イベントのつづき

費300円(材料費等)
持裁縫道具、筆記用具、お持ちの方は枝切りばさみ・ラジオペンチ
共新宿環境リサイクル活動の会



申往復はがきに10面記入例のほか参加人数を記入し、11月19日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**新宿リサイクル活動センター**(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

手づくりこんにゃく教室

日12月4日㈮午前10時～午後0時30分
場新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)
対区内在住・在勤・在学の方、12名
費700円(材料費)
持エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具
申往復はがきに10面記入例のとおり記入し、11月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主問**新宿区消費生活モニターOB会・今村**(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)☎090(4730)5445
区の担当課　消費生活就労支援課消費生活就労支援係☎(5273)3834

ささえーる 薬王寺の講座

①パソコン講座
日12月4日㈮・11日㈮・18日㈮午後1時30分～3時、全3回
対区内在住の60歳以上、5名
内画像のダウンロード、はがきの作成ほか

②絵手紙を描こう
日12月8日㈫・15日㈫午前10時～12時、全2回
対区内在住・在勤・在学の方、10名
※道具は貸し出します。

③スマートフォン講座
日12月9日㈬午後2時～5時
対区内在住の60歳以上、5名
内操作の基礎、区の防災情報の確認方法ほか
※スマートフォンは貸し出します。

共通事項
申11月18日㈬までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**同館**(市谷薬王寺町20-40)☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

四谷ひろばスマホ講座

日内▶①シニアのためのスマホ講座…12月8日㈫・22日㈫、全2回、▶②スマホ入門…12月2日㈬・9日㈬・16日㈬・23日㈬、全4回、▶③AI入門(スマホ)…12月4日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮、全4回、いずれも午後1時～3時
場四谷ひろば(四谷4-20)
費▶①3,000円、▶②③6,000円(いずれも資料代等)
申往復はがきに10面記入例のほか希望講座(①②③の別)を記入し、11月7日㈯～20日(必着)に四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。
問**四谷ひろば運営協議会・鈴木**☎080(3219)0087

成年後見入門講座

日12月8日㈫午後2時～4時
場牛込箪笥地域センター(箪笥町15)
対区内在住・在勤・在学の方、50名
申12月1日㈫までに電話か郵送(必着)・ファックス・電子メール(10面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみお知らせします。申し込みフォーム(**右上**二次元コード。HP https://forms.gle/mghGuhgrk1cYbxCC9)からも申し込めます。
問**区成年後見センター**(〒169-0075高田馬場1-17-20)☎(5273)4522・FAX(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp

新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「認知症対策～認知症を防ぐ、遅らせる、忘れん脳体操」もあります。
日12月9日㈫午後2時～4時
場戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対区内在住・在勤の方、30名
申11月9日㈰～25日㈫に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**地域包括ケア推進課介護予防係**☎(5273)4568・FAX(6205)5083

難病の方のお仕事サポート教室

●難病患者就職サポーターが解説
日12月9日㈫午後3時～4時30分
対区内在住・在勤・在学の当事者・ご家族、支援者、企業の人事・採用担当者ほか、30名程度
内難病療養中の方が働く際のポイントほか
申11月9日㈰から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。
場問**落合保健センター**(下落合4-6-7)☎(3952)7161・FAX(3952)9943

働く女性応援講座

●再就職に役立つメイクアップ講座
日12月10日㈭午前10時～11時30分、午後1時30分～3時(いずれも同じ内容)
対区内在住・在学で再就職を考えている女性、各20名
申11月7日㈯から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(6か月～未就学児対象。11月24日㈫までに予約。先着3名)。新宿区ホームページ(**下**二次元コード)からも申し込めます。
場問**男女共同参画推進センター**(荒木町16)☎(3341)0801

ささえーる 中落合の講座

●染めて、つながる。地域で活かす。～地域イベントお手伝い入門
染の小道に参加して地域活動してみませんか。
日12月12日・19日、令和9年1月9日・16日・23日、2月13日の土曜日午前10時～12時、全6回
対区内在住・在勤・在学で染の小道イベント期間中(令和9年2月19日㈭～21日㈯のうち2日間程度)に同会場でお手伝いができる方、12名
申12月4日㈮までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**同館**(中落合1-7-1)☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

女神湖ファミリースキー教室

日時・集合場所等　12月25日㈮午後7時に新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)に集合、27日㈰午後7時に同センターで解散
場白樺高原国際スキー場、女神湖高原学園(いずれも長野県立科町)
対小学3年生以上、22名(高校生以下は保護者同伴)
費▶中学生以上…3万5,000円、▶小学生…3万3,000円(宿泊費・保険料等。リフト代・レンタル代・昼食代は別途必要)
申往復はがきか電子メールに10面記入例のほか年齢・性別・保護者氏名を記入し、11月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問**区スキー連盟・小林哲男**(〒167-0031杉並区本天沼2-32-16)☎080(5094)6923・✉fukafukanoyuki@yahoo.co.jp

創業スクール

日令和9年1月28日㈬午後1時～5時15分
場西京信用金庫本店(新宿4-3-20)
対区内で創業を予定している方、10名
後新宿区
申11月9日㈰から電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**西京信用金庫融資部経営支援グループ**☎(3356)8045・FAX(3358)7595・✉business@saikyoshinkin.co.jp

東京理科大学オープンカレッジ割引講座～秋冬期開催分

区と包括連携協定を結んでいる同大学の講座の一部を割引価格で受講できます。詳しくは、問合せ先ホームページ(**右下**二次元コード。HP https://web.my-class.jp/manabi-tus/asp-webapp/web/WWebTopicsShosaiHyoji.do?webTopicsId=14272)でご案内しています。
場セントラルプラザ(千代田区飯田橋4-10-1)
対区内在住の方
問**同大学オープンカレッジ事務局**☎(5227)6268