毎月5・15・25日発行
9/25
令和7年(2025年)
No.2512

広報 新宿 SHINJUKU







楽しさ満開！

第44回 大新宿区まつり

10月 1日~31日











新宿の秋を彩る「大新宿区まつり」を今年も区内各所で開催します。ふれあいフェスタと新宿まちフェスの2つの主要イベントと町会や商店街等が開催する31の協賛イベントを紹介します。

詳しくは、パンフレット(文化観光課・特別出張所・地域センター・区立図書館等で配布)や新宿区ホームページ等でご案内しています。



主要イベントについて詳しくは2-3面で、協賛イベントは4面でご紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。
AIチャットボット

CONTENTS

10月10日は銭湯の日 銭湯へ行こう…5面 ／ 予防接種を実施します…5面 ／ 高齢者や障害のある方のエアコン購入を支援します…5面
窓口でのキャッシュレス決済を拡充します…7面 ／ しんじゅくシティウォーク2025…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」App Store
アプリ「マチイロ」Google Play ストア

ふれあいフェスタ2025

新宿区最大の区民まつりを今年も開催します。子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。
※雨天時の開催情報は、10月18日㈯午前9時～午後5時、19日㈰午前7時～午後4時に☎080(3271)8840(ふれあいフェスタ専用電話)でご案内します。内容は変更する場合があります。
問大新宿区まつり実行委員会事務局(文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069

HPで詳しく

日時 10月19日㈰ 午前10時～午後4時

会場 ▶都立戸山公園(大久保地区) ▶新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

今年の目玉イベント

新宿の魅力の発信と交流をテーマに、子どもから大人まで楽しめる多彩なプログラムを実施します。

1 新宿の伝統と最先端を体感！

江戸時代の新宿を再現したフォトスポットや最新の新宿の街並みを体験できるVR体験



2 新宿の地元愛を体感！

新宿シンちゃんあんぱんのパン食い競走や来場者みんなで作る新宿ゆかりのアートパネル



©やなせたかし／やなせスタジオ



3 誰もが楽しめることを体感！

デフスポーツ体験や地元クラブチーム(クリアソン新宿)によるサッカー体験





パンフレット配布中！



ふれあいフェスタ

おすすめ情報

ブース出展

8つの広場に分かれた会場で、区内で活動する区民団体や友好都市団体等が、各種体験や生鮮食品・料理の販売等のブースを出展します。

内容 ▶地場産業体験 ▶木工教室 ▶健康相談 ▶模擬店 ▶防災コーナー ▶長野県伊那市・福島県の特産品販売 ほか



ブース出展の様子



ステージ

やくどうのステージ、芝生のステージ、つどいのステージの3つのステージを設置します。区指定無形民俗文化財の戸塚囃子(ばやし)や区登録無形民俗文化財の鉄砲組百人隊出陣の儀、区民団体によるパフォーマンス、世界の音楽等をお楽しみください。

内容 ▶オープニングセレモニー ▶鉄炮組百人隊による発射演武 ▶民踊 ▶和太鼓 ▶ダンス ▶音楽ライブ ほか



鉄炮組百人隊



阿波踊り



新宿ワールドマルシェ

区の友好都市4都市に由来する料理を中心にさまざまなキッチンカーが集結します。



KTフードトラック(中華)

内容 ▶ドイツ料理 ▶ギリシャ料理 ▶中華料理 ▶信州(長野県)料理 ほか





Tiny Dinnyキッチンカー(ドイツ)

新宿まちフェス2025

「POWER of SHINJUKU」をテーマに、新宿のまちの魅力を満喫できるさまざまなイベントを実施します。

※雨天時等はイベント内容を変更・中止する場合があります。

問 **新宿まちフェス実行委員会事務局**(新宿観光振興協会内)☎(3344)3160

HP https://www.kanko-shinjuku.jp/festival2025/-/index.html

HPで詳しく

新宿まちフェス スマイルステージ



新宿にゆかりのある団体・企業のキャラクターやファミリーで楽しめるエンタメが新宿駅前に集結し新宿のまちを盛り上げます。

日時 **10月4日(土)**
午後0時10分～3時30分

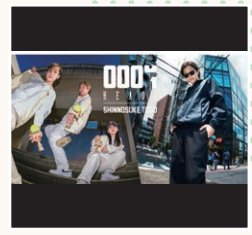
会場 **新宿駅東口前特設ステージ(旧新宿アルタ前)**



さや香(吉本興業)



Tapulse(タップダンスエンターテインメント)



01HEADS×SHINNOSUKE TOGO(けん玉パフォーマンス)


くりあにゃん(クリアソン新宿)

出演タイムスケジュール

午後
- 0時10分 オープニングセレモニー
- 0時30分 さや香(吉本興業)
- 0時45分 JR新宿駅公式キャラクター しんじゅくま
- 0時50分 おだきゅうのもころん
- 1時 5分 Tapulse
- 1時30分 新宿あわわ／ゆげじい／けんけつちゃん

午後
- 1時50分 01HEADS×SHINNOSUKE TOGO
- 2時15分 ピーポくんファミリー
- 2時30分 クリアソン新宿 くりあにゃん
- 2時45分 Tapulse
- 3時10分 01HEADS×SHINNOSUKE TOGO



