

五

新宿
ハッ
ツ
モ
ノ
ガ
タ
リ

五

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区 編集：区政情報課 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111 HP https://www.city.shinjuku.lg.jp/ ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。	区のサービス・手続き・施設のご案内 しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900 土・日曜日もご案内 受付時間：午前8時～午後7時 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。 「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。 AIチャットボット
--	--

CONTENTS	11月30日は人生会議の日…4面 / 介護予防・フレイル予防講演会…4面 / 令和7年度決算の概要…6-7面 ゴールボール体験会…12面 / 平和マップウォーキング…12面 / 新宿歌舞伎町区役所通りイルミネーション…12面
----------	---

新宿でしたモノガタリの始まりは



明治35年(1902年)
写真工業(六桜社跡地)

新宿中央公園がある場所は
日本の写真工業発祥の地でした

小西写真工業(現・コニカミノルタ)が
写真感光材料の国産化を目指し、玉川上
水助水堀の水を得られた当地に工場を
移転し、「六桜社」に改称。

その後、写真カラーフィルムの国産化
に成功。昭和38年(1963年)まで当地で
操業しました。

所在地 西新宿2-11、新宿中央公園



★…新宿歴史博物館所蔵



当時の小西写真工業(六桜社)
の北門正面(★)

明治

明治26年(1893年)
マスクメロン(新宿御苑)

明治33年(1900年)
国産イチゴ(新宿御苑)

新宿御苑で現代の
高級フルーツを初栽培

明治初期、近代農業の研究・新
興の拠点だった新宿御苑で農学
博士の福羽逸人が海外から取り
寄せた種子を使い、日本初のマス
クメロンと国産イチゴのルーツ
となる「福羽母」等、果物の栽培に
成功。当時はいずれも皇室献上用
の果物でしたが、後に贈答品とし
て人々の手にも届くようになり
ました。

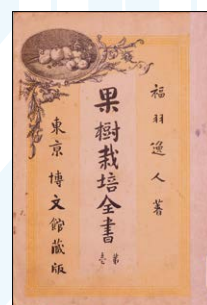
所在地 内藤町11



新宿御苑の
フクパイチゴ(※)



当時の加温式の
洋風温室(※)



福羽逸人著書
「果樹栽培全書」(★)

初 発

新宿「ハツ」を巡って みませんか。

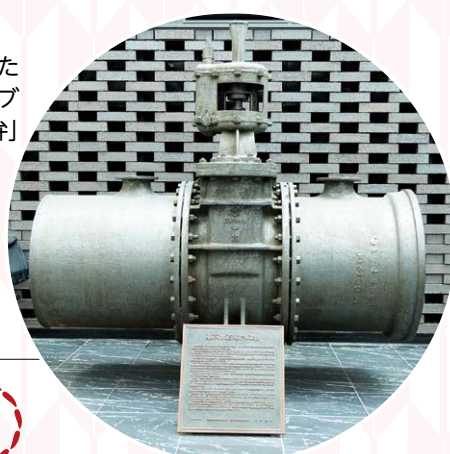
新宿には、さまざまな「初めて」や「発祥」があります。今回は食から生活を支
モノ・コトを紹介します。ぜひ、新宿「ハツ」に触れてみませんか。

明治31年(1898年)
東京水道

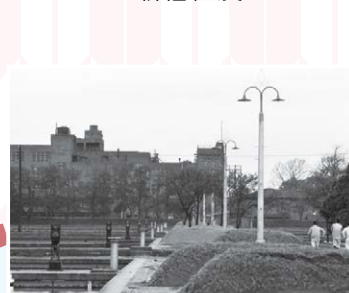
近代水道の第一歩は
淀橋浄水場

明治以降、近代化に伴う水質悪化が問題視され、東京で
初めて現在の西新宿2丁目付近一帯の約34万㎡の広大な
区域に近代的な浄水場を整備。明治25年(1892年)に着
工し、約7年かけて竣工。玉川上水で取水し、浄化した水
を周辺地域に給水しました。

所在地 東京水道発祥の碑・配水バルブ…西新宿2-6-1、
新宿住友ビル



淀橋浄水場で使用されていた
内径100cmの配水バルブ
「旧淀橋浄水場蝶型弁」



昭和30年代の淀橋浄水場
の作業風景。後ろの建物は
小西写真工業(★)



淀橋浄水場の様子(★)

新宿高野でマスクメロンを
ギフトとしていち早く販売

西洋から日本に渡り、新宿で品種改
良されたマスクメロンは、今や日本が
誇る高級果物のひとつ。お祝いやお見
舞いに果物を贈る文化が広まった大正9年(1920年)ごろか
ら現在まで、ギフトとして大変喜ばれている果物です。



新宿高野本店



昭和12年当時の
本店ビル

株新宿高野営業推進部ブランド推進担当部長
秋山 智則さん



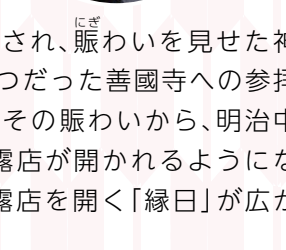
当店二代目・高野古太郎が時代の趨勢を読んで、大正8年(1919
年)からマスクメロンの販売を開始。マスクメロンを日本で普及させ
たいと考えていた大隈重信が大正9年(1920年)に日本初の品評会
を開きました。以来、マスクメロンは当店を象徴する果物といえます。

明治中期
縁日(善國寺)

東京の縁日の発祥は
「神楽坂の毘沙門天」の地！

明治以降、民家や花街が形成され、賑わいを見せた神
楽坂。江戸の三代毘沙門天の一つだった善國寺への参拝
客も増加し門前町として発展。その賑わいから、明治中
期には境内で参拝客目当ての露店が開かれるようになり
ました。その後、東京各地に露店を開く「縁日」が広が
りました。

