

毎月5・15・25日発行

7/5

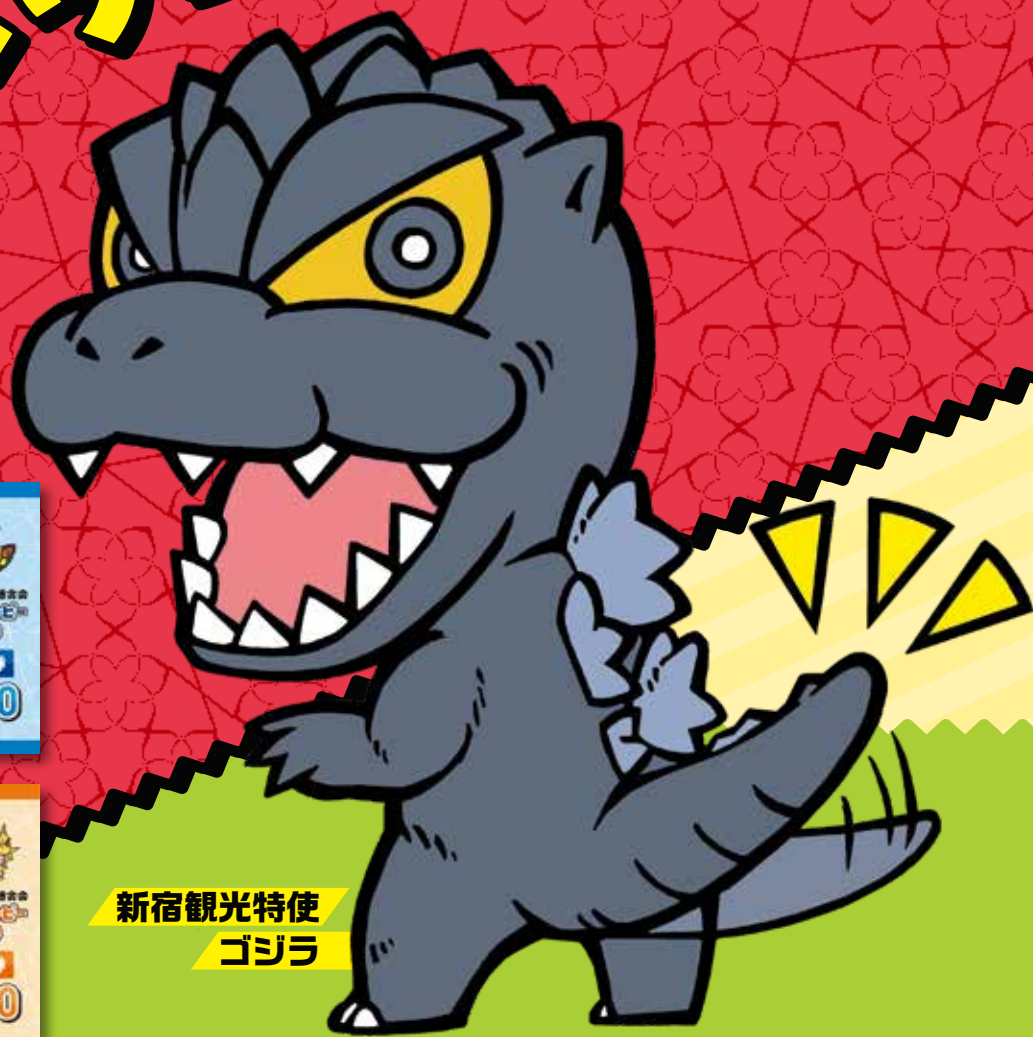
令和7年(2025年)
No.2504

広報

新宿
SHINJUKU

新宿区商店会連合会と
商店会に加盟している
商品券取扱店舗で
使えます！

商店街ハッピー商品券



新宿観光特使
ゴジラ



共通券



応援券

申込期間は8月1日(金)～22日(金)

TM & © TOHO CO., LTD.

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日のご案内
受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

新たに「新宿逸品(土産部門)」を募集します!!…4面 / 絵画と読書感想文を全国から募集 夏目漱石コンクール…4面

走れ!跳べ!届け!世界陸上・デフリンピックをみんなで体感しよう!…5面 / 新宿区定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

商品券で

商店街の魅力を再発見!こだわり満載の グルメ、サービス、お買い物を満喫!

1冊10,000円で
12,000円分使える!



プレミアム率
20%

商店街の活性化と区民生活応援のため、新宿区商店会連合会が「商店街ハッピー商品券」を販売します。新宿区商店会連合会と商店会に加盟している店のうち、商品券取扱店舗で利用できます。

全ての取扱店舗で使える共通券4,500円分と、中小企業・個人店で使える応援券7,500円分の合計12,000円分を10,000円で販売します。

商品券は紙で発行します。ぜひ、商店街でのお買い物にご利用ください!



特設ウェブ
サイト

★商品券取扱店舗

特設ウェブサイトや冊子で、商品券取扱店の情報をご案内します。

▶特設ウェブサイト…右二次元コード(📄<https://shinjuku-happy.jp/shop/>)からご覧ください。

▶冊子…区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区内郵便局で、8月1日(金)から配布します。



新宿区商店会連合会とは

区内の商店会と商店街振興組合の連合体で、87の団体が加盟しています。区民・消費者のために、商業振興や安全安心なまちづくりを目指し活動しています。

新宿「Azalée (アザリー)」プロジェクトとは

区の地場産業である「染め物」「印刷」の共同によるプロダクトの開発や企画を通じた、街の活性化プロジェクトです。ロゴマーク(左図)は、区の花として制定されているツツジ(Azalée)をモチーフに、小紋柄を連想させるドットをアクセントに添えています。



商品券申し込みから利用までの流れ



STEP
01

申込



STEP
02

通知



STEP
03

購入



8月1日(金)～22日(金)

特設ウェブサイトまたは8月1日(金)から区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区内郵便局で配布するチラシに付属の応募はがきで申し込みます。詳しくは、特設ウェブサイト(右二次元コード。📄<https://shinjuku-happy.form.kintoneapp.com/public/entry>)をご覧ください。

申し込み・販売状況に応じて再販する場合があります。

はがきには
切手を
貼ってね!

1人につき最大5冊
まで申し込みます!



9月24日(水)ころ

当選者にのみ
当選通知はがきを
発送します。



10月1日(水)～31日(金)

当選通知はがきに記載された指定の郵便局で、商店街ハッピー商品券を購入してください。

持ち物 当選通知はがき

購入方法 現金のみ

※ご本人以外の当選通知はがき分も代理で購入できません。

※当選分は一括の購入となります(分割購入はできません)。



新宿区の商店街を楽しもう!

