2　要介護等認定者数

(1) 要介護等認定者数の年度推移（年度末）　（表 2-1）

単位：人

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
第1号被保険者	13,492	13,883	14,029	14,203	14,453	14,813	15,049	15,341
65歳～74歳	1,492	1,571	1,550	1,564	1,500	1,418	1,364	1,347
75歳以上	12,000	12,312	12,479	12,639	12,953	13,395	13,685	13,994
第2号被保険者	230	250	254	269	266	284	284	305
計	13,722	14,133	14,283	14,472	14,719	15,097	15,333	15,646

(2) 要介護度別人数（年度末）　（表 2-2）

平成30年度

単位：人

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,319	1,886	2,615	1,998	1,615	1,710	1,349	13,492
65歳～74歳	280	269	259	240	158	148	138	1,492
75歳以上	2,039	1,617	2,356	1,758	1,457	1,562	1,211	12,000
第2号被保険者	27	35	40	48	26	20	34	230
計	2,346	1,921	2,655	2,046	1,641	1,730	1,383	13,722

令和元年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,363	2,058	2,634	2,235	1,549	1,683	1,361	13,883
65歳～74歳	296	288	266	260	158	153	150	1,571
75歳以上	2,067	1,770	2,368	1,975	1,391	1,530	1,211	12,312
第2号被保険者	19	48	40	47	35	25	36	250
計	2,382	2,106	2,674	2,282	1,584	1,708	1,397	14,133

令和2年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,332	2,008	2,789	2,217	1,675	1,737	1,271	14,029
65歳～74歳	286	253	274	252	162	177	146	1,550
75歳以上	2,046	1,755	2,515	1,965	1,513	1,560	1,125	12,479
第2号被保険者	22	31	34	55	45	24	43	254
計	2,354	2,039	2,823	2,272	1,720	1,761	1,314	14,283

令和3年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,198	1,993	2,850	2,305	1,755	1,798	1,304	14,203
65歳～74歳	273	270	288	275	175	150	133	1,564
75歳以上	1,925	1,723	2,562	2,030	1,580	1,648	1,171	12,639
第2号被保険者	15	35	32	50	61	33	43	269
計	2,213	2,028	2,882	2,355	1,816	1,831	1,347	14,472

(2) 要介護度別人数（年度末）　（表 2-2）続き

単位：人

令和４年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,210	2,043	2,865	2,432	1,765	1,831	1,307	14,453
65歳～74歳	268	236	264	276	157	165	134	1,500
75歳以上	1,942	1,807	2,601	2,156	1,608	1,666	1,173	12,953
第2号被保険者	14	33	38	61	49	27	44	266
計	2,224	2,076	2,903	2,493	1,814	1,858	1,351	14,719

令和５年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,327	2,106	2,790	2,521	1,850	1,889	1,330	14,813
65歳～74歳	248	233	237	296	153	120	131	1,418
75歳以上	2,079	1,873	2,553	2,225	1,697	1,769	1,119	13,395
第2号被保険者	17	30	42	71	47	39	38	284
計	2,344	2,136	2,832	2,592	1,897	1,928	1,368	15,097

令和６年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,342	2,245	2,809	2,655	1,824	1,848	1,326	15,049
65歳～74歳	240	245	203	280	149	144	103	1,364
75歳以上	2,102	2,000	2,606	2,375	1,675	1,704	1,223	13,685
第2号被保険者	27	41	31	74	46	32	33	284
計	2,369	2,286	2,840	2,729	1,870	1,880	1,359	15,333

令和７年度

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	2,364	2,221	2,892	2,871	1,858	1,810	1,325	15,341
65歳～74歳	229	226	213	285	143	131	120	1,347
75歳以上	2,135	1,995	2,679	2,586	1,715	1,679	1,205	13,994
第2号被保険者	22	47	34	80	41	40	41	305
計	2,386	2,268	2,926	2,951	1,899	1,850	1,366	15,646