所在地 神楽坂5-36



昭和40年頃の善國寺
の縁日の様子(★)

明治43年(1910年)
国産飛行機
(国産飛行機発祥の地)

日本初飛行の試験場は大久保でした

ライト兄弟が動力飛行機の有人飛行に成功してから7年。日本では当時牛込(現在
の西五軒町)にあった林田商会が、陸軍大尉・日野熊蔵の指導のもと国産初の飛行機
を製作。完成した「日野式一号機」は大尉が自ら搭乗し、戸山ヶ原(現在の久保3丁目
(現・都立戸山公園)周辺)で初の国産飛行機の飛行試験を行いました。

所在地 西五軒町12-10



最初の国産飛行機を製作
した林田商会跡地(国産
飛行機発祥の地碑)

昭和2年(1927年)
純印度式カレー(新宿中村屋)

日本で初めてインドカレーを提供

スパイスを効かせた「純印度式カレー」は、小麦粉を使った欧風カ
レーが当たり前だった当時、人々に強烈なインパクトを与えました。反
響を呼んだその味は、今も看板メニューとして伝え継がれています。



昭和2年の喫茶部(レストラン)
開設当日の記念写真



発売当初の「純印度式カレー」の
セット

クリームパンも元祖(明治37年)

本郷で生まれ
新宿で広まった看板商品

新宿中村屋の創業者夫妻がシュークリームを
初めて食べた際、カスタードクリームのおいし
さに感動し、パンの中にクリームを入れること
を思いつき商品化したのが始まり。今では長き
にわたり支持されている新宿中村屋の看板商品
です。時代に合わせて知識や技術を柔軟に取り
入れながら、おいしさを守り続けています。

所在地 新宿3-26-13、新宿中村屋ビル



発売当時の
クリームパン



温故知新! じっくり散歩

関区政情報課広報係 ☎(5273)4064

新宿観光振興協会ホームページでもさ
まざまな新宿「ハツ」を紹介しています!
🌐 https://www.kanko-shinjuku.jp/special/-/article_3044.html



マークについて詳しくはこちら
🌐 <https://bunkakanko-annai.city.shinjuku.lg.jp/>
★同サイトでは、区の多彩な文化財や見
どころ等を紹介しています!

昭和7年(1932年)
ふりかけ(錦松梅)

四谷で作られた江戸前の味、
高級ふりかけ。商品化は昭和

ふりかけの発祥は諸説ありますが、高級ふり
かけが生まれたのが四谷に構える佃煮ふりか
けの「錦松梅」です。同社の創業者、旭翁が食道
楽の末に作り上げたふりかけは、知人に提供さ
れる以外に世に出回ることにはなかったものの、
周囲の評判を受け、「佃煮ふりかけ」として商品
化されました。

所在地 四谷3-7



大正 昭和

昭和60年(1985年)
いちご大福(大角玉屋)

定番スイーツとなった
パイオニア

老舗和菓子屋・大角玉屋の三代目が
「大福にいちごを入れたら面白そう」
と思い立ち、製造・販売したところ大
好評。発売から40年以上経った今で
も人気は衰えることなく、日本を代表
する和菓子として定着しています。

所在地 住吉町8-25



ピックアップ

11月30日は
人生会議
の日

地域で安心して
療養するために

◆在宅療養シンポジウム「『おひとりさまでも自宅で天寿を全うしたい』との強い意思を支えたご近所力から学ぶ」

医師による基調講演と自宅で最期を迎えた方を支えたチームのパネルディスカッションです。

日 11月29日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住・在勤・在学の方、200名

申 10月27日(火)～11月26日(休)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。専用申し込みフォーム(右二次元コード)HP<https://forms.gle/guQ6C9P72rbrdXpv9>からも申し込みめます。



問 暮らしの保健室 ☎(3205)3114・FAX(3205)3115

◆人生会議に関する学習会「人生会議ってなに?～話しておきたい“私らしい生き方・終わり方”」

自分の望む生き方・最期について事例等を参考に考えてみませんか。

日 12月7日(月)午後2時～3時30分

場 角筈地域センター(西新宿4-33-7)

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 10月27日(火)～12月4日(金)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

◆在宅療養等の紹介冊子をご活用ください

▶冊子「地域で安心して療養するために」…在宅療養の事例や相談窓口を紹介しています。



▶冊子「あなたらしく生きるための“人生会議”」…もしもの時に望む医療や介護等の話し合い等にご利用ください。



※健康政策課(第2分庁舎分館1階)等で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。

問 健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839・FAX(5273)3876



带状疱疹ワクチン定期接種を実施しています

ワクチンには発症や重症化を予防する効果がありますので、接種をご検討ください。定期接種対象ではない50歳以上の方を対象に、8年度も带状疱疹ワクチン任意接種費用助成を実施しています。

定期接種対象 ▶令和8年度に65歳になる方、▶接種日現在、60歳～64歳で免疫機能に重度の障害があり、接種を希望する方(身体障害者手帳1級をお持ちの方)

※令和11年度までは経過措置として各年度に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方も接種できます。

※任意接種で接種が完了している方は対象外です。

任意接種対象 接種日現在50歳以上(定期接種対象者を除く)

接種費用(自己負担額)

ワクチン	自己負担額(★)	接種回数
生ワクチン(ビケン)	4,000円	1回
不活化ワクチン(シングリックス)	1万円/回	2回

★…生活保護を受けている世帯等の方は自己負担額免除

接種期限 令和9年3月31日(火)

※不活化ワクチンは、1回目の接種から2～6か月後の間に2回目を接種することが望ましいとされています。**左記**定期接種対象者が不活化ワクチンを選択する場合は、令和9年3月31日までに2回の接種を完了する必要がありますので、早めの接種をご検討ください。



