新宿区スポーツ関連事業実績［ピックアップ事業］

資料４-１

▮１．子ども・成人向けスポーツ体験

【 概　要 】子どもから高齢者まで、ライフステージ等に応じた多様なスポーツが体験できる教室を開催します。
Ｒ７年度は体験教室の中でアスリートと芸人によるトークショーを行い、競技の楽しさや魅力を分かりやすく伝えました。

【Ｒ７実績】名称：「新宿区×よしもと　ワクワク！スポーツ体験プロジェクト」
回数：全１２回、参加人数：計６００人

No	日時	種目	場所	対象	参加人数
1	8月23日（土） 13:00～14:45	バスケットボール	新宿コズミックスポーツセンター	子ども	64
2	9月28日（日） 12:00～13:45	体操	新宿スポーツセンター	成人	18
3	9月28日（日） 14:15～16:00	体操	新宿スポーツセンター	子ども	66
4	10月26日（日） 13:00～14:45	ラグビー	新宿スポーツセンター	子ども	46
5	11月3日（月） 12:00～13:45	水泳	新宿スポーツセンター	成人	32
6	11月3日（月） 14:15～16:00	水泳	新宿スポーツセンター	子ども	56
7	11月24日（日） 13:00～14:45	陸上	新宿スポーツセンター	子ども	72
8	12月21日（日） 13:00～14:45	陸上	新宿スポーツセンター	子ども	59
9	1月17日（土） 13:00～14:45	バレーボール	新宿スポーツセンター	子ども	66
10	2月15日（日） 13:00～14:45	車いすテニス	新宿スポーツセンター	子ども	35
11	3月1日（日） 13:00～14:45	車いすバスケットボール	新宿スポーツセンター	親子	32
12	3月20日（日） 13:00～14:45	サッカー	新宿スポーツセンター	子ども	54
				計	600


<バレーボール教室（子ども）>


<車いすバスケットボール教室（親子）>


<水泳教室（成人）>



・体験後のアンケート調査において、回答者の９割以上から「スポーツをもっとやりたい・新たに始めてみたい」と回答がありました。
・参加者に対し、地域スポーツ文化・協議会や指定管理施設の教室事業を案内するなど、体験にとどまらず、継続的にスポーツを行う機会を提供しました。

▸ **Ｒ８年度の方向性**

引き続き多様なスポーツが体験できる機会を提供するとともに、競技団体の情報提供を行います。

新宿区スポーツ関連事業実績［ピックアップ事業］

▮２．世界陸上・デフリンピック気運醸成イベント　Ｒ７年度実施

【 概　要 】東京２０２５世界陸上・デフリンピックの開催に伴う気運醸成のため、様々な競技を体験できるイベントを開催しました。
（トップアスリートを講師とした教室、お笑い芸人による競技プログラムなど）

【 実　績 】名称：「新宿区×よしもと　ワクワク！スポーツ体験プロジェクト　特別編
走れ！跳べ！届け！世界陸上とデフリンピックをみんなで体感しよう！」
日時：令和７年８月３日（日）１０：００～１５：３０
場所：新宿スポーツセンター
来場者数：延べ１，４４０人


<デフ陸上教室>

【関連事業】デフリンピック普及・啓発のためのパネル展示

東京２０２５デフリンピックの普及・啓発を目的として、区内各施設でパネル展示を行いました。

施設	展示期間
新宿スポーツセンター	7月23日～8月20日、10月31日～11月28日
新宿区役所本庁舎	8月21日～8月29日
四谷スポーツスクエア	9月1日～9月11日
区民ギャラリー	9月12日～9月16日
大久保スポーツプラザ	9月18日～9月30日
新宿コズミックスポーツセンター	10月6日～10月30日

