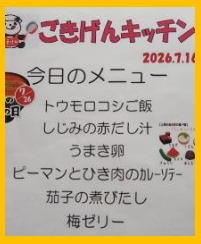
ささえーる新聞

2026年10月28日
新宿区市谷薬王寺町20番40号
区立薬王寺地域ささえあい館
（ささえーる薬王寺）
電話 03－3353－2333

ウクレレの生演奏を聴きながら 楽しい食事会



薬王寺地域ささえあい館の高齢者等支援団体「ごきげんキッチン」と「ウクレレ・ルミナス」が、7月16日（木）、初のコラボを行いました。

「ごきげんキッチン」は、一人になりがちな高齢者の方々に出向いていただき、季節の旬な素材を取り入れた食事で会食を行っている団体です。

「ウクレレ・ルミナス」は昨年、ささえあい館のウクレレ講座後、ウクレレを通じたボランティア活動を行うことを目的にして有志9名で立ち上げ、昨年末に団体登録した団体です。

この日は、いつもはCDを流しての食事タイムに代わり、「ウクレレ・ルミナス」のメンバー3人が「You Are My Sunshine」「バラが咲いた」「手のひらを太陽に」の3曲を生演奏しました。

全員の席にランチがそろうまでの間、参加された皆様は大きな声でリズムをとって一緒に歌い、最後にはアンコールの声もかけ、楽しんでいました。

「ウクレレ・ルミナス」の方々も、「初めてのことで緊張しましたが、皆様と一緒に歌って楽しくやれた事が良かったです。そして皆様が温かい心で聴いてくれた事がとても嬉しかったです」と話してくれました。

薬王寺地域ささえあい館では、このような高齢者等支援団体のコラボがこれからも行われることを歓迎しています。団体の活動が一層充実して、地域ささえあい活動についての住民の方々の理解がさらに深まることを望んでいます。

記事　原　木　孝　夫
写真　取材　榎　本　典　子