毎月5・15・25日発行
11/25
令和8年(2026年)
No.2554

広報 新宿 SHINJUKU







あなたの暮らしの すぐそばに町会・自治会

みんなでつくる暮らしやすいまち





詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区
編集：区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/
※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900
土・日曜日もご案内
受付時間：午前8時～午後7時
聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。

AIチャットボット

CONTENTS

区成立80周年記念 Instagramフォトコンテスト…12面

アプリ「マチイロ」で広報新宿を13言語で読めます！ 日本語／English／简体中文／繁體中文
한국어／ไทย／Português／Español／Bahasa Indonesia／Tiếng Việt／Tagalog／नेपाली／မြန်မာ

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。

新宿区 ホームページ
マイ広報紙
アプリ「マチイロ」 App Store
アプリ「マチイロ」 Google Play ストア

町会・自治会は暮らしに身近な存在です

問 地域コミュニティ課コミュニティ係☎(5273)4127

地域の力をつなぐ 下落合町会知久会の盆踊り



例年、**地元の企業や専門学校等と連携**して開催し、多くの方でにぎわい、世代を超えた交流が生まれています。さまざまな団体がそれぞれの強みを生かして連携することで、開催するごとに地域のつながりが広がっています。





各々の強みを生かし地域の活性化に貢献



当会は人と人との地域コミュニティを意識した、さまざまな取り組みを行っていますが、その活動を支えているのは地域の皆さんです。例えば毎年7月に開催している盆踊りでは、住民の方々のほか、地域に根ざすイベント制作運営会社「シミズオクト」や音楽専門学校「イーエスピー学園」がそれぞれの強みを生かしてお祭りに協力し、盛り上げてくれます。このような地域の連携は、イベントを盛り上げるだけではなく、住民とさまざまな団体との関係性を深め、地域力の向上や防犯・防災力の強化にもつながっていると感じています。

下落合町会知久会
会長 堀内(ほりうち) 芳仁(よしひと)さん

プロの技術で迅速かつ安全に櫓(やぐら)を設営

㈱シミズオクト総務部
髙師(たかし) 恵美子(えみこ)さん

イベントの会場設営や舞台美術・運営等の技術を生かし、盆踊りの櫓の資材調達や設営など、祭りの基礎を担う場面で参加しています。毎年、ベテラン社員の下約15名の若手社員が、地域の皆さんが夏祭りを安心して楽しんでいただけるよう、臨んでいます。

設営の様子

盆踊りは学生の成長の場に



イーエスピー学園
企画広報課
中村(なかむら) 祐司(ゆうじ)さん

盆踊りは、総合音楽教育を受ける当校の学生にとって貴重な実践の場です。今年は音響・照明14名、司会進行2名と学生バンド2組が参加しました。裏方の中心として携わることで実践的な経験を積むことができ、主体性や責任感を育ませていただいています。



学生バンド「NikolaschkA」

町会・自治会 × クリアソン新宿

新宿区町会連合会は、サッカークラブ「クリアソン新宿」と協定を締結しました。町会・自治会活動の周知や参加促進のほか、スポーツを通じた地域交流や世代間交流のため、お互いに協力していきます。



協定締結式の様子

もしもの時の備え

防災



上落合東部町会のぼうさい体験

火災や地震など、もしもの時に心強いのは、ご近所のつながりです。町会・自治会では、防災訓練等を通じて災害時の行動を確認するとともに、普段から顔の見える関係づくりを進めています。

地域の安心を守る

防犯



大久保二丁目町会の年末夜警パトロール

日々の安全・安心な暮らしを守るため、町会・自治会では、定期的に子どもや高齢者の見守り活動、夜間の防犯パトロール等を行っています。空き巣などの犯罪を未然に防ぎ、地域全体の防犯力を高めています。

まちをキレイに

環境美化



落合親和町会のごみゼロデー

快適な暮らしには、道路や公園などの身近な環境をきれいに保つことが不可欠です。町会・自治会では、清掃活動や花植えなどを通じて、生活環境の改善に取り組んでいます。きれいなまちは、地域への愛着や誇りを育みます。

地域のつながりを深める

地域交流



西新宿七丁目町会の西新宿七丁目子供縁日

町会・自治会では、盆踊りや子ども向けイベント、餅つき大会等を開催し、幅広い世代が集い、交流できる場をつくっています。こうした交流を通じて人のつながりが広がり、地域のつながりが深まります。

「新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例」をご存じですか？

区民

「新宿区未来につなぐ町会・自治会ささえあい条例」って、どんな条例なの？

地域活動に興味はありますが、なかなか参加する機会がなくて…

職員

区民や地域で活動するさまざまな団体が、町会・自治会活動に関心を持ち、地域活動への参加や協力に努めることを定めています。地域コミュニティの中心である町会・自治会を元気にし、暮らしやすいまちを実現するための条例です。

