
青木 みち代	矢来町6～41・44～56番地
針谷 美江子	矢来町43・57・65・101～162番地
飯島 泰文	細工町、二十騎町
武野 みず子	南榎町
近藤 美佳	北町、中町
粟屋 通男	納戸町、南町
目時 直子	市谷山伏町、北山伏町、南山伏町
友田 純代	横寺町、簞笥町
増本 眞美	市谷本村町
中川 一枝	市谷左内町、市谷鷹匠町、市谷田町1丁目、市谷八幡町
平川 みさ子	市谷加賀町1～2丁目
臼井 美保子	市谷甲良町
西村 由美子	市谷長延寺町、市谷砂土原町1～2丁目、市谷田町2丁目1～6・35～41番地、市谷田町3丁目
中川 洋子	払方町、市谷砂土原町3丁目、市谷田町2丁目7～33番地
池田 広恵	主任児童委員
細野 めぐみ	主任児童委員

榎町地区(23名)

庄司 和徳	市谷薬王寺町4・16～20番
互井 観章	市谷柳町
白川 文江	市谷仲之町
菊田 真由美	原町1丁目
加茂 眞佐子	原町2丁目
平松 敬子	原町3丁目、若松町5番(3号～)・6番(12号～)
北村 則男	赤城下町
浅井 春美	天神町
橋本 フミ子	東榎町、榎町
戸川 薫	改代町、築地町
手嶋 延江	山吹町4～8・258～261・263～290・292～319番地、中里町
澤野 京子	水道町
大沼 晶子	早稲田南町
菊池 夫佐子	喜久井町1～33番地
鈴木 礼子	弁天町1～21・108・109・120・122～178番地
中山 貴江	弁天町22～107・110～119・121番地
鈴木 裕子	早稲田町
佐藤 佐智子	山吹町1・10～25・81・128・130・131・291・331～334・344～347・361～366番地
渡邉 キワ	山吹町335～343・348～360番地
伊藤 佐知子	早稲田鶴巻町501～506・521～524・545～555番地
鈴木 庸子	早稲田鶴巻町107～113・140・142・250～253・260～263・300～305・308・537～542・561～563番地
倉持 眞弓	早稲田鶴巻町508～520・525～536番地
今井 康之	主任児童委員

若松町地区(29名)

矢島 禎史	住吉町1～4・5番(10号)・6番(1～8・13号)・7・8番(1～20号)
仁保 順子	住吉町5番(10号除く)・6番(9～12号)・8番(21号～)・9～12番、河田町3番51号
服部 智美	住吉町13～15番
松尾 律子	富久町1～9番
小川 富美江	富久町10～17番
手柴 淳一	富久町22～33番
疋田 朋子	富久町20・21・34～41番
御所窪 和子	市谷台町
佐々木 ひろ子	河田町3番(53号)・4～6・9～11番
小林 千鶴子	河田町1～3番(51・53号を除く)・7・8番
藤塚 米子	余丁町1～6番
松田 亜希子	余丁町7～11・12番(1～9号)
石塚 木綿子	余丁町12番(10号～)・13・14番
江花 紀子	若松町1～4・5番(1・2号)・6番(1～11号)・7～9番
小山 利枝子	若松町10・11・25～32番
目黒 和義	若松町12～24番
原嶋 晴子	若松町33～38番
齋藤 由美子	戸山1丁目1～9・21番、戸山3丁目2番
大河内 典代	戸山1丁目10～20・22～24番
長沼 綾子	戸山2丁目7～10番
永井 節美	戸山2丁目11～14番
遠藤 久	戸山2丁目15～18番
伊藤 千鶴子	戸山2丁目19～22・26番
江上 雄造	戸山2丁目23～25・34・35番
上原 久美子	戸山2丁目27～30番
長﨑 稔	戸山2丁目31～33番
飯田 千恵	戸山3丁目1・3～17・20番
今井 裕久	主任児童委員
大松 恵美子	主任児童委員

柏木地区(23名)

加藤 純一	西新宿6丁目1～10番
石川 治子	西新宿7丁目8～15・19・20番
山賀 洋子	西新宿7丁目7・16～18・21～23番
市来 美加	西新宿8丁目1～7番
今 順子	西新宿8丁目8～15番
田淵 裕美	西新宿8丁目16～19番
鎌田 恵三子	北新宿1丁目6～11・14番
嶋田 珠実	北新宿1丁目12・13・15・27・28番
塚本 里子	北新宿1丁目22～25・32・33番
東山 千幸	北新宿1丁目1～5・16～19番
小山 圭子	北新宿1丁目20・21・34～36番
佐藤 芳美	北新宿1丁目26・29～31番
山下 秀美	北新宿2丁目1・2・14・16～22番
石間 千賀子	北新宿2丁目3～5・11番
松原 弘征	北新宿2丁目6～8番
浅田 信子	北新宿2丁目9・10・12・13・15番
髙橋 優美子	北新宿3丁目1～6・8番
柿澤 多加江	北新宿3丁目16～18・23～27番
猪瀬 敦子	北新宿3丁目21・22・28～31・39・40番
佐藤 聖子	北新宿3丁目32～38番
保坂 義彦	北新宿4丁目12・13・21～27番
佐藤 文子	北新宿4丁目28～36番
横村 和子	主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員が新たに委嘱されました

