

令和8年11月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
2・16	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク
4・18	水	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
5・19	木	つぶし粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 さつまいも ほうれん草	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも ほうれん草 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20	金	つぶし粥 きゅうりのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 きゅうり かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 きゅうり かぼちゃ 絹豆腐	ミルク
7・21	土	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 玉葱	ミルク
9・30	月	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 白菜 じゃがいも	ミルク
10・24	火	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ	米 人参 かぶ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト かぶのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 かぶ 絹豆腐	ミルク
11・25	水	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 さつまいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 さつまいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク
12・26	木	つぶし粥 じゃがいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 小松菜	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク
13・27	金	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 大根	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 大根のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 キャベツ 大根 白身魚 片栗粉	ミルク
14・28	土	つぶし粥 人参のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 人参 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 人参 かぼちゃ	ミルク
17	火	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ 玉葱 絹豆腐	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。