

7 趣旨普及

(1) 「介護保険べんり帳」の発行 (表 7-1)

介護保険制度を総合的に案内した小冊子「介護保険べんり帳」を発行し、制度の仕組みやサービス利用の方法など、制度の普及を図っています。同内容で英語版、中国語版、ハングル版も作成し、外国人等への周知にも備えています。新たな介護保険事業計画の策定による保険料改定等の周知のため、3年に一回高齢者世帯へ悉皆送付しています。

発行部数

	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度
介護保険べんり帳	12,000部	12,000部	66,000部	12,000部	12,000部
〃 (英語版)	—	—	500部	—	—
〃 (中国語版)	—	—	500部	—	—
〃 (ハングル版)	—	—	500部	—	—

	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
介護保険べんり帳	64,000部	12,000部	12,000部
〃 (英語版)	700部	—	—
〃 (中国語版)	700部	—	—
〃 (ハングル版)	700部	—	—

(2) 「ふれあいトーク宅配便」による説明会等 (表 7-2)

町会・自治会、自主グループ等の求めに応じて職員が地元に出向き、介護保険制度の概要等の説明を行っています。

実施回数

	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度	令和 4年度	令和 5年度	令和 6年度	令和 7年度
ふれあいトーク 宅配便	1回	0回	0回	0回	1回	0回	1回	0回

(3) インターネットによる情報提供

介護保険制度を総合的に案内したホームページを設け、趣旨普及に努めています。ホームページには介護保険サービス事業者情報検索サイトを設け、サービス受け入れの空き状況や事業者所在地の地図情報なども加えて、サービス利用の際の情報を提供しています。なお、令和3年度に、地域包括ケア推進課が開発した「新宿区医療・介護・通いの場情報検索サイト（さがせる新宿）」に機能を統合しました。また、令和6年度には、障害福祉情報が追加され、「新宿区医療・介護・障害・通いの場情報検索サイト（さがせる新宿）」に名称変更しました。

「介護保険サービス事業者情報検索システム」運用開始	平成13年2月
「新宿区医療・介護・通いの場情報検索サイト」へ機能統合	令和4年3月
「新宿区医療・介護・障害・通いの場情報検索サイト」へ名称変更	令和6年7月

(4) 「介護保険サービスの利用法」の発行 (表 7-3)

介護サービスの利用について適正・不適正な事例を紹介するとともに、利用者に必要な介護サービスについて説明をした「介護保険サービスの利用法」を発行し、適正利用の普及啓発を図っています。

	平成 30 年度	令和 元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
発行部数	3,200 部	2,700 部	3,000 部	2,800 部	2,600 部	2,800 部	2,800 部	2,700 部

(5) 介護モニターの実施 (表 7-4)

介護サービスの利用経験がある方及び家族から意見、要望等を聴取し、介護保険制度の改善、サービスの質の向上のための参考としました。(令和2年度をもって事業終了)