12月1日付で、271名(主任児童委員20名を含む)の方が、新たに厚生労働大臣から委嘱されました(任期は3年)。民生委員・児童委員は、個人の人格を尊重し、秘密を守ることが法律で義務付けられています。各委員の活動は、地域の皆さんとの支え合いで成り立っています。委員の活動へのご理解・ご協力をお願いします。

民生委員・児童委員の活動

民生委員は、生活上の問題で困っている方、一人暮らしの高齢者や子育て中で問題を抱えている方等の相談相手となり、区や関係機関とのパイプ役になります。また、児童委員も兼務し、児童福祉を専門に担当する主任児童委員と協力して、児童の健全育成や子どもたちのさまざまな問題に取り組んでいます。



民生委員・児童委員
イメージキャラクター
ミンジー

大久保地区(39名)

三浦 貴子	新宿5丁目13番(6・10～12・14号)・14番(5～12号)・18番(6～17号)、新宿6丁目11～14・22・26・27番(1～42・53～61号)・28・29番
三好 美加	新宿6丁目1～10・15番
渡辺 むつみ	新宿6丁目16～21・23番
大森 富子	新宿7丁目18～24番
髙田 洋子	新宿7丁目4・5・7～11・13～17番
松平 美江	新宿7丁目1～3・6・12番(11～25号)
宗像 進	新宿6丁目24・25・27番(43～52号)、新宿7丁目12番(1～10号)・25・26番(1～10・56～61号)
荒井 克美	新宿7丁目26番(11～55号)・27番
大久保 玲奈	歌舞伎町2丁目1～18番
菅野 珠美	大久保1丁目1番(4～43号)・4～6番
平田 久子	大久保1丁目7～11番
森田 恵美子	大久保1丁目1番(1～3・44～49号)・2・3・12・13番
國本 賀津子	大久保1丁目14～17番
山下 比呂士	大久保2丁目1～3番
岩垂 香澄	大久保2丁目4～9番
諏佐 久枝	大久保2丁目10～15番
田代 尚子	大久保2丁目16～21番
村田 能利子	大久保2丁目22～28番
東 秀香	大久保2丁目29～33番
石橋 裕美	大久保3丁目1～6番、戸山3丁目18番
白井 和美	大久保3丁目7・8番
藤山 美恵子	大久保3丁目9・10番
大草 美鳥	大久保3丁目11・12番
三橋 陽子	大久保3丁目13・14番
松下 ナオミ	百人町2丁目1～3番
桑原 浩美	百人町2丁目4～16番
志村 興司	百人町1丁目3～8番
稲葉 典恵	百人町1丁目1・2・9・12～14番
吉田 茂子	百人町1丁目10・11・15～17番
今田 済士	西新宿7丁目1～6番、百人町1丁目22～25番
川野 和美	百人町2丁目17～23番
武田 裕子	百人町3丁目1番
坂本 千賀子	百人町3丁目2～5・15～18番
武田 千恵子	百人町3丁目6～14番
神林 英人	百人町3丁目19～27番・28番(1・2・5号～)
的場 裕子	百人町3丁目30番
下村 有花	主任児童委員
横田 美和	主任児童委員
谷内 郁子	主任児童委員

戸塚地区(35名)