注）　人口･被保険者･要介護等認定者の６か月毎の推移及び要介護等認定者数の月別推移詳細は、９資料（1）（P.119～122）、(3)（P.123～131）を参照してください。

(3)　年度別要介護等認定率の推移　（表 2-3）

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
認定率	19.9%	20.1%	20.4%	20.7%	21.2%	21.8%	22.2%	22.6%

（注）認定率：年度末要介護等認定者数（第１号被保険者）÷年度末第１号被保険者数

(4)　要介護等認定者数の年齢別（5 歳刻み）年度推移　（表 2-4）

認定者数（年度末）　　単位：人

	40～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上	合計
平成 30 年度	230	519	973	1,739	2,913	7,348	13,722
令和元年度	251	492	1,078	1,823	2,964	7,525	14,133
令和 2 年度	254	421	1,129	1,767	2,877	7,835	14,283
令和 3 年度	269	424	1,140	1,749	2,900	7,990	14,472
令和 4 年度	266	416	1,084	1,870	2,897	8,186	14,719
令和 5 年度	284	409	1,009	1,939	3,149	8,307	15,097
令和 6 年度	284	458	906	2,057	3,226	8,402	15,333
令和 7 年度	305	472	875	2,199	3,189	8,606	15,646

（注）住所地特例者を含む

人口（翌年度 4 月 1 日現在）　　単位：人

	40～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上	合計
平成 30 年度	114,957	16,295	16,128	13,374	10,383	11,395	182,532
令和元年度	116,948	15,157	17,044	13,394	10,307	11,737	184,587
令和 2 年度	117,808	14,453	17,665	12,716	10,236	12,312	185,190
令和 3 年度	118,547	14,056	17,247	12,730	10,526	12,608	185,714
令和 4 年度	119,565	14,011	15,811	13,677	10,603	12,820	186,487
令和 5 年度	120,701	14,210	14,551	14,120	11,048	12,851	187,481
令和 6 年度	121,715	14,442	13,570	14,740	11,002	12,877	188,346
令和 7 年度	122,471	14,740	12,936	15,360	10,363	13,154	189,024

認定率

	40～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85 歳以上	合計（注 1）	合計（注 2）
平成 30 年度	0.20%	3.19%	6.03%	13.00%	28.06%	64.48%	20.31%	19.97%
令和元年度	0.21%	3.25%	6.32%	13.61%	28.76%	64.11%	20.89%	20.52%
令和 2 年度	0.22%	2.91%	6.39%	13.90%	28.11%	63.64%	21.20%	20.82%
令和 3 年度	0.23%	3.02%	6.61%	13.74%	27.55%	63.37%	21.55%	21.15%
令和 4 年度	0.22%	2.97%	6.86%	13.67%	27.32%	63.85%	21.99%	21.60%
令和 5 年度	0.24%	2.88%	6.93%	13.73%	28.50%	64.64%	22.00%	22.18%
令和 6 年度	0.23%	3.17%	6.68%	13.96%	29.32%	65.25%	23.01%	22.59%
令和 7 年度	0.25%	3.20%	6.76%	14.32%	30.77%	65.42%	23.51%	23.05%

（注）1　認定者数の合計を 65 歳以上人口で割った数値

2　65 歳以上の認定者数の合計を 65 歳以上人口で割った数

(5) 要介護等認定申請件数　（表 2-5）

単位：件

		平成 30 年度		令和元年度		令和 2 年度	
		件数	構成比	件数	構成比	件数	構成比
申請種別	新規申請	4,103	30.2%	4,140	34.2%	4,256	40.9%
	更新申請	8,282	60.9%	6,725	55.6%	4,862	46.7%
	区分変更申請	1,211	8.9%	1,230	10.2%	1,289	12.4%
被保者区分	1 号被保険者	13,321	98.0%	11,817	97.7%	10,154	97.6%
	2 号被保険者	275	2.0%	278	2.3%	253	2.4%
計		13,596	100.0%	12,095	100.0%	10,407	100.0%