ここに注目！ 新宿まちフェス をご紹介！

新宿まちフェス2025



新宿まちフェス 謎解きラリー

新宿駅周辺の商業施設等を巡る謎解きイベントです。一定数クリアするとプレゼントが当たる抽選に参加できます。

日程 **10月4日(土)～19日(日)**

会場 **新宿駅周辺商業施設ほか(東急歌舞伎町タワー等)**

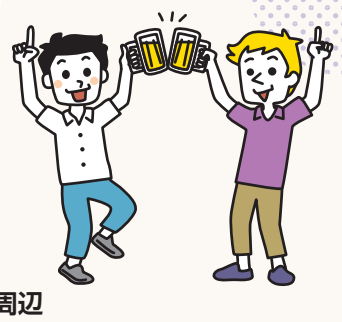


新宿街バルウィーク

区内の各エリアで、食事やドリンクが通常よりお得に楽しめる街バルイベントを開催します。

日程 **10月～11月(順次開催)**

エリア ▶新宿3丁目周辺　▶新宿御苑前駅周辺
▶新宿ゴールデン街　▶東京医大通り・三番街周辺



新宿通り 限定イベント

新宿通りに、さまざまな企業や団体がブースを出展します。

日程 **10月4日(土)**

- ▶**JR新宿統括センター 新宿駅**…しんじゅくまグリーティング&こども駅長制服撮影会
- ▶**ルミネ**…身につけるアート！ー缶バッジワークショップvol.2！ー
- ▶**小田急電鉄**…“もころん”ぬいぐるみとの撮影コーナー&缶バッジつかみ取り
- ▶**新宿中村屋本店**…新宿名物カリーパン・ピロシキ&元祖クリームパン
- ▶**クリアソン新宿**…オフィシャルグッズショップ／ストリートサッカー体験
- ▶**るるぶキッチン**…超簡単！ほうじ茶づくりを体験しよう！
- ▶**ヴィクトリア新宿店**…スポーツシューズ・インソール体験会
- ▶**ヴィクトリアゴルフ新宿店**…パターチャレンジ
- ▶**エルブレス新宿店**…アウトドア(キャンプ)体験会
- ▶**ビックカメラ**…防災グッズ体験でいざという時に備えよう
- ▶**J:COM**…防災&防犯クイズ
- ▶**無印良品 新宿通り**…バナーを使ったコインケースワークショップ
- ▶**東急歌舞伎町タワー**…Kabukicho Street Live
- ▶**伊勢丹新宿店**…しんじゅQualityみつばちプロジェクト×ISETAN
- ▶**東京おもちゃ美術館**…新宿サステナブルフェスby藍染／青空おもちゃ美術館～“新宿”お手玉と木のおもちゃで遊ぼう～
- ▶**警視庁四谷警察署**…警視庁騎馬隊&警察のくるま大集合！

このほか新宿のさまざまな企業等の協力によるコラボ企画・特別企画を開催します。

大新宿区まつり協賛イベント



区内各所の秋のイベントをお楽しみください。詳しくは、文化観光課・特別出張所・地域センター・区立図書館等で配布しているパンフレットや新宿区ホームページ(**右**二次元コード)等でご案内しています。日時等は変更する場合があります。

※イベントの内容は、各主催者へお問い合わせください。
※**下表**「主催・問合せ」欄に★のあるイベントは、**下記**事務局へお問い合わせください。
問 大新宿区まつり実行委員会事務局(第1分庁舎6階、文化観光課文化観光係内)☎(5273)4069

イベント名	日時等	会場	主催・問合せ
早稲田かつおフェスタ	9月29日㈪～10月19日㈰の各商店の営業時間中(9月29日㈪の試食会は午前11時30分～午後3時)	ワセダグランド商店会各店舗(9月29日㈪の試食会はワセダグランド商店会内の飲食店3店舗で実施予定。西早稲田1～3丁目)	ワセダグランド商店会★
生涯学習館まつり	10月4日㈯・5日㈰午前10時～午後4時	戸山生涯学習館(戸山2-11-101)	新宿未来創造財団 ☎(3350)1141
	10月11日㈯・12日㈰午前10時～午後4時	北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)	
	10月18日㈯・19日㈰午前10時～午後4時	住吉町生涯学習館(住吉町13-3)	
はなぞのまつり	10月4日㈯午後1時～4時30分	花園通り(新宿1)	花園町親交会 ☎090(7733)5325
薬王寺商交まつり	10月5日㈰午前10時～午後4時	薬王寺商店街内 (市谷薬王寺町5-9～8-11の前面道路)	薬王寺商交会★
青空フェスタ	10月5日㈰午後0時30分～6時	神楽坂商店街(神楽坂6)	神楽坂商店街振興組合★
歌舞伎町まつり	10月5日㈰午後2時～7時	歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)	歌舞伎町商店街振興組合★
市谷亀岡八幡宮 放生会(ほうじょうえ)「四魂(しこん)の祭り」	10月5日㈰午後4時30分～7時	市谷亀岡八幡宮(市谷八幡町15)	市谷亀岡八幡宮・同崇敬会 ☎(3260)1868
生涯学習フェスティバル	書の展 10月8日㈬～12日㈰午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団 ☎(3350)1141
	写真展 10月15日㈬～19日㈰午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)		
	邦楽のつどい 10月19日㈰正午～午後3時		
	絵画展 10月22日㈬～26日㈰午前10時～午後5時 (最終日は午後2時まで)		
	茶の湯の会 10月25日㈯午前10時～午後4時	茶道会館(高田馬場3-39-17)	
	吟剣詩舞のつどい 10月26日㈰午前10時～午後3時30分	新宿文化センター(新宿6-14-1)	
神楽坂まち飛びフェスタ	10月11日㈯～11月3日㊗	神楽坂エリア	神楽坂まち飛びフェスタ実行委員会 ☎(6426)1728
漱石山房記念館特別展「発表120年記念『吾輩ハ猫デアル』」	10月11日㈯～12月7日㈰(月曜日と月曜日が祝日等の場合の翌日を除く)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)	漱石山房記念館(早稲田南町7)	漱石山房記念館 ☎(3205)0209
神楽坂化け猫フェスティバル	10月12日㈰午前10時～午後5時	神楽坂エリア	化け猫フェスティバル事務局 ☎090(8170)8152
新宿歴史博物館特別展「新宿駅開業140周年記念　Shinjuku grand terminal」	10月12日㈰～12月14日㈰(10月14日㈫・27日㈪、11月10日㈪・25日㈫、12月8日㈪を除く)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)	新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)	新宿歴史博物館 ☎(3359)2131
高田馬場まつり	10月12日㈰午前10時～午後4時	高田馬場駅前ロータリー・早稲田通り	高田馬場銀座商店街振興組合 ☎(3200)8750
戸山三丁目南町会 コミュニティの集い	10月12日㈰正午～午後3時	町内中央広場(都立戸山公園内(箱根山地区、戸山3))	戸山三丁目南町会 ☎(3203)4808
新宿スポレク2025	10月13日㊗午前9時30分～午後3時30分	新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)、都立戸山公園(箱根山地区)多目的運動広場(戸山3-2)、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)ほか	新宿スポレク2025実行委員会(新宿未来創造財団内) ☎(3232)7701
ミニSL流鏑馬青空市	10月13日㊗午前10時～午後2時	早稲田中学・高等学校 (馬場下町62)	早稲田駅前商店会★
百人町まつり	10月13日㊗正午～午後3時	大久保通り(北新宿1丁目交差点～大久保2丁目交差点)	新宿百人町明るい会商店街振興組合★
高田馬場流鏑馬	10月13日㊗午後2時～3時30分	都立戸山公園(箱根山地区、戸山3)	新宿歴史博物館☎(3359)2131 (主催は高田馬場流鏑馬保存会)
大久保まつり	10月13日㊗午前11時～午後4時	大久保通り(新大久保駅～明治通り)ほか	新大久保商店街振興組合★
FUN MORE TIME SHINJUKU 2025(ファンモアタイム新宿 2025)	10月17日㈮午前11時～午後6時、18日㈯・19日㈰午前10時～午後5時	西新宿エリア、新宿副都心5号街路(北通り)の歩道・沿道ビル	ファンモアタイム新宿実行委員会・新宿副都心エリア環境改善委員会 ☎(5381)5165
鬼王神社のえびすべったら祭	10月19日㈰・20日㈪正午～午後9時	稲荷鬼王神社(歌舞伎町2-17-5)	鬼王神社えびすべったら祭実行委員会 ☎(3200)2904
医大通り音楽フェスティバル	10月26日㈰午前11時～午後4時	東京医大通り周辺	医大通り商店会★
ファミリービンゴゲーム大会	10月27日㈪～11月16日㈰の各商店の営業時間中(11月16日㈰のビンゴ大会は午前11時～午後3時)	ワセダグランド商店会(西早稲田1～3丁目)	ワセダグランド商店会★
ランチタイムコンサート	10月29日㈬午後0時15分～1時15分	新宿文化センター(新宿6-14-1)	新宿未来創造財団 ☎(3350)1141

