学童クラブ・ひろばプラス

申込期限 12月4日

令和9年4月から利用するお子さんを募集します。区内在住で保護者が就労・病気等で昼間家庭にいない新小学1～6年生が対象です(保護者が育児休業中でも対象となる場合あり)。開設場所・費用・申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)でご案内しています。

学童クラブ

1年間利用できる「定期利用」、土曜日のみ利用できる「土曜日定期利用」、区立小学校の休業期間のみ利用できる「学校休業期間利用」があります。

ひろばプラス

月～金曜日に、放課後や夏休み等に校庭等の小学校施設を利用して、小学生が自由に活動できる「ひろばプラス」を実施しています(大久保小学校・新宿養護学校を除く)。利用時間を午後7時まで延長、長期休業期間等の朝の利用時間を午前8時からに延長しているほか、出欠確認や利用時間を管理して、希望者にはおやつを提供しています(月2,000円)。希望者への個人面談等も実施しています。

問子ども総合センター児童館運営係☎(5273)4544

新宿年末クリーン大作戦

新宿駅周辺の清掃活動にご参加を

お近くの集合場所においでください。清掃用具(ごみ袋・ごみバサミ)は貸し出します。参加者にはタオルと軍手を配布します(数に限りあり)。

日12月18日㈮午前7時30分～8時30分(雨天中止)

場▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場、▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場、▶新宿駅西口地区…新宿駅西口モード学園コクーンタワー前歩道

申団体で参加する場合は12月11日㈮までに参加票を郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(**右**二次元コード)からも申し込めます。参加票は問合せ先等で配布しているほか、新宿区ホームページ(**右**二次元コード)から取り出せます。

問ごみ減量リサイクル課まち美化係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)4267・**FAX**(5273)4070

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」期間



パープルリボン
(女性に対する暴力根絶のシンボルマーク)

DVや性犯罪・性暴力は、女性が被害者になることが多く、暴力根絶への早急な対応が社会的な課題となっています。いかなる暴力も、決して許されません。

パープルリボン運動等に関する資料展示

展示期間 11月17日㈫～12月1日㈫

場区役所本庁舎1階ロビー



資料展示の様子

以下の区相談先にご相談ください

- **区配偶者暴力相談支援センターDV相談ダイヤル**
☎(5273)2670(月～金曜日午前9時～午後5時)
- **区男女共同参画推進センター悩みごと相談室**(ウィズ新宿、荒木町16)
▶電話相談☎(3353)2000(月～土曜日午前10時～12時・午後1時～3時30分)
▶男性相談員による電話相談☎(3341)0905(土曜日午後1時～3時30分)
▶面接相談(月～土曜日午前10時～午後4時。☎(3341)0801へ予約)
※面接相談を実施していない日があります。詳しくは、お問い合わせください。
- **区生活福祉課女性相談**☎(5273)3884(月～金曜日午前8時30分～午後5時)

その他の相談先

- **東京ウィメンズプラザDV専用ダイヤル**☎(5467)1721(年末年始を除く午前9時～午後9時)
- **東京都女性相談支援センター**☎(5261)3110(▶月～金曜日午前9時～午後9時、▶土・日曜日、祝日・年末年始午前9時～午後5時)
- **内閣府DV相談ナビ**☎#8008(お近くの相談窓口の案内)
- **内閣府DV相談＋(プラス)**☎0120(279)889
- **性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター**☎#8891
- **警視庁総合相談センター**☎(3501)0110

夜間・緊急時

▶**警察**☎110

問男女共同参画推進センター☎(3341)0801

元気な高齢者向け介護予防教室

令和9年1月～3月の参加者を募集

日場定内右表のとおり(祝日を除く)。午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分、各全9回

対区内在住の65歳以上(健康状態により参加をお断りする場合あり)

費1回100円

申はがき(1人1枚)に10面記入例のほか生年月日・受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、11月18日㈬(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は初めて参加する方を優先して抽選し、結果は全員に12月3日㈭ごろお知らせします。新宿区ホームページ(**右上**二次元コード)からも申し込めます。

問地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間 初回の日程	定員
シニア脳活トレーニング教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後 令和9年1月5日	15名
	2	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	水曜日・午後 1月6日	15名
シニアバランストレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日・午後 1月6日	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前 1月5日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前 1月7日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前 1月8日	20名
シニアスポーツチャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	火曜日・午前 1月5日	7名
	8		木曜日・午前 1月7日	7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	火曜日・午前 1月5日	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前 1月5日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前 1月8日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後 1月8日	25名