新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料４－２

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策 1	施策 2	施策 3	施策 4	施策 5				
1	●		●		●	区民スポーツ大会	区民に日頃のスポーツ活動の成果を発揮できる場を提供することで、継続的なスポーツ活動を促し健康・体力増進につなげる。一般の部31競技、中学生の部12競技、小学生の部6競技、計49競技を実施。 また、大会を通して区民の親睦と交流を図る。	延べ参加者数 15,698人	新宿未来創造財団
2	●	●	●		●	コミュニティスポーツ大会	地域でのスポーツ活動を通じて世代間交流を広げ、地域コミュニティの発展に寄与することを目的とし、コミュニティスポーツ大会を実施。特別出張所単位で実行委員会を組織して行う地区大会と、各地区から推薦された参加者同士の交流を促す中央大会を実施。 （種目：ユニカール、ビーチボールバレー、輪投げ、ボッチャ）	参加者数 2,642人	新宿未来創造財団
3	●	●	●		●	新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン	子どもから高齢者、障害者など誰もが集い楽しめる場を提供し、新宿の魅力を内外に発信するため、新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンを開催。	申込者数 17,396人 出走者数 15,286人	新宿未来創造財団
4	●	●	●		●	新宿スポレク	スポーツの日に区内のスポーツ・レクリエーションに親しんでもらうこと、また日常的なスポーツ・レクリエーション活動への参加を促すことを目的に、誰もが参加できるイベントを実施。 実施にあたっては、一般社団法人新宿区スポーツ協会、NPO法人新宿区レクリエーション協会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区青少年団体連合会等からなる実行委員会を組織し、加盟各競技・活動団体との連携・協働により実施。	延べ参加者数 9,184人	新宿未来創造財団
5	●		●		●	レガスまつり	地域団体等と連携し、新宿コズミックスポーツセンター、大久保スポーツプラザでレガスまつりを開催。 （内容：弓道体験、一輪車体験、VRハンググライダー体験、プールでのボートレースなど）	延べ参加者数 11,230人	新宿未来創造財団
6	●		●		●	新宿アクアスロン大会の開催	新宿スポーツセンター、戸山公園、新宿トライアスロン連合との共同開催でスイム＆ランのアクアスロン大会を開催。また、大会後には第二部として「着衣泳」を開催し、水辺での事故対応を参加者及び保護者にも学ぶ機会を提供。	参加者数 27人	新宿スポーツセンター

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策1	施策2	施策3	施策4	施策5				
7	●					子ども・成人向けスポーツ体験	「新宿区スポーツ環境整備方針」の基本理念を持続的・継続的な視点を持って着実に推進するため、スポーツ体験を実施。 子ども・成人向けスポーツ体験会　12回	延べ参加者数 600人	生涯学習スポーツ課
8	●				●	マルチスポーツイベント	メジャースポーツやアーバンスポーツのほか、様々なジャンルのスポーツ体験会やアスリートによるパフォーマンスを観覧するイベントを実施 アスリートの迫力あるパフォーマンスの観覧しや参加者が様々な競技や種目を体験することで、スポーツへの関心や興味を喚起・持続させるとともに、多様な運動を通じて総合的な身体能力の向上を図る。	延べ参加者数 2,812人	新宿未来創造財団
9	●				●	トップアスリートとの交流事業	区民のスポーツ活動への関心と参加意欲の向上を図るため、プロスポーツの試合観戦やトップアスリート等によるスポーツ教室・交流会・体験会等を実施。 プロスポーツ試合観戦事業として「東京ヤクルトスワローズ・燃えろナイター」「東京ヴェルディ・新宿区ヴェルディ応援DAY」を設けるほか、トップアスリートとの交流・体験事業として、東京ヤクルトスワローズのOBが指導する「つばめ野球教室」を実施。また、東京2025世界陸上競技選手権大会の開催を見据え、陸上競技をテーマとしたスポーツ体験会を実施。	延べ参加者数 1,403人	新宿未来創造財団
10	●	●			●	スポーツイベントの開催	指定管理者の提案事業として、トップスポーツクラブ・アスリート等と連携した様々な体験イベントを開催。 ・夏休みにクリアソン新宿の選手と一緒にサッカーを楽しもう ・新宿生活実習所　来館 ・デフ卓球　亀澤理穂選手の講演＆卓球体験 ・デフバスケットボール　丸山香織選手の講演＆バスケットボール体験 ・ト部蘭選手　かけっこ教室・ランニングクリニック ・羽田ヴィッキーズ　バスケットボール体験会	延べ参加者数 125人	四谷スポーツスクエア