	平成 30 年度	令和 元年度
介護モニター	40 名	40 名
会議	3 回	3 回
アンケート	—	—
施設見学	2 日間	2 日間

※ 令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、中止した。

(6) 新宿区広報掲載記事（介護保険、高齢者福祉関係）（表 7-5）

令和 7 年度実績

	掲載号	記事の題名	所管
1	4月5日	介護予防教室	地域包括ケア推進課
2	4月5日	民生委員・児童委員を委嘱	地域福祉課
3	4月5日	6月1日開設 障害者グループホーム・認知症高齢者グループホーム等施設 「みなみ新宿市ヶ谷」 【介護施設：③認知症高齢者グループホーム、④小規模多機能型居宅介護】	介護保険課
4	4月15日	区オリジナル3つの体操・トレーニング体験会【新宿いきいき体操】 いつまでも元気で過ごすために	地域包括ケア推進課
5	4月15日	公衆浴場で湯ゆう健康教室	地域包括ケア推進課
6	4月15日	認知症に関する相談・学習会 【認知症介護者相談、認知症・もの忘れ相談、認知症介護者家族会（学習会）】	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
7	4月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
8	4月15日	筋骨・体力確認会	地域包括ケア推進課
9	4月15日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
10	4月15日	5月・6月も各種相談【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
11	4月25日	空きスペースの利用団体・提供者を募集しています	地域包括ケア推進課
12	4月25日	介護支援等ボランティア・ポイント事業 始めてみませんか！ボランティアポイント 4月からポイント対象の活動を拡大しました	地域包括ケア推進課
13	4月25日	5月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
14	4月25日	認知症サポーター養成講座	高齢者総合相談センター
15	4月25日	新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー	地域包括ケア推進課
16	5月5日	みんなでつくろう地域のつながり支え合い あなたのまちの 民生委員・児童委員	地域福祉課
17	5月5日	筋骨・体力確認会へさがるにチェック！	地域包括ケア推進課
18	5月5日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
19	5月15日	災害時要援護者名簿登録者の方へ防災ラジオを貸与します 【災害時要援護者名簿】	地域福祉課
20	5月15日	元気な高齢者向け介護予防教室	地域包括ケア推進課
21	5月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
22	5月15日	認知症に関する相談・学習会	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
23	5月15日	認知症サポーター養成講座	高齢者総合相談センター
24	5月25日	広げよう支えあいの輪 高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています 【②生活を見守りながら「ぬくもりだより」をお届けします】 【③地域の事業者が高齢者を見守ります】	高齢者支援課
25	5月25日	6月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
26	6月5日	STOP熱中症！ 熱中症は予防が大切 【高齢者の皆さんへ 熱中症予防啓発パンフレットをご活用ください】 【暑さが厳しいときはまちなか避暑地をご利用ください】	高齢者支援課 地域包括ケア推進課
27	6月5日	認知症に関するカフェ・講座 【①らんぶカフェ～落合、②認知症サポーター養成講座】	高齢者支援課
28	6月5日	介護者講座	高齢者総合相談センター
29	6月5日	高齢者と介護者の生活を支援します 高齢者福祉サービス	高齢者支援課 地域包括ケア推進課 高齢者総合相談センター
30	6月15日	災害時要援護者名簿登録者の方へ防災ラジオを貸与します 【災害時要援護者名簿】	地域福祉課
31	6月15日	認知症に関する相談・講座	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
32	6月15日	認知症サポーター養成講座	高齢者支援課
33	6月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
34	6月15日	7月・8月の各種相談【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
35	6月25日	7月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課

(6) 新宿区広報掲載記事（介護保険、高齢者福祉関係） （表 7-5） 続き
令和 7 年度実績

	掲載号	記事の題名	所管
36	7月5日	民生委員・児童委員を委嘱	地域福祉課
37	7月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
38	7月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
39	7月15日	認知症高齢者グループホーム整備・運営事業者を募集	介護保険課
40	7月25日	やってみよう！ 区オリジナル3つの体操・トレーニング 【リズムに合わせて楽しく介護予防！ 新宿いきいき体操】	地域包括ケア推進課
41	7月25日	長寿をお祝いします	地域包括ケア推進課
42	7月25日	8月の介護者家族会	高齢者支援課
43	8月5日	筋骨・体力確認会へさがるにチェック！	地域包括ケア推進課
44	8月5日	家族介護講演会	高齢者支援課
45	8月5日	新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー	地域包括ケア推進課
46	8月5日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
47	8月15日	地域で安心して暮らし続けられるように成年後見制度をご活用ください	地域福祉課
48	8月15日	元気な高齢者向け介護予防教室	地域包括ケア推進課
49	8月15日	暑さが厳しいこの時季は熱中症にご注意を 【暑さが厳しいときは「まちなか避暑地」をご利用ください】	地域包括ケア推進課
50	8月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
51	8月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
52	8月15日	9月・10月の各種相談【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
53	8月25日	9月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
54	8月25日	VR（バーチャルリアリティ）認知症体験会	高齢者支援課
55	8月25日	高齢者のスマートフォンの購入費を助成します （9月1日～令和8年3月31日）	高齢者支援課
56	9月5日	9月は新宿オレンジプロジェクト月刊 認知症になっても自分らしく暮らせるまち新宿	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
57	9月5日	筋骨・体力確認会へさがるにチェック！	地域包括ケア推進課
58	9月5日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
59	9月5日	高齢者の介護予防・健康づくり活動を行う団体を支援します	地域包括ケア推進課
60	9月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
61	9月15日	介護予防教室	地域包括ケア推進課
62	9月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
63	9月15日	家族応援ボランティア養成講座	高齢者支援課
64	9月25日	区内在住の60歳以上の方へ マッサージサービスが利用できます	地域包括ケア推進課
65	9月25日	いきいきハイキング	地域包括ケア推進課
66	9月25日	10月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
67	9月25日	筋骨・体力確認会へさがるにチェック！	地域包括ケア推進課
68	9月25日	介護施設等施設見学会	高齢者支援課
69	9月25日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
70	9月25日	高齢者の保健と福祉に関する調査にご協力を	地域包括ケア推進課
71	10月5日	わたしのまちの高齢者総合相談センター（地域包括支援センター）	高齢者支援課
72	10月5日	からだにいいことをはじめよう！ 公衆浴場で湯ゆう健康教室	地域包括ケア推進課
73	10月5日	介護の仕事に関する催し	介護保険課
74	10月5日	高齢者クラブの会員を募集	地域包括ケア推進課

