イベントのつづき

DV防止啓発講座

●DVと児童虐待
～子どもから見た家族の暴力を考える

YouTubeでセミナーの動画(80分程度)を配信します。申込者に動画サイトのURLを送信します。

配信期間 11月12日㈭～12月9日㈬

申 11月12日㈭～12月9日㈬に新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申し込めます。

問 男女共同参画推進センター☎(3341)0801

新宿区レクリエーション・フォーラム2026

日 11月14日㈯午前10時～午後4時
場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
対 18歳以上、40名
内 障害のある方との交流を目指した講演・グループワーク・レクリエーション
費 1,000円(資料代、保険料)
持 上履き・飲み物・タオル
後 新宿区
申 電話かはがき・ファックス(10面記入例のとおり記入)で11月12日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選者にのみ11月13日㈮までに電話でお知らせします。
問 NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子(〒161-0032中落合3-11-9)☎・FAX(3565)0120

新宿明るい社会をつくる区民の会 家庭教育セミナー

●スマホゲームとの付き合い方
日 11月17日㈫午前10時30分～12時
後 新宿区、区教育委員会
場 申 当日直接、天祖神社(早稲田鶴巻町530)へ。先着25名。
問 同会・鈴木☎090(1427)4340

秋季高齢者福祉大会

日 11月19日㈭午前10時～午後3時
内 高齢者クラブ会員等の歌や踊りの発表ほか
場 申 当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
問 地域包括ケア推進課高齢いきがい係☎(5273)4567

新宿わく☆ワークin戸塚 出張相談

●シニアのお仕事探し手伝います

詳しくは、問合せ先ホームページ(**右**二次元コード。HP https://www.sksc.or.jp/wakuwork.html)をご覧ください。

日 11月20日㈮午前9時30分～午後4時
対 都内在住のおおむね55歳以上
内 仕事の相談、地域の求人情報の提供
場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。
問 新宿わく☆ワーク☎(5273)4510

薬物乱用防止キャンペーン

日 11月21日㈯午後2時30分～3時30分
場 JR新宿駅東口駅前広場
内 ポスター・標語受賞作品等の展示、リーフレット・グッズ等の配布
主 東京都薬物乱用防止推進新宿地区協議会
問 衛生課医薬衛生係☎(5273)3845

東京アプリ生活応援事業

●アプリの操作を対面でサポートします
日 11月24日㈪・25日㈫午前10時～10時50分、午前11時30分～午後0時20分、午後2時～2時50分、午後3時30分～4時20分(いずれも同じ内容)
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
内 同アプリの新規登録方法、東京ポイントの申し込み手順
持 スマートフォン、マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)
主 東京都
申 電話で問合せ先へ(当日の受け付けも可)。各回定員30名。
問 同アプリ専用コールセンター☎(6901)7979(午前9時～午後7時)
区の担当課 情報戦略課☎(5273)3503

いきいきウォーク新宿

●新宿シティハーフマラソンコースをたどりスポーツの杜へ

日時・集合場所等 11月27日㈭午前9時30分に四谷特別出張所前(内藤町87)集合、午後0時30分ごろMUFGスタジアム(国立競技場、霞ヶ丘町10-1)前で解散(約5km)

持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。
申 11月9日㈪～26日㈭に電話かファックス(10面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着60名。
問 健康づくり課健康づくり推進係☎(5273)3494・FAX(5273)3930

施設見学会&体験会

精神障害のある方が利用できる障害者生活支援センターの見学等を行います。

日 内 11月28日㈯▶午前9時30分～11時30分・午後1時～3時…施設見学、ポプリ作りほか、▶午後1時10分～40分・午後1時50分～2時20分・午後2時30分～3時…椅子ヨガ体験会(いずれも同じ内容)
申 当日直接、会場へ。
※駐車場はありません。
場 問 同センター(百人町4-4-2)☎(5937)6821(午前9時～午後5時)・FAX(3365)7360

新宿生活実習所「ぽれぽれ祭り」

日 11月28日㈯午前10時～午後2時
内 手作り作品販売、ミニバザー、キッチンカーほか
場 問 同実習所(弁天町50)☎(5229)5850・FAX(5229)0620

男性料理教室

●パパが作る！冬に備える元気ごはん
日 11月28日㈯午前10時30分～午後0時30分
対 区内在住の64歳以上の男性、10名
内 調理実習・実演、試食
持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク
申 11月9日㈪から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
場 問 牛込保健センター(弁天町50)☎(3260)6231

新宿NPO活動基礎講座

●助成金獲得講座
～申請書作成・選考のポイントを教えます！
日 11月28日㈯午後1時～3時
費 1,000円(資料代等)
申 電話かファックス・電子メール(10面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(**右上**二次元コード。HP https://snponet.net)からも申し込めます。
場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

区民医療公開講座

●これからの健康を守るワクチン
～新型コロナ、肺炎、帯状疱疹への備え
日 11月28日㈯午後2時～3時(午後1時20分開場)
対 区内在住・在勤・在学の方、300名
講 佐藤昭裕(**右写真**・KARADA内科クリニックグループ総院長)



場 申 当日直接、牛込箪笥区民ホール(箪笥町15)へ。先着順。手話通訳あり。
問 新宿区医師会☎(3208)2301
区の担当課 健康政策課健康企画係☎(5273)3024

リサイクル講座

●木の実から干支の飾り物作り(未年)
日 12月3日㈭午後1時～4時
対 区内在住・在勤の方、15名

オンラインで実施する講座・イベントは視聴できる機器をお持ちの方が対象です(通信費等は申込者負担)。