まずは町会・自治会の活動内容を知ることから始めてみませんか。興味を持った活動があれば、できるところから参加してみてください。

詳しくはこちら

町会・自治会の活動に参加してみませんか



▶地域のイベント情報

地域や町会・自治会のイベント等を掲載しています。最新情報は区公式SNSで随時発信しています。

イベント情報はこちら

▶町会・自治会検索

お住まいの地域の町会・自治会を検索できます。

※町会・自治会の連絡先はお近くの特別出張所や地域コミュニティ課へお問い合わせください。

検索はこちら

▶町会・自治会への入会方法

町会・自治会への入会は、新宿区ホームページからいつでも申し込めます。

※特別出張所・地域コミュニティ課(本庁舎1階)でも申し込めます。

入会方法はこちら



ピックアップ



健康診査・予防接種・子育て支援

LINEでお子さんの成長に合わせた子育て情報を受け取れます

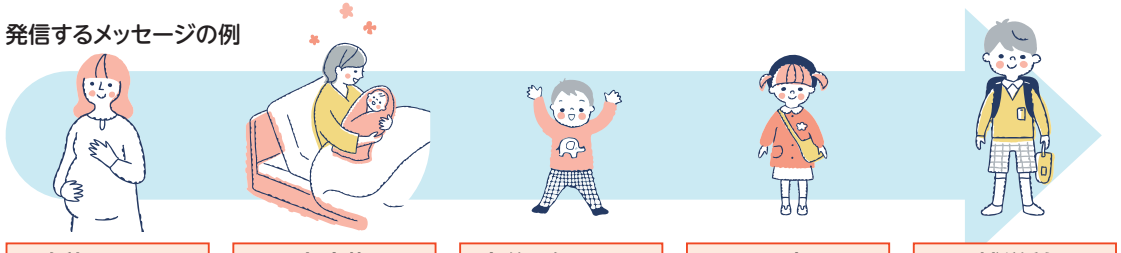


区公式LINEの登録はこちら!

お子さんの成長に合わせたメッセージを発信

妊娠期～就学前に、成長段階に応じた約50のメッセージを発信します。

発信するメッセージの例

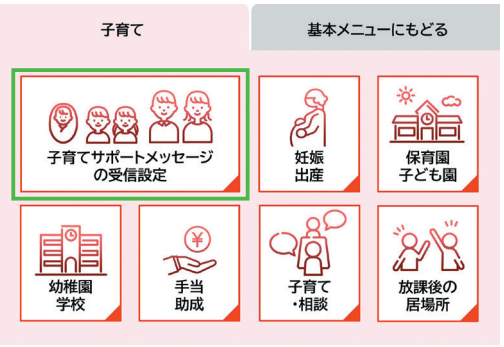


妊娠2か月	出産期	生後1年6か月	3歳	就学前
▶妊婦健康診査 ▶妊婦のための支援給付事業	▶ベビーシッター利用支援事業 ▶医療費助成・手当 ▶予防接種	▶バースデーサポート事業(電子カタログギフトの送付)	▶3歳児健康診査	▶入学祝金 ▶学童クラブ

問区政情報課広報係☎(5273)4064

設定方法

区公式LINE基本メニューの「子育て」から「子育てサポートメッセージの受信設定」(**下図**)を選択し、お子さんの生年月日または出産予定日を入力してください。



12月4日～10日は
人権週間

「誰か」のこと じゃない。

法務省ホームページ
HP https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03.html

「世界人権宣言」が昭和23年(1948年)12月10日に国際連合総会で採択されたことを記念し、12月10日を「人権デー」に定め、人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」としています。

人権は、人が人として生きていくために守られなければならない基本的権利です。人権問題を「誰か」のことではなく、自分や自分の身近な人の問題と捉え、互いに人権を尊重し合う大切さについて、この機会に考えてみませんか。

問総務課総務係☎(5273)3505

人権への関心と理解を深めましょう

●女性の人権を守ろう

固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みに基づく性別による差別のほか、性犯罪・性暴力、配偶者等からの暴力、職場でのセクシャル・ハラスメント等の問題に、関心・理解を深めましょう。

●子どもの人権を守ろう

いじめや虐待・体罰・性被害等の子どもを取り巻く問題に、関心・理解を深めましょう。

●障害を理由とする偏見や差別をなくそう

雇用場面での差別待遇や公共交通機関・店舗でのサービス拒否等の問題に関心・理解を深めましょう。

●外国人の人権を尊重しよう

文化・宗教・生活習慣等の多様性を理解し、尊重し合うことの重要性への認識を深めましょう。

●性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう

社会の中での偏見の目や、職場や学校での差別等の問題に、関心・理解を深めましょう。

※**上記**5項目は令和8年度啓発活動強調事項の一部です。

人権に関する相談を受け付けています

●人権擁護委員による「人権・身の上相談」

区では、毎月、人権擁護委員による「人権・身の上相談」を行っています。秘密は厳守します。

日毎月第1・第3金曜日(1月の第1週と祝日を除く。12月は4日・18日)午後1時～4時
場区役所第1分庁舎2階区民相談室
申前日(土・日曜日、祝日等を除く)までに電話で総務課総務係へ。

夜間人権ホットライン☎(6722)0127

人権侵害や日常生活の法律問題について、弁護士が電話で相談に応じます。
日12月9日㈫午後5時～8時(相談は1人につき10分程度)
主問東京都人権プラザ相談室☎(6722)0124・☎(6722)0125

◎人権啓発パネル展を開催します

同週間に合わせて人権啓発パネル展を開催します。
日12月4日㈮～10日㈭午前8時30分～午後5時(8日㈫は午後7時まで)
場区役所本庁舎1階ロビー
内中学生人権作文コンテスト、小学校で実施した「人権の花」運動の報告、関連催事の周知ほか

