

イベントのつづき

関根勤さんと学ぶ防火防災 トークショー「防火のつどい」

詳しくは、四谷消防署ホームページ
(右二次元コード。📄<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/yotuya/index.html>)をご覧ください。

📅 11月13日(金)午後2時～3時

🗣️ 関根勤(右写真・タレント)

📍 災害時に役立つポイント、トークショー

📍 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ(入退場自由)。先着350名。

📍 同消防署 ☎(3357)0119



四谷まち歩き

●宿場町内藤新宿の風情を訪ねて

日時・集合場所等 11月14日(土)午前9時45分に四谷特別出張所等区民施設1階(内藤町87)集合、正午ごろ太宗寺(新宿2-9-2)で解散(小雨決行)

主なコース 内藤新宿分水散歩道、成覚寺、太宗寺ほか

費 100円(資料代等)

📅 10月27日(火)～11月11日(水)に電話で問合せ先へ。先着15名。

📍 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171



発達支援地域オンライン講座

●発達障害ってなんだろう？

～子どもの育ちを地域で支えるために

YouTubeで動画(60分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

配信日時 11月20日(金)午前9時～12月4日(金)午後5時

📍 区内在住・在勤・在学の方

📅 12月1日(火)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

📍 子ども総合センター発達支援係 ☎(3232)0679



手作りそば教室

📅 11月20日(金) ▶ ①午前10時～午後0時30分、
▶ ②午後2時～4時30分

📍 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

📍 区内在住・在学の方、各回8名

費 2,400円(材料費等)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

📅 往復はがきに11面記入例のほか希望時間(①②・どちらでも可の別)を記入し、11月4日(必着)まで

に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍 新宿区消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

区担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



映画の夕べ

📅 11月20日(金)午後6時から(午後5時40分開場)

上映作品 「フェンス」(2時間19分)

📅 当日直接、会場へ。先着40名。

📍 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

新宿NPO活動基礎講座

●非営利組織のマーケティング入門

📅 11月20日(金)午後6時45分～8時45分

費 1,000円(資料代等)

📅 電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおりに記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://snponet.net>)からも申し込みます。

📍 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



マンション耐震セミナー

📅 11月21日(土) ▶ 個別相談会…午後0時20分～1時20分、
▶ セミナー…午後1時30分～4時40分

📍 すまいるホール(文京区後楽1-4-10)

📍 新宿区ほか

📅 11月12日(火)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄<https://www.jaso.jp/>)からも申し込みます。

📍 NPO法人耐震総合安全機構 ☎(5654)5765



修理の講座 「包丁研ぎの座学と実技」

📅 11月22日(日)午前10時～11時30分

📍 区内在住の方、6名

持 家庭用の包丁1本(厚手の紙等で巻く)、雑巾1枚

📅 往復はがきに11面記入例のとおりに記入し、11月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



生ごみからたい肥づくり

📅 11月22日(日)午後1時30分～3時

📅 往復はがきか電子メールに11面記入例のとおりに記入し、11月10日(必着)までに問合せ先へ。

定員20名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。

📍 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



乳がん体験者の会「るぴなす」

📅 11月30日(月)午後2時～4時

📍 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方、20名

📍 ヘアケア・ウィッグケアのコツ、交流会

持 ヘアブラシ

📅 10月27日(火)～11月26日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

📍 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



しんじゅく難病サロン

📅 12月1日(火)午後2時～3時30分

📍 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、ご家族・介護者(ご家族や介護者のみの参加可)

📍 自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、音楽療法士によるプログラム

📅 電話かファックス(11面記入例のとおりに記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

📍 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943



女性のための健康セミナー2026

📅 12月2日(火) ▶ 午前10時～11時30分…講話「100歳まで痛まず美しく歩く」、
▶ 午後2時～3時30分…講話「産婦人科医が語る！更年期という年代の魅力～ホルモンケア・骨ケア・フェムケアの観点から」

📍 区内在住・在勤・在学の方、各回40名

📅 10月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

📍 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