山下 明美	西早稲田1丁目6～8・9番(23・30号を除く)、戸塚町1丁目
薮内 謙治	西早稲田1丁目9番(23号2～8階)・13番
斉藤 勝之	西早稲田1丁目9番(23号9～14階)・9番(30号)・10～12番
高井 江美子	西早稲田1丁目14～20・23番(1～10号)
森川 裕子	西早稲田1丁目21・22・23番(11号～)
小柳 洋	西早稲田1丁目1～5番、西早稲田3丁目1・12番(1～8号)
上野 昭子	西早稲田2丁目7・8・11～14番
野澤 智子	西早稲田2丁目15～19番、戸山3丁目21番
米山 奈加子	西早稲田2丁目20・21番、高田馬場1丁目1～5番
中村 節子	高田馬場1丁目6・9～12番
水門 直美	高田馬場1丁目7・8・13～17・24・25番
佐藤 妙	高田馬場1丁目18～23・26～35番
髙橋 みゆき	西早稲田3丁目2～8・12番(9号～)
田嶌 道生	西早稲田3丁目9～11・13～16番
井上 伸平	西早稲田3丁目17～22番
久我 緑	西早稲田3丁目23～31番
岡村 幸康	高田馬場2丁目1～8番
吉鶴 志郎	高田馬場2丁目9～19番
吉澤 盛芳	高田馬場3丁目1～5番
富田 祐司	高田馬場3丁目6～12・15・16番(1～6号)
太田 眞澄	高田馬場3丁目13・14・18番(13～26号)・19～23番
松田 永里子	高田馬場3丁目24～27・28番(1～6号)・29～31番
小坂 温子	高田馬場3丁目32～38・46番
片山 佐和子	高田馬場4丁目1～14番
加藤 貴代子	高田馬場4丁目15～20番
保延 千恵	高田馬場4丁目21～24・28番
二川 祥宇	高田馬場4丁目25～27・29番
川村 法子	高田馬場4丁目30～36番
河野 恵子	高田馬場4丁目37～41番
伊藤 愛	百人町4丁目7番、8番(1～6・8号)
高田 利花	百人町3丁目29番(6号)、百人町4丁目8番(7・9号)、9番
漆原 敦子	百人町4丁目5番(1～14号)、6番
和田 美枝子	百人町4丁目1～4番、5番(15号～)
小倉 桃子	主任児童委員
長橋 幸子	主任児童委員

落合第一地区(23名)

橋上 玲子	下落合1丁目9・10・14・15番、中落合1丁目1・2番
望月 裕	下落合2丁目1～5・10・13番(1～11号)・14番(1～4号)
束野 和子	下落合2丁目6～9・21～25番、下落合3丁目7・9番
松井 眞理	下落合4丁目1～6・8・9番(1～4・40～44号)
大矢 良子	下落合2丁目11・12・13番(22号～)・14番(5号～)・15～20番、下落合3丁目1～4番
田嶋 寛之	下落合3丁目17～22番
浅見 美恵子	下落合3丁目5・6・8・13～16番
髙倉 悠介	下落合3丁目10～12番、下落合4丁目19・20・27番
戸川 淳子	下落合4丁目7・9番(5～39号)・10～15番
田中 敦子	下落合4丁目16～18・21～26番
田中 喜久子	中落合1丁目12～15・17・20・21番、中井2丁目2・3番
石神 江り子	中落合2丁目1～7・17番
倉持 富美子	中落合2丁目8～16番
松原 孝子	中落合2丁目18～27番
新井 桂子	中落合3丁目1～14番
大枝 利子	上落合1丁目5～13番
土谷 利加子	上落合1丁目1～4番
坂本 嘉美	上落合1丁目14～21番
嵯峨﨑 敬子	上落合1丁目24～30番
永井 明子	上落合1丁目22・23番、上落合2丁目1～7・9番
東 法子	上落合2丁目8・10～14番
青柳 章子	主任児童委員
小林 央生	主任児童委員

落合第二地区(23名)

河野 京子	西落合1丁目1～12・14～16番
吉野 智子	西落合1丁目13・19～21・31～33番、西落合2丁目7・8番
渡辺 美佐枝	西落合1丁目17・25～29番、西落合2丁目1～4番
山田 俊夫	西落合1丁目18・22～24・30番、西落合2丁目5・6番
最上 みち	西落合2丁目9・19～25番
馬場 和実	西落合2丁目10～18番
岡村 三智子	西落合3丁目1～12・14・15番
和田 洋子	西落合3丁目13・16～30番
打田 光代	西落合4丁目14～22・24番(7号)・25番
荻嶋 初栄	中落合3丁目15～18・24・25番
角田 晶子	中落合3丁目19～23・26～29番
山村 孝之	中落合4丁目1～15番
小野田 正治	中落合4丁目16～32番
小林 京子	中井1丁目1～8・10・11番
小川 美和子	中井2丁目4～16番、中落合1丁目16・18・19番
越田 良子	上落合2丁目15～22番
井出 奈都子	上落合2丁目23～29番
髙橋 理絵	上落合3丁目1～7・14・15番
久田 光子	上落合3丁目8～12・21～25番
星山 佳治	上落合3丁目13・20・26・27・33・34番
工藤 広子	上落合3丁目16～19・28～32番
森戸 綾乃	主任児童委員
水上 真理	主任児童委員

角筈地区(11名)

西尾 順文	西新宿2丁目、西新宿4丁目11～19番
森 美樹子	西新宿5丁目1～7・13～15番
千田 昌子	西新宿5丁目11・12・16～23番
渡邉 昌美	西新宿6丁目13～18・20番
廣川 陽子	西新宿1丁目、西新宿3丁目1～7番
呉屋 逸穂	西新宿3丁目8～20番
有馬 雅子	西新宿4丁目6～10・20・21番
榎本 ユミ	西新宿4丁目22～26番
岡﨑 淑子	西新宿4丁目27～32番
平林 真典	主任児童委員
大久保 まりこ	主任児童委員