申し込み・購入方法等

対象 区民、区内在勤・在学の方
主催 新宿区商店会連合会
発行冊数 紙商品券15万冊
申し込み 8月1日(金)から区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区内郵便局で配布するチラシに付属の応募はがきに切手を貼ってお申し込みください。特設ウェブサイト(2面参照)からも申し込みます。
 応募者多数の場合は区民優先で抽選します。結果は当選者にのみ9月24日(水)ころにお知らせします。

申込期間 応募はがき 8月1日(金)～22日(金)(消印有効)
 特設ウェブサイト 8月1日(金)午前10時～22日(金)午後5時
販売期間 10月1日(水)～31日(金)
販売場所 区内郵便局にて販売(現金のみ)。購入の際は、現金と当選通知はがきをお持ちください。当選分は一括の購入となります(分割購入はできません)。
利用期間 10月15日(水)～令和8年1月15日(木)
 固商店街ハッピー商品券事務局 ☎(6820)7135(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)



利用者・事業者のどちらにとっても活用しやすい商品券であることが理想です。当店も商店会とまちがもっと元気になるよう、積極的に参加させていただきます!



中井商友会
中国料理 菜来軒
店主・五十嵐功さん

商品券があることで、常連のお客さまにとってもご利用メニューの選択肢が広がり、当店の技術を改めて実感していただけるのではないかと期待しています。



オレンジコートショッピングセンター会
クリーニング オリック
オレンジコート店
店長・山田千賀子さん

その場限りの消費で終わらせるのではなく、商品券のご利用をきっかけにご来店いただいたお客さまとのお縁を大切につなげていきたいと考えています。



新宿駅前商店街
振興組合
ヤマモトコーヒー店
店長・山本剛正さん

商店会の声



ポスター

ステッカー
ステッカー (共通券のみ)

商品券取扱店舗には
ポスター、ステッカーが
貼ってあります!

STEP 04 利用

10月15日(水)～令和8年1月15日(木)

利用できる店舗は★商品券取扱店舗(2面参照)をご覧ください。



サービス



お買い物



※商品券、ポスター、ステッカーは見本です。

日＝日時・期間 定＝定員 費＝費用 共＝共催
場＝会場・場所 内＝内容 持＝持ち物 申＝申込・申請方法
対＝対象 講＝講師 主＝主催 問＝問合せ

📶＝オンライン開催 🖥＝HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👤 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

新たに

新宿逸品 (土産部門)

を募集します！！

対 区内に本店・本店登記があり、申し込み時点で1年以上営業している店舗、事業所ほか

対象商品 持ち帰りができる商品(飲食品の場合、賞味・消費期限がおおむね2週間以上のもの)

認定期間 認定の日から5年間

認定方法 選定評価を経て区が認定

申 所定の申込書に必要事項を記入し、9月19日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿6-8-2、BIZ新宿) ☎(3344)0701



平和の大切さを
伝えるために

平和展



戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えるため、「新宿区の戦争被害」「広島・長崎における被爆の実相」等のパネルや、戦時中の現物資料を展示します。

日時 ▶ 7月12日(土)～29日(火)(7月14日(月)・28日(月)を除く) 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) …新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)

▶ 7月31日(木)～8月8日(金)(8月2日(土)・3日(日)を除く) 午前8時30分～午後5時(7月31日(木)は午後1時から。8月5日(火)は午後7時まで) …区役所本庁舎1階ロビー

問 総務課総務係 ☎(5273)3505

9月5日
まで

絵画と読書感想文を全国から募集

夏目漱石コンクール

小学生対象 絵画コンクール

猫になって描いてみよう～わがはいはネコである

自分が猫になったつもりで、または猫の気持ちになって「猫の目から見た世界」を自由に描いてください。

規定 八つ切りサイズ(27cm×38cm。縦横自由)の画用紙に鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペン等を使用してください(立体的でない貼り絵・切り絵・版画も可。デジタル作品・額装は不可)。



中学生・高校生対象 読書感想文コンクール

わたしの漱石、わたしの一行

漱石作品を読んで、心に残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか書いてください。

規定 縦書き400字詰め原稿用紙3枚(1,200字程度)に、日本語で記入してください。



表彰

入賞者には副賞の図書カードを贈呈
部門 ▶ 小学1～3年生、▶ 小学4～6年生、▶ 中学生、▶ 高校生

表彰 ▶ 最優秀賞…各部門1名(計4名)、▶ 後援団体賞…各部門6名(計24名)、▶ 佳作…各部門10名程度(計40名程度)

※表彰式の日程等は入賞者に11月以降にお知らせします。

※応募者全員に参加賞を差し上げます。



参加賞
イメージ

申 所定の応募用紙と作品を9月5日(必着)までに郵送で問合せ先へ。文化観光課・特別出張所等で配布しているチラシ(上図・右上図)の裏面が応募用紙です。チラシは新宿区ホームページ(右二次元コード)からも取り出せます。



問 新宿区夏目漱石コンクール事務局 ▶ 絵画…「猫になって描いてみよう」係、▶ 読書感想文…「わたしの漱石、わたしの一行」係(いずれも〒100-8502千代田区内幸町2-1-4) ☎(6910)2419

区 担当課 文化観光課文化資源係(第1分庁舎6階) ☎(5273)4126

令和6年度絵画部門入賞作品を
漱石山房記念館(早稲田南町7)で
展示します

日 7月19日(土)～8月3日(日) 午前10時～午後6時(7月22日(火)・28日(月)を除く。入館は午後5時30分まで)

問 文化観光課文化資源係



新宿区×よしもと ワクワク！
スポーツ体験プロジェクト 特別編

走れ！跳べ！届け！
世界陸上・
デフリンピックを
みんなで体感しよう！

講師アスリート



吉本芸人



他にも
芸人が
登場！

東京2025世界陸上・デフリンピックの開催を記念し、さまざまな競技を体験できるイベントを開催します。

当日は、体験ブースのほか、トップアスリートが講師を務める教室やお笑い芸人によるプログラム等、楽しく体を動かせるコンテンツに参加できます。実際に競技に触れ、両大会に向けて新宿から応援の声を届けましょう。

※申し込みが不要のプログラムもあります(下表参照)。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



日 8月3日(日)午前10時～午後3時30分
場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

■大体育室

時間	プログラム	申し込み	対象
午前10時～10時20分	オープニングセレモニー	不要	どなたでも
午前10時30分～12時	競技体験ブース ▶デフ卓球 ▶デフバドミントン ▶デフサッカー ▶デフ陸上 ▶10mかけっこ ▶スマートフェンシング ▶笑うスポーツ	不要	どなたでも
午後1時～3時	笑う運動会	要	小学生、200名
午後3時～3時30分	スタンプラリー参加者限定の景品抽選会・エンディングセレモニー	不要	どなたでも