日＝日時・期間　定＝定員　費＝費用　共＝共催
場＝会場・場所　内＝内容　持＝持ち物　申＝申込・申請方法
対＝対象　講＝講師　主＝主催　問＝問合せ

＝オンライン開催　＝HPで詳しく

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み
①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。　※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

…こども・教育　…高齢者・介護　…障害のある方　…事業者の方　…すべての方　…人材募集

ピックアップ

10月10日は銭湯の日 銭湯へ行こう

区内には16の銭湯(**右下表**)があります。露天風呂やサウナがある浴場、浴室の壁画が楽しめる浴場、レトロな雰囲気が味わえる浴場など、個性ある銭湯をお楽しみください。詳しくは、新宿浴場組合ホームページ(**右**二次元コード。HPhttps://1010yuge-g.jp/)をご覧ください。

新宿浴場組合ホームページ

●入浴料金
▶大人(12歳以上)…550円
▶中人(6歳以上12歳未満)…200円
▶小人(6歳未満)…100円

X(旧Twitter)　Facebook

●都内共通入浴券
大人用の都内共通入浴券(**右図**)の回数券(10枚)を5,400円(税込)で、各銭湯で販売しています(有効期限は令和8年6月30日)。



●10月10日の銭湯の日はラベンダー湯を楽しみませんか
10月10日㈮は、各銭湯で爽やかな香りで紫色が鮮やかなラベンダー湯を用意します。広いお風呂にゆっくり浸かって秋の訪れを感じてみませんか。
※10月10日㈮が定休日の銭湯は、別日程で実施する場合があります。詳しくは、各銭湯へお問い合わせください。



問地域コミュニティ課管理係☎(5273)3519



区内の銭湯



新宿浴場組合公式キャラクター ゆげじい

番号	銭湯名	所在地	電話番号	定休日(曜日)
1	栄湯(さかえゆ)	西落合2-6-2	☎(3953)6562	月・金
2	福の湯(ふくのゆ)	下落合4-25-10	☎(3951)5925	月
3	ゆ～ザ中井(なかい)	中落合1-13-8	☎(3951)1289	木
4	三の輪湯(みわゆ)	上落合3-31-2	☎(3368)2661	月
5	松の湯(まつのゆ)	上落合3-9-10	☎(3368)2352	土
6	世界湯(せかいゆ)	高田馬場3-8-31	☎(3371)2409	木
7	金泉湯(きんせんゆ)	西早稲田2-16-20	☎(3203)2427	月
8	万年湯(まんねんゆ)	大久保1-15-17	☎(3200)4734	土
9	金沢浴場(休業中)(かなざわよくじょう)	新宿7-22-11	―	―
10	東宝湯(とうほうゆ)	新宿7-11-5	☎(6228)0993	金・第1木
11	弁天湯(べんてんゆ)	余丁町5-1	☎(3357)7370	水(祝日は翌日休)
12	大星湯(たいせいゆ)	市谷台町18-3	☎(3351)7625	月
13	柳湯(やなぎゆ)	市谷柳町25	☎(6265)0260	月・第2金・第4金
14	竹の湯(たけのゆ)	改代町2	☎(3268)8544	金・土
15	第三玉の湯(だいさんたまのゆ)	白銀町1-4	☎(3260)9326	水
16	熱海湯(あたみゆ)	神楽坂3-6	☎(3260)1053	土

※各銭湯へは午後3時～8時にお問い合わせください。

予防接種を実施します

10月1日㈬から新型コロナワクチン・インフルエンザワクチンの予防接種を開始します。
対象の方へ、9月下旬以降順次、予診票を発送します。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)や広報新宿後号等でお知らせします。

新型コロナワクチン　インフルエンザワクチン

★新型コロナワクチンは、国内外で実施された研究等で、重症化予防効果が認められたと報告されています。また、インフルエンザワクチンは、発病や重症化を予防することに関して一定の効果があるとされています。

接種期間
▶新型コロナワクチン…10月1日㈬～令和8年3月31日㈫
▶インフルエンザワクチン…10月1日㈬～令和8年1月31日㈯

問保健予防課予防係☎(3208)2222

高齢者や障害のある方のエアコン購入を支援します

昨今の猛暑状況を踏まえ、東京都は、熱中症リスクの高い高齢者や障害のある方を対象にエアコン購入の支援を開始しました。対象店舗でエアコンを購入すると、「東京ゼロエミポイント」を8万ポイント付与し、直接値引きします。詳しくは、問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HPhttps://www.tz-points.jp)をご覧ください。

対象期間 令和8年3月31日㈫まで

対都内在住で次のいずれかに該当する方▶購入日に満65歳以上、▶身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

問東京ゼロエミポイントコールセンター☎0120(083)255(受け付けは午前9時～午後5時(年末年始を除く))

広報新宿の個別配達に関するお問い合わせは、広報新宿個別配達コールセンター☎(5358)9537(土・日曜日、祝日等を除く午前8時30分～午後5時15分)・FAX(3361)0755へ。

区内在住の60歳以上の方へ マッサージサービスが利用できます

日場右表のとおり。いずれも時間は午後1時～5時

内 専門家による指圧等のマッサージ(鍼灸による施術はなし)

費 1回30分1,000円

申 希望日の当日午前9時から電話で各施設へ。

※初めて利用する場合や、ささえーる 中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証等)をお持ちください。

