新宿区 SHINJUKU CITY

令和8年度 新宿区病態別講演会

高血圧について、あなたはどう考えていますか？

参加無料

先着 30名様 事前予約制



令和8年 12月14日(月) 15:00～16:30

高血圧について正しく知り、健康づくりに役立てませんか？

高血圧の基本的な知識をはじめ、高血圧が引き起こす病気、治療や予防のポイントについてわかりやすく解説します。また、管理栄養士による食事の工夫や減塩のコツもご紹介します。参加された方には減塩に役立つ「スプレーボトル」をお渡しします。

講師

榊原記念病院附属クリニック院長

井口　信雄 先生

医学博士
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会専門医
日本心血管インターベンション治療学会名誉専門医
日本核医学会専門医



対象

区内
在住・在学・在勤　30名様

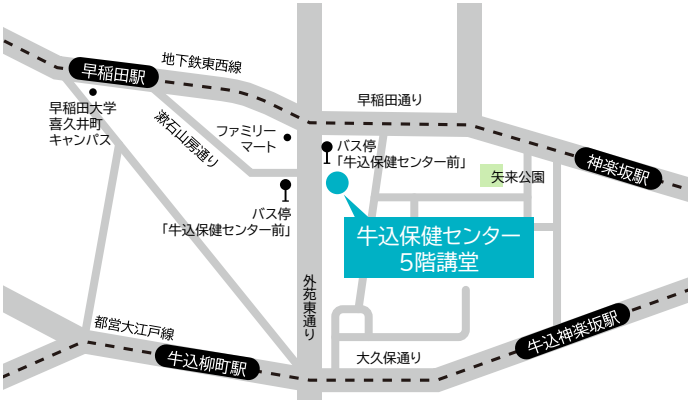
お申込み

令和8年11月17日(火)
よりお申込み開始

右の二次元コードから
お申込みいただけます。

場所

牛込保健センター　5階講堂
新宿区弁天町50番地



◎ 都営大江戸線
「牛込柳町駅」
徒歩8分

◎ 東京メトロ東西線
「早稲田駅」「神楽坂駅」
徒歩8分

◎ 都バス白61
「牛込保健センター前」
徒歩1分





お問合せ

新宿区　牛込保健センター　03-3260-6231

受付時間
土日・祝日・12月29日～1月3日を除く
8時30分から17時15分