12月の介護者家族会・認知症介護者家族会

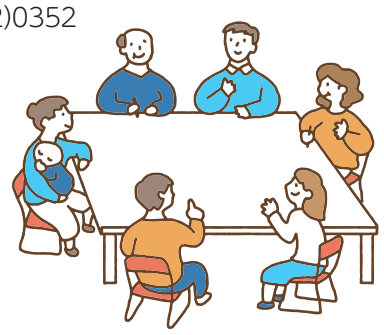
高齢や認知症のご家族を介護している方、介護していた方同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。介護のために参加が難しい方は、ご相談ください。

日時・会場等 右表のとおり

対 区内在住の方

申 ▶①～⑧⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑨は11月27日㈮から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係☎(5273)4594・FAX(5272)0352



	グループ名	開催日時	会場
介護者家族会	①四谷の会	12月3日㈭ 午後1時30分～3時30分	四谷保健センター等複合施設 (四谷三栄町10-16)
	②大久保・あった会	12月8日㈫ 午後1時30分～3時30分	大久保地域センター (大久保2-12-7)
	③わきあいあい	12月9日㈬ 午後1時30分～3時30分	若松地域センター (若松町12-6)
	④ひととき	12月15日㈫ 午後1時30分～3時30分	北新宿特別養護老人ホーム (かしわ苑、北新宿3-27-6)
	⑤かずら会	12月18日㈮ 午後1時30分～3時30分	落合第二高齢者総合相談センター (上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)
	⑥いっぷくの会	12月19日㈯ 午後1時30分～3時30分	聖母ホーム (中落合2-5-21)
	⑦フレンズ	12月22日㈫ 午後2時30分～4時30分	▶牛込保健センター等複合施設(弁天町50) ▶ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40) ※いずれも同じ内容です。
認知症介護者家族会	⑧木曜日の会	12月10日㈭ 午後1時30分～3時30分	百人町地域交流館 (百人町2-18-21)
	⑨金曜日の会	12月11日㈮ 午後1時30分～3時30分 ※学習会「ケアマネジャーとの上手な付き合い方」を開催します。	牛込保健センター等複合施設
	⑩水曜日の会	12月16日㈬ 午前10時30分～12時	西新宿シニア活動館 (西新宿4-8-35)

高田馬場地域交流館の催し

①眼(がん)トレ&目まわりケア

日 12月12日㈯午後3時～4時10分

内 認知症予防と動体視力アップのための目を動かすトレーニング

②お試しアトム・ミュージック

日 12月19日㈯午前10時～12時

内 ウクレレの体験

持 お持ちの方はウクレレ(貸し出しあり)



共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①15名、▶②10名

申 ▶①は12月2日㈬～11日㈮、▶②は12月2日㈬～18日㈮に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(高田馬場1-4-17)☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

ささえーる 中落合の講座

冬の元気アップ食事術

日 令和9年1月12日㈫、2月16日㈫午前10時～12時、全2回

内 料理を通じたボランティア活動と地域の居場所づくり

対 区内在住・在勤・在学の方、各8名

申 令和9年1月4日㈰までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。



場 問 同館(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日、年末年始を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺の講座

ささえーる歌声広場

日 12月22日㈫午前10時～11時30分

内 ハミングや歌による嚥下(えんげ)機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング



ストレッチ3B(さんびー)体操

日 12月25日㈮午後1時30分～3時

内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

共通事項

対 区内在住の60歳以上、各20名

申 12月9日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、年末年始を除く午前9時～午後6時)

角筈地域センターまつり「わいわい広場」

日 12月6日㈰午前10時30分～午後3時

内 模擬店(綿あめ、焼き芋、中華まん)、リサイクル本フェア、スタンプラリーほか

場 問 同センター(西新宿4-33-7)☎(3377)1373

●会場に行政相談所を開設

行政相談委員が国の行政全般に関する苦情・相談に無料で応じます。当日直接、同センターへおいでください。

問 区政情報課広聴係☎(5273)4065

区職員の給与・職員数の状況等

区職員の給与・定員管理に関する職員数の状況等の概要をお知らせします。

問 **人事課**▶職員の給与等…**人事課給与福利係**☎(5273)4057

▶職員数の状況等…**人事課人事係**☎(5273)4053

職員の給与等

◆人件費の状況(地方財政状況調査より)

区分	住民基本台帳人口(令和8年1月1日現在)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B÷A)	(参考)6年度の人件費率
令和7年度	355,125人	187,633,302千円	5,380,958千円	29,418,480千円	15.6%	16.0%

※決算額は普通会計決算によるものです。
※人件費には特別職に支給される給料・報酬等を含みます。
※令和8年1月1日現在の区の住民基本台帳人口は、355,125人(うち外国人は51,357人)です。

◆職員給与費の状況(地方公務員給与実態調査より)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B÷A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
7年度	2,671人	10,045,573千円	3,924,438千円	5,110,053千円	19,080,064千円	7,143千円

※職員数は「地方公務員給与実態調査」による7年4月1日現在の普通会計に属する職員の人数です。
※職員手当には退職手当を含みません。

◆ラスパイレス指数の状況

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

区分	新宿区	特別区平均
2年度	98.3	99.1
7年度	95.9	97.9

◆給与の種類と内容　8年4月1日現在(令和8年度特別区人事委員会勧告前の金額・月数)