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策1	施策2	施策3	施策4	施策5				
11	●	●			●	スポーツイベントの開催	指定管理者の提案事業として、トップスポーツクラブ・アスリート等と連携した様々な体験イベントを開催。 ・パークフィットネス（成人向けランニングイベント） ・スポーツと勉強（車いすバスケ体験） ・福島千里選手による時育®セイコーわくわく教室 ・早稲田大学スポーツ科学学術院との連携講座 ・スポセン祭り（東京ヴェルディによるサッカーの練習とゲームなど） ・GWイベント（親子スケートボードなど）	延べ参加者数 389人	新宿スポーツセンター
12	●	●	●			団体等と連携したスポーツ普及事業	地域の活動団体と連携し、年齢に応じたスポーツ活動の機会を提供。「小学生陸上教室」「健康ウォーキング」を実施するほか、障害者の当事者団体や支援団体と地域団体・スポーツ団体の交流を目的とした「障がい者スポーツ交流事業」を実施。	延べ参加者数 2,168人	新宿未来創造財団
13	●		●			団体等と連携したスポーツ教室	スポーツ団体と連携し、新宿コズミックスポーツセンター、大久保スポーツプラザひとりでも気軽に参加できるスポーツ教室を開催 （種目：卓球、バドミントン、バレーボール・ソフトバレーボール、弓道、フットサル、社交ダンス）	延べ参加者数 3,692人	新宿未来創造財団
14	●	●				スポレク交流会	ボッチャや輪投げなどだれもが年齢を問わず行えるスポーツやレクリエーションを実施。なお、1人でも参加できるよう、職員を配置し参加者の交流機会も創出。	－	四谷スポーツスクエア
15	●					親子スポーツチャレンジ	新宿コズミックスポーツセンターで未就学児とその保護者を対象としたスポーツ教室を開催（内容：飛ぶ、転がる、走るなど運動遊びを通じて、幼児期に必要なバランス能力、体の使い方を習得するエアトランポリン教室）	参加者数 102人	新宿未来創造財団
16	●					親子向け教室事業	指定管理者の提案事業として、親子で参加できる教室を実施（親子スケートボード、親子水泳教室、親子体操、親子ではじめてボールなど）。	延べ参加者数 4,188人	新宿スポーツセンター
17	●					ジュニアスポーツ教室	プロスポーツ団体等と連携し、青少年にスポーツの楽しさを伝えるとともに、競技レベルを向上させる教室「ジャイアンツアカデミー新宿西戸山スクール」「東京ヤクルトスワローズベースボールアカデミー新宿スクール」を開催。	延べ参加者 4,067人	新宿未来創造財団

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策1	施策2	施策3	施策4	施策5				
18	●					レガス子どもクラブ	子どもを対象に「フットサルクラブ」「HipHop＆K-POPダンスクラブ」のスポーツプログラム2種目を通年で実施。短期クラブとして、「ラクロス、セパタクロー体験会」を実施。 また、運動に苦手意識を持ち、運動習慣が定着していない低学年児童を対象に、運動習慣の定着や、基礎体力・運動能力の向上を図ることを目的とし、学校体育・体育あそびの種目（マット運動、跳び箱、縄跳び、かけっこ等）を中心としたスポーツ教室を実施。	延べ参加者数 353人	新宿未来創造財団
19	●					レガス健康づくり事業（レガスポ）	新宿コズミックスポーツセンターで1回から気軽に参加できるストレッチやヨガなどの多彩なスポーツプログラムを年間を通して実施。 また、おおむね3か月で完結する短期講座を新宿コズミックスポーツセンターや区内の財団管理施設で実施（託児サービス事業実施）。	延べ参加者数 50,274人	新宿未来創造財団
20	●					子ども、成人、高齢者などライフステージに応じた教室事業（通年・定期開催）	指定管理者の提案事業として、多様な種目の教室を実施（通年・定期）。 （種目例：バレトン、ピラティス、ヨガ、ダンス、卓球、体操、バレー、バスケットボール、チアダンスなど）	延べ参加者数 15,909人	四谷スポーツスクエア
21	●					子ども、成人、高齢者などライフステージに応じた教室事業（通年・定期開催）	指定管理者の提案事業として、多様な種目の教室を実施（通年・定期）。 （種目例：水泳、体操、バレエ、ダンス、空手、合気道、バスケットボール、サッカー、ゴルフ、など）	延べ参加者数 113,437人	新宿スポーツセンター
22	●					自由参加型スポーツ教室	指定管理者の提案事業として、その日に気軽に参加できる自由参加型教室を開催（教室参加に加え、トレーニング室の使用も可能）。	延べ参加者 18,662人	新宿スポーツセンター
23	●					パーソナルトレーニング	指定管理者の提案事業として、トレーナーによるパーソナルトレーニングを実施（種目：プール、筋力トレーニング）。	延べ参加者数 2,373人	新宿スポーツセンター