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護 ❶

㈱明治による「明治の食育」～カラダは食べた物からできている

日1月13日㈫午後2時～3時30分
対区内在住の60歳以上、50名
申1月5日㈪～12日㈷に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場問**高田馬場地域交流館**(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

新春「落語を楽しむ会」

日1月18日㈰午後1時30分～3時
対区内在住の60歳以上、30名
出演 大泉落語研究会
申12月25日㈭から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
※参加には利用証の作成が必要です。
場問**北新宿第二地域交流館**(北新宿3-20-2)☎(5348)6751・FAX(3369)0081(午前9時～午後6時)



認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談(医師による相談)
日場▶①1月6日㈫…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②1月21日㈬…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時
対区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
申12月17日㈬から電話で問合せ先へ。先着順。
問▶①**落合第一☎**(3953)4080・▶②**四谷☎**(5367)6770の**各高齢者総合相談センター**

●認知症介護者相談(精神科医師による相談)
日1月22日㈭午前9時30分～11時30分
場区役所本庁舎3階302会議室
対認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
申12月17日㈬から電話で問合せ先へ。先着順。
問**高齢者支援課高齢者相談第一係☎**(5273)4593

介護者講座

●介護者のための正しい体の使い方
日1月27日㈫午後1時30分～3時
場四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対区内在住・在勤の方、30名
内腰痛や肩こり等に悩む方向けの体操
申12月17日㈬から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**四谷高齢者総合相談センター☎**(5367)6770・FAX(3358)6922

すべての方

五感で楽しむ！野菜の料理講座

●手作りおせちに挑戦
YouTubeで講座の動画(30分程度)を配信しています。申込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。
配信期間 1月14日㈬まで
対区内在住・在勤・在学の方
メニュー ▶豚肉の昆布巻き、▶海老の黄金焼き、▶お煮しめ、▶栗きんとん、▶紅白なますほか



申1月10日㈯まで新宿区ホームページ(**上**二次元コード)から申し込めます。
問**健康づくり課健康づくり推進係☎**(5273)3494

京王 Jr.ウインターカップ2025-26

●全国U15バスケットボール選手権大会
詳しくは、同大会ホームページ(**下**二次元コード。HP https://juniorwintercup2025-26.japanbasketball.jp/)をご覧ください。
日1月4日㈰～8日㈭
後援 新宿区ほか
場申当日直接、京王アリーナTOKYO(調布市西町290-11)へ。
問**京王電鉄㈱沿線価値創造部☎**042(337)3046

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。
日1月8日㈭午後6時45分～8時45分
内アフリカ等の子どもたちに学校給食を贈るNPO法人TABLE FOR TWOの活動紹介
申電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HP https://snponet.net/)からも申し込めます。
問**NPO協働機構**(高田馬場4-36-12)☎(5206)6527・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

保護猫譲渡会

猫の正しい飼い方についても学べます。
日1月10日㈯午後1時30分～3時30分(入場は午後3時まで)
場エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)
共イオンペット㈱
問**衛生課管理係☎**(5273)3148



ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座
日1月14日㈬午後2時～4時
●パソコン講座
日1月16日㈮・23日㈮・30日㈮午後1時30分～3時、全3回
共通事項
対区内在住の60歳以上、5名
申12月24日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)

作って食べよう！がん療養中の方・家族に役立つ料理教室

日1月15日㈭午前11時～午後2時
場大久保地域センター(大久保2-12-7)
対区内在住・在勤でがん療養中の方とご家族ほか、10名
内手軽に栄養がとれるメニューの調理・試食ほか
持エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申12月17日㈬～1月8日㈭に電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**暮らしの保健室☎**(3205)3114・FAX(3205)3115・✉hokenshitu@kjc.biglobe.ne.jp

食生活改善教室

日1月16日㈮午前10時30分～午後0時30分
対区内在住の方、20名
内料理の工夫・豆知識の講演、試食
申12月17日㈬から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
場問**落合保健センター**(下落合4-6-7)☎(3952)7161

新宿NPO活動基礎講座

●PR視点のコミュニケーション講座
日内▶1月16日㈮午後6時45分～8時45分…広報・PRの方法、▶2月5日㈭午後6時45分～8時45分…実践PRテクニック、全2回
費各1,000円(資料代等)
申電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HP https://snponet.net/)からも申し込めます。

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

イベントのつづき

場問 **新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

消費者講座「親の老後、子の安心。家族信託を紐解く」

日 1月17日㈯午後2時～4時
場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 1月6日(必着)までに往復はがきかファックス・電子メールに4面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・電子メールアドレスを記入し、新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)・FAX(3205)1007・✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。
問 **新宿消費生活センター**☎(5273)3834

リサイクル講座

①和綴(とじ)のメモ帳作り

日 1月17日㈯午後1時30分～3時30分
持 定規(30㎝)、はさみ、表紙用のA4大の紙2枚(絵や写真入りのカレンダー、包装紙等)