(6) 新宿区広報掲載記事（介護保険、高齢者福祉関係） （表 7-5） 続き
令和 7 年度実績

	掲載号	記事の題名	所管
75	10月15日	敬老会にご招待	地域包括ケア推進課
76	10月15日	しんじゆく介護の日・介護福祉展	介護保険課
77	10月15日	筋骨・体力確認会へきがるにチェック！	地域包括ケア推進課
78	10月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
79	10月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
80	10月15日	認知症サポーター養成講座	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
81	10月15日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
82	10月15日	高齢者の保健と福祉に関する調査にご協力を	地域包括ケア推進課
83	10月15日	11月・12月の各種相談 【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
84	10月25日	11月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
85	11月5日	元気な高齢者向け介護予防教室	地域包括ケア推進課
86	11月5日	秋季高齢者福祉大会	地域包括ケア推進課
87	11月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
88	11月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
89	11月15日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
90	11月15日	敬老会の招待はがきを発送します	地域包括ケア推進課
91	11月15日	12月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
92	11月15日	都市型経費老人ホームの整備費助成	地域包括ケア推進課
93	12月5日	区オリジナル3つの体操・トレーニング体験会【新宿いきいき体操】	地域包括ケア推進課
94	12月5日	筋骨・体力確認会へきがるにチェック！	地域包括ケア推進課
95	12月5日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
96	12月15日	身近な福祉の相談役として地域で活動しています あなたのまちの民生委員・児童委員	地域福祉課
97	12月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
98	12月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
99	12月15日	認知症サポーター養成講座	高齢者支援課
100	12月15日	1月・2月の各種相談 【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
101	12月25日	1月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
102	12月25日	地域安心カフェの運営ボランティアを募集	高齢者支援課
103	1月15日	会計年度任用職員を募集しています（高齢者福祉相談員甲・乙）	高齢者支援課
104	1月15日	会計年度任用職員を募集しています（介護保険課職員）	介護保険課
105	1月15日	認知症に関する相談	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
106	1月15日	筋骨・体力確認会へきがるにチェック！	地域包括ケア推進課
107	1月15日	介護者講座	高齢者総合相談センター
108	1月15日	新宿いきいき体操講習会	地域包括ケア推進課
109	1月15日	高齢者の介護予防・健康づくり等の活動を行う団体を支援します	地域包括ケア推進課
110	1月25日	社会保険料控除・医療費控除等に関する確定申告の注意点 【介護保険料を社会保険料控除として申告する場合】 「高齢者のおむつ代を医療費控除として申告する場合」	介護保険課

(6) 新宿区広報掲載記事（介護保険、高齢者福祉関係） （表 7-5） 続き
令和7年度実績

	掲載号	記事の題名	所管
111	1月25日	2月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
112	1月25日	認知症サポーター養成講座	高齢者総合相談センター
113	1月25日	高齢者保健福祉推進協議会	地域包括ケア推進課
114	2月5日	医療・介護・障害・通いの場の情報検索サイト さがせる新宿をご利用ください	地域包括ケア推進課
115	2月15日	認知症に関する相談・講座・セミナー	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
116	2月15日	元気な高齢者向け介護予防教室	地域包括ケア推進課
117	2月15日	3月・4月の各種相談 【福祉サービスに関する法律相談】	地域福祉課
118	2月15日	高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費 【高額介護予防医療合算サービス事業費】	介護保険課
119	2月15日	3月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
120	3月15日	認知症に関する相談・講座	高齢者支援課 高齢者総合相談センター
121	3月15日	高齢者の介護予防・福祉増進のための活動へ助成します	地域包括ケア推進課
122	3月25日	4月1日から補聴器支給等事業を拡充します	高齢者支援課
123	3月25日	区内在住の60歳以上の方へ マッサージサービスが利用できます	地域包括ケア推進課
124	3月25日	ふれあいクーポンを発行します	地域包括ケア推進課
125	3月25日	高齢者のスマートフォンの購入費を助成します	高齢者支援課
126	3月25日	4月の介護者家族会・認知症介護者家族会	高齢者支援課
127	3月25日	令和8年度しんじゅく健康長寿ガイドブックを発行します	地域包括ケア推進課