イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

キッズデカスロンチャレンジ In 全国小学生陸上競技交流大会

「キング・オブ・アスレチックス」と呼ばれる陸上10種競技(デカスロン)にちなんだ、多種目の基本運動を体験できます。詳しくは、全国小学生陸上競技交流大会特設サイト(**右**二次元コード。HPhttps://www.jaaf-nissincup.jp/)でご案内しています。

日11月22日㈰午前10時30分～午後4時
対小学生(保護者同伴)
後新宿区
場申当日直接、MUFGスタジアム(国立競技場、霞ヶ丘町10-1)へ。
問日本陸上競技連盟☎050(1746)8410

もぐもぐごっくん講習会

YouTubeを利用した講座です(50分程度)。

配信期間 12月4日㈮午前9時～25日㈮午後5時
対区内在住で生後4か月～1歳程度のお子さんの保護者
申11月9日㈪～12月18日㈮に新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から申し込めます。
問牛込保健センター☎(3260)6231

冬休みこども楽習塾

●クリスマスリース作り
日12月5日㈯午後1時～3時
対区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)
持はさみ、筆記用具
申往復はがきに10面記入例のとおり記入し、11月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。



場問新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

高齢者・介護

終活講座

人生の最終ステージをどう過ごしたいか、リビングウィル(医療に関する意思表示)等について考えてみませんか。

日11月11日㈫午後2時～3時30分
場戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
申11月10日㈪までに電話かファックスで(10面記入例のとおり)問合せ先へ。
問若松町高齢者総合相談センター☎(5292)0710・FAX(5292)0716

戸山シニア活動館の講座

●初めての相続と実家問題
日12月1日㈫午後1時30分～3時
対区内在住の50歳以上、20名
申11月19日㈭までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問同館(戸山2-27-2)☎(3204)2422

筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！

年度内1人につき1回まで参加できます。

日12月2日㈫午後2時～4時
場戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
対区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、35名
申11月9日㈪～17日㈫に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。
問地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568



障害のある方

障害者福祉センターの講座

①いきいき健康講座
日定12月7日～令和9年3月29日(12月28日、令和9年1月4日・11日、3月22日を除く)の月曜日午前10時～11時30分、全13回(8名)

②軽体操講座
日定12月9日～令和9年3月17日(12月30日、令和9年1月6日を除く)の水曜日午前10時～11時30分、全13回(8名)

共通事項
費1回100円(減免制度あり)
申11月21日㈯までに電話かファックス(10面記入例のほか希望する講座(①②の別)、障害名、手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
場問同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

すべての方

新宿区―玉名市協働展

●俳句フォト夏目漱石の旅 第10期優秀作品展
日11月10日㈫～12月13日㈰午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。11月16日㈪・24日㈫・30日㈪、12月7日㈪～11日㈮は休館)
共新宿区
場申当日直接、漱石山房記念館(早稲田南町7)へ。
問熊本県玉名市草枕交流館☎0968(82)4511

11月11日～17日は「税を考える週間」

●区内小中学生の税の作品展
日11月11日㈫～17日㈫午前8時30分～午後5時(17日㈫は午後2時まで)
場区役所本庁舎1階ロビー
問▶**新宿税務署**☎(6757)7776
▶**四谷税務署**☎(3359)4451

●税理士の無料相談
日場▶①11月11日㈫～13日㈮、16日㈪午前10時～12時・午後1時～4時…東京税理士会新宿支部(西新宿7-15-8、日販ビル3階)、▶②11月11日㈫・14日㈯午前10時～12時・午後1時～4時…東京税理士会四谷支部(四谷2-9、NK第7ビル5階)、▶③11月17日㈫午後1時～6時(受け付けは午後5時30分まで)…新宿駅西口広場イベントコーナー
申▶①②は各日前日までに電話で問合せ先へ。①は問合せ先ホームページ(**右下**二次元コード。HPhttps://www.shinjukushibu.gr.jp/)からも申し込めます。▶③は当日直接、会場へ。
問▶①③**東京税理士会新宿支部**☎(3369)3235、▶②③**東京税理士会四谷支部**☎(3357)4858

新宿区×生涯学習セミナー

●知っておきたい！後見人制度の基礎講座
日11月12日㈭午前10時～12時
場戸山生涯学習館(戸山2-11-101)
主アクサ生命保険㈱
申11月11日㈫までに電話かファックス(10面記入例のほか年代を記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎(5273)4358・FAX(5273)3590

司法書士の無料相談会

日11月12日㈭午前10時～午後4時
場区役所本庁舎1階ロビー
申11月11日㈫までに電話で問合せ先へ。
問東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)