		令和 3 年度		令和 4 年度		令和 5 年度	
		件数	構成比	件数	構成比	件数	構成比
申請種別	新規申請	4,469	32.0%	4,539	31.9%	4,800	34.2%
	更新申請	8,220	58.9%	8,381	58.9%	7,893	56.3%
	区分変更申請	1,273	9.1%	1,308	9.2%	1,330	9.5%
被保者区分	1 号被保険者	13,631	97.6%	13,884	97.6%	13,708	97.8%
	2 号被保険者	331	2.4%	344	2.4%	315	2.2%
計		13,962	100.0%	14,228	100.0%	14,023	100.0%

		令和 6 年度		令和 7 年度	
		件数	構成比	件数	構成比
申請種別	新規申請	4,819	39.5%	4,808	38.1%
	更新申請	5,843	47.9%	6,278	49.7%
	区分変更申請	1,531	12.6%	1,539	12.2%
被保者区分	1 号被保険者	11,902	97.6%	12,330	97.7%
	2 号被保険者	291	2.4%	295	2.3%
計		12,193	100%	12,625	100%

(取下げ等)　　単位：件

	平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度
却下	214	149	154	216
取下げ	88	104	118	103
非該当	60	65	43	15

	令和 4 年度	令和 5 年度	令和 6 年度	令和 7 年度
却下	297	340	317	299
取下げ	90	108	92	108
非該当	50	78	64	55

(6) 転入申請件数　（表 2-6）

単位：件

	転入数	内訳						
		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
平成30年度	143	18	14	39	25	22	15	10
令和元年度	142	22	15	18	28	16	28	15
令和2年度	120	13	8	31	17	22	19	10
令和3年度	141	14	14	25	22	29	23	14
令和4年度	153	16	19	33	23	24	23	15
令和5年度	116	10	10	25	28	13	18	12
令和6年度	126	19	9	32	18	19	22	7
令和7年度	119	9	19	26	20	15	16	14

(7) 認定審査会委員数と職種別内訳数　（表 2-7）

職種	人数
医師	51
歯科医師	11
理学療法士	2
作業療法士	1
言語聴覚士	1
薬剤師	1
保健師	21
看護師	3
社会福祉士	13
介護福祉士	6
その他	9
計	119

(注)令和7年4月現在

(8) 認定審査会開催件数　（表 2-8）

	開催数	審査判定数
平成30年度	403回	13,301件
令和元年度	380回	12,187件
令和2年度	332回	10,027件
令和3年度	381回	13,061件
令和4年度	381回	14,050件
令和5年度	404回	14,096件
令和6年度	388回	12,022件
令和7年度	393回	12,136件

(9) 調査員研修　（表 2-9、10、11）

認定調査員への研修は、要介護認定調査未経験者を対象に『認定調査員新規研修』（表 2-9）と、認定調査経験者を対象に、さらなる知識・技術の向上を図るための『認定調査員現任研修』（表 2-10）及び認定調査の実践編の研修として、平成 18 年度から『認定調査員スキルアップ研修』（表 2-11）をそれぞれ実施しています。また、『認定調査員新規研修』については、平成 20 年度から東京都開催の研修を受託し、研修修了者には、都の修了証を発行しています。

認定調査員新規研修　（表 2-9）

	回数	参加人数(延べ)
平成30年度	4 回	47 人
令和元年度	5 回	24 人
令和2年度	3 回	14 人
令和3年度	3 回	12 人
令和4年度	5 回	17 人
令和5年度	5 回	9 人
令和6年度	5 回	10 人
令和7年度	4 回	14 人

認定調査員現任研修　（表 2-10）

	回数	参加人数(延べ)
平成30年度	1回	117人
令和元年度	1回	97人
令和2年度	1回	51人
令和3年度	1回	55人
令和4年度	1回	68人
令和5年度	1回	55人
令和6年度	1回	94人
令和7年度	1回	97人

認定調査員スキルアップ研修　（表 2-11）

	回数	参加人数(延べ)
平成30年度	4回	38人
令和元年度	2回	16人
令和2年度	3回	13人
令和3年度	4回	11人
令和4年度	4回	10人
令和5年度	4回	12人
令和6年度	4回	17人
令和7年度	2回	6人