②古布からどんでん返しショルダーバッグ作り

日 1月20日㈫午前10時～午後4時
費 200円(材料費込み)
持 古布(着物地の場合は幅38㎝×長さ1m40㎝以上、洋服地の場合は幅90㎝×長さ70㎝以上、各2種類(極薄・厚地は不向き))、裁縫道具、筆記用具
共 新宿環境リサイクル活動の会

共通事項

対 区内在住・在勤の方、各10名
申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問 **新宿リサイクル活動センター**(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

精神保健講演会(支援者向け)

日 1月21日㈬午後3時～5時
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対 区内在住・在勤で精神疾患を抱える方の支援者、30名
内 精神疾患を抱える方の災害の備え
申 12月18日㈭から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。
問 **保健予防課保健相談係**☎(5273)3862

料理講習会「キムチ作りを体験」

日 1月24日㈯午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、16名
費 3,000円(材料費)
申 12月17日㈬から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。
場問 **四谷地域センター**(内藤町87)☎(3351)3314

認知症サポーター養成講座

日 1月26日㈪午後2時～3時30分
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤・在学の方、35名
申 12月17日㈬から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 **高齢者支援課高齢者相談第二係**☎(5273)4594・FAX(5272)0352

ささえーる 中落合の講座

相手の話に耳を傾け文章にまとめた「おもいで栞(しおり)」を本人にプレゼントする傾聴ライターを目指します。

日 1月28日、2月4日・11日・25日、3月11日・18日の水曜日午前10時～12時、全6回(別途実習あり)
対 区内在住・在勤・在学の方、12名
申 1月20日㈫までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問 **同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜を除く午前9時～午後6時)

分譲マンション管理セミナー

日 1月29日㈭午後6時20分～8時
場 四谷区民ホール(内藤町87)
対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者ほか、100名
内 標準管理規約改正のポイント
申 12月17日㈬～24日㈬に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込めます。
問 **住宅課居住支援係**(本庁舎7階)☎(5273)3567・FAX(3204)2386

成年後見人講座

日 2月3日㈫午後2時～4時
場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
対 区内在住・在勤・在学の方、区内在住の方の成年後見人ほか、30名
内 成年後見制度と民事信託の違い・活用方法
申 1月19日㈪までに電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか、参加方法(会場・オンラインの別)、区内在住・在勤・在学・区内在住の方の成年後見人等の別、ファックスで申し込む方はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。専用申し込みフォーム(右上二次元コード。HP https://forms.gle/5v8qS5heRBbkrBJ46)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。
問 **区成年後見センター**(高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・FAX(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム

2月13日㈮～23日㈷にYouTubeでも配信します。詳しくは、特別出張所・区立図書館等で配布しているチラシ・申込書をご覧ください。

日 1月31日㈯午後1時30分～4時30分(午後1時開場)
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対 区内在住・在勤・在学の方、120名
費 500円(資料代等)
申 12月17日㈬から電話か所定の申込書をファックスでNPO法人非行克服支援センター☎(5348)6996(月～金曜日午後1時～8時)・FAX(5337)7912へ。先着順。新宿区ホームページ(下二次元コード)からも申し込めます。託児あり(小学生までのお子さん、先着10名。270円(保険料)が必要。1月18日㈰までに予約)。
問 **子ども総合センター子育て支援係**☎(3232)0695

創業スクール

区認定創業支援等事業者による講座です。

日 2月5日㈭・12日㈭・19日㈭・26日㈭午後6時～7時40分、全4回
対 区内での創業を予定している方、創業後5年未満の方、10名
内 経営・人材育成・財務・販路開拓ほか
申 所定の申込書を1月23日㈮までに電子メールで問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。申込書は問合せ先ホームページ(右上二次元コード。HP https://www.shinkin.co.jp/sankyo/sogyo-school.htm)から取り出せます。
場問 **東京三協信用金庫**(高田馬場2-17-3)☎(3200)7123・✉sankyoshinkin-sougyo@sankyoshinkin.co.jp

区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

問 **区政情報課広報係**(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆タロット・気功体験　12月19日㈮午後2時～9時・12月21日㈰午前10時～午後9時、市谷田町1丁目で。女性対象(1人に付き1時間程度)。費 1回2,500円。申 事前に電話で。先着各8名。問 タロット研究会・河原(かわはら)☎080(4391)4080

お知らせ　まちや暮らしに関する情報を掲載しています

すべての方

指定管理者を指定しました

指定期間はいずれも4月1日から5年間です。

①新宿文化センター

指定管理者 新宿未来創造財団

②博物館・記念館

施設 新宿歴史博物館、林芙美子記念館、佐伯祐三アトリエ記念館、中村彝(つね)アトリエ記念館、漱石山房記念館

指定管理者 新宿未来創造財団

③運動施設等

施設 新宿コズミックセンター・大久保スポーツプラザ・公園の運動施設(7施設)、生涯学習館(5館)

