新宿区のスポーツ実施率の推移

資料６

■区民のスポーツ実施率（週1回以上、運動やスポーツを実施する区民の割合）

Ｒ５年度 新宿区スポーツ環境調査	Ｒ７年度 区政モニターアンケート	Ｒ９年度目標
５８．５％	６９．０％	６９．５％

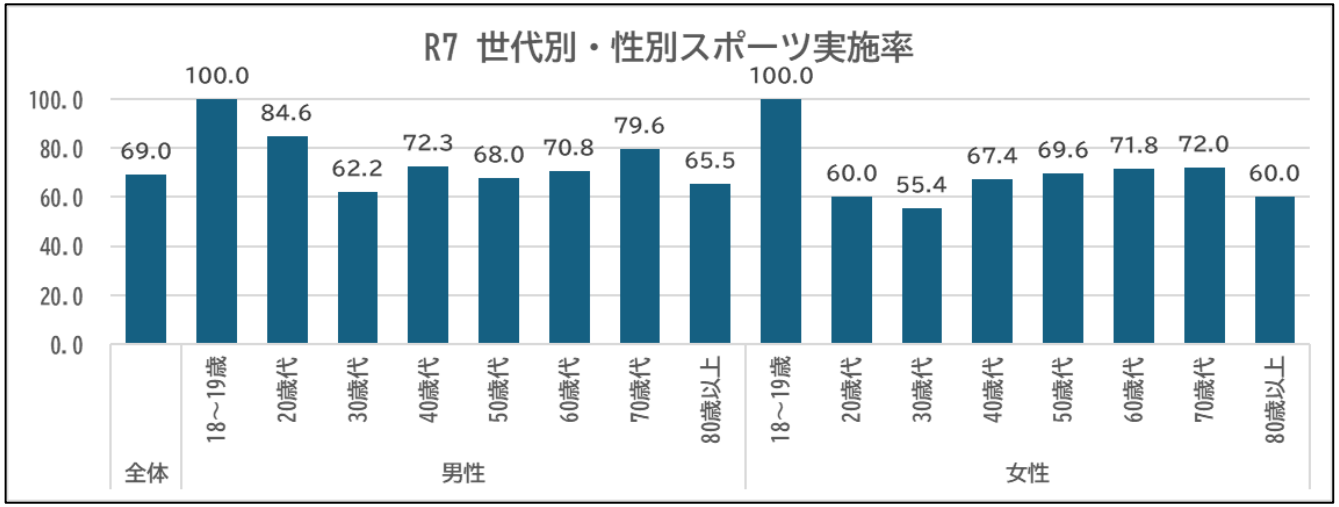
- ✓ 区民のスポーツ実施率は、Ｒ５年度からＲ７年度にかけて１０．５ポイント上昇
- ✓ 性別・年代別でも男性の80歳以上を除く、全ての年代で上昇

課題

Ｒ５年度に引き続き、性別・年代でばらつきがあることから、ライフステージに応じて、多くの区民がスポーツを楽しめるよう、スポーツの場や機会の充実が必要

＜参考（国・都スポーツ実施率）＞
国：55%　都：67.5%

＜区政モニターアンケート（第4回）概要＞
- 区政モニター 987名
- 調査期間
  令和7年10月31日～11月14日
- 調査方法　郵送
- 回答数　874



ご意見をいただきたい事項

区の令和7年度の事業実績及び令和8年度の取組み、スポーツ実施率の状況等を踏まえ、今後の区のスポーツ振興の方向性や期待することについてご意見をいただきたい