☎ 電話かかはがき・ファックス(4面記入例のほか学年・お持ちの方は電子メールアドレス・希望プログラム(第3希望まで)を記入)で7月20日(日)午後5時まで(はがきは7月20日(必着)まで)に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右二次元コード)。

🌐 <https://shinjuku-2025seriku-deaf.jp>からも申し込みめます。定員に空きがある場合は、7月23日(水)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。申し込みが必要なプログラムは当選者と保護者以外は入場できません。



🏢 吉本興業株式会社 ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局(〒160-0022新宿5-18-21) ☎ (3209)8197・📠 (3209)8264

区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎ (5273)4358

■第一武道場

時間	プログラム	申し込み	対象
▶午前10時30分～12時 ▶午後1時～2時30分	今日から使える手話ワークショップ	不要	どなたでも
時間	プログラム(芸人エクササイズ)	申し込み	対象
午前10時30分～11時15分	サバンナ八木による「ギャグ体操」	要	小学生と保護者 各20組40名
午前11時30分～午後0時15分	かけおち青木マッちょによる「消防トレーニング」		
午後1時～1時45分	パピヨンによる「頭と身体のだブルトレーニング」		
午後2時15分～3時	いぬによる「ヒートトレーニング」		

■小体育室

時間	プログラム	申し込み	対象
午前11時～12時	かけっこ教室	要	小学生 各40名
午後1時30分～2時30分	デフ陸上教室		

野菜に首ったけ！

毎月8日はしんじゅく野菜の日

～1日に必要な野菜は350g



7月のレシピ

さっぱりロールレタス

一般的なロールキャベツと比べて作業が少なく、短時間で作れます。メイン料理になる、見た目が華やかな一品です。この料理1人分で約120gの野菜がとれます。



材料(2人分)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| ・レタス……………大4枚(80g) | ・ローリエ……………1枚(適宜) |
| ・タマネギ……………1/2個(100g) | ・片栗粉または薄力粉……………小さじ1 |
| ・ニンジン……………1/3本(60g) | ・豚薄切り肉……………200g |
| ・水……………400cc | ・しょうゆ……………小さじ1 |
| ・固形コンソメ……………1個(5g) | ・黒こしょう……………適宜 |

作り方

- ①レタスは洗い、水気を切る。タマネギは薄切りにする。
- ②ニンジンは5mm幅の輪切りにする。耐熱容器に入れ、水小さじ1程度(分量外)を振りかけてラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱する。
- ③鍋に水とコンソメを入れて沸かし、①のタマネギとお好みでローリエを半分に切って入れる。
- ④③に②を加えて煮る。
- ⑤①のレタスを2枚同じ向きで少し重なるように横に並べ、半量の片栗粉または薄力粉を全体に振りかける。
- ⑥⑤の上に半量の豚薄切り肉を広げて並べる。
- ⑦レタスの芯の方から巻き始め、左右の端を内側に織り込みながら巻く。残りのレタス・豚肉も同様に、2つ作る。
- ⑧⑦の巻き終わりを下にして、④に加える。豚肉が固まり始めるまで押さえる。
- ⑨⑧にしょうゆを加え、ふたをして弱火で10分煮込む。
- ⑩皿に盛り付け、お好みで黒こしょうを振りかける。

(レシピ提供/エルハ・区食育ボランティア)

🏢 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273)3494

認可保育園等を利用する世帯への支援を拡大します



9月から拡大

認可保育園等を利用する世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てできる環境づくりを推進します。詳しくは、お問い合わせください。

●**保育園・子ども園等(認可保育園・認定こども園・地域型保育事業等)**
0歳～2歳児クラスに通う第1子の基本保育料を無償化します。

●**定期利用保育**
全てのお子さんの保育料を無償化します。

●**児童発達支援**
0歳～2歳の第1子の利用者負担と食材料費を無償化します。

※0歳～2歳の第2子以降、3歳～5歳のお子さんは、引き続き無償で支援を受けられます。

☎▶ 保育園・子ども園等・定期利用保育…**保育課入園・認定係**☎(5273)4527、▶ 認証保育所・認可外保育施設…**保育指導課給付係**☎(5273)4584、▶ 児童発達支援…**障害者福祉課経理係**☎(5273)4520

●**認証保育所・指導監督基準を満たす認可外保育施設**

保育料助成額を拡大します。

対象・助成額

保育の必要性の認定事由に該当する

▶ 0歳～2歳児クラスに通うお子さんがいる世帯

住民税課税世帯…月8万円を限度

住民税非課税世帯…月3万8,000円を限度

▶ 3歳～5歳児クラスに通うお子さんがいる世帯…月4万円を限度

※認可外保育施設利用者は、助成要件を緩和し、認可保育園等の入園申し込みが不要になります。

子ども未来基金助成事業等を募集



申請方法や助成要件等詳しくは、子ども家庭課(本庁舎2階)で配布している募集案内をご覧ください。

●**子どもの育ちを支援する活動への助成(二次募集)**

☎ 次の全てを満たす団体

▶ 区内で活動している、▶ 構成員数が5名以上、▶ 助成を受けようとする活動の実績がある、▶ 継続的に活動する意思がある

助成額 ▶ 活動費助成…50万円を限度(活動条件に伴う加算あり)、▶ 会場費助成…月3万円を限度

申請期限 12月26日(必着)

●**コンサルティングを活用した支援**

区内で子どもの育ちを支援する活動を新たに始めたい団体等に、コンサルティングを受ける機会を提供します。

申請期限 12月26日(必着)

●**高校生全国大会等出場者助成**

部活動等で全国大会等に出場する区内在住の高校生に遠征費を助成します。

申請期限 令和8年3月31日(必着)

☎ **子ども家庭課企画係**☎(5273)4261



シルバー人材センター

パソコン教室(Windows11)



☎ **右表**のとおり。午前クラスは午前9時30分～12時、午後クラスは午後1時～3時30分、各全2回

☎ 区内在住・在勤でマウス操作・ローマ字入力ができる方、各クラス5名

費 5,000円(別途テキスト代①～⑥は500円、⑦⑧は1,000円)

☎ はがきかファックスに4面記入例のほか受付番号(①～⑩の別)を記入し、7月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 ☎ **同センター**(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(3209)3181・

☎(3209)4288・☎ <https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/>

★ **同センターの会員になって地域でお仕事ませんか** ☎ **区内在住の60歳以上対象**
7月14日(月)・16日(水)に入会説明会を開催します。詳しくは、お問い合わせください。

