親子クッキング

北山伏児童館　幼児事業のおしらせ 〒162-0853 新宿区北山伏町 2-17　TEL: 03-5228-5661　FAX: 03-3269-7196

“親子クッキング”【定員10組20名 限定】

開催日程：　11月19日(木)

時　　間　：　10:30～11:15

対　　象　：　未就学児対象

参加費用：　無料





※11月5日(木)までに参加希望書(アレルギー調査含む)をご記入の上、
児童館までご提出ください。参加希望書は児童館にて配布しております。
期限までの申し込みが難しい場合や、ご不明点がある場合は児童館までお問い合わせください。

北山伏児童館：03-5228-5661　　担当：後藤・角

牛込保健センターの方をお招きして、親子クッキングを行います！

クッキングの後は、お悩み相談も実施します♪

おやつや栄養バランスなど食育について悩んでいること

聞いてみたいことがあれば質問お待ちしています！

職員もサポートさせて頂きますのでお気軽にご参加ください！



メニュー

～米粉のトルティーヤ～



デザート系、おかず系を2種類作るよ！

具材は当日のおたのしみ♪