ワクチンの接種方法

区が発行する予診票を指定医療機関へお持ちいただくと**左表**の自己負担額で接種できます。予診票がお手元ない場合は、保健予防課予防係へお問い合わせください。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

問 保健予防課予防係 ☎(5273)3859

介護予防・フレイル予防講演会

人生100年時代の健康寿命延伸の道筋



酒向正春

人生100年時代、健康寿命延伸のカギは「筋肉」です。もっと元気に、もっと楽しく、もっと「かっこよく生きる」ための秘訣を、リハビリテーションの専門家と一緒に学びます。

新宿いきいき体操のデモンストレーションも実施します。

日 12月17日(休)午後1時30分～3時30分

場 牛込笹塚区民ホール(笹塚町15)

対 区内在住・在勤・在学の方、250名

講 酒向正春(ねりま健育会病院院長)

申 10月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。

問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



新宿いきいき体操
アトムのポーズ



キューシーピー

スタートアップ

ピッチ

qcp Startup Pitch 2026

スタートアップピッチコンテスト

&ビジネス交流会 観覧者募集

東京都認定インキュベーション施設「quantum cross point(qcp)」を運営する東京理科大学インベストメント・マネジメント㈱、東京理科大学と区が共催するイベントです。

ピッチコンテストでは、書類選考を勝ち残ったファイナリストがプレゼンテーションを行います。

日 11月12日(木)午後1時30分～6時(終了後、登壇者と観覧者による交流会も実施)

場 Tokyo Innovation Base(千代田区丸の内3-8-3)

申 11月12日(木)午後1時30分までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

詳しくはこちら



ささえーる

薬王寺の講座



ウオーキング講座

日時・集合場所等 11月24日(火)午前9時30分に同館集合、正午ごろ小石川植物園(文京区白山3-7-1)で解散

対 区内在住の方、20名

ささえーる歌声広場

日 11月24日(火)午前10時～11時30分

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング

クリスマスリースまたは正月用お飾り制作

日 11月24日(火)、12月1日(火)午前10時～12時

対 区内在住の60歳以上、13名

ストレッチ3B(さんびー)体操

日 11月27日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の60歳以上、20名

内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

共通事項

申 11月11日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

令和8年第3回

区議会定例会議決結果



区長が提出した議案は、全て可決、認定、決定されました。

- **予算案4件**
◎令和8年度補正予算
「令和8年度新宿区一般会計補正予算(第4号)」等
- **決算認定4件**
「令和7年度新宿区一般会計歳入歳出決算」等
- **条例案6件**
「新宿区公益保護のための通報に関する条例の一部を改正する条例」等
- **その他12件**
「ESCO事業による新宿区立防災センター外11施設照明LED化工事等委託契約」等

他の議案の議決結果は、新宿区ホームページ(右二次元コード)からご覧いただけます。

問 総務課総務係 ☎(5273)3505



ささえーる

中落合フェスタ



5周年記念イベントです。当日直接、会場へおいでください。一部、申し込みが必要な催しがあります。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

日 ▶ ①11月27日(金)午前10時～午後4時30分、▶ ②11月28日(土)午前10時～午後4時

内 ▶ ①からだ元気体操・コグニサイズ・いきいき体操の体験会、紙芝居、合唱、ボッチャほか、▶ ②子ども向けワークショップ、染色体験、囲碁体験、人形劇、フラダンス、ウクレレ演奏ほか、▶ ①②料理講座、小物のプレゼント(数に限りあり)、絵手紙等の作品展示

持 体操体験会参加者は運動靴とフェイスタオル

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

区民保養施設の利用申し込み



令和9年2月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は㈱日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右上二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。

- **抽選(区民抽選予約)**

申込期間 11月1日(日)～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。11月20日(金)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

- **空き室予約(抽選後)**

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でご覧いただけます。

申込開始日 ▶ 区民優先予約…11月21日(土)、▶ 一般予約…令和9年1月4日(月)

令和9年2月の休館日 ▶ 箱根つつじ荘…16日(火)～18日(木)、▶ グリーンヒルハケ岳…1日(月)～4日(木)

- **新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー**

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

令和9年2月の出発日・コース ▶ 22日(月)…旧高野家住宅 甘草屋敷・不老園

問 グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011



令和7年度決算の概要

財政収支

一般会計・特別会計の財政収支(表1～3)

7年度は、物価高騰対策等の区政の重要課題に対応するため、14回に及ぶ補正予算を編成するなど機動的に対応し、区民生活を支える各種施策を実施しました。

歳出面では、投資的経費や義務的経費が増となったものの、歳入面では、特別区税や国庫支出金等が増となったことなどから、実質収支は黒字となりました。また、単年度収支に財政調整基金の積立金を加え、取り崩し額を除いた「実質単年度収支」は、財政調整基金を取り崩すことなく、3年ぶりの黒字となりました。

一方、自治体の財政構造の弾力性を測る「経常収支比率」は、歳出面で物価

上昇等に伴い物件費等が増となったものの、歳入面で特別区税や地方消費税交付金等が増となったことから、前年度と比べて2.2ポイント改善して80.6%となりましたが、一般的な適正水準(70%～80%)を上回っており、区の財政構造は依然として弾力性のあるものとはいえません。

●ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度の影響によって、7年度は約48億円(学校給食費無償化に必要な経費の約3年分)、累計額では約274億円の貴重な財源が流出しています。区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めています。

表1 一般会計の財政収支(△は減)