保険料の納入通知書等を発送します

下記の各制度に加入している方へ発送します。保険料の計算方法等詳しくは、同封のチラシや新宿区ホームページ(右下二次元コード)等でご案内しています。

後期高齢者医療制度 令和7年度保険料納入通知書

● **7月11日に発送**

令和6年分の所得税・住民税の申告が遅れた方、新宿区以外の住所で住民税が課税されている方等は、保険料が変更になることがあります。

介護保険制度 令和7年度保険料納入通知書・負担割合証

● **納入通知書を65歳以上の方へ7月11日に発送**

3月18日以降に確定申告・住民税申告をした方等は、保険料が変更になることがあります。※再発行できません。大切に保管してください。

● **負担割合証を介護保険の要介護・要支援認定を受けている方や介護予防・生活支援サービス事業の対象者へ7月16日に発送**

介護保険サービス等利用時の利用者負担割合(1～3割)を記載しています(適用期間は8月1日～令和8年7月31日)。8月のサービス利用分から提示してください。



スマートフォン決済アプリでも納付できます

スマートフォン決済アプリで納付書のバーコードを読み取って納付できるようになりました。利用できる決済アプリや利用方法等詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

スマートフォン決済アプリでの納付



後期高齢者
医療保険料



介護保険料

☎ ▶ 後期高齢者医療制度…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎(5273)4562、▶ 介護保険料納入通知書・介護保険負担割合証(要支援・要介護)…**介護保険課資格係**☎(5273)4597、▶ 介護保険負担割合証(事業対象者)…**地域包括ケア推進課介護予防係**☎(5273)4568

令和8年1月1日開設 障害者グループホーム等施設「(仮称)滝乃川学園ともいる」



中落合一丁目区有地(中落合1-7-26)を活用し、障害者グループホーム等を民設民営方式で開設します。詳しくは、問合せ先ホームページ(下二次元コード。☎<https://www.takinogawagakuen.jp/>)をご覧ください。



●入居申し込みを開始します

障害者グループホームに開設時から入居を希望する方を募集します。

☎▶知的障害のある方、12名、▶肢体不自由のある方、5名

☎所定の申込書を7月7日(月)～25日(金)に郵送(必着)で問合せ先へ。申込書

は問合せ先ホームページ(左二次元コード)から取り出せます。

※短期入所(定員3名)、生活介護(定員20名)、相談支援、ギャラリーカフェも順次開設します。

※問合せ先が、一人一人の状況をもとに入居者を決定します(非先着順)。

☎滝乃川学園(〒186-0015国立市矢川3-16-1)☎042(573)3950・☎042(577)0036

☎区の担当課 障害者福祉課事業指導係☎(5273)4253・☎(3209)3441

ご自宅の耐震化について 考えてみませんか



平成12年(2000年)5月までに着工した2階建て木造住宅と昭和56年(1981年)5月までに着工した非木造建築物への耐震化支援を実施しています。耐震診断・耐震補強設計・耐震改修工事の助成制度の利用をご検討ください。



要件等詳しくは、お問い合わせください。

●耐震化支援事業の説明動画を配信しています

視聴方法 区公式YouTubeチャンネル「新宿区公式チャンネル」(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)で視聴できます。



●耐震フォローアップ訪問を実施します

区の耐震化支援事業を活用して耐震診断等を実施し、耐震改修工事に至っていない非木造建築物を対象に、耐震化に向けたアドバイスを戸別訪問で実施します。詳しくは、お問い合わせください。

☎防災都市づくり課☎(5273)3829

区民まつり「ふれあいフェスタ」 ステージ出演団体を募集



出演条件・必要書類等詳しくは、お問い合わせください。

出演日時 10月19日(日)午前10時30分～午後3時30分のうち15～20分程度

☎都立戸山公園芝生広場(大久保3)

☎区に活動拠点を置くアマチュア団体(合唱・吹奏楽・管弦楽・舞踊・演劇等)、10団体程度

☎任意の用紙に4面記入例のほか担当者名・団体名・出演者数・出演概要を記入し、必要書類を添えて7月10日(休)～31日(必着)に郵送で問合せ先へ。選考結果は8月20日(休)ごろお知らせします。

☎大新宿区まつり実行委員会事務局(〒170-0004豊島区北大塚1-20-7、末広ビル3階、(株)セレスポ東京支店内)☎(6903)6450

☎区の担当課 文化観光課文化観光係☎(5273)4069



特別区職員 を募集します

Ⅲ類

職種 事務

☎日本国籍で、平成16年4月2日～20年4月1日に生まれた方

1次試験日 9月14日(日)

Ⅲ類(障害がある方対象)

職種 事務

☎日本国籍で、次の(1)(2)(3)の全てに該当する方

(1)次の①～④のいずれかに該当する

▶①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、▶②都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている、▶③児童相談所等により知的障害者であると判定された、▶④精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている

(2)昭和39年4月2日～平成20年4月1日生まれ

(3)活字印刷文または点字による出題に対応できる

1次選考日 9月14日(日)

経験者

職種 ▶①1級職…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・機械・電気・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶②2級職(主任)…事務(一般事務・ICT)・土木造園(土木)・建築・福祉・児童福祉・児童指導・児童心理、▶③3級職(係長級)…事務(ICT)・児童福祉・児童指導・児童心理

☎昭和39年4月2日以降生まれの日本国籍で(福祉・児童福祉・児童指導・児童心理を除く)、▶①は民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上ある方、▶②は民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上ある方、▶③は民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上ある方

※福祉・児童福祉・児童指導は上記業務従事歴のほか社会福祉士または児童指導員の資格が保育士の資格をお持ちで都道府県知事の登録を受けている方

※児童心理は上記業務従事歴のほか学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業またはこれに相当する方

※児童福祉・児童指導・児童心理は民間企業等における業務従事歴のうち、児童相談所等での業務従事歴が▶①は2年以上、▶②は3年以上、▶③は5年以上必要です。

※業務従事歴の基準日は令和8年3月31日です(1年以上の期間は複数の期間を通算可)。満22歳に達した日の属する年度の翌年度の4月1日以降の期間に限りです。

※I類採用試験(早期SPI枠・春試験)に申し込んだ方は、本経験者採用試験・選考に申し込めません。

1次試験日 9月7日(日)

☎7月17日(休)午後5時(受信有効)まで問合せ先ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。詳しくは、問合せ先ホームページに掲載している試験・選考案内をご覧ください。



※Ⅲ類(障害がある方対象)のみ7月16日(休)(消印有効)まで郵送でも受け付けています。Ⅲ類(障害がある方対象)の選考案内は区人事課(本庁舎3階)☎(5273)4053で配布しています。

