

## イベントのつづき

### 若松ふれあいまつり

**日** 10月25日(日)午前10時～午後3時  
**内** 縁日喫茶、工作、ゲーム、若松花いっぱい運動(園芸相談・花苗配布)、民族衣装試着体験、登録団体発表会、阿波踊り、フードドライブほか  
**場** **同** 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