項目	7年度	6年度	増減
歳入歳出予算現額	1,968億1,223万9千円	1,951億7,569万6千円	16億3,654万3千円
歳入総額(収入率)	1,935億7,641万1千円 (98.4%)	1,901億3,754万9千円 (97.4%)	34億3,886万2千円 (+1.0ポイント)
うち特別区税	608億6,137万4千円	551億4,016万8千円	57億2,120万6千円
うち特別区交付金	333億5,748万4千円	332億2,402万7千円	1億3,345万7千円
歳出総額(執行率)	1,878億126万7千円 (95.4%)	1,841億9,572万5千円 (94.4%)	36億554万2千円 (+1.0ポイント)
形式収支(A-B)	57億7,514万4千円	59億4,182万4千円	△1億6,668万円
翌年度に繰り越すべき財源 ※1	3億9,418万6千円	7億4,995万4千円	△3億5,576万8千円
実質収支(C-D)	53億8,095万8千円	51億9,187万円	1億8,908万8千円
単年度収支 ※2	1億8,908万8千円	14億1,809万9千円	
積立金	30億9,914万2千円	23億6,468万4千円	7億3,445万8千円
積立金取り崩し額	0円	80億円	皆減
実質単年度収支 ※3 (E)+(F)-(G)	32億8,823万円	△42億1,721万7千円	
経常収支比率 ※4	80.6%	82.8%	△2.2ポイント

※1 事業が終了せず翌年度に繰り越す事業に充てなければならない繰越金 ※3 単年度収支に基金の積立金を加え、取り崩し額を除いたもの
※2 実質収支から前年度の実質収支を差し引いた額 ※4 区税等の経常的な収入が、人件費や施設の維持等の経常的支出にどれだけ充てられたかを示す比率

表2 一般会計の性質別経費(△は減)

区分	7年度		6年度		対前年比	
	決算額	構成比	決算額	構成比	増減額	増減率
義務的経費	917億円	48.8%	901億円	48.9%	16億円	1.8%
投資的経費	183億円	9.8%	145億円	7.9%	38億円	26.2%
その他経費	778億円	41.4%	796億円	43.2%	△18億円	△ 2.3%
合計	1,878億円	100%	1,842億円	100%	36億円	2.0%

表3 特別会計の財政収支(△は減)

	国民健康保険特別会計	介護保険特別会計	後期高齢者医療特別会計
歳入歳出予算現額	383億2,973万3千円	278億4,148万円	93億9,587万5千円
前年度比 (増減率)	△11億868万2千円 (△2.8%)	△8,107万4千円 (△0.3%)	4億1,149万4千円 (4.6%)
歳入決算額 (収入率)	379億5,039万4千円 (99.0%)	280億2,918万3千円 (100.7%)	93億1,570万2千円 (99.1%)
前年度比 (増減率)	△6億3,024万6千円 (△1.6%)	1億3,258万8千円 (0.5%)	4億5,179万9千円 (5.1%)
歳出決算額 (執行率)	374億4,670万1千円 (97.7%)	272億7,269万8千円 (98.0%)	93億1,242万3千円 (99.1%)
前年度比 (増減率)	△5億5,287万7千円 (△1.5%)	2,013万4千円 (0.1%)	4億6,349万6千円 (5.2%)

令和8年第3回区議会定例会で、7年度の決算が認定されました。一般会計を中心に概要をお知らせします。

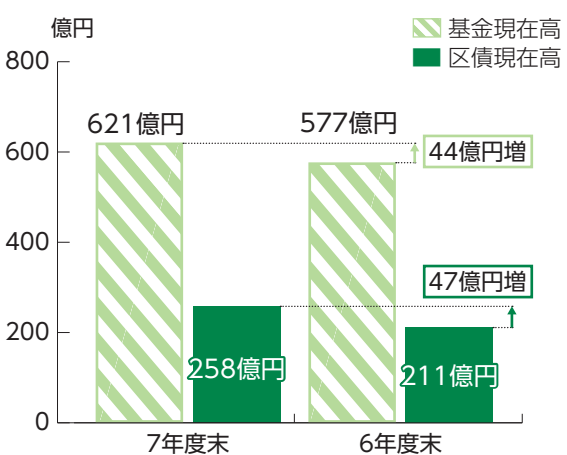
図 財政課 5(5273)4049

基金・区債の現在高(図1)

7年度末の基金現在高(区の貯金)は、6年度末と比較して44億円増加し、621億円となりました。区債現在高(区の借金)は、6年度末と比較して47億円増加し、258億円となりました。

区財政を取り巻く環境は先行き不透明な状況にあり、将来にわたり安定した財政基盤を確保するには、より一層効果的・効率的な財政運営が必要です。

図1 基金・区債の現在高



健全化判断比率(表4)

自治体の財政状況を早期に把握し、破綻を防ぐことを目的に制定された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」では、自治体財政の健全度を測る4つの指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)を定めています。

7年度決算では、4指標全てで国の定める基準(早期健全化基準)を下回り、区の財政が健全であることを示しています。

表4 健全化判断比率 (単位:%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
新宿区	—	—	△0.4	—
(参考) 早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0

※7年度決算は、全ての会計で実質収支が黒字となったため、実質赤字比率・連結実質赤字比率は算出されませんでした。また、将来負担比率は、将来負担額より地方債償還等に充用できる財源が大きかったため、算出されませんでした。

基本政策の実現に向けた主な取り組み

7年度は、総合計画の着実な推進に向けて、重点的に取り組む「5つの基本政策」に基づき策定した第三次実行計画(計画期間／6年度～9年度)の2年目であり、「物価や賃金、金利等の上昇を前提とした新たな局面を迎えるなか、

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

- ▶生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実／7,980万4千円
- ▶住み慣れた地域で暮らし続けられる地域包括ケアシステムの推進／8,948万3千円
- ▶安心できる子育て環境の整備／25億637万3千円
- ▶未来を担う子どもたちの生きる力を伸ばす教育の充実／12億2,616万6千円
- ▶セーフティネットの整備充実／7,408万8千円
- ▶地域の課題を共有し、ともに考え、地域の実情に合ったまちづくりの推進／8,772万円