(10) 公務員による認定調査　（表 2-12）

平成 20 年度から、新規申請分の認定調査については、公務員による調査が義務付けられました。

	件数
平成 30 年度	3,878 件（412 件）
令和元年度	4,143 件（402 件）
令和 2 年度	4,066 件（369 件）
令和 3 年度	4,386 件（533 件）
令和 4 年度	4,354 件（477 件）
令和 5 年度	4,641 件（782 件）
令和 6 年度	4,624 件（389 件）
令和 7 年度	4,654 件（271 件）

（注）　調査票受領日が、当該年度の 4 月 1 日から 3 月 31 日までの実績。カッコ内は、総件数（新宿区職員と事務受託法人による調査の総件数）のうち事務受託法人に委託した調査件数。

【新宿区の要介護認定の現状】

新宿区の要介護等認定者数は、平成 27 年度末の 13,043 人から年々増加し、令和 7 年度末には 15,646 人となっています（20.0%増）。また、65 歳以上の第 1 号被保険者に占める要介護等認定者の割合は、平成 27 年度末の 19.2%から令和 7 年度末時点で 23.1%へと 3.9 ポイント増加しました。

以下、令和 7 年度末の状況です。まず、要介護等認定者数については、70～74 歳及び 80～84 歳が微減する一方で、40～69 歳が微増、75～79 歳及び 85 歳以上の方が増加したため、全体では認定者が増加しており、令和 6 年度と比較して 313 人（2.0%）の増加となっています。要介護等認定者を要介護度別で見ると、要支援 1・要支援 2 の占める割合は 29.7%であり、要介護 1 を含めた軽度者は 48.4%と、平成 27 年度の 51.8%から軽度者の割合が認定者の半数近く占めている状況に大きな変化はなく、令和 6 年度の 48.9%から 0.5%減少しており、要介護 2 以上の割合で微増が見られます。

要介護等認定率は 22.6%であり、第 1 号被保険者の約 5 人に 1 人が要介護等認定を受けていることになります。令和 6 年度から 0.4%増加しています。

そして、年齢別の要介護等認定率で見ると、65～69 歳で 3.20%、70～74 歳 6.76%、75～79 歳で 14.32%、80～84 歳で 30.77%、85 歳以上で 65.42%となっており、80～84 歳を境に認定率が高くなっていきます。また、65 歳以上の要介護等認定者の中で、75 歳以上の方の占める割合は 91.22%、85 歳以上の方の占める割合は 56.10%となっています。

要介護等認定申請には、新規申請・更新申請・区分変更申請の 3 種類があります。

介護保険制度の改正により、要介護認定有効期間について、平成 23 年度には区分変更申請、平成 24 年度には新規申請において、最大 12 ヵ月まで設定が可能となりました。また、更新申請では、平成 28 年度に最大 24 ヵ月まで、平成 30 年度に最大 36 ヵ月まで、令和 3 年度には最大 48 ヵ月まで、設定が可能となりました。申請件数は、10,000 件から 14,000 件の間で増減を繰り返していましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、更新申請で認定調査等が困難な被保険者に限り、従来の認定有効期間に新たに最大 12 ヵ月の範囲内で期間を合算する臨時的な取扱いを令和 4 年度より実施した結果、令和 4 年度の申請件数は 14,228 件となり平成 27 年度以降最多となりました。その後、令和 6 年度より本取り扱いを終了したこと、令和 3 年度より 48 ヵ月まで更新を行うことができるようになった等の理由により、令和 7 年度の申請件数は 12,625 件に減少し、新型コロナウイルス感染症の流行前となる令和元年度の申請件数（12,095 件）程度となりました。

今後も新宿区は、申請者本人又はその家族に、要介護等認定や介護サービスに関する説明を行うとともに、認定調査員研修の開催、認定調査票の点検等により認定調査の質の向上を図り、公正・公平かつ適正な要介護認定を目指していきます。