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)☎(5210)9787・☎<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

新宿中央公園 ジャブジャブ池の開放

利用人数制限等詳しくは、お問い合わせください。

日 7月3日(休)～8月31日(日)午前11時～午後4時
(土・日曜日、祝日は午前10時30分から)

場 新宿中央公園(西新宿2-11)

対 小学3年生までのお子さん(付き添いはお子さん1名につき2名まで)

問 同公園事務所 ☎(3342)4509

消費者講座

●エシカル博士と一緒に親子で挑戦！
余った布でエコなラップ作り

日 7月27日(日)午後1時30分～3時30分

場 若松地域センター(若松町12-6)

対 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、15組
持 家庭で不要になった綿の布

申 7月18日(金)までに電話で問合せ先またはファックス・電子メールに4面記入例のほかお子さんの学年とお持ちの方は電子メールアドレスを記入し、消費生活総合サポートセンター ☎(6268)9873・
✉jigyous@c-support.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選。申し込みフォーム(右二次元コード。QRhttps://forms.office.com/r/def7HgdYt5)からも申し込みます。

問 新宿消費生活センター ☎(5273)3834

夏休みこども学習塾

●絵本の読み聞かせとリサイクル工作
紙パックでさまざまなこまを作ります。

日 8月2日(出)午前10時～11時30分

対 区内在住の3歳～小学生のお子さん、10名(小学2年生までは保護者同伴)

持 1ℓの飲料用紙パック1個、筆記用具

共 新宿よむよむ会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月18日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

食育セミナー

●火を使わなくてもできる！夏バテ
予防の朝ご飯を作ってみよう！

日 8月9日(出)午前10時30分～午後0時30分

対 区内在住の小学3・4年生のお子さんと保護者、8組程度(保護者1名につきお子さん2名まで)



持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク
申 7月7日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 問 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

キッズ伝統芸能体験

●スタンダードプログラム

日 9月～令和8年3月(稽古16回・リハーサル・発表会)

対 小学生～高校生

コース ▶謡・仕舞、▶狂言、▶三味線、▶囃子
(篠笛)、▶囃子(小鼓)、▶箏曲、▶尺八、▶日本舞踊

●ユースプログラム

日 12月～令和8年3月(稽古10回・リハーサル・発表会)

対 中学生・高校生

コース ▶三味線、▶箏曲、▶日本舞踊

共通事項

場 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)ほか
費 1万5,000円(別途実費負担あり)



主 東京都ほか

後援 新宿区ほか

申 8月11日(木)まで問合せ先ホームページ(上二次元コード。QRhttps://kids-dento.geidankyo.or.jp/)から申し込みます。

問 芸団協内事務局 ☎(5909)3060(月～金曜日午前11時～午後5時)

障害のある方



障害者福祉センターの講座

日 固定 ▶①いきいき健康講座…8月4日～11月17日(8月11日、9月15日、10月13日・27日、11月3日を除く)の月曜日午前10時～11時30分、全11回(8名)

▶②パソコン講座 ワード活用…8月20日～10月15日の水曜日午前10時～11時30分、8月21日～10月16日の木曜日午後1時30分～3時、各全9回(各8名)

▶③軽体操講座…8月6日～11月26日(8月13日、9月3日、10月1日・22日を除く)の水曜日午前10時～11時30分、全13回(8名)

共通事項

費 1回100円(減免制度あり)

申 7月19日(出)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望する講座(①②③の別。②の場合は希望する曜日も)、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選(定員に余裕がある場合は家族も参加可)。

場 問 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

すべての方



「感情、表徴、情念 ゴダールの『イメージの本』について」展

日 7月4日(金)～8月31日(日)正午～午後8時

場 王城ビル(歌舞伎町1-13-2)

費 2,200円(区内在住の方は当日券100円引き)

後援 在日スイス大使館、在日フランス大使館、アンスティチュ・フランセ、新宿区

申 同展ホームページ(右二次元コード。QRhttps://godardtokyo.com/)から申し込みます。



主 問 同イベント実行委員会 ✉godardtokyo@gmail.com

防犯対策用品展示会

4月から開始した、防犯対策用品購入・設置補助の対象製品の例を写真等で紹介します。

日 7月7日(月)午前10時～11日(金)午後3時

場 区役所本庁舎1階ロビー

問 区防犯対策用品購入補助センター ☎(5273)5065

専門家集団による街頭無料相談会

日 7月10日(休)午前11時～午後6時

相談員 社会保険労務士・税理士・宅地建物取引士・司法書士・土地家屋調査士・行政書士・建築士・公証人ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

主 問 東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6824)7019

区の担当課 総務課総務係 ☎(5273)4209

初心者ゲートボール教室

日 場 ▶7月11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)・21日(日)・23日(火)午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)、▶7月13日(日)・20日(日)・27日(日)午前10時～12時…清水川橋公園(下落合1-1)、よつや運動広場(四谷1-1)

対 区内在住・在勤・在学のおおむね10歳～70歳代、各日5名

費 1回200円

申 7月7日(月)から各日3日前までに電話で問合せ先へ。先着順。

主 問 区ゲートボール協会・田林 ☎(3362)1357

しんじゅく れきし どうぶつえん！

●新宿歴史博物館所蔵資料展

日 7月12日(出)～9月21日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで。第2・4月曜日(祝日にあたる場合、その翌平日)は休館)

場 問 同館(四谷三栄町12-16) ☎(3359)2131

イベントのつづき

SOMPO美術館
「大正イマジユリの世界」展

📅 7月12日(土)～8月31日(日)午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。祝日等を除く月曜日、7月22日(火)、8月12日(火)は休館)
📍 同館(西新宿1-26-1)
💰 ▶一般1,500円、▶25歳以下1,100円、▶高校生以下無料
👥 後援 新宿区
📞 問 ハローダイヤル ☎050(5541)8600

プラネタリウム

●星空散歩～夏
キッツと仲間たちのスーパームーンアドベンチャー
📅 7月12日(土)・20日(日)、8月2日(土)・3日(日)・8日(金)～10日(日)・17日(日)いずれも午前10時30分から・午後1時30分から・午後3時から(受け付けは各回30分前から)
💰 300円(中学生までは無料)
📍 申 当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。各回先着100名。
📞 問 新宿未来創造財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