問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

会場	電話	10月	11月		12月	令和8年1月		2月	3月	
ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)	☎(3353)2333	15㈬	12㈬	26㈬	17㈬	14㈬	28㈬	18㈬	11㈫	25㈫
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560	13㈷	10㈪	24㈷	8㈪	12㈷	26㈪	9㈪	9㈪	23㈪
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737	8㈬	5㈬	19㈬	10㈬	7㈬	21㈬	11㈷	4㈫	18㈫
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422	21㈫	11㈫	19㈬	16㈫	13㈫	21㈬	17㈫	10㈫	18㈫
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380	17㈮	14㈮	28㈮	19㈮	9㈮	23㈮	20㈮	13㈮	27㈮
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎(3208)2552	17㈮	14㈮	28㈮	19㈮	9㈮	23㈮	20㈮	13㈮	27㈮
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311	8㈬	12㈬	26㈬	10㈬	14㈬	28㈬	11㈷	11㈬	25㈫
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎(3341)8955	25㈯	8㈯	22㈯	27㈯	10㈯	24㈯	28㈯	14㈯	28㈯
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎(3269)6189	14㈫	11㈫	25㈫	9㈫	13㈫	27㈫	10㈫	10㈫	24㈫
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414	13㈷	6㈭	17㈪	8㈪	8㈭	19㈪	9㈪	12㈭	23㈪
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856	9㈭	11㈫	27㈭	11㈭	13㈫	22㈭	12㈭	10㈫	26㈭
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎(3951)0023	9㈭	6㈭	20㈭	11㈭	8㈭	22㈭	12㈭	5㈭	19㈭
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156	15㈬	8㈯	24㈷	8㈪	5㈪	31㈯	9㈪	2㈪	20㈷
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895	1㈬	5㈬	19㈬	3㈬	7㈬	21㈬	4㈬	4㈬	18㈫
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608	8㈬	12㈬	26㈬	10㈬	14㈬	28㈬	11㈷	11㈬	25㈫
本塩町地域交流館(四谷本塩町4-9)	☎(3350)1456	9㈭	13㈭	27㈭	11㈭	8㈭	22㈭	12㈭	12㈭	26㈭
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎(3269)7197	17㈮	7㈮	21㈮	19㈮	16㈮	30㈮	20㈮	6㈮	20㈷
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163	24㈮	14㈮	28㈮	26㈮	9㈮	23㈮	27㈮	13㈮	27㈮
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751	18㈯	8㈯	22㈯	20㈯	10㈯	24㈯	21㈯	14㈯	28㈯
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎(3200)5816	15㈬	5㈬	19㈬	17㈬	7㈬	21㈬	18㈬	4㈬	18㈫
ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	☎(3565)6375	10㈮	14㈮	21㈮	12㈮	9㈮	23㈮	13㈮	13㈮	27㈮

いきいきハイキング



三笠公園

バスで行く横須賀・ソレイユの丘&三笠公園

相模湾を一望する長井海の手公園ソレイユの丘で園内散策しませんか。午後は三笠公園まで歩くコースや、同公園等を散策するコースもあります。

日時・集合場所等 11月26日㈬・27日㈭(雨天実施)、いずれも午前7時30分に区役所本庁舎1階ロビーに集合、午後5時ごろ新宿駅西口ロータリー付近で解散(往復バス利用)

対 区内在住の60歳以上の健康で歩行に不安がなく体力に自信のある方、各日140名程度

コース ▶午前…ソレイユの丘園内(約2km)、▶午後①…ヴェルニー公園～三笠公園(約3km)、▶午後②…三笠公園、記念艦三笠の見学(観覧料は参加者負担)、よこすかポートマーケットほか(約1km)

費 2,000円(バス乗車代)

持 参加証、弁当、飲み物、レジャーシート、雨具、健康保険証。動きやすい服装・履き慣れた運動靴でおいでください。荷物はリュックサックに入れ、手には持たないでください。

申 はがき(1枚につき2名まで)に5面記入例のほか生年月日・性別・緊急連絡先の電話番号、希望日(第2希望まで)、希望コース(午後①②の別)を記入し、10月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者には参加証を11月中旬までに発送します。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

※バスで友人同士等で隣の席を希望する場合は、はがきで申し込んでください。

※保険加入のため、住所・氏名・生年月日等(2名の場合は連記)は正確に記入してください。

問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4567



長井海の手公園ソレイユの丘

糖尿病予防啓発イベント けんこうマルシェ

11月1日㈯午前10時～午後3時(入場は午後2時30分まで)

糖尿病の講演、健康に関する測定・体験・相談コーナーをマルシェ(市場)のように巡りながら、健康づくりに取り組むきっかけとなるイベントです。親子で楽しめる催しもあります。ぜひ、おいでください。

予約が必要な催し

1 講演「糖尿病発症予防のためにできること・できないこと」



時間 午後1時～2時30分

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、50名

講 山下滋雄(**右写真**。JCHO東京山手メディカルセンター糖尿病・内分泌内科部長)

2 講座「おやこうんどう」



時間 ▶午前10時10分から、▶午前10時50分から、▶午前11時30分から(各回30分程度)

対 区内在住・在学の3歳～6歳のお子さんと保護者、30組

講 加藤有里(**右写真**。健康運動指導士)

3 こどもやくざいしたいけん

対 区内在住・在学の5歳～小学生、30名(保護者同伴)

4 ヘモグロビンA1c(エーワンシー)測定

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、80名

※糖尿病で治療中の方はご遠慮ください。

各開催時間等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

申 1～4は9月29日㈪から電話で問合せ先へ。先着順。1 2 3は新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。

予約不要で参加できる催し(一部年齢制限あり)

▶血管年齢測定(18歳以上)、▶アルコール体質判定(18歳以上)、▶ベジチェック(野菜摂取レベル測定)、▶野菜計量ゲーム、▶豆つまみゲーム、▶木のおもちゃひろば、▶こどもコーナー(おもちゃつりほか)、▶噛(か)むカムチェック(小学生以上)、▶歯科相談、▶パンの出張販売、▶バルーンのプレゼント

場 問 東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026

新宿区定額減税補足給付金(不足額給付)の申請に関する勧奨通知を発送します

申請期限は10月31日

8月までに同給付金の確認書を区から発送した方のうち、申請がまだない方へ、勧奨通知とともに発送した確認書と同じものを9月29日㈪から再送します。

受給を希望する方は、確認書に必要事項を記入の上、10月31日㈮までに同封の返信用封筒で返送(消印有効)または電子申請をしてください。期限までに申請がない場合、給付を受けられません。詳しくは、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)をご覧ください。