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

- ▶災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり／17億1,564万8千円
- ▶災害に強い体制づくり／1,579万7千円



基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

- ▶道路環境の整備／8億1,028万5千円
- ▶豊かなみどりの創造と魅力ある公園等の整備／4億9,096万5千円
- ▶地球温暖化対策の推進／9億9,555万6千円
- ▶資源循環型社会の構築／5億1,482万8千円
- ▶まちの歴史や記憶、文化、芸術など多様な魅力による賑わいの創造／6,003万9千円
- ▶生涯にわたり学習・スポーツ活動などを楽しむ環境の充実／3億415万1千円

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

- ▶効果的・効率的な行政財政運営／8,199万円
- ▶公共施設マネジメントの強化／53億2,872万4千円

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

- ▶行政サービスの向上／7,339万4千円
- ▶職員の能力開発、意識改革の推進／780万4千円

地方消費税率引上げ相当分にかかる主な使途(表5)

消費税率は、平成26年度に5%から8%に引き上げられ、令和元年10月から10%に引き上げられました。これに伴い、地方消費税率も、1.0%から1.7%に、1.7%から2.2%に引き上げられました。

この引上げ分は社会保障施策(社会福祉・社会保険等)のための経費に充てることとされており、7年度の地方消費税交付金のうち、引上げ相当分は57億2,700万円で、次の事業に活用しました。

表5 地方消費税率引上げ相当分にかかる主な使途

区分	主な対象事業名	決算額	財源内訳		
			特定財源	一般財源	うち地方消費税引上げ相当分
社会福祉	生活保護扶助事業	保護費	214億2,900万円	166億9,300万円	47億3,600万円
	児童福祉事業	保育所への保育委託等、児童手当、地域子ども・子育て支援事業	319億4,000万円	168億8,200万円	150億5,800万円
	母子福祉事業	ひとり親家庭福祉	1,700万円	800万円	900万円
	高齢者福祉事業	老人福祉施設への入所等措置、特別養護老人ホーム運営助成等	30億9,000万円	4億5,100万円	26億3,900万円
	障害者福祉事業	障害者への自立支援給付等、心身障害者福祉手当、障害児支援給付	142億4,700万円	78億4,900万円	63億9,800万円
	その他		12億9,600万円	4億2,500万円	8億7,100万円
小計		720億1,900万円	423億800万円	297億1,100万円	39億3,200万円
社会保険	国民健康保険事業	国民健康保険特別会計繰出金	40億6,200万円	20億4,300万円	20億1,900万円
	介護保険事業	介護保険特別会計繰出金	37億8,000万円	2億1,700万円	35億6,300万円
	後期高齢者医療事業	後期高齢者医療特別会計繰出金	32億8,600万円	3億9,000万円	28億9,600万円
	小計	111億2,800万円	26億5,000万円	84億7,800万円	11億2,200万円
保健衛生	医療施策事業	子ども医療費助成、妊婦健康診査等	41億5,400万円	18億6,900万円	22億8,500万円
	予防対策事業	予防接種、感染症予防関係法令に基づくまん延防止対策及び健康診断等	17億7,300万円	3億9,100万円	13億8,200万円
	健康増進対策事業	生活習慣病予防事業等	24億9,900万円	10億7,600万円	14億2,300万円
	小計	84億2,600万円	33億3,600万円	50億9,000万円	6億7,300万円
合計		915億7,300万円	482億9,400万円	432億7,900万円	57億2,700万円

パブリック・コメント制度で 皆さんからのご意見を募集しています

下記計画の策定にあたり、皆さんからのご意見を募集し参考にさせていただきます。

◆意見募集する計画(素案)

①(1)障害者計画(素案)

計画期間 令和9年度の1年間

①(2)第4期障害児福祉計画・第8期

障害福祉計画(素案)

計画期間 令和9年度～11年度の3年間



②高齢者保健福祉計画・第10期介護保険事業計画(素案)

計画期間 令和9年度～11年度の3年間

③無電柱化推進計画(素案)

計画期間 令和9年度～18年度の10年間



◆閲覧・意見の提出

計画(素案)の全文は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。



閲覧場所 各問合せ先、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館(▶①は子ども総合センター(新宿7-3-29)、区立障害者福祉施設、視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20)、保健予防課(第2分庁舎分館1階)、保健センター等、▶②は高齢者支援課・介護保険課(いずれも本庁舎2階)、高齢者総合相談センター、地域交流館等でも閲覧可)

意見の提出先 所定の意見用紙か任意の用紙(計画名を記入)に住所・氏名・年齢、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称を記入し、①②は11月25日(木)まで、③は11月20日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも提出できます。意見用紙は左記閲覧場所で配布しています。ご意見は氏名等の個人情報を除いて公表します。

図 ▶①障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・FAX(3209)3441、▶②地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・FAX(6205)5083、▶③道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・FAX(3209)5595(いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1)

●①②の計画説明会を開催します(予約不要)

日時	会場
11月8日(日)午後2時～3時30分	区役所本庁舎3階302会議室 ※手話通訳、要約筆記があります。
11月10日(火)午後2時～3時30分	
11月12日(木)午後7時～8時30分	



図書館の催し

一般向け

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ 戸山図書館クラシックコンサート「ヴァイオリンとヴィオラで奏でる 音の動物たち」(11/15)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶ 染の小道に飾る暖簾を作ろう。型染体験! (11/15)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 手作りリースで楽しむクリスマス (11/21)

▶ ビジネススキル支援講座「印刷で失敗しない! データ作成の基本ルール」(11/28)

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶ 朗読会「漱石と子規～紡ぎ 交わす ことば」(11/28)

子ども向け

戸山図書館

▶ ファミリーコンサート「ようこそ! どうぶつたちの音楽会」(11/15)