給与

原則として毎月決まって支給されるもの

給料
民間の基本給に相当し、仕事の内容や責任に応じて、給料表・級等により区分

扶養手当

区分	新宿区	国
配偶者	2,000円	廃止
扶養親族たる子	10,000円	13,000円
その他扶養親族	6,000円	6,500円

※満15歳の年度初め～満22歳の年度末の扶養親族たる子に4,000円を加算(国の加算額は5,000円)します。

地域手当
民間の賃金や物価が高い地域に勤務する職員に支給する手当

支給率	20%

※国は地域区分により0%～20%で支給しています。
※職員1人当たりの平均支給年額(7年度)は731,871円です。

住居手当

世帯主・これに準ずる者	月額家賃27,000円以上を負担する者	8,300円
	加算額 当該年度末年齢27歳までの者	18,700円
	加算額 当該年度末年齢28歳～32歳の者	9,300円

※国の借家等居住者への支給限度額は28,000円です。

通勤手当
運賃相当額(1か月当たりの支給限度額55,000円。国の支給限度額は150,000円)
※原則として、年2回、4月・10月に6か月分を一括支給します。

その他
管理職手当・初任給調整手当・単身赴任手当

勤務した実績に応じて支給されるもの

時間外勤務手当
時間外勤務を行った職員1人当たり平均支給年額(7年度)387,756円

特殊勤務手当
著しく危険、不健康、そのほか特殊な業務に就いたときに支給する手当

手当の種類(5種類)	特定危険現場業務手当、福祉事務所現業手当、児童相談所等現業手当、感染症予防業務従事手当、清掃業務従事手当
職員全体に占める手当支給職員の割合	10.1%

※支給対象職員1人当たりの平均支給年額(7年度)は130,270円です。
※支給額・支給職員の多い手当は清掃業務従事手当・福祉事務所現業手当です。

その他
休日給・宿日直手当・夜勤手当・管理職特別勤務手当・災害派遣手当

一定の時期に支給されるもの

期末・勤勉手当
ボーナスに相当する手当

支給割合	新宿区		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.2625月分(0.7125)	1.1875月分(0.5875)	1.2625月分(0.7125)	1.0625月分(0.4925)
12月期	1.2625月分(0.7125)	1.1875月分(0.5875)	1.2625月分(0.7125)	1.0625月分(0.4925)
計	2.525月分(1.425)	2.375月分(1.175)	2.525月分(1.425)	2.125月分(0.985)
職務段階等に応じた加算措置	有		有	

※(　　)は再任用職員の支給割合です。

退職手当
退職時に支給される一時金(**右上表**「退職手当の状況」参照)

◆職員の平均給料月額、平均給与月額と平均年齢の状況

(8年4月1日現在)

区分			平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	新宿区		320,686円	453,741円	40歳　2月
	東京都		336,115円	486,488円	41歳　8月
技能労務職	新宿区		289,378円	399,825円	52歳　0月
		うち清掃職員	293,892円	417,299円	50歳　7月
		うち用務員	285,077円	360,481円	59歳　0月
	東京都		297,415円	400,714円	50歳　2月

◆一般行政職の級別職員数の状況

(8年4月1日現在)

区分	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	課長	課長補佐	係長 主査	主任	2級～6級の職務の級に属さない係員	
職員数	14人	71人	85人	247人	568人	561人	1,546人
構成比	0.9%	4.6%	5.5%	16.0%	36.7%	36.3%	100%

※新宿区の給与条例に基づく給料表の級区分によります。
※標準的な職務内容は、それぞれの級に該当する代表的な職務です。
※職員数は「地方公務員給与実態調査」の分類による一般行政職の人数です。
※構成比は端数を調整しています。

◆退職手当の状況

(8年4月1日現在)

内容＼区分		新宿区		国	
		自己都合	定年・勧奨	自己都合	定年・勧奨
支給率	勤続20年	18.00月分	24.55月分	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.00月分	32.95月分	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.75月分	47.70月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	39.75月分	47.70月分	47.709月分	47.709月分
加算措置		定年前早期退職特例措置(2%～20%加算)		定年前早期退職特例措置(3%～45%加算)	
職員1人当たり平均支給額		2,233千円	21,520千円	――	

※職員1人当たり平均支給額は、7年度に退職した全職員の平均額です。

◆特別職の報酬等の状況

(8年4月1日現在)

区分		給料・報酬	地域手当	支給額計	期末手当	
給料	区長	1,252,000円	162,760円	1,414,760円	6月期	1.675月分
	副区長	1,004,000円	130,520円	1,134,520円	12月期	1.675月分
報酬	議長	1,012,000円	――	1,012,000円	計	3.35月分
	副議長	864,000円	――	864,000円		
	議員	661,000円	――	661,000円		

区分		算定方式 退職時給料月額に次に掲げる割合を得た額	1期の手当額	支給時期
退職手当	区長	退職時給料月額×勤続期間1年につき100分の437	21,884,960円	いずれも任期満了時
	副区長	退職時給料月額×勤続期間1年につき100分の301	12,088,160円	

職員数の状況・定員適正化の概要等

◆部門別職員数(一般職)の状況と主な増減理由

(各年度4月1日現在)