問 **区定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター**☎0120(008)115(土・日曜日、祝日等を除く10月31日㈮まで開設)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を10月31日㈮まで区役所第1分庁舎8階に開設しています。

区の担当課 物価高騰対策臨時給付金対策室☎(5273)4112・FAX(5273)4366

窓口でのキャッシュレス決済を拡充します

10月6日㈪から順次、戸籍住民課(本庁舎1階)・税務課(本庁舎6階)・特別出張所で、交通系ICカードに加え、二次元コード決済・クレジットカード・電子マネーが利用できるようになります。

対象となる手数料 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の謄(抄)本、税証明書発行手数料ほか

※手数料等の種類によっては、キャッシュレス決済を利用できない場合があります。

※1回の会計の中で、現金とキャッシュレス決済を併用した支払いはできません。窓口でのチャージはできません。

問 ▶**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601

▶**税務課収納管理係**☎(5273)4139

地域の活動に助成します

地域コミュニティ事業助成～第4回の申込期限は10月31日

防犯パトロールや餅つき大会等の地域の活動を支援するため、経費の一部を助成します。

※申請状況によって募集を行わない場合がありますので、申請を予定している特別出張所へ事前にご確認ください。

対象団体 ▶町会・自治会、地区町会連合会、地区協議会、マンション管理組合、マンション等共同住宅の居住者で構成される団体またはこれらいずれかの団体を含む実行委員会、▶地域活動団体・NPO法人ほか(一定の要件あり)

対象事業 12月1日㈪～令和8年3月31日㈫に実施する次のいずれかの事業

▶地域全体の課題解決、▶安全安心なまちづくり、▶地域交流の促進

助成額 原則として、助成対象経費の4分の3、防犯パトロール等特定事業は10分の9(いずれも原則として、1事業につき15万円を上限)

問 ▶制度…**地域コミュニティ課コミュニティ係**☎(5273)4127

▶申請方法…**事業を実施する地域の特別出張所**

区民保養施設の利用申し込み

令和8年1月6日～31日宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

抽選(区民抽選予約)

申込期間 10月1日㈬～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。10月20日㈪ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…10月21日㈫、▶一般予約…12月1日㈪

令和8年1月の休館日 箱根つつじ荘…20日㈫～23日㈮

●**新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。



1月の出発日・コース 20日㈫…善光寺(長野県)、甲斐善光寺(山梨県)、御坂農園グレープハウス、たべるJA(じゃ)んやまなし

問 **グリーンヒル八ヶ岳**☎0551(32)7011

詐欺被害防止 一言アドバイス

区内での1月以降の詐欺被害額は11億円超！

区内で発生した詐欺の被害額は1件あたり約1,000万円で、昨年より大幅に増えています。特に警察官を騙(かた)った詐欺電話(オレオレ詐欺の一種)が増加しており、オレオレ詐欺の1月以降の被害額は10億4,465万円に上ります。

また、ビデオ通話等で制服の警察官を装った者が警察手帳や逮捕状等を見せ、金銭を要求する手口も確認されています。怪しいと感じたらすぐに警察へ通報しましょう。

こんな言葉に要注意

- 携帯電話が犯罪に利用されている
- 口座が犯罪に利用されている
- あなたが容疑者だ
- 逮捕状が出ている
- 資産を確認する必要がある

警察署代表電話

▶**牛込**☎(3269)0110
▶**新宿**☎(3346)0110
▶**戸塚**☎(3207)0110
▶**四谷**☎(3357)0110

区内の特殊詐欺被害認知金額

7月	約8,319万円
8月	約8,756万円
年内の累計	約11億1,164万円

※区危機管理課調べ

問 **区危機管理課危機管理係**☎(5273)3532

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

双子の会ミニプログラム

日11月8日㈯午前10時～12時
対区内在住の双子等多胎児を育てている方・妊娠中の方
内親子ふれあい遊び、助産師による講話、交流会、小物作り
申電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(**下**二次元コード)からも申し込めます。託児あり。
場問落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161

高齢者・介護

10月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場▶①四谷の会…2日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…28日㈫午前10時～12時／デンマークイン新宿(原町2-43)、▶③わきあいあい…8日㈬午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…14日㈫午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぷくの会…25日㈯午後1時30分～3時30分／落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶⑥かずら会…17日㈮午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶⑦ひととき…21日㈫午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)

●認知症介護者家族会

日場▶⑧水曜日の会…15日㈬午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…9日㈭午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…10日㈮午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設

共通事項

申▶①～⑦⑨⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・FAX(5272)0352

人生ドック(老後への備え)講座

●あらかじめ知っていると安心！
葬儀への備え・遺体引き取りから火葬まで

日10月15日㈬午後7時～8時30分
対区内在住の50歳以上とご家族、20名
申10月1日㈬から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場問戸山シニア活動館(戸山2-27-2)☎(3204)2422

高田馬場地域交流館の催し

●声に出して楽しむ絵本朗読の時間！

日10月28日㈫午後2時～3時30分
対区内在住の60歳以上、30名
出演 旺礼有生(絵本作家)、秋山祐樹(ボイストレーナー)ほか
申10月2日㈭～27日㈪に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場問同館(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

筋骨・体力確認会～きがるにチェック！

年度内1人につき1回まで参加できます。

日10月28日㈫午後2時～4時
場戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名
内運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか
申9月29日㈪～10月10日㈮に電話で問合せ先へ。先着順。
問地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568

おじいさま・おばあさま学級

日11月12日㈬午後1時30分～3時30分
対もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て中の方、20名
内沐浴実習、助産師・栄養士による講演
申10月7日㈫から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
場問落合保健センター(下落合4-6-7)☎(3952)7161・FAX(3952)9943

介護施設等施設見学会

区内にある特別養護老人ホーム等を見学できます。区役所本庁舎からバスの送迎があります。

日定場▶①11月18日㈫午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)ほか、▶②11月18日㈫午後1時30分～3時30分(10名)…グループホーム神楽坂(矢来町104)、▶③11月19日㈬午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホーム原町ホーム(原町3-8)ほか、▶④11月19日㈬午後1時30分～3時30分(15名)…フォレスト西早稲田(西早稲田3-27-22)
申9月29日㈪～10月24日㈮に電話かファックス(5面記入例のほか希望見学先(①～④の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
問高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4254・FAX(5272)0352

障害のある方

ケアに活かす介護の基礎知識

日10月28日㈫午後1時30分～3時
対区内在住の障害のある方の家族や介護者ほか、40名
内障害のある方の身体の変化や、日常生活でのケアのポイントを専門医が解説
場申当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
問障害者福祉課事業指導係☎(5273)4253・FAX(3209)3441