指定管理者 新宿未来創造財団

④新宿スポーツセンター

指定管理者 新宿スポーツ&ウェルビーイング共同事業体(東急スポーツシステム㈱、㈱サイオー)

⑤四谷スポーツスクエア

指定管理者 東急スポーツシステム・クリアソン新宿(東急スポーツシステム㈱、㈱Criacao)

問 ▶①**文化観光課文化観光係**☎(5273)4069、▶②**文化観光課文化資源係**☎(5273)4126、▶③④⑤**生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係**☎(5273)4358

地方税に関する事務の特定個人情報保護評価書を公表します

1月の「マイナポータル申請管理システムを利用した個人住民税申告の電子化」の運用開始に伴い、パブリック・コメント等を実施し、同評価書の記載を変更しました。



公表日 1月5日㈪

閲覧場所 税務課調整係(本庁舎6階)、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館(新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でも閲覧可)

問 **税務課調整係**☎(5273)4109

商店街ハッピー商品券の利用はお早めに〜利用期間は1月15日まで

商品券取扱店は専用ホームページ(**右**二次元コード。HP https://shinjuku-happy.jp)でご案内しています。

問 **同事務局**☎(6820)7135(1月30日㈮までの土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前10時〜午後5時)

文化芸術振興会議

日 12月26日㈮午後1時30分〜3時30分

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

問 **文化観光課文化観光係**☎(5273)4069

産業振興会議

日 12月24日㈬午後3時〜5時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

問 **産業振興課産業振興係**☎(3344)0701

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

日 1月17日㈯午前9時〜午後5時

場 問 **戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階)☎(5273)3601

人材募集

エコライフ推進員

対 区内在住・在勤・在学の地域で環境活動ができる18歳以上、40名程度

任期 4月1日から2年間

内 地域での環境保全の普及・啓発活動、協議会・分科会(月1回程度)への参加ほか

謝礼 年6,000円

申 任意の用紙に4面記入例のほか生年月日、電子メールアドレス、作文(1テーマを選択し400〜600字程度。テーマは「エコライフの実践と地域への普及啓発について」または「「ゼロカーボンシティ新宿」の実現に向けた取り組みについて」)を記入し、1月30日㈮までに郵送(必着)で問合せ先へ。応募者多数の場合は選考。結果は全員に2月下旬までにお知らせします。

問 **環境対策課脱炭素事業係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3553

スポーツ推進委員(非常勤職員)

対 令和8年4月1日現在、18歳以上で区内在住・在勤・在学または区内で活動する方、若干名

任期 4月1日から2年間

内 地域スポーツ活動を通した行政と地域住民のコーディネイト

報酬 月8,200円

選考 ▶1次…書類、▶2次…面接(1月下旬)

申 所定の申込書を1月15日㈭までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。募集要項・申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しています。

問 **生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係**(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階)☎(5273)4358

＼12月は21日／ 日曜日の区役所本庁舎窓口開設

12月は第3日曜日に開設します

開設時間 午前9時〜午後5時

開設場所 区役所本庁舎▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 **下記**の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。また、当日は全国的なシステムメンテナンス作業のため、マイナンバーカード関連業務は取り扱えません。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶特別永住者に関する申請等

場 問 **戸籍住民課住民記録係**(本庁舎1階)☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付

場 問 **戸籍住民課戸籍係**(本庁舎1階)☎(5273)3509

◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出

場 問 **医療保険年金課国保資格係**(本庁舎4階)☎(5273)4146

◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場 問 **税務課収納管理係**(本庁舎6階)☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時〜午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 問 **滞納対策課滞納対策係**(本庁舎6階)☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