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策1	施策2	施策3	施策4	施策5				
24	●					Ｏｈ！レガス（令和8年度から「Go！レガス」）、新宿区生涯学習施設ガイドの発行	財団の各種事業等を紹介する、広報紙「Oh!レガス新宿ニュース」を年24回発行するほか、区内のスポーツ・文化施設等の案内や利用方法等を紹介する「新宿区生涯学習施設ガイド」を発行。	－	新宿未来創造財団
25	●					オンラインフィットネス	マシン別トレーニング利用方法やポイント解説、施設のイベント紹介や休館日のお知らせを配信。LI NE では教室事業やイベント開催の告知を行った。	Instagramで、45件（うちトレーニング動画20件）の投稿	新宿スポーツセンター
26		●	●			新宿青年教室	区に在住・在勤又は区内の特別支援学級を卒業した知的障害のある15歳以上の方を対象に、各月2回程度、生涯学習活動に参加できる機会を提供。活動を通じて、仲間同士の交流や地域との関わりを深め、日常生活が豊かなものとなるよう支援する。 また、参加者への個別サポートが必要なため、サポーターの募集を継続的に行う。さらに、地域センターまつり等の地域行事への参加や、地域団体の協力によって、事業の周知や交流機会の創出を図る。	受講者出席率 81%	新宿未来創造財団
27		●				障害者向け運動教室	障害者の方を主な対象として、定期的な運動の機会を提供。 障害者向け運動教室　全11回	延べ参加者数 369人	生涯学習スポーツ課
28		●				パラスポーツ体験会	パラスポーツの普及啓発や理解促進のため、パラスポーツ団体等と連携し、パラスポーツ体験会を開始するとともに、ボランティアの育成に取り組む。 （車いすハンドボール、デフフットボール、ゴールボール、レクリエーションスポーツ）	延べ参加者数 386人	生涯学習スポーツ課
29		●				障害者スポーツ支援事業	障害者のスポーツ活動の場として、新宿コズミックスポーツセンターの大体育室とプールを提供。大体育室には、区スポーツ推進委員等の協力により障害者スポーツ指導員や補助ボランティア等を配置し、障害の有無にかかわらず、誰もが気軽にスポーツ活動に参加できる場を整備。また、ハンディキャップスイムデーを開催し、障害のある方にプールを楽しむ機会を提供。	延べ参加者数 904人	生涯学習スポーツ課

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料４－２

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策 1	施策 2	施策 3	施策 4	施策 5				
30		●				ボッチャコートの開放	パラスポーツの普及啓発のため、新宿スポーツセンター1階ロビーにレク用ボッチャコートを設置しボッチャの体験の機会を提供。	－	新宿スポーツセンター
31	●	●	●			スポーツ推進委員の活動	「スポーツ基本法」に基づき、区が委嘱する非常勤の公務員であり、公的社会体育指導者として、地域のスポーツ活動を通じて区民のニーズに踏まえたスポーツ振興の推進役となり、行政と地域住民のコーディネーター役として活動。	－	生涯学習スポーツ課
32			●			地域人材の活用と生涯学習活動支援	文化やスポーツ、国際理解や芸術など幅広い分野の支援者やイベントボランティアが登録できる生涯学習支援者バンク、アーティストバンクの地域人材情報、会員募集を希望する生涯学習団体情報、マラソンボランティア等の制度について、財団広報紙やウェブサイト等で紹介することで、地域人材の活用と生涯学習活動支援を行う。 また、区や区民等からの要望に応じて、登録人材や団体の紹介を行うとともに、地域の人々の交流と地域力の向上を図るため、指導や支援に役立つ講習会を実施し、登録者等にスキルアップの機会を提供。	人材バンクやボランティア制度の運用 1,074人	新宿未来創造財団
33			●			新宿区スポーツ協会及び新宿区レクリエーション協会加盟団体への支援	一般社団法人新宿区スポーツ協会及びＮＰＯ法人新宿区レクリエーション協会の加盟団体の活動を支援。 主催事業の広報、新宿区スポーツ協会事務局活動の支援、東京都や東京都スポーツ協会が主催する大会等への選手派遣、施設利用における優遇措置により、区民のスポーツ・レクリエーション活動の振興と発展に寄与する。	派遣競技数 41競技	新宿未来創造財団
34			●			地域スポーツ・文化事業の推進	区内9地区の地域スポーツ・文化協議会が、小・中学校等の身近な施設を利用し実施している、地域の誰もが参加できるスポーツ・文化事業に助成を行う。 また、安全管理に関する講習会の実施や、団体総合補償制度費用保険の加入等を行い、活動を支援する。 さらに、地域スポーツ・文化協議会の構成団体間の連携と活動の充実を図るため、職員を各地区に地区担当者として配置し支援を行う。	開催数 3,053回	新宿未来創造財団