ひきこもり家族会

日々感じていることや悩みを他のご家族やピアサポーター、相談員に話してみませんか。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。
📅 ① 7月12日(土)…トークテーマ「ひきこもり支援と地域づくり」、▶8月9日(土)…フリートーク、▶9月13日(土)…トークテーマ「どんな世界観・家族観を持っていますか?」、いずれも午後1時30分～4時30分
📍 新宿けやき園(百人町4-5-1)
📞 申 電話で特定NPO法人楽の会リーラ ☎(5944)5730へ。
📞 問 生活福祉課生活支援係 ☎(5273)4570

盆踊り教室

📅 7月20日(日)午後2時～4時
👥 区内在住・在勤・在学の方、30名
📍 東京音頭、炭坑節、花笠音頭、ソーラン節ほか
👉 靴下または足袋、飲み物
📞 申 当日直接、会場へ。先着順。
📍 問 大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961



7月22日～8月23日
新宿打ち水大作戦参加者募集

風呂の残り湯等で新宿のまちを冷やしませんか。希望する方には、ひしゃくとバケツを貸し出します(数に限りあり)。
📞 申 所定の実施計画書を郵送(必着)・ファックスで実施日までに問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。実施計画書は、問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。
📞 問 環境対策課脱炭素事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3553・📠(5273)4070



ボランティア入門講座

●夏の施設体験ボランティア
📅 ① 7月23日(火)…高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶② 7月31日(木)…新宿けやき園(百人町4-5-1)、▶③ 8月8日(金)…サニーライフ東京新宿(北新宿3-19-8)、いずれも午後1時30分～3時
👥 区内在住・在勤・在学の方、各回10名
📞 申 7月19日(土)までに電話か電子メール(4面記入例のほか希望日(①②③の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
📞 問 区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・📧shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp・🌐https://www.shinjuku-shakyo.jp/event/815/



おとめ山公園の自然を観察しよう

📅 7月24日(木) ▶① 昼の部…午後1時20分～3時、▶② 夜の部…午後7時20分～9時(雨天時は講義)
📍 おとめ山公園(下落合2-10)ほか
👥 区内在住・在勤・在学の方、各回20名程度(①は小学3年生まで、②は小学生までは保護者同伴)
👉 虫メガネ・ルーペ、双眼鏡、筆記用具(②はヘッドライトか懐中電灯)
📞 申 7月15日(必着)までに往復はがきに4面記入例のほか希望の部(①②の別)を記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
📞 問 みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924



ささえーる 中落合の講座

●ハワイアンでリフレッシュ～ふらっとフラCafé
フラダンスを体験してみませんか。
📅 7月26日(土)午後1時～3時
👥 区内在住・在勤・在学の方
📞 申 当日直接、会場へ。
📍 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

食品ロスに関するシンポジウム

「食品ロス」をゼロにしていこうための活動や取り組みの紹介、トークセッションを行います。
📅 7月26日(土)午後1時30分～4時30分
📞 申 電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。
📍 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・📧hiroba@s-nponet.net

国産小麦粉でうどん作り

うどんは持ち帰り当日試食があります。
📅 8月7日(木) ▶① 午前10時～午後0時30分、▶② 午後2時～4時30分
📍 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
👥 区内在住・在勤・在学の方 ▶① 小学生と保護者、8組、▶② 中学生以上、8名
💰 1,100円(材料費)
👉 三角巾、エプロン、マスク、手拭きタオル
📞 申 往復はがきに4面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入し、7月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
📞 問 消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445
📞 区の担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



一般向け

大久保図書館 ☎(3209)3812
▶アラブのおはなし会(7/26・27)

子ども向け

西落合図書館 ☎(3954)4373
▶ミステリークエスト「夏目漱石からの挑戦状Ⅶ」(7/21～8/24)
下落合図書館 ☎(3368)6100
▶調べる学習応援講座「子どものための足育 きいてみよう!足とくつのひみつ」(7/24)・▶「調べる学習個別相談会」(7/27)
こども図書館 ☎(3364)1421
▶子ども読書リーダー講座「レファレンス調査隊」(7/26・27・29)・▶「本の修理体験等」(7/31、8/2・3)
戸山図書館 ☎(3207)1191
▶にんべん かつお節教室(8/7)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

イベントのつづき

新宿スリーダブルス卓球大会

3人1組のダブルス(男女別)団体戦です。

📅 8月11日(祝)午前9時～午後7時

📍 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

👤 15歳以上(中学生は不可)、102組(▶会員と区内在住・在勤の方…98組、▶一般…4組)

💰 ▶会員と区内在住・在勤の方…1組3,900円、▶一般…1組4,800円(いずれも保険料等)

🏠 新宿区

📄 往復はがきに4面記入例のほかチーム名・出場

区分(1部(上級)・2部(初・中級)の別)・チーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、7月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📞 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011若葉2-6-2) ☎090(2622)8752



区民のひろば

同じ団体の掲載申し込みは、1年間に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。

📍 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・📠(5272)5500

サークル紹介・会員募集

◆ヴォイストレーニング 月3回、角筈区民ホールで。📅月6,000円。📍アンヘル新宿・小倉 ☎080(3425)8400

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

明るい選挙啓発ポスター コンクール作品を募集

規格等詳しくは、お問い合わせください。

テーマ「投票参加」「明るい選挙」に求められること

👤 区内在住・在学の小学生～高校生

📄 作品裏面に氏名(ふりがな)・学校名・学年・組を記入し、9月12日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。

📍 区選挙管理委員会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎3階) ☎(5273)3740

高齢者・介護

ご自宅で余っている薬の整理を お手伝いします

●残薬調整バッグを指定薬局と
区役所本庁舎で配布しています

指定薬局(146か所)では、飲み忘れて余っている処方薬の整理や相談を薬剤師が無料でお受けして残薬調整バッグ



指定薬局は新宿区ホームページ(右二次元コード)で確認できます。



配布場所 ▶ 指定薬局、▶ 医療保険年金課(本庁舎4階)、▶ 高齢者医療担当課(本庁舎4階)

📄 原則として、65歳以上の区国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者

📍 医療保険年金課庶務係 ☎(5273)4078

すべての方

コンビニ交付サービスの休止

7月16日(水)はメンテナンスのため休止します。

📍 ▶ 住民票の写し・印鑑登録証明書…戸籍住民課住民記録係 ☎(5273)3821、▶ 税証明…税務課収納管理係 ☎(5273)4139

ジェネリック医薬品に関する お知らせの発送

●国民健康保険に加入している方へ
7月・10月・令和8年2月に発送します

生活習慣病等で服用が必要な医薬品について、ジェネリック医薬品を利用した場合、一定以上自己負担額の軽減を見込める方にその差額を通知します。

📍 医療保険年金課国保給付係 ☎(5273)4149

次世代育成協議会

📅 7月14日(月)午前10時～12時

📍 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

📍 子ども家庭課企画係 ☎(5273)4261

パブリック・コメント制度で ご意見を募集します

●駐輪場の附置義務制度の見直し素案

閲覧場所 交通対策課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館・特別出張所
※新宿区ホームページ(右二次元コード)でも閲覧できます。