1月・2月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
くらし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	**区政情報センター**☎(5273)4585
	法律相談／交通事故相談	毎週水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分 (ウェブ・電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	**区政情報課広聴係**☎(5273)4065
	行政相談	1月16日㈮、2月6日㈮・20日㈮午後1時30分～4時	本庁舎1階ロビー	
	人権・身の上相談	1月16日㈮、2月6日㈮・20日㈮午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	**総務課総務係**☎(5273)3505
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)		
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	**男女共同参画課** 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)電話相談は☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は☎(3341)0905	
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	**生活福祉課相談支援係**(第2分庁舎1階)☎(5273)3884	
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時(電話相談) 午前9時～午後4時30分(来所相談)	**新宿消費生活センター**(第2分庁舎3階)☎(5273)3830	
	多重債務特別相談	1月27日㈫、2月24日㈫午後1時～4時(電話予約)		
	ホストクラブ等での高額請求被害に関する法律相談	木曜日(祝日等除く)午後3時～5時(電話予約)	**消費生活就労支援課消費生活就労支援係**(第2分庁舎3階)☎(5273)4342	
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	**生活福祉課生活支援相談窓口**(第2分庁舎1階)☎(5273)3853	
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	**区勤労者・仕事支援センター**(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311	
	経営相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時・午後1時～4時(ウェブ・電話予約)	**産業振興課産業振興係**(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702	
	図書館でのビジネス情報支援相談会	1月17日㈯正午～午後4時	**中央図書館**(大久保3-1-1)☎(3364)1421	
		1月28日㈬、2月25日㈬午後4時30分～8時30分	**角筈図書館**(西新宿4-33-7)☎(5371)0010	
	税務相談	1月6日㈫・20日㈫、2月3日㈫・17日㈫午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	**税務課税務係**☎(5273)4135
	外国人相談	英語☎(5272)5060・中国語☎(5272)5070・韓国語☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)午前9時30分～12時・午後1時～5時【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語 (日時は要問い合わせ)	**しんじゅく多文化共生プラザ**(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	1月19日㈪、2月16日㈪午後2時～4時(電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	**地域福祉課福祉計画係**☎(5273)3623
	成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	**区成年後見センター**(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522	
	ひきこもりのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	**生活福祉課生活支援相談窓口(ひきこもり総合相談窓口)**(第2分庁舎1階) ☎(5273)3184	
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	**障害者福祉課**☎(5273)4518・FAX(3209)3441、**保健センター**、**保健予防課**☎(5273)3862、★**障害者福祉センター**☎・FAX(5292)7890、**障害者生活支援センター**☎(5937)6824、**シャロームみなみ風**☎(5579)8412、**まど**☎(3200)9376、**ラバンス**☎(3364)1603、**ファロ**☎(3350)4437、**風**☎(3952)6014、★**さくらんぼ**☎(5315)0486・FAX(5315)0487、★**晴(Halu)**☎(5579)8586へ。		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	**子ども総合センター**(新宿7-3-29)☎(3232)0675	
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時	**信濃町**☎(3357)6855・**榎町**☎(3269)7345・**中落合**☎(3952)7752・**北新宿**☎(3362)4152の**子ども家庭支援センター**へ。	
	発達相談	月～金曜日午前9時～午後6時 土曜日午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	**子ども総合センター発達支援係(あいあい)**(新宿7-3-29)☎(6273)8701	
	子ども家庭相談	**地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館・各児童コーナー(親と子のひろばを含む)**へ。		
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	**児童育成担当課育成支援係**(本庁舎2階)☎(5273)4558	
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時		
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	**区立の保育園、子ども園**	
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	**教育相談室**(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711	
	いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時 土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	**新宿子どもほっとライン**☎(3232)2070	
住宅・建築	住み替え相談／不動産取引相談	1月8日㈭・9日㈮・16日㈮・22日㈭・23日㈮、2月5日㈭・6日㈮・12日㈭・13日㈮・19日㈭・20日㈮・26日㈭・27日㈮午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	**住宅課居住支援係**☎(5273)3567
	マンション管理相談	1月9日㈮・23日㈮、2月13日㈮・27日㈮午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	
	建築相談会	1月14日㈬、2月4日㈬午後1時30分～4時15分(相談日の3日前までにウェブ・電話予約)	本庁舎3階302会議室	**建築指導課管理係**☎(5273)3732
		2月19日㈭午前9時30分～午後4時15分	本庁舎1階ロビー	
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	**建築調整課**(本庁舎8階)☎(5273)3544	
	空家等無料相談会	1月6日㈫・20日㈫、2月3日㈫・17日㈫午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約) 区内の空家等所有者とその親族等が対象。	**建築調整課**(本庁舎8階)☎(5273)3107	
年金・労務等無料相談		1月9日㈮、2月13日㈮午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019
地域センター等での税理士による無料税務相談		▶①牛込簞笥…2月9日㈪、榎町…1月19日㈪・2月16日㈪ ▶②戸塚…1月7日㈬・21日㈬・2月18日㈬、落合第一…2月27日㈮、落合第二…1月9日㈮ 時間は①②とも午後1時～4時(電話予約。地域センター・特別出張所では予約不可)		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部☎(3369)3235
分譲マンション無料なんでも相談		1月7日㈬・21日㈬、2月4日㈬・18日㈬午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎090(1033)9386
無料不動産相談所		1月14日㈬午後1時～4時		主催・東京都宅地建物取引業協会 第七ブロック☎(6258)5205
リフォーム無料相談		1月28日㈬、2月25日㈬午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談		1月13日㈫、2月10日㈫午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3364)6510
行政手続・法務等行政書士による無料相談		1月6日㈫・20日㈫、2月3日㈫・17日㈫正午～午後4時…区役所本庁舎1階ロビー 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施(下落合図書館は2月のみ実施)。		主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(下落合図書館の相談会は☎(3368)6100)
弁護士会電話無料相談		月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター ☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。	