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策1	施策2	施策3	施策4	施策5				
35				●		総合運動場の整備	現在の戸山公園箱根山多目的運動広場の機能を保ちつつ、より快適に・多種目・多目的に使用できる総合的な多目的運動場としての整備する。また、引き続き東京都と連携・協議を行う。	－	生涯学習スポーツ課
36				●		「新宿区スポーツ施設整備基金」を活用したスポーツ施設の整備	「新宿区スポーツ施設整備基金」を活用し、スポーツ施設を整備することにより区民のスポーツへの参加を促進。	・落合中央公園野球場照明設備LED化等工事 ・新宿コズミックスポーツセンター大体育室床面等改修工事	生涯学習スポーツ課
37				●		学校施設等の活用	学校教育に支障のない範囲で、区立小・中学校当の校庭・体育館・特別教室等を活用し、区民のスポーツ・学習・文化活動の場として地域に活用。	・体育館等開放：40校 ・校庭スポーツ開放：11校 ・プール開放：29校	生涯学習スポーツ課
38				●		早朝プール活用事業	新宿コズミックセンタープールで夏期（8月）のプール利用開始時間を通常の9時から1時間拡大し、午前8時から実施。	参加者数 888人	新宿未来創造財団
39				●		多様な決済手段を活用した電子納付	各スポーツ施設でクレジットカード、交通系電子マネー、コード決済を導入・運用	－	新宿未来創造財団、新宿スポーツセンター、四谷スポーツスクエア
40				●		施設の利用促進につながる利用促進の割引制度	・新宿コズミックスポーツセンタープール　ポイントラリー 個人利用者を対象に、利用ごとにポイントが付与され一定以上のポイントが貯まるとプールが無料で利用できる特典を設ける ・新宿スポーツセンター 個人利用の回数券販売	－	新宿未来創造財団、新宿スポーツセンター、
41				●		スポーツ施設のバリアフリー・ユニバーサルデザイン化	スポーツ施設のバリアフリー・ユニバーサルデザイン化を行い、誰もが安全・安心に施設を利用できるよう環境を整備。	○新宿コズミックスポーツセンター 多目的トイレにユニバーサルシート（ベッド）設置 ○大久保スポーツプラザ 女性トイレの洋式化	生涯学習スポーツ課 新宿未来創造財団

新宿区スポーツ関連事業一覧（新宿区(生涯学習スポーツ課)・新宿未来創造財団・スポーツ施設指定管理者事業）

資料4-2

No	区スポーツ環境整備方針 基本施策					事業名	事業概要	令和7年度 実績	事業 実施主体
	施策 1	施策 2	施策 3	施策 4	施策 5				
42				●		スポーツ施設の付帯設備・備品の計画的な維持管理	スポーツ施設の附帯設備・備品を計画的に更新し、誰もが気持ち良く安心して使える環境を整備。	○新宿コズミックスポーツセンター 更衣室ロッカー、プール用着脱式階段、会議室机の更新 ○新宿スポーツセンター 大体育室仕切りネット、更衣室ロッカー、得点版の更新 ○大久保スポーツプラザ 卓球台の更新	生涯学習スポーツ課
43					●	Criacao Shinjuku（クリアソン新宿）との包括連携	Criacao Shinjuku（クリアソン新宿）との包括連携協定に基づき、相互に連携協力することで区内の地域社会の発展、スポーツ振興及び多文化共生の推進を図る。	－	生涯学習スポーツ課
44					●	新宿区スポーツ栄誉表彰	スポーツ分野において顕著な功績を収め、区におけるスポーツ振興に寄与した個人又は団体に対する新宿区スポーツ栄誉賞表彰の実施	－	生涯学習スポーツ課