日時等詳しくは
ホームページをご覧ください



一般向け



子ども向け

各種地図情報を配信しています



「新宿区みんなのGIS」をご活用ください

地理情報システム「新宿区みんなのGIS」を公開しています。同システムでは道路や公園など身近な施設や行政情報を地図上に図形(点・線・面)で表示しており、図形を選択すると詳しい情報を参照できます。

今後も公開情報を追加していきますので、ぜひご活用ください。

図土木管理課用地係 ☎(5273)3848



公開中のテーマ

- ▶ 道路台帳平面図
- ▶ 都市計画情報
- ▶ 開発許可情報・盛土規制法関連情報
- ▶ 基準点管理
- ▶ 航空写真

- ▶ 都市計画道路・河川 整備状況
- ▶ 埋蔵文化財情報
- ▶ 建築基準法の道路種別情報
- ▶ 区立公園情報
- ▶ 景観まちづくり情報
- ▶ 浸水リスク情報



実際の画面



イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

11月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会

日場▶①四谷の会…5日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…24日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…11日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…10日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…28日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…20日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)

●認知症介護者家族会

日場▶⑦水曜日の会…18日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…12日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…13日(金)午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)

※⑧は学習会「認知症になったらその人らしくなる～チームオレンジ「えがお」」を実施します。

共通事項

申▶①～⑦⑨は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は10月27日(火)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着15名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

これでスッキリ・片づけは順番がすべて！！

●安心、安全で快適な住まいのための片づけ

日 11月20日(金)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上、20名

申 11月1日(日)～10日(火)に電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422(午前9時～午後6時)

高田馬場地域交流館の催し

①お試し自力整体の会

日 11月22日(日)午前10時～11時

内 自然治癒力を高める整体の体験

②せいかつ☆生き活き講座

日 11月30日(月)午後2時～3時

内 作業療法士によるフレイル予防につながる日常

動作等の解説

共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①10名、▶②30名

申▶①は11月2日(月)～21日(土)、▶②は11月2日(月)～29日(日)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

「阿波踊り」がやってくる！

日 11月28日(土)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、30名程度

内 神楽坂かぐら連による演舞

申 10月27日(火)～11月24日(火)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751(午前9時～午後6時)・FAX(3369)0081

障害のある方

障害児(者)の嚙下障害に関する講習会

●嚙下のメカニズムを専門医から学び、日常の食事介助に役立てる

日 11月16日(月)午前10時30分～12時

対 区内在住の障害児(者)のご家族・介護者ほか、40名

場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・FAX(3209)3441

すべての方

新宿スポーツセンター定期教室

●令和9年1月～3月開催分

詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(下二次元コード。HP <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>)でご案内しています。

申込期間 11月1日(日)～19日(木)

問 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

エコギャラリー新宿 11月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 問▶11日(水)～14日(土)…暮らしを彩る幸染展(染物)、中日本陶芸クラブ作品展、▶14日(土)…りせのアトリエ展(絵画)、▶18日(火)～12月3日(木)…区環境絵

画・環境日記展

場 問 同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

い～な(市)物産展

●区役所に信州伊那の美味しいものが集結

区と友好提携を結ぶ長野県伊那市からリンゴやネギ等の旬の農産物や生そば、飲むヨーグルト等の特産品をお届けします。

日 11月6日(金)正午～午後4時

場 区役所本庁舎地下1階11会議室前

共 新宿区

問 伊那市役所農政課農業振興係 ☎0265(78)4111

家具長持ち講座(DIY)

●家具やフローリング床のキズ直し体験

日 11月7日(土)午後2時～3時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、6名

申 10月27日(火)午前10時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)

相続・不動産無料相談会

日 11月10日(火)午後1時～5時

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対 区内在住の方、区内に土地や建物をお持ちの方、10組(1人も可)

相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士ほか

後 新宿区

申 10月27日(火)～11月9日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。

問 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には同講座を受講した印の認知症サポーターカードとオレンジリングを差し上げます。

日 11月10日(火)午後2時～3時30分

場 西落合図書館(西落合4-13-17)

対 区内在住・在勤・在学の方、10名

申 10月27日(火)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 落合第二高齢者総合相談センター ☎(5348)8871・FAX(5348)8872

水曜上映会

日 11月11日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品「地下鉄に乗って」(2時間2分)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 問 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

イベントのつづき

関根勤さんと学ぶ防火防災 トークショー「防火のつどい」

詳しくは、四谷消防署ホームページ
(右二次元コード。📄<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/fs/yotuya/index.html>)をご覧ください。

📅 11月13日(金)午後2時～3時

🗣️ 関根勤(右写真・タレント)

📍 災害時に役立つポイント、トークショー

📍 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ(入退場自由)。先着350名。

📍 同消防署 ☎(3357)0119



四谷まち歩き

●宿場町内藤新宿の風情を訪ねて

日時・集合場所等 11月14日(土)午前9時45分に四谷特別出張所等区民施設1階(内藤町87)集合、正午ごろ太宗寺(新宿2-9-2)で解散(小雨決行)

主なコース 内藤新宿分水散歩道、成覚寺、太宗寺ほか

費 100円(資料代等)

📅 10月27日(火)～11月11日(水)に電話で問合せ先へ。先着15名。

📍 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171



発達支援地域オンライン講座

●発達障害ってなんだろう？

～子どもの育ちを地域で支えるために

YouTubeで動画(60分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。

配信日時 11月20日(金)午前9時～12月4日(金)午後5時

📍 区内在住・在勤・在学の方

📅 12月1日(火)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

📍 子ども総合センター発達支援係 ☎(3232)0679



手作りそば教室

📅 11月20日(金) ▶ ①午前10時～午後0時30分、▶ ②午後2時～4時30分

📍 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

📍 区内在住・在学の方、各回8名

費 2,400円(材料費等)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

📅 往復はがきに11面記入例のほか希望時間(①②・どちらでも可の別)を記入し、11月4日(必着)まで

に問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍 新宿区消費生活モニターOB会・今村(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎090(4730)5445