※パネル内容は渋谷区からご提供いただきました。


<新宿コズミックスポーツセンター>


<区民ギャラリー>


<大久保スポーツプラザ>

新宿区スポーツ関連事業実績［ピックアップ事業］

▮３．障害者向け運動教室

【 概　要 】障害者の方を主な対象として運動教室を開催し、スポーツを楽しめる機会を提供します。

【Ｒ７実績】名称：「新宿ゆにスポ！」

回数：全１１回、参加人数：計３６９人

No	日時	種目	場所	当日参加者数		
				現地	オンライン	計
1	5月28日（水）13:30～14:30	ダンス	新宿スポーツセンター	13	25	38
2	6月26日（木）10:30～11:30	やさしいボール運動	新宿スポーツセンター	24	14	38
3	7月23日（水）13:30～14:30	やさしいボール運動	新宿コズミックスポーツセンター	17	7	24
4	8月28日（木）13:30～14:30	ダンス	新宿スポーツセンター	23	4	27
5	9月24日（水）13:30～14:30	ダンス	新宿コズミックスポーツセンター	26	6	32
6	10月23日（木）10:30～11:30	やさしいボール運動	新宿スポーツセンター	29	0	29
7	11月26日（水）13:30～14:30	ダンス	新宿スポーツセンター	24	7	31
8	12月18日（木）13:30～14:30	やさしいボール運動	新宿コズミックスポーツセンター	28	3	31
9	1月28日（水）10:30～11:30	ダンス	新宿スポーツセンター	45	0	45
10	2月26日（木）13:30～14:30	やさしいボール運動	新宿スポーツセンター	31	0	31
11	3月25日（水）13:30～14:30	ダンス	新宿コズミックスポーツセンター	40	3	43
				300	69	369



<ダンス>



<やさしいボール運動>

・参加者の平均満足度は４．６３点（５点満点）であり、障害者の方がスポーツを楽しめる機会を提供することができました。

・一方で、会場への移動が困難で参加できない障害者の方に対して、障害の状況にかかわらず参加機会を提供することが今後の課題です。

▸ **Ｒ８年度の方向性**

Ｒ８年度からは毎月（年１２回）教室を開催するほか、参加促進を図るため、福祉施設での訪問教室を新たに４回実施します。

新宿区スポーツ関連事業実績［ピックアップ事業］

▮４．パラスポーツ体験会

【 概　要 】パラスポーツの普及啓発や理解促進を目的として、パラスポーツ団体等と連携して体験会を開催するとともに、ボランティアの育成に取り組みます。

【Ｒ７実績】回数：全４回、参加人数：計３８６人

No	日時	種目	場所	参加人数	内容
1	7月26日（土） 10:30～11:50	車いすハンドボール	新宿コズミックスポーツセンター	20	アスリートによる車いすハンドボール教室
2	9月7日（日） 10:00～12:00	デフフットボール	新宿スポーツセンター	35	アスリートによるデフフットボール教室
3	11月30日（日） 13:00～16:00	ゴールボール	新宿スポーツセンター	23	アスリートによるゴールボール教室
4	3月15日（日） 13:00～16:00	レクリエーションスポーツ	新宿スポーツセンター	308	レクリエーション協会による体験イベント
			計	386	


<ゴールボール体験会>

▸ **Ｒ８年度の方向性**

障害者を含む誰もがスポーツに参画できる機会を提供するため、Ｒ７年度と同様、全４回の教室開催を予定しています。

▮５．ボッチャ指導

【 概　要 】新宿区内の保育園及び子ども園を対象に、スポーツ推進委員によるボッチャ指導を実施します。

【Ｒ７実績】回数：全１１回、参加人数：計２６５人

実施月	実施した園	参加人数
6月	5園	106人
8月	1園	47人
9月	1園	23人
10月	3園	62人
11月	1園	27人
計	11園	265人



▸ **Ｒ８年度の方向性**

スポーツ推進委員と連携しながら、Ｒ８年度も引き続きボッチャ指導を実施します。

新宿区スポーツ関連事業実績［ピックアップ事業］

▮６．「新宿区スポーツ施設整備基金」を活用したスポーツ施設の整備

【 概　要 】「新宿区スポーツ施設整備基金」を活用してスポーツ施設を整備することにより、区民のスポーツへの参加を促進します。

【 実　績 】

年度	実施工事
平成30年度	新宿スポーツセンター　リニューアル工事
令和2年度	西戸山公園野球場　受変電設備改修工事
	西戸山公園野球場　人工芝張替、照明LED化等改修工事
	落合中央公園庭球場　LED化・人工芝・フェンス改修工事
令和3年度	大久保スポーツプラザ　テニスコート改修工事
	大久保スポーツプラザ　照明LED化工事
令和4年度	新宿コズミックスポーツセンター　大体育室照明器具更新工事
	新宿コズミックスポーツセンター　第二武道場木床張替工事
令和5年度	新宿スポーツセンター　プール天井設置等工事
	新宿スポーツセンター　大小体育室床等改修工事
令和6年度	甘泉園公園庭球場　人工芝張替等工事
令和7年度	落合中央公園野球場　照明設備LED化等工事（令和8年9月工事終了予定）
	新宿コズミックスポーツセンター　大体育室床面等改修工事


<新宿スポーツセンタープール>


<新宿スポーツセンター大体育室>

▸ **Ｒ８年度に予定している工事**

Ｒ７年度から継続している落合中央公園野球場照明設備ＬＥＤ化等工事のほか、新たに以下の工事を予定しています。

① 落合中央公園野球場　人工芝等改修工事

② 西落合公園庭球場　　人工芝等改修工事