部門＼区分			職員数 8年度	職員数 7年度	対前年度増減数(▲は減)	主な増減理由
普通会計部門	一般行政部門	議会	15人	15人	0	――
		総務	490人	488人	2	出張所業務体制整備による増
		税務	99人	99人	0	――
		民生	1,049人	1,064人	▲15	児童相談体制の見直しによる減や育休任期付職員の退職による減
		衛生	449人	440人	9	母子保健・自立支援医療制度等事務増による増や欠員の解消による増
		労働	5人	5人	0	――
		農林	0人	0人	0	――
		商工	19人	18人	1	育休任期付職員の採用による増
		土木	294人	284人	10	屋外広告物指導等による増や借上型区立住宅返還対応による増
		小計(A)	2,420人	2,413人	7	――
	特別行政部門	教育(B)	258人	258人	0	――
	普通会計部門合計(C=A+B)		2,678人	2,671人	7	――
公営企業等会計部門(D)			156人	158人	▲2	育休任期付職員の退職による減
総計(C+D)			2,834人	2,829人	5	――

※地方公務員の身分を有する休職者、再任用フルタイム職員、育休任期付職員等を含みます。
※再任用短時間職員・臨時的任用職員・会計年度任用職員・被災地派遣以外の派遣職員を除いています。

◆定員管理の取り組み

より簡素で効率的な行政運営を推進するために「定員適正化計画」を策定し、計画的に職員定数の削減に取り組んでいます。

(参考)定員適正化計画の取り組み実績

年度	20～23年度計	24～27年度計	28～29年度計	30年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	6年度	7年度
計画	▲202人	▲201人	▲25人	▲8人	▲8人	▲3人	▲11人	▲12人	▲6人	▲6人	▲10人
実績	▲207人	▲219人	▲42人	▲8人	▲8人	▲3人	▲11人	▲12人	▲6人	▲6人	▲10人

※各定員適正化計画に基づく平成20年度～令和7年度の計画と実績を掲載しています。

環　境　特　集

新宿区エコ・チェックダイアリーを配布します

12月7日から



令和8年度環境絵画・環境日記の受賞作品等を掲載しています。毎月のエネルギー使用量を記録でき、環境家計簿としても活用できます。

問 環境学習情報センター☎(3348)6277

配布場所 ▶環境対策課脱炭素事業係(本庁舎7階)、▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶特別出張所、▶区立図書館

※数に限りがあります。

新宿環境アクションポイントのアプリをご利用ください

環境に配慮した行動をポイントに換算して貯(た)められます。ポイントは、到達度により景品と交換できるほか、ポイントの年間上位者には特別賞を差し上げます。詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係☎(5273)3318

スマートポイント帳
アプリアイコン

アライグマ等の被害を防ぎましょう



生態や習性を知り被害を防ぎましょう

被害を防ぐポイント ▶ごみは朝に出す、▶敷地内の果実は早めに収穫し、落下した果実はすぐに処分する、▶縁の下・換気口・軒下等の穴はふさぐ、▶屋根に登れる庭木の枝は剪定(せんてい)する

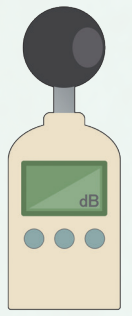
問 環境対策課公害対策係☎(5273)3764

生活騒音に注意しましょう

トラブル防止のためご自宅の生活騒音をチェック！

区内在住・在勤・在学の方に騒音計を貸し出しています。貸出期間は1週間です。貸し出しを希望する方は、事前に電話でお問い合わせください。

問 環境対策課公害対策係☎(5273)3764



図書館の催し

一般向け

角筈図書館☎(5371)0010

▶生成AIのキホン講座・中級編～仕事がはかどるAIツールの選び方(12/12)

▶「分からないからやらない」はもったいない！分かりやすいNISAセミナー 基礎編(12/26)

子ども向け

戸山図書館☎(3207)1191

▶Toyama Science Club「震える力をどう生かす？ぶるぶるブラシカーを走らせよう」(12/12)

角筈図書館

▶つのはずクリスマスお話し会(12/13)

▶クリスマス映画会「サンタ・カンパニー～クリスマスの秘密」(12/20)

大久保図書館☎(3209)3812

▶こども映画会「ぼくは王さま」「ドナルドダック」(12/13)

下落合図書館☎(3368)6100

▶下落合キッズシネマ「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」(12/13)

日時等詳しくはホームページをご覧ください

一般向け　子ども向け

シルバー人材センター 会員募集

60歳からのハツラツワーク
地域でできる短時間ワーク、始めませんか

同センターの会員になって、家事援助や施設管理、清掃業務等の仕事をしてみませんか。区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方を募集しています。

入会申込者には、後日、同センターで接遇研修・個別相談を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(**右下**二次元コード。HP https://www.s22s.jp/ef/1332/flow)から30分程度の入会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込みができます。

●対面での入会説明会も開催します

1時間程度の説明会を受講後、入会申し込みを受け付けます。

日 ▶12月1日(火)午前10時から、▶12月14日(月)午後1時30分から

申 電話で問合せ先へ。

場 問 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181

新宿区長選挙

選挙当日の有権者数は266,309人で、投票率は28.89%でした。立候補者は4名で、吉住健一氏の4期目の当選が決まりました。

問 区選挙管理委員会事務局☎(5273)3740

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。

令和8年第4回区議会定例会

本会議の様子は新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご覧いただけます。

期日	開会時間	会議・委員会の名称
11月27日㈮	午後2時	本会議(区長の所信表明)
12月2日㈫	午前10時	本会議(代表質問)
12月3日㈬		本会議(代表質問、一般質問、議案の提案説明等)
12月4日㈭・7日㈰		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
12月8日㈪		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
12月9日㈫		特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
12月11日㈮	午後2時	本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

※日程は変更することがあります。

問議会事務局調査管理係☎(5273)3534

AEDや地域で使える物品の貸し出し

地域センターで無料で貸し出しています

貸し出し方法等詳しくは、地域センターで配布しているチラシ、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

AEDは地域コミュニティ活動を安全・安心に行うため、イベント等でご活用ください。

※館内のみ、または特定の部屋から移動できない貸し出し物品もあります。

地域センターの令和8年度購入物品

▶四谷…ストラックアウト、電気かき氷機、折りたたみ式キャリーカート、▶牛込箪笥…綿菓子機、▶榎町…ワンタッチ式イベント用テント、折りたたみテーブル、▶若松…大型冷風扇、▶大久保…プロジェクター、CDラジオカセットレコーダー、▶戸塚…ワンタッチ式イベント用テント、▶落合第一・落合第二…大型冷風扇、▶柏木…ポップコーン機、台車

問▶貸し出し…**各地域センター**
▶事業…**地域コミュニティ課コミュニティ係**☎(5273)4127

区民保養施設の利用申し込み

令和9年3月1日～31日宿泊分　箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881
受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

●抽選(区民抽選予約)

申込期間 12月1日㈫～10日(必着)

申受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。12月18日㈮ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…12月21日㈪、▶一般予約…令和9年2月1日㈰
令和9年3月の休館日 グリーンヒル八ヶ岳…1日㈪～3日㈬

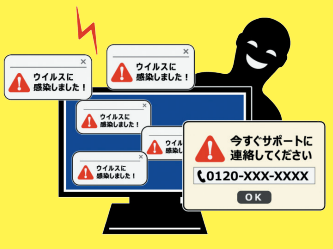
●新宿駅西口発グリーンヒル八ヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。
3月の出発日・コース 15日㈪…小布施(長野県)、宝登山梅百花園(埼玉県)
問グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011

詐欺被害防止 一言アドバイス

サポート詐欺に注意！

サポート詐欺は、パソコン等でウェブサイトを閲覧中に、突然「ウイルス感染」「サポートセンターに至急連絡」等の偽の警告画面を表示したり、警告音声を流すなどして不安をあおり、サポート料金を騙し取ろうとする手口です。



慌てて表示された番号に電話すると、ウイルス除去サポート費用を名目に電子マネー(プリペイドカード)を購入させる、ネットバンキングから送金させるなど、金銭等を騙し取られてしまいます。

被害に遭わないよう、家族や友人と手口や対策等について話し合うほか、**右上記**の対策を心がけましょう。

▶表示された番号に電話しない
▶実在するセキュリティサポート会社に連絡する
▶ウイルス対策ソフトを導入する
▶偽の警告画面が表示された場合は、キーボードの「Esc」を長押ししてブラウザを閉じるか、「Ctrl」+「Alt」+「Delete」を同時に押して強制再起動させる



警察署代表電話

▶**牛込**☎(3269)0110
▶**新宿**☎(3346)0110
▶**戸塚**☎(3207)0110
▶**四谷**☎(3357)0110

※音声ガイダンス「7」番を選び、受付で用件を伝えてください。

問区危機管理課危機管理係☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害認知金額

7月	約1億6,900万円
8月	約3億4,500万円
9月	約3億3,700万円
10月	約2億400万円
年内の累計	約20億5,800万円

※区危機管理課調べ
※令和8年から、SNS型投資・ロマンス詐欺を特殊詐欺の手口として計上しています。

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

銭湯に学ぶゆず湯の3R

●家具の廃材から下足札型の傘チャーム作り



日12月19日㈯午前10時～12時
対区内在住の小学生と保護者、15組30名
共新宿浴場組合
申往復はがきに11面記入例のとおり記入し、12月3日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

高齢者・介護

悪質商法・サギに狙われる高齢者の実態と対策

日12月15日㈫午後2時～3時30分
対区内在住の50歳以上、20名
申12月1日㈫から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)☎(3204)2422

事業者の方

顧客が離れない！上手な値上げの進め方と値上げ幅セミナー

申し込み方法等詳しくは、東京商工会議所ホームページ(**右**二次元コード。HP https://myevent.tokyo-cci.or.jp/detail.php?event_kanri_id=207951)でご案内しています。

日令和9年1月13日㈫午後2時～4時
場BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
対中小企業・小規模企業経営者ほか
内顧客タイプ別の値上げの進め方、値付け・値上げ幅の工夫
後新宿区
主問 東京商工会議所新宿支部☎(3345)3290

すべての方

明るい選挙啓発ポスター展

小・中学生、高校生の入選・佳作作品を展示します。

日場▶12月2日㈬～14日㈪(14日は正午まで)…牛込箪笥地域センター(箪笥町15)、▶12月16日㈬～24日㈭(16日は午前10時から、24日は正午まで)…区役所第1分庁舎1階ロビー
問 区選挙管理委員会事務局☎(5273)3740

手づくりマーケットin新宿区

障害者週間(12月3日～9日)に合わせて開催します。当日直接、会場へおいでください。

●障害者理解啓発パネル展・障害者作品展
日12月4日㈮～10日㈭
場区役所本庁舎1階ロビー

●障害者作品展
日12月4日㈮正午～10日㈭午後3時
場四谷地域センター(内藤町87)

●障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展
日▶12月8日㈫午前10時30分～午後7時、▶9日㈬午前10時30分～午後5時
場新宿駅西口広場イベントコーナー
※売り上げは商品を製作した方に還元されます。

共通事項
問 障害者福祉課事業指導係☎(5273)4253・FAX(3209)3441

新宿NPO活動基礎講座

①ワークショップ講座
～目的に応じたワークショップのノウハウを学ぶ
日12月5日㈯午後1時～5時
費2,000円(資料代等)

②WordPressでホームページを作ってみよう！(入門編)
日12月19日㈯午後1時30分～3時30分
費1,000円(資料代等)
持パソコン

共通事項
申電話かファックス・電子メール(11面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HP https://snponet.net)からも申し込めます。
場問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

水曜上映会

日12月9日㈬午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「本日公休」(1時間46分、台湾語音声・日本語字幕)
申当日直接、会場へ。先着40名。
場問 中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421

慶應義塾大学医薬共同公開講座

●健康情報難民にならないために
～正しいネットの使い方
日12月12日㈮午後2時～3時
内信頼できる健康情報の調べ方、肝臓を健やかに保つコツほか
後新宿区ほか
場申当日直接、同大学医学部北里講堂(信濃町35)へ。
主問 同大学医学部神経内科☎(3353)1211(12月11日㈮午後3時まで)

エコギャラリー新宿 12月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日内18日㈮～21日㈰…Natural Pigments Festival 5th／Pre-World Natural Pigments Exhibition(絵画ほか)
場問 同館(西新宿2-11-4)☎(3348)6277

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(SRHR)

YouTubeで動画(45分程度)を配信しています。申込者には動画サイトのURLを送信します。
配信期間 12月25日㈮まで
対区内在住・在勤・在学の方
内SRHR(性や生殖に関する権利・健康)への国内外の認識の違いと現状
申12月25日㈮まで新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申し込めます。
問 男女共同参画課☎(3341)0801

ワーク・ライフ・バランスセミナー

●人が集まり、辞めにくい会社へ
～採用・定着につながる職場づくり実践
YouTubeで動画(60分程度)を配信しています。申込者には動画サイトのURLを送信します。
配信期間 12月25日㈮まで
対区内在住・在勤の方ほか
内選ばれる会社に必要な視点
申12月25日㈮までに所定の申込書をファックスで問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。申込書は問合せ先・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)から取り出せます。
問 男女共同参画課(荒木町16、ウィズ新宿)☎(3341)0801・FAX(3341)0740

HIV感染症のイメージをアップデートしよう！

●皆さんに知っておいていただきたいHIVと性感染症のお話
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 12月7日㈪～令和9年3月22日㈰
対区内在住・在勤・在学の方
申令和9年3月21日㈯まで新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申し込めます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。匿名で申し込めます。
問 保健予防課保健相談係☎(5273)3862

11月の新宿区の人口・世帯(1日現在)

住民基本台帳人口	355,743人	日本人：303,376人	男:151,673人 女:151,703人	外国人：52,367人	男:26,795人 女:25,572人	世帯数	235,723世帯

お知らせ　まちや暮らしに関する情報を掲載しています

こども・教育

奨学生を募集します

要件等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。

●島田育英基金奨学生

対 令和9年4月に高等学校・高等専門学校へ入学、中等教育学校(後期課程)に進学する方、15名程度

支給額 12万円

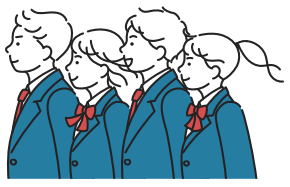
●新宿区奨学生(貸付・無利子)

対 令和9年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校の高等課程へ入学、中等教育学校(後期課程)に進学する方、20名程度

貸付額 ▶国公立…20万円、▶私立…50万円

※免除規定があります。

共通事項



申 所定の申請書等を12月11日㈮までに▶区立中学生は直接、各中学校へ、▶私立中学生は郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、区立中学校に在籍している方には学校で配布します。

問 教育調整課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)☎(5273)3070

事業者の方

都市型軽費老人ホームの整備費助成

都市型軽費老人ホームの整備を促進するため、整備事業者を募集し、国・東京都の制度を利用して整備費を助成しています。窓口での相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

問 地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階)☎(5273)4193

すべての方

11月30日は「年金の日」

●年金記録や年金見込額を確認し将来の生活設計について考えてみませんか

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算もできます。詳しくは、日本年金機構ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.nenkin.go.jp/n_net/)をご覧ください。

問 ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎0570(058)555(ナビダイヤル)
※050で始まる電話からは☎(6700)1144へ。

12月1日～7日は冬のTOKYO交通安全キャンペーン

例年12月は、年末にかけて交通事故・渋滞が多く発生する傾向があります。交通事故防止のため、交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

重点項目

▶子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
▶二輪車の交通事故防止
▶夕暮れ時と夜間の交通事故防止
▶飲酒運転の根絶
▶自転車と特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底
▶違法駐車対策の推進

問 交通対策課交通企画係☎(5273)4265

歳末・地域たすけあい運動募金にご協力ください

●つながり ささえあう みんなの地域づくり

12月1日㈫から歳末・地域たすけあい運動募金が始まります。

募金は区内で地域福祉のために活用されます。

問 区社会福祉協議会☎(5273)2941

公共施設等総合管理計画等検討会

日 12月7日㈪午後3時～5時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階入札室へ。

問 本庁舎対策等担当課☎(5273)4276

新宿駅東口地区地区計画案の縦覧・説明会等

●縦覧・意見書の提出

縦覧期間 12月8日㈫～21日㈪

縦覧場所 新宿駅周辺まちづくり担当課

意見書の提出方法 任意の用紙に住所・氏名・電話番号・地区計画案の名称と意見を記入し、12月8日㈫～21日㈪に郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも提出できます。

●説明会

日 12月11日㈮▶①午後2時30分～4時、▶②午後6時30分～8時

場 新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

申 11月27日㈮から電話かファックス(11面記入例のほか希望時間(①②の別)を記入)で問合せ先へ。各回先着140名。新宿区ホームページ(**上**二次元コード)からも申し込めます。手話通訳が必要な場合は12月4日㈮までにお知らせください。

※新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)でも12月8日㈫から説明動画を公開します。

問 新宿駅周辺まちづくり担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)4214・FAX(3209)9227

景観まちづくり審議会

日 12月11日㈮午前10時～12時

場 新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)

申 傍聴を希望する方は12月8日㈫までに電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 景観・まちづくり課☎(5273)3831・FAX(3209)9227

区への寄付金(ふるさと納税)にご協力ください

特設サイト(**右下**二次元コード)等から申し込めます。詳しくは、お問い合わせください。

寄付金の種類 ▶夏目漱石記念施設整備基金、▶協働推進基金、▶障害者福祉活動基金、▶高齢者福祉活動基金、▶みどり公園基金、▶義務教育施設整備等次世代育成環境整備基金、▶子ども未来基金、▶スポーツ施設整備基金、▶歌舞伎町安全・安心対策寄附金、▶ふるさと新宿区わがまち応援寄附金

※制度上、区に住民登録のある方の寄付には、返礼品を贈呈できません。

問 総務課総務係☎(5273)3505

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆認知症の方とのコミュニケーションとこれからの高齢者医療・福祉　令和9年1月23日㈮午後2時～3時45分(受け付けは午後1時30分から)、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。**費** 無料。**申** 12月15日㈫までに電子メールで問合せ先へ。抽選20名程度。**問** 傾聴ライターズクラブ・小澤 ✉keichou.writers.club@gmail.com

サークル紹介・会員募集

◆体操&ストレッチ　毎週水曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。40～70代対象。**費** 入会金2,000円・月3,000円。**問** 落合リフレッシュ体操・馬場☎090(5204)1090

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

区成立80周年記念 Instagram フォトコンテスト

区公式Instagramのフォローはこちら

テーマ　あなたが見つけた 新宿の魅力



区成立80周年を記念し、広報新宿と区公式Instagramを活用したフォトコンテストを実施します。新宿区の風景、建物、街並み、自然、歴史・文化等、魅力的だと感じる区内の場所を撮影して応募してください。

応募方法・条件等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)をご覧ください。



募集期間

令和9年 1月12日㈫まで

対象

国内在住で、Instagramの公開アカウントをお持ちの方
※18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。

入賞者には新宿逸品(土産部門)から選んだ景品を贈呈

区が選定した入賞10作品を区公式Instagramに投稿します。投票期間終了後、区が確認した「いいね」数により、最優秀賞・優秀賞等を決定し、広報新宿等で紹介します。
※景品の内容は変更する場合があります。

ラヴィ・バニラサンド
(パティスリー ラ・ヴィ・ドゥース)

濃厚かつなめらか BARのテリーヌショコラ
(Bar×SWEETS)

小籠包
(絶品小籠包 満月廬)

問区政情報課広報係☎(5273)4064・FAX(5272)5500

クリアソン新宿×新宿区 人とまちをつなぐ

| Vol. 8 |

誰もが安心して試合を楽しめるスタジアムへ ユニスタ係が発足

クリアソン新宿は、障害の有無や年齢にかかわらず、誰もが安心して試合を楽しめる「ユニバーサルなスタジアムづくり」を目指して、さまざまな取り組みを進めています。



その一つが、法人パートナーの協賛で実施している、来場や観戦にサポートが必要な方とご家族をスタジアムに招待する「ユニバーサル・パス」です。車椅子での観戦や移動のサポート、感覚過敏のある方が落ち着いて過ごせるスペース(**左写真上**)の設置等、個々に合わせた観戦環境づくりに取り組んでいます。「特定の試合に限らず、こうした環境づくりをいつでも相談できる仕組みにできないか」と考え、10月に観戦サポートの担当窓口「ユニスタ係」(**右上写真**)が発足しました。

クラブのスタッフに加え、障害のある方やご家族、専門的な知見を持つ支援団体と一緒に、スタジアムの設備や導線の改善など、観戦して感じた困りごとを共有しながら必要なサポートを考えていきます。

さまざまな方の声を聞き、スタジアムの環境も変えながら、誰もが安心して楽しめる場を皆さんと共につくっていきます。

センサリールーム



9月27日の国立競技場で案内する首都医校から来たスタッフ

PLAYERS まちをつなぐ選手たち

中山雄登(なかやまゆうと)(MF 背番号8)

出身 広島県 1991年生まれ
加入 2023年
新宿の好きなところ 新宿三丁目の街並みです。買い物が好きなので、洋服や雑貨等、歩けば何でも見つかるような、にぎやかさや楽しさが気に入っています。

「新宿にクリアソンがあってよかった」と思ってもらえるように、ピッチでもまちでも、誰かの力になれる存在を目指します！



新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。