意見の提出 所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、ご意見を記入し、8月5日(火)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページからも受け付けています。意見用紙は上記閲覧場所で配布しています。

📍 交通対策課自転車対策係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4144・📠(3209)5595

民生委員・児童委員を委嘱

7月1日付で、次の方が民生委員・児童委員に委嘱されました(敬称略)。

●委員氏名(担当区域)

榎町地区 白川文江(市谷仲之町)、橋本フミ子(東榎町、榎町)

大久保地区 坂本千賀子(百人町3丁目2～5・15～18番)

戸塚地区 高田利花(百人町3丁目29番(6号)、百人町4丁目8番(7・9号)、9番)

📍 地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)4080・📠(3209)9948

マンション管理情報誌 「新宿マンション～彩り」を創刊

分譲マンションの良好な維持・管理を促進し、マンションで長く快適に住み続けられるよう、建物の維持・保全やマンション管理組合の運営に関する情報を掲載しています。

6月に発行した創刊号では「マンション管理組合とは?」「理事会の役割」「管理会社と管理組合の違い」等を解説しています。

同情報誌は新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



📍 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567

事業者の方

備品整備・施設整備(株)日本財託 助成金申請団体を募集

申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
対象事業・助成限度額 ▶ 備品購入・修繕…20万円、▶ 施設整備・改修…70万円

申込期間 7月22日(火)午後5時まで

📍 区社会福祉協議会 ☎(5273)2941・

🌐 <https://www.shinjuku-shakyo.jp/>



8月の保健センター等の教室・相談



母子関係の事業に参加するときは、母子健康手帳をお持ちください
予約制のものは7月7日(月)から受け付けます



保健センター等
の問合せ先

牛込保健センター	☎(3260)6231 FAX(3260)6223 〒162-0805 矢来町6
四谷保健センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16
東新宿保健センター	☎(3200)1026 FAX(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 FAX(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166 〒160-0008 四谷三栄町10-16(四谷保健センター内)

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ 歯科相談 (※)	牛込	7日(木)★ 14日(木)◎	9:00～10:30	予約制。虫歯予防等の相談・お口のケアのアドバイス ◎…はじめて歯科相談(1歳児) ★…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	1日(金)◎ 29日(金)★		
	東新宿	4日(月)◎ 18日(月)★		
	落合	12日(火)◎ 26日(火)★		
もぐもぐ ごっくん 歯科相談 (※)	四谷	1日(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医師による食べ方の相談
	落合	12日(火)		
母親学級 (※)	牛込	2日(土) 9日(土)	9:30～12:00	予約制。37週未満の妊婦、30名。2日制 ▶1日目…沐浴 ^{もくよく} 実習、歯の健康 ▶2日目…分娩 ^{ぶんべん} の経過・産後の生活、食事の話
	落合	12日(火) 19日(火)	13:30～16:00	
育児相談	牛込	8日(金)	9:00～10:00	個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
	四谷	7日(木)	9:00～11:00	さくらんぼくらぶ(個別相談)
	東新宿	22日(金)	9:00～10:00	個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
	落合	6日(水)	13:00～14:00	個別相談(1歳の誕生日の月末までの乳幼児)
はじめまして 赤ちゃん 応援教室 (妊婦・産婦 クラス) (※)	牛込	29日(金)	13:30～15:30	▶妊婦・産婦クラス…予約制。グループでのミニ講話・情報交換(生後4か月までの赤ちゃんとママ、妊婦等) ▶妊婦クラス…予約制。助産師によるお話やストレッチなど(希望者に乳頭チェックあり)
	四谷	7日(木)		
	東新宿	14日(木)		
	落合	27日(水)		
(妊婦クラス) (※)	四谷	7日(木)		
離乳食 講習会 (※)	牛込	19日(火)	13:00～14:00 14:30～15:30	予約制。おおむね5～6か月のお子さんと保護者対象。離乳食の話と調理実演
	東新宿	18日(月)		
	落合	22日(金)		
1歳児 食事講習会	牛込	14日(木)	9:00～10:30	1歳～1歳6か月のお子さんと保護者対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催です。
	四谷	1日(金)		
	東新宿	4日(月)		
	落合	12日(火)		

事業名	担当	日	時間	内容
骨粗しょう症 予防検診 (※)	牛込	26日(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	6日(水)		
	落合	14日(木)		
女性の健康 専門相談 (※)	女性の健康支援センター(四谷)	29日(金) 産婦人科全般	14:30～16:30	予約制。女性の産婦人科医師等による個別相談 ※思春期～更年期の女性のからだや婦人科系の症状、妊娠や不妊等を相談できます。
		26日(火) 更年期専門	17:30～19:30	
精神保健 相談 (※)	牛込	26日(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による思春期～高齢期(認知症を含む)のこころの相談
	四谷	15日(金)	14:00～16:15	
	東新宿	6日(水) 22日(金)	13:45～16:00	
	落合	28日(木)	9:15～11:30	
依存症 専門相談 (※)	牛込	4日(月)	9:15～11:30	予約制。精神科医師による個別相談
うつ専門相談 (※)	落合	7日(木)	14:00～16:15	予約制。精神科医師による個別相談
パーキンソン 体操教室	東新宿	4日(月)	13:30～15:00	予約制。パーキンソン病の方とその家族を対象にした運動療法
訪問指導	牛込	4日(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士の自宅訪問による実技指導、リハビリ等のアドバイス ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施します(予約制)。
	四谷	18日(月)		
	東新宿	25日(月)		
	落合	5日(火)		
健康相談 (生活習慣病 や歯周病予防 に関する相談) (※)	牛込	26日(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等による個別相談 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	6日(水)		
	落合	14日(木)		

※…オンラインで申し込みます。

両親学級

妊娠している方とパートナーを対象に、沐浴^{もくよく}実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるにあたっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。
📅 8月23日(土)午前9時30分～12時、午後1時～3時30分(いずれも同じ内容)
📍 四谷保健センター
📞 ㈱メディカル・コンシェルジュ ☎080(7242)9189(日曜日、祝日等を除く午前9時～午後6時)
🌐 <https://www17.webcas.net/form/pub/concier/20244>



夜間にお子さんが急病になったら

◆しんじゅく夜間こども診療室

(戸山1-21-1、国立国際医療センター内) ☎・📞(6228)0713
診療時間(小児科) ▶月～金曜日午後7時～10時、▶土・日曜日、祝日午後6時～10時(受け付けは午後9時30分まで)
※マイナ保険証等をお持ちください。できるだけ事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

