

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

11月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場▶①四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…24日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…11日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…20日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)

●認知症介護者家族会

日場▶⑦水曜日の会…18日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…12日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…13日(金)午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)
※⑧は学習会「認知症になったらその人らしくなる～チームオレンジ「えがお」」を実施します。

共通事項

申▶①～⑦⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は10月27日(火)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

これでスッキリ・片づけは 順番がすべて！！

●安心、安全で快適な住まいのための片づけ

日11月20日(金)午後1時30分～3時
対区内在住の50歳以上、20名
申11月1日(日)～10日(火)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。参加には利用証の作成が必要です。
場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

高田馬場地域交流館の催し

①お試し自力整体の会

日11月22日(日)午前10時～11時
内自然治癒力を高める整体の体験

②せいかつ☆生き活き講座

日11月30日(月)午後2時～3時
内作業療法士によるフレイル予防につながる日常

動作等の解説

共通事項

対区内在住の60歳以上、▶①10名、▶②30名
申▶①は11月2日(月)～21日(土)、▶②は11月2日(月)～29日(日)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。
場 問 同 館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

「阿波踊り」がやってくる！

日11月28日(土)午後2時～3時
対区内在住の60歳以上、30名程度
内神楽坂かぐら連による演舞
申10月27日(火)～11月24日(火)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。
場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・☎(3369)0081

障害のある方

障害児(者)の嚙下^{えんげ}障害に関する 講習会

●嚙下のメカニズムを専門医から学び、
日常の食事介助に役立てる
日11月16日(月)午前10時30分～12時
対区内在住の障害児(者)のご家族・介護者ほか、40名
場 申当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・☎(3209)3441

すべての方

新宿スポーツセンター定期教室

●令和9年1月～3月開催分
詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(下二次元コード) ☎ <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/> でご案内しています。
申込期間 11月1日(日)～19日(木)
問 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

エコギャラリー新宿 11月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日 内▶11日(水)～14日(土)…暮らしを彩る幸染展^{さちぞめてん}(染物)、中日本陶芸クラブ作品展、▶14日(土)…りせの아트リエ展(絵画)、▶18日(火)～12月3日(木)…区環境絵

画・環境日記展

場 問 同 館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

い～な(市)物産展

●区役所に信州伊那^{おい}の美味しいものが集結
区と友好提携を結ぶ長野県伊那市からリンゴやネギ等の旬の農産物や生そば、飲むヨーグルト等の特産品をお届けします。
日11月6日(金)正午～午後4時
場区役所本庁舎地下1階11会議室前
共新宿区
問伊那市役所農政課農業振興係 ☎0265(78)4111

家具長持ち講座(DIY)

●家具やフローリング床のキズ直し体験
日11月7日(土)午後2時～3時30分
対区内在住・在勤・在学の方、6名
申10月27日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 問 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

相続・不動産無料相談会

日11月10日(火)午後1時～5時
場BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
対区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)
相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか
後新宿区
申10月27日(火)～11月9日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。
問 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には同講座を受講した印の認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。
日11月10日(火)午後2時～3時30分
場西落合図書館(西落合4-13-17)
対区内在住・在勤・在学の方、10名
申10月27日(火)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 落合第二高齢者総合相談センター ☎(5348)8871・☎(5348)8872

水曜上映会

日11月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「地下鉄に乗って」(2時間2分)
申当日直接、会場へ。先着40名。
場 問 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421