すべての方

不動産街頭無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築等の相談を、弁護士・税理士等の専門家がお受けします。

日10月3日㈮午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
共新宿区
後援 国土交通省・東京都
場申当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
問全日本不動産協会東京都本部新宿支部☎(3368)8866

ごみ減量新宿フェア

日10月4日㈯午前10時～午後2時
内リサイクルバザー、小・中学生のごみ減量絵画展、ゲームコーナーほか
持マイバッグ
主新宿西清掃協力会
場申当日直接、新宿清掃事務所(下落合2-1-1)へ。
問ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係☎(5273)3318

水曜上映会

日10月8日㈬午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「デフ・ヴォイス 法廷の手話通訳士(前編)記憶の中の少女」(1時間13分。手話付き字幕)
申当日直接、会場へ。先着40名。
場問中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

イベントのつづき

エコギャラリー新宿 10月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 **内** ▶11日㈯～13日㈷…自由書道展覧会、▶15日㈪～21日㈫…新宿エコワン・グランプリ企画展、▶23日㈭～26日㈰…東京都伯水会作品展(絵画等)、▶25日㈯・26日㈰…新宿エコレール広場(模型)、▶28日㈫…古着を100%活かす活動報告とリメイク品展示

場 **問** **同館**(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

新宿NPO活動基礎講座

●ソーシャルビジネス講座
～地域・社会の課題をビジネス手法で解決！

日 10月16日㈭午後6時45分～8時45分

対 社会貢献活動をしている方・始めたい方ほか

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HP https://snponet.net)からも申し込めます。

場 **問** **新宿NPO協働推進センター**(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

平和派遣報告会・平和祈念コンサート

●語りつごう いのちの大切さを

平和派遣に参加した親子7組14名が、広島で学び、感じたことを発表するほか、早稲田少年少女合唱団が平和への思いを込めて合唱します。

日 10月19日㈰午後1時30分～3時40分(午後1時開場)

共 新宿区平和派遣の会

場 **申** 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着180名。未就学児も入場できます。

問 **総務課総務係**☎(5273)3505



平和派遣に参加した子どもたち

ひきこもりの当事者のためのフリースペースセッション

●家から離れた場所で、同じ悩みをもつ仲間同士で語り合いませんか

ひきこもり当事者の方が、自由に安心して過ごせる居場所を開設します。読書会や音楽会、季節に合ったイベントを実施するほか、皆さんと一緒に催しを企画していきます。イベントの参加や出入りは自由です。

専門の講師やピアサポーター(元ひきこもり当事者、ご家族、兄弟等)、相談員がサポートしますので、お気軽にご参加ください。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

日 10月19日、11月16日、12月21日、令和8年1月18日、2月15日、3月15日の日曜日午後1時30分～4時30分

場 **申** 当日直接、新宿けやき園(百人町4-5-1)へ。

問 **生活福祉課生活支援係**☎(5273)4570

ささえーる 薬王寺の講座

①東京都スマートフォン相談会

日 10月21日㈫午後3時～5時

対 都内在住でスマートフォンの使用に疑問や不安のある60歳以上、16名程度(1人につき30分まで)

内 スマートフォンの基礎操作・困りごと相談

主 東京都

場 **申** 当日直接、同館(市谷薬王寺町20-40)へ。先着順。

問 **スマートフォン普及啓発コールセンター**☎(6374)7746

②ささえーる歌声広場

日 10月28日㈫午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚥下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

申 10月8日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 **問** **同館**☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

リサイクル講座

●古布からワイドパンツ作り



日 10月24日㈮午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、8名

費 300円(材料費等)

持 古布(着物地の場合は幅38㎝×長さ4m以上、洋服地の場合は幅90㎝×長さ2m以上)、幅広ゴム(幅2.5㎝×ご自分のウエスト分の長さ)、裁縫道具、まち針20本以上、ゴム通し、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに5面記入例のとおり記入し、10月9日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 **問** **新宿リサイクル活動センター**(〒169-0075 高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

ささえーる 中落合の催し

●ハロウィンスタンプラリー

当日のお手伝いボランティアも募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

日 10月25日㈯午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の親子、16組

内 仮装をしてスタンプラリー(衣装の貸し出しあり)

共 中落合一丁目みどり町会・中井商工会

申 10月17日㈮までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 **問** **同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

消費者講座

●スマホを使って、ネットショッピングを安全に楽しむコツを学ぼう！初心者シニア向け教室

日 10月26日㈰午後1時30分～3時30分

場 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

申 10月17日㈮までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。

問 **新宿消費生活センター**☎(5273)3834・FAX(6268)9873・✉jigyou@c-support.or.jp

保育施設ではたらこう

区内保育施設の就職相談・面接会です。詳しくは、㈱アイデムホームページ(**右**二次元コード。HP https://job-gear.net/hoikufair/)をご覧ください。

日 10月26日㈰午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時～4時)

場 **申** 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。

問 **保育指導課支援係**☎(5273)4318

分譲向けマンション管理セミナー

●大規模修繕工事における適切な業者の選び方

日 10月28日㈫午後6時20分～8時

場 牛込箪笥区民ホール(箪笥町15)

対 区内分譲マンションの管理組合役員・区分所有者・居住者ほか、100名

申 9月29日㈪～10月6日㈪に電話かファックス(5面記入例)または直接、問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

問 **住宅課居住支援係**(本庁舎7階)☎(5273)3567・FAX(3204)2386

イベントのつづき

人生会議「生涯にわたって自分らしく生きていくために」

日10月31日㈮午後6時30分～8時
場区役所第2分庁舎分館1階会議室
対区内在住・在勤・在学の方、35名
内人生の最終段階での医療や介護等を事例やゲームを参考に考える
申9月29日㈪～10月30日㈭に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**健康政策課地域医療係**☎(5273)3839・FAX(5273)3876

犯罪被害者週間行事

●11月25日～12月1日は犯罪被害者週間
途切れない支援の輪～あなたに今できること

被害に遭われたご遺族の方の声を通じて、私たちに何ができるのかを一緒に考えてみませんか。
日11月3日㈷午後1時30分～4時(午後1時開場)
場東京都議会議事堂1階都民ホール・都政ギャラリー(西新宿2-8-1)
内犯罪被害者遺族(高田香(たかだかおり)さん)による講演、警視庁音楽隊による演奏(手話通訳あり)
共東京都
申9月29日㈪～10月24日㈮午後5時(必着)に電話かはがき・ファックス(5面記入例(住所は不要)のとおり記入)で問合せ先へ。先着200名。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。車椅子でご来場の方は申し込み時にお知らせください。託児あり(生後6か月以上の未就学児、先着5名。要予約。お子さんの氏名(ふりがな)・月齢・性別・生年月日、郵便番号、住所を10月14日㈫までに問合せ先へ)。
問**総務課総務係**(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947