区担当課 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



映画の夕べ

📅 11月20日(金)午後6時から(午後5時40分開場)

上映作品 「フェンス」(2時間19分)

📅 当日直接、会場へ。先着40名。

📍 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

新宿NPO活動基礎講座

●非営利組織のマーケティング入門

📅 11月20日(金)午後6時45分～8時45分

費 1,000円(資料代等)

📅 電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおりに記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://snponet.net>)からも申し込みます。

📍 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net



マンション耐震セミナー

📅 11月21日(土) ▶ 個別相談会…午後0時20分～1時20分、▶ セミナー…午後1時30分～4時40分

📍 すまいるホール(文京区後楽1-4-10)

📍 新宿区ほか

📅 11月12日(火)までに電話で問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄<https://www.jaso.jp/>)からも申し込みます。

📍 NPO法人耐震総合安全機構 ☎(5654)5765



修理の講座 「包丁研ぎの座学と実技」

📅 11月22日(日)午前10時～11時30分

📍 区内在住の方、6名

持 家庭用の包丁1本(厚手の紙等で巻く)、雑巾1枚

📅 往復はがきに11面記入例のとおりに記入し、11月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

📍 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)



生ごみからたい肥づくり

📅 11月22日(日)午後1時30分～3時

📅 往復はがきか電子メールに11面記入例のとおりに記入し、11月10日(必着)までに問合せ先へ。

定員20名。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。

📍 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp



乳がん体験者の会「るぴなす」

📅 11月30日(月)午後2時～4時

📍 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方、20名

📍 ヘアケア・ウィッグケアのコツ、交流会

持 ヘアブラシ

📅 10月27日(火)～11月26日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

📍 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



しんじゅく難病サロン

📅 12月1日(火)午後2時～3時30分

📍 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方、ご家族・介護者(ご家族や介護者のみの参加可)

📍 自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、音楽療法士によるプログラム

📅 電話かファックス(11面記入例のとおりに記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

📍 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943



女性のための健康セミナー2026

📅 12月2日(火) ▶ 午前10時～11時30分…講話「100歳まで痛まず美しく歩く」、▶ 午後2時～3時30分…講話「産婦人科医が語る！更年期という年代の魅力～ホルモンケア・骨ケア・フェムケアの観点から」

📍 区内在住・在勤・在学の方、各回40名

📅 10月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

📍 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



イベントのつづき

在宅ワーク・就業マッチング会

●企業からのスカウトも！

日 12月9日(水)午前11時～午後3時

場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

対 区内在住・在勤・在学または区内で就業を希望

する女性、50名

申 10月27日(火)午前10時～12月4日(金)午後5時
に電話で問合せ先へ。先着順。特設
サイト(右二次元コード。HP [https://
shinjuku-dx.csplace.com/
matching/](https://shinjuku-dx.csplace.com/matching/))からも12月7日(月)午前9時まで申し



込めます(託児あり。12月1日(火)までに予約。お子
さんの同伴可)。

問 区女性デジタル人材育成支援事業事務局(株
シーズプレイス内) ☎050(1722)9129(月～金曜
日午前9時～午後5時)

お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



子どもの読書活動に関する調査

●11月16日までにご回答ください

図書館利用や読書に関するご意見を伺い、今後の
施策や取り組みの基礎資料とします。対象者の
中から無作為に抽出した方に10月26日(月)に調査
票を発送しますので、調査票が届いた方はご協力
ください。

対 区内在住の未就学児の保護者、高校生世代の方
問 こども図書館 ☎(3364)1421

就学支援シートをご活用ください

●令和9年4月に区立小学校へ入学するお子さん
の保護者の方へ

お子さんが学校生活を不安なく円滑にスタート
できるよう、就学支援シートを配布しています。園
での生活や様子を保護者・担任の先生等がそれぞ
れ記入し、入学する小学校へ提出するものです。

配布場所 ▶教育支援課(大久保3-1-2)、▶区内
の幼稚園・保育園・子ども園、▶子ども総合センター
(新宿7-3-29)、▶保育指導課(第1分庁舎7階)、
▶学校運営課(第1分庁舎4階)

問 教育支援課特別支援教育係 ☎(3232)3074



高齢者・介護



シルバー人材センター会員募集

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元
コード。HP [https://www.s22s.jp/
ef/1332/flow](https://www.s22s.jp/ef/1332/flow))から30分程度の入
会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込み・
個別面談予約ができます。



●対面式入会説明会もあります

説明会受講後、入会申し込みを受け付けます。
日 ▶11月2日(月)午前10時から、▶11月18日(水)
午後1時30分から

申 電話で問合せ先へ。

場 問 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広
場しごと棟) ☎(3209)3181



障害のある方



生活のしづらさなどに関する調査

●全国在宅障害児・者等実態調査

10月下旬から調査員が調査地区の世帯にお知
らせを配布後、区内の世帯を訪問し、対象者に調
査票をお渡しします。

問 障害者福祉課支援係 ☎(5273)4583・
FAX(3209)3441



すべての方



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書を発送します

●年末調整・確定申告まで大切に保管してください

11月上旬に日本年金機構から発送します(10
月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した
方には令和9年2月上旬に発送)。

※家族の国民年金保険料を納付したときは、ご自
身の社会保険料控除として申告できます。

※控除を受けるには社会保険料(国民年金保険
料)控除証明書が必要な場合があります。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
(ナビダイヤル)