◆休日・夜間等の医療機関のご案内

●東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303(24時間)・📞(5285)8080
●医療情報ネット(ナビイ)
🌐 <https://www.iryoku.teikyouseido.mhlw.go.jp>
●休日夜間薬局検索(新宿区薬剤師会)
🌐 <https://www.shinyaku.com/index.html>



新宿区定額減税補足給付金(不足額給付)を支給します

申請期限は10月31日

令和6年度に実施した新宿区物価高騰対策臨時給付金(当初調整給付)で算定した給付金の金額に不足が生じる方を対象に、不足分の金額を支給します。

支給対象と見込まれる方には、支給案内(圧着はがき)か振込口座・支給対象かどうかを確認する確認書等のいずれかを順次、発送します。



支給対象・支給額

	支給対象(★)	支給対象となる可能性 ある方の具体例	支給額
不足額 給付1	令和6年分推計所得税額等から算出した当初調整給付所要額と、令和6年分所得税額・定額減税の確定額等を基に計算した本来給付すべき所要額との間で差額(不足)が生じる方(納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外)	令和6年中に退職・休職・転職等をした方等 令和5年中の所得に比べ、令和6年中の所得が減少したことで、「令和6年分推計所得税額(令和5年中所得)」>「令和6年分所得税額(令和6年中所得)」となった場合 令和6年中にお子さんが生まれた方等 扶養親族が令和6年中に増えたことで、「所得税分定額減税可能額(当初調整給付算定時)」<「所得税分定額減税可能額(不足額給付算定時)」となった場合 令和6年度個人住民税(令和5年中所得)の修正申告をした方 当初調整給付算定後の税額修正により、令和6年度分個人住民税所得割が減少し、当初調整給付額に不足が生じた場合	「本来給付すべき所要額」 -「当初調整給付算定時の所要額」 (1万円単位へ切り上げて支給)
不足額 給付2	支給対象(★)		
	原則として、下記の要件を全て満たす方 ▶ 令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに定額減税前税額が0円 ▶ 税制度上「扶養親族」等の対象外である(事業専従者(青色・白色)、合計所得金額が48万円超) ▶ 低所得世帯向け給付(令和5年度非課税給付等、令和6年度非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員でない ▶ 当初調整給付の支給対象の本人や被扶養者でない		原則として 4万円 (令和6年1月1日時点で 国外に居住していた方は 3万円)

★原則として、令和7年1月1日(賦課期日)に区に住民登録がある方が対象です。
※支給要件を満たしていることを確認するため、令和6年中の所得等に関する書類の提出が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
※本給付金事業は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して実施しています。

手続き不要

支給案内(圧着はがき)が届いた方

支給案内(圧着はがき)は7月17日(木)から順次発送します。給付金は、8月中旬から順次支給します。

手続きが必要

確認書等が届いた方

確認書等は7月28日(月)から順次発送します。下記のいずれかの方法で期限までに申請してください。期限までに申請がない場合、給付は受けられません。

給付金は、申請内容に問題がないことを区が確認した後、おおむね3週間～1か月で支給します。

▶ 確認書等の返送による方法

確認書等に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、同封の返信用封筒で10月31日(金)(消印有効)までに返送してください。

▶ 電子申請による方法

確認書に記載の二次元コードをスマートフォン等で読み取り、必要事項を入力・必要書類を添付の上、10月31日(金)午後11時59分までに申請してください。

※電子申請が完了すると、完了メールが届きます。給付金が支給されるまで大切に保管してください。

※申請書が届いた方は、電子申請による手続きはできません。紙の申請書を提出してください。

支給案内(圧着はがき)または確認書等が届かない方も支給対象となる場合があります

下記に該当する方等で、8月中旬までに支給案内(圧着はがき)または確認書等が届かない方は、お問い合わせください。

▶ 3月18日(確定申告期限の翌日)以降に、令和6年中の所得に関する申告を行った方で、不足額給付1(左表上参照)に該当すると思われる方(定額減税しきれていないと思われる方)

▶ 3月18日(確定申告期限の翌日)以降に、事業主または本人が令和6年中の所得に関する申告を行った方で、不足額給付2(左表下参照)に該当すると思われる方(定額減税されていないと思われる方)

▶ 令和6年1月2日以降に区に転入した方で、令和6年度住民税で定額減税しきれていないと思われる方

▶ 令和6年度住民税所得割額があり、令和6年分所得に関する申告をしていない方

☎区定額減税補足給付金(不足額給付)コールセンター ☎0120(008)115(土・日曜日、祝日を除く10月31日(金)まで開設)

※代筆・代読が必要な方や電話での問い合わせが困難な方向けの相談窓口を、10月31日(金)まで区役所第1分庁舎8階に開設しています。

区の担当課 物価高騰対策臨時給付金対策室 ☎(5273)4112・FAX(5273)4366

新宿

うまいものSearch

サーチ

11

寒天工房 讃岐屋

◆所在地／営業時間

高田馬場3-46-11 ☎(5489)5489

午前11時～午後5時(喫茶は正午～午後3時30分、水曜定休)

店名のとおり讃岐屋の商品の主役は「寒天」。大正時代の創業以来100年以上、寒天にこだわり続けています。寒天を作る際、原料の天草の煮込みに他店では鍋を使うことが多い中、讃岐屋では圧力釜を使用。天草の旨みを余すことなくギュッと寒天に閉じ込めています。讃岐屋の寒天が、琥珀のような薄黄緑色を帯びた色合いなのはそのため。風味の豊かさで、多くの人を虜にしています。

他にも、あんみつに添えられる赤えんどう豆にも注目。「ウチのは、振り切った塩気が特徴ですね」とスタッフが話すように、黒蜜と対極をなす塩気のきいた豆は、良い箸休めに。黒蜜の甘さと塩豆のしょっぱさの無限ループにはまり、食べる手が止まりません。口の中でホロッと崩れる寒天と、しっとり優しい食感の塩豆、さらに穏やかな甘みの黒蜜の三者が織りなす優しい甘味で、暑い夏を乗り切りましょう。

今月のキーワード

寒天本来の味が楽しめるお店を教えて！

スタッフのイチオシ！

こし餡あんみつ

大きくカットした寒天に、すっきりと滑らかな口当たりの上品なこし餡を合わせました。粒餡のあんみつもあります。

新宿区公式SNS

X(旧Twitter)

@shinjuku_info

Facebook

@shinjuku.info

LINE

アカウント名／新宿区

YouTube

「新宿区公式チャンネル」

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。