新宿いきいき体操講習会

加齢に負けない体をつくる新宿いきいき体操を覚えませんか。介護予防のミニ講座「骨粗しょう症にならないために あなたの骨は大丈夫?」もあります。



日11月4日㈫午後2時～4時
場戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対区内在住・在勤の方、30名
申9月29日㈪～10月10日㈮に電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**地域包括ケア推進課介護予防係**☎(5273)4568・FAX(6205)5083

認知症サポーターステップアップ研修・基礎編

日▶11月6日㈭・▶13日㈭・▶27日㈭午後1時30分～4時(11月17日㈪～21日㈮に区内高齢者施設で体験学習を実施)
場四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対認知症サポーター養成講座を修了し、本講座受講後に区内で認知症高齢者等へのボランティア活動ができる方、15名
内認知症高齢者の方や家族への支援に役立つ認知症の知識
申9月29日㈪から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**区社会福祉協議会**☎(5273)9191・FAX(5273)3082・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

図書館の催し

一般向け

下落合図書館☎(3368)6100
▶落合さんぽ～文化人の住んだまち探訪(10/13)
戸山図書館☎(3207)1191
▶漱石山房記念館見学ツアー&ミニ講演会(10/25)
▶ミニ講演会&記録映画「はじめてのデフリンピック」(10/26)
鶴巻図書館☎(3208)2431
▶漱石山房記念館特別展ツアー+ミニ講座「発表120年記念『吾輩は猫である』」(11/3)

ホームページでもイベント情報を発信しています
一般向け　子ども向け

お知らせ　まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

児童育成手当の制度改正

●ひとり親家庭または心身障害児を養育している方へ

児童育成手当制度の改正により、令和7年6月分(10月支給分)以降の所得制限額が引き上げられます。児童育成手当の受給資格を区から認定されていない方は、申請が必要です。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。
問**児童育成担当課育成支援係**☎(5273)4558

就学時健康診断の受診を

令和8年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ、受診校(通学区域の学校)と健診日時を記載した就学時健康診断通知書を、10月下旬までに発送します。通学区域の学校で受診してください。健診日時等は新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でもご覧いただけます。
問**学校運営課保健給食係**☎(5273)3098

高齢者・介護

高齢者の保健と福祉に関する調査にご協力を

対象の方(無作為抽出)には、調査票を10月1日㈬に発送します。10月22日㈬までに同封の封筒でご返送いただくか、インターネットで回答してください。
対▶介護保険の要介護認定を受けていない65歳以上、4,000名、▶介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている65歳以上(施設サービス利用者を除く)、1,500名、▶介護保険の第2号被保険者の40歳～64歳、1,500名

●調査票の記入をお手伝いします

希望する方は調査票を直接、地域包括ケア推進課または高齢者総合相談センターへお持ちください。
問**地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係**(本庁舎2階)☎(5273)4193

障害のある方

障害者福祉の手引(令和7年版)の音声版(DAISY版)を発行しました

●視覚障害のある方へ

障害のある方が利用できるサービス等の情報を聞くことができます。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)ではテキスト版・PDF版も掲載しています。障害者福祉の手引の音声版(DAISY版)は障害者福祉課等で配布しています。希望者には郵送します。
問**障害者福祉課相談係**(本庁舎2階)☎(5273)4518・FAX(3209)3441

お知らせのつづき

すべての方

区民ホールを利用する方へ

●10月1日からインターネットでも申し込めるようになります

インターネットでの申し込みには、事前登録が必要です。各区民ホールでも、これまでどおり申し込めます。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

問 ▶**地域コミュニティ課コミュニティ係**☎(5273)4127、▶**四谷特別出張所**☎(3354)6171、▶**箪笥町特別出張所**☎(3260)1911、▶**角筈特別出張所**☎(3377)4381

行政キオスク端末を設置します

10月1日㈬から区役所本庁舎1階に、住民票の写しや印鑑登録証明書、税証明書を取得できる行政キオスク端末を設置します。端末の利用には、有効な利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。

※区内在住の方のみ利用できます。証明書発行以外の機能はありません。

問 ▶住民票の写し・印鑑登録証明書…**戸籍住民課住民記録係**☎(5273)3601、▶税証明書…**税務課収納管理係**☎(5273)4139

赤い羽根共同募金運動にご協力を

今年も10月1日㈬～12月31日㈬に同運動を実施します。募金は、地域の福祉施設・団体の活動支援、全国の被災地の支援に活用されます。

問 区社会福祉協議会☎(5273)2941

指定管理者選定公開プレゼンテーション

●新宿スポーツセンター・四谷スポーツスクエア

令和8年4月から施設を運営する指定管理者を選定するプレゼンテーションです。詳しくは、新宿区ホームページをご覧ください。

日 10月3日㈮午後1時45分から

場 **申** 傍聴を希望する方は当日直接、四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)へ。

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎(5273)4358

都市計画審議会

●中高層階住居専用地区の都市計画変更原案について(区決定)ほか

日 10月24日㈮午後1時から

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は10月23日㈭までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 都市計画課都市計画係☎(5273)3527・FAX(3209)9227

新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)のプールの利用休止

メンテナンス等のため、**下記**のとおりプールの利用を休止します。

休止期間 10月25日㈯～31日㈮

※その他の施設は10月27日㈪の休館日を除き、通常どおり営業します。

問 同センター☎(3232)0171

令和7年第3回区議会定例会提出議案

区長が提出した議案は、予算案4件、決算認定4件、条例案9件、その他3件です。提出議案を追加する場合があります。

提出議案の内容は、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で閲覧できます。

問 総務課総務係☎(5273)3505

定期監査(前期)結果・令和6年度各会計歳入歳出決算等審査意見書

区の財務に関する事務の執行等についての定期監査(前期)の結果と、令和6年度各会計歳入歳出決算等審査意見書を新宿区ホームページ(**右**二次元コード)で公開しています。

区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。

また、令和6年度各会計歳入歳出決算等審査意見書は、区政情報センターで有償頒布しています。

問 監査事務局☎(5273)4579

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では全国70都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施しています。区内の無作為に抽出したご家庭に調査票を10月～11月に郵送します。回答にご協力ください。

