令和８年１２月　初 期 食 献 立 表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初 期 食【前 半】			初 期 食【後 半】		
		献 立 名	使　用　食　材		献 立 名	使　用　食　材	
1・15	火	つぶし粥 大根のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 大根 ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 大根のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 大根 ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
2・16	水	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 人参 キャベツ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 キャベツ 白身魚　片栗粉	ミルク
3・17	木	つぶし粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 さつまいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも ほうれん草 白身魚　片栗粉	ミルク
4・18	金	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 きゅうり じゃがいも 絹豆腐	ミルク
5・19	土	つぶし粥 小松菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 小松菜 人参	ミルク	つぶし粥 小松菜のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 小松菜 人参	ミルク
7・21	月	つぶし粥 白菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 白菜 大根	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 白菜 大根	ミルク
8・22	火	つぶし粥 かぶのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 かぶ かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ かぼちゃ 白身魚　片栗粉	ミルク
9・23	水	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 さつまいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 さつまいも 絹豆腐	ミルク
10・24	木	つぶし粥 キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 キャベツ ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
11・25	金	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 人参 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 人参のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 じゃがいも 白身魚　片栗粉	ミルク
12・26	土	つぶし粥 大根のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 大根 チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 大根のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 大根 チンゲン菜	ミルク
14・28	月	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 玉葱 じゃがいも	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。　　※毎食、麦茶を提供します。
※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試しください。