※050で始まる電話からは ☎(6630)2525(いづれ
も月～金曜日は午前8時30分～午後7時、第2土曜
日は午前9時30分～午後4時(祝日等を除く))へ。

●年金生活者支援給付金

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で
新たに対象となる方へ、日本年金機構から給付金
の請求書を9月上旬に発送しました。令和9年1月
4日(月)までに請求手続きが完了すると、令和8年
10月分からさかのぼって受給できます。

問 給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092(ナビ
ダイヤル)

※050で始まる電話からは ☎(5539)2216へ。

環境に関する調査

●11月4日までにご回答ください

省エネ・再エネやごみの減量、リサイクル等に関
する調査を実施しています。無作為に抽出した方

と事業所に調査票を発送していますので、調査票
が届いている方はご協力ください。

問 環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763

食品衛生カレンダー2027の配布

11月10日(火)から衛
生課(第2分庁舎3階)・
区政情報センター(本
庁舎1階)・特別出張所・
保健センターで配布し
ます(1人につき1部。数に限りあり)。



問 衛生課食品保健係 ☎(5273)3827

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・FAX(5272)5500

催し・講座

◆東京通信大学人間福祉学部公開講座

11月7日(土)午後2時～5時、モード学園コ
クーンタワー(西新宿1)で。テーマは「時代
を超えて問う、福祉と人間の尊厳」。費 無
料。申 電子メールで問合せ先へ。先着200
名。問 同事務局 ✉kokaikoza@internet.
ac.jp

サークル紹介・会員募集

◆低山登山 毎月第3水曜日(日帰り低山
登山)、毎月第1水曜日午後1時～3時(定
例会)、落合第二地域センターで。中高年
で登山に不安のない方対象。費 年3,000
円。問 午後1時～6時に丸山の会・浅沼
☎090(6659)9058

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。



ゴールボール体験会

新宿でパラスポーツを
プレーして見て体感しよう!

日 11月29日(日)午後1時30分～3時

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

2026日本代表強化指定選手が講師として参加します。

当日は、選手によるルール説明、ボールの投げ方・守り方等の解説、ミニゲームを実施します。静寂の格闘技とも言われるゴールボール競技をぜひ、この機会に体験してみませんか。

申 11月20日(金)午後5時までに電話かファックス(11面記入例のほかお持ちの方は電子メールアドレス、障害の有無(有の場合は障害の種類)、パラスポーツ体験の有無(有の場合は競技種目)を記入)で問合せ先へ。定員30名程度。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。結果は11月20日(金)以降に全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎(5273) 4358・FAX(5273)3590



ゴールボール体験の様子

講師



かみやあゆみ
神谷歩未
(2026日本代表強化指定選手)



きむらゆい
木村由

写真提供:日本ゴールボール協会

平和マップウォーキング

「新宿区平和マップ」(右図)の四谷・神楽坂コースを解説付きで巡ります。区内に残された戦争史跡等を実際に訪れてみて、改めて平和の大切さを考えてみませんか。飲み物・帽子をお持ちの上、歩きやすい服装と靴でおいでください。同マップは総務課総務係(本庁舎3階)、特別出張所等で配布しています。

日時・集合場所等 11月15日(日)午後1時30分に東京メトロ丸ノ内線・南北線四ツ谷駅赤坂方面改札1番出口前に集合。牛込簗笥地域センター(簗笥町15)で懇談後、午後4時に解散予定(雨天中止)

※小学生以上(小学生は保護者同伴)

※新宿区平和派遣の会

問 総務課総務係 ☎(5273)3505・

FAX(3209)9947



新宿歌舞伎町区役所通り

イルミネーション

今年で21回を迎える
歌舞伎町の冬の風物詩



区役所通り(靖国通り～職安通りの約700m)の街路樹に約12万個ものLEDが施され、歌舞伎町をさらびやかに彩ります。

★10月30日(金)午後4時30分から、区役所本庁舎玄関前で点灯式を実施します。平和の泉にもイルミネーションを設置します。

日 10月30日(金)～令和9年2月28日(日)午後4時30分～午前3時

問 NPO法人新宿歌舞伎町区役所通り3Aの会 ☎(3209)2238

区の担当課 文化観光課管理係 ☎(5273)4094・FAX(3209)1500



| Vol. 7 | 地域活動の 成果を測る

クリアソン新宿は「スポーツの価値を通じて、さまざまな世界を繋げ、誰もが豊かさの体現者となれる世界に」というビジョンを掲げています。実現に向けて、区の基本計画に連動する「7つの社会価値」を定め、さまざまな活動に取り組んでいます。

活動を「やって終わり」にするのではなく、どれだけの人に届けることができたのか、どのような影響を生み出したのかを振り返り、できる限り数字で成果を把握しています。

2025年には、クリアソン新宿のプログラムに参加したお子さんは延べ1万3,865名。また、町会・商店街と連携したイベントの参加者は延べ5,690名にのびりました。

こうした活動と成果をまとめたのが「インパクトレポート」です。2024年から発行し、クリアソン新宿ホームページ(右上二次元コード。☞ <https://criacao.co.jp/information/post-13029/>)で公開しています。

スポーツである以上、勝利を追い求めることを前提に、スポーツを通じてどのような成果を生み出すのかにも関心と責任を持ち続ける。それが、クリアソン新宿が目指しているクラブの姿です。



インパクトレポート



PLAYERS

まちをつなぐ選手たち

しまだ ゆずる
》島田譲(MF 背番号10)

出身 茨城県 1990年生まれ

加入 2025年

新宿の好きなおとこ 四ツ谷駅前にあるクリアソン新宿のオフィスです。クラブに関わる人たちの熱や想いを感じられ、「戦っているのは選手だけではない」と再確認できるパワースポットです。

同オフィスには、地域の皆さんやパートナー企業との交流の場「FLAT」もあります。ぜひ、皆さんもおいでください!



昨年の大久保まつりで子どもたちと触れ合う選手たち



新宿区公式SNS



X
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」