区のサービス・手続き・施設のご案内は、しんじゅくコール☎(3209)9999(午前8時～午後7時)・FAX(3209)9900へ。

12月22日から　新宿行政手続きnavi(ナビ)をご活用ください

日々の暮らしで必要な行政手続きがより探しやすくなります

新宿行政手続きnaviは、引っ越し、妊娠・出産、税金等の生活シーンやカテゴリーに応じた行政手続きを、目的別・申請方法別等の条件で検索できるウェブサイトです。



問 区政情報課広報係☎(5273)4064
FAX(5272)5500

12月22日から　新宿区LINE公式アカウントのメニューをリニューアルします

メニューボタンを拡充します

上記ウェブサイト「新宿行政手続きnavi」のほか、戸籍住民課等の窓口の受け付け・混雑状況の確認ページや、施設予約ページ、広報情報のページにワンタッチで遷移できるメニューボタンを追加します。

ごみ収集日リマインダー機能が利用できます

居住地区、通知を希望するごみの種別を選択すると、収集日前日に「明日は燃やすごみの収集日です」等のリマインドメッセージを受け取れます。



友だち登録はこちらから

問 区政情報課広報係☎(5273)4064・FAX(5272)5500

新宿区にまつわる3択クイズ　シンジュQ(キュー)

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ！



出題15

江戸時代の市谷八幡*にあったもので、江戸の人々の暮らしに役立ったものとは？

*現在の市谷亀岡八幡宮



ケンゾウ：「時の団扇(うちわ)」だよ。市谷亀岡八幡宮には武将・太田道灌(どうかん)が奉納したといわれる軍配団扇(ぐんばいうちわ)が残っているよ。江戸の頃は、決まった時間に、この軍配団扇を使って相撲をとっていたのかな？



こころ：「時の鐘」よ。時計が普及していなかった当初、江戸には市谷亀岡八幡宮を含め9か所に時の鐘が置かれていて、主に明け六つ(午前6時頃)、昼九つ(正午)、暮れ六つ(午後6時頃)を知らせていたの。



菜々：「時のお茶」だわ。市谷亀岡八幡宮の境内には、目の病に霊験があるという茶ノ木稲荷があるよ。江戸時代は決まった時間にお茶が振る舞われていたのかな？

本当のことを言っているのはだれ？

クイズの答えは1月15日号、新宿区ホームページ、区公式SNSで発表

新宿区ホームページ・区公式X(旧ツイッター)では毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ！ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね！

新宿区ホームページ　X



11月15日号で正しい解説をしていたのは……でした！

区長コラム　新宿の未来のために

区長　吉住(よしずみ)健一(けんいち)

▼12月1日付で、271名の民生委員・児童委員、主任児童委員の皆さんが厚生労働大臣から新たに委嘱されました。**地域で福祉を支える活動に日々尽力いただいている皆さんに、心より感謝申し上げます。**民生委員・児童委員は、困りごとを抱える方や子育て家庭、高齢者などの相談に応じ、必要な支援につなげる身近な相談役です。また、見守りや情報提供、福祉事業への協力などを通じて、地域の安心を支える活動を行っています。私も「一日民生委員・児童委員」として活動に参加することがあり、地域の実情や委員の皆さんの工夫を間近で学ばせていただいています。**民生委員・児童委員の活動は、地域のつながりや支え合いを育む大切な取り組みです。**区民の皆さんには、こうした活動へご理解いただき、参加していただければ幸いです。今後も民生委員の皆さんと共に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

▼**大規模災害時、一人でも多くの命を救うため、区では災害時医療の設置体制を見直しました。**これまでは、一部の避難所に医療救護所を併設していましたが、今後は、**区内8か所の災害拠点病院等の敷地内や近接地に「緊急医療救護所」を設置**し、けが人を迅速に医療につなげます。緊急医療救護所では、区の職員のほか、医師会・歯科医師会・薬剤師会等との協力のもと、トリアージや軽症者の応急処置を行います。詳しくは、今号**4面**をご確認ください。区民の皆さんの命を守るため、発災時の医療救護体制の強化に取り組んでまいります。

▼**区内の優れた商品を登録する制度「しんじゅく逸品」が「新宿逸品」として生まれ変わりました。**今回認定したのは、土産部門の43品で、外部の専門家による評価委員会が品質や地域性などを踏まえて新たな商品等を追加し、選定しました。認定期間は5年間で、今後、インターネットやカタログ通販、常設販売など多様なプロモーションを展開していきます。**区外へ出かける際の手土産としてもぴったりな品々が揃っていますので、新宿の魅力を伝えるきっかけにぜひご利用ください。**来年度には外食・テイクアウト部門の認定も予定しています。リニューアルした「新宿逸品」により、新宿のさらなる魅力を発信していきます。


区長の一日民生委員・児童委員の活動の様子

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。　リサイクル適性Ⓐ　この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。