調査主体 国土交通省関東地方整備局広域計画課

問 同調査問合せ窓口☎0120(306)678

東京都最低賃金の改定

東京地方最低賃金審議会の答申を受け、時間額を1,226円に決定しました。効力発生日は10月3日㈮です。都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 東京労働局賃金課☎(3512)1614

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受け付け順です。

催し・講座

◆慶應医師会主催市民公開講座「生涯見える喜びを 眼科専門医が伝える最新情報」 10月14日㈫午後6時～7時35分、慶應義塾大学医学部北里記念講堂(信濃町)で。**費** 無料。**申** 当日直接、会場へ。先着200名。**問** 慶應医師会事務局 ✉keio-ishikai@imic.or.jp

◆講演「世界における下水道の役割と水環境」 10月23日㈭午後2時～4時、角筈区民ホールで。**費** 無料。**申** 10月20日㈪までに電子メールで。先着150名。**問** 東京下水道設備協会・室橋 ✉murohashi@setsubikyo.or.jp

サークル紹介・会員募集

◆クラシックバレエとストレッチ 月5回程度、戸塚地域センターで。16歳以上。初心者・シニア歓迎。**費** 1回2,000円、**問** annoel(あんのえる) ✉annoel.miyu@gmail.com

◆ボイストレーニングとコーラス 毎月第1・第2・第4金曜日午後1時30分～3時30分、中町地域交流館で。60歳以上。講師の指導あり。**費** 月2,000円。**問** 中町地域交流館すみれ会☎(3260)9313

◆カラオケ 毎週木曜日午後1時～5時、落合第二地域センターで。月2回講師の指導あり。**費** 月3,000円。**問** 午前10時～午後4時にスミレ会・渡邉☎090(4663)2874

◆健康麻雀 毎週木曜日午前10時～午後4時、西戸山生涯学習館で。おおむね70歳まで。**費** 入会金1,000円、月1,000円。**問** 雀の会・篠田☎(3362)1781

9月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

住民基本台帳人口　355,242人(629人減)
世帯数　234,532世帯(543世帯減)

	日本人	外国人
人口計	304,963人(274人減)	50,279人(355人減)
男	152,438人(136人減)	26,019人(205人減)
女	152,525人(138人減)	24,260人(150人減)

ウオーキング イベント

11月8日㈯ 開催

秋の新宿体感! しんじゅく シティウォーク 2025

しんじゅく 健康 スタンプ

区内の街並みを楽しみながら歩きませんか。完歩した方には完歩証や記念品を差し上げます。

コース 体力に合わせて次の3つから選べます。

▶**①自然豊かな箱根山コース(約4㎞)**…ウオーキングが初めての方やお子さん連れの方向けの、公園を巡るコースです(清掃しながら歩く「クリーンウオーク」への参加も可。先着40名)。

▶**②文豪を訪ねる漱石山房コース(約8㎞)**…漱石山房記念館や早稲田大学大隈記念講堂等を巡ります。

▶**③粋な古い街並みを巡る神楽坂コース(約12㎞)**…神楽坂から外堀通りを巡ります。体力に自信のある方におすすめの長距離コースです。

★スタート・ゴール地点の都立戸山公園やくどうの広場では、体力測定・ノルディックウオーク体験・足もみ体験・似顔絵缶バッジ等のブース・早稲田大学応援団による出発のエール・シャボン玉ロードトレイン・キッチンカー・景品抽選会等を実施します。



早稲田大学応援団によるエール


昨年度の様子

受付時間・場所 ▶①午前9時30分から、▶②③午前8時30分から、いずれも都立戸山公園やくどうの広場(大久保3-5-1)

対 区内在住・在勤・在学・区内でNPO法人等で活動している方、750名

申 9月27日㈯～10月31日㈮に電話かファックス(5面記入例のほか参加コース(①②③の別(①はクリーンウオークへの参加希望の有無も))、年齢を記入)で問合せ先へ。先着順。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。**HP**https://shinjukucitywalk2025.jp)からも申し込めます。

問 同イベント運営事務局☎(5944)5444・**FAX**(5394)7654

区の担当課 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・**FAX**(5273)3930

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

ラグビー教室

ラグビーの基礎を学ぼう



元日本代表の大野均さん(**右写真**)が、基本から指導します。よしもと芸人も司会・ゲストで登場します。

日 10月26日㈰午後1時～2時45分

場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で開催します。

対 小学生、60名

申 電話かはがき・ファックス(5面記入例のほか学年、お持ちの方は電子メールアドレス、質問事項への回答(▶①1日の平均運動時間は60分以上か、▶②①がいいえの方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④ラグビー経験、▶⑤実施後アンケートへの協力可否)を記入)で10月6日㈪午後3時まで(はがきは10月6日(必着))に問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。**HP**https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp)からも申し込めます。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。定員に空きがある場合は、10月14日㈫から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問 吉本興業㈱ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21)☎(3209)8197・**FAX**(3209)8264

しんじゅく 各駅停車

Vol.14 JR信濃町駅




緑化した駅の緑面。普段は駅前にある慶應義塾大学病院の利用者が中心

開業年月日

1894年(明治27年)10月9日

スタンプ

この地域を代表する明治神宮野球場(野球)等がモチーフ





1日の平均乗者数は2万1,327人(2023年)。徒歩圏内に国立競技場や明治神宮野球場、東京体育館など大きな施設が複数あるため、イベント等の開催日には駅利用客が急増します。1年を通して興行も多く、短時間で急増するお客さまを改札機やロープを使用し、流れをスムーズにする誘導・案内は、この駅では日常業務の一つです。

東京2020オリンピック・パラリンピックに合わせてリニューアルした駅(**右上写真**)は、設備の利便性はもちろん、併設の商業施設は飲食店のほか、今年は駅周辺になかったスーパーも開業しました。また、昨年は、東京ヤクルトスワローズとの協働で当駅に設置した、球団選手のパネルと撮影できるフォトスポット(**右写真**)が大好評でした。今後も球団とともに地域貢献につながる取り組みを考案中です。



周辺おすすめスポット



明治神宮野球場

「明治神宮外苑」に位置する野球場で、1926年の開場以来、大学野球の主要球場になっています。現在は東京ヤクルトスワローズのホームグラウンドとしても使われ、プロ・アマチュアを問わず年間約500を超える試合やイベントを開催。日本を代表する野球の聖地である本球場は、知る人ぞ知る「グルメスタジアム」でもあり、スワローズの選手監修による趣向を凝らした選手コラボグルメは、試合とともに毎年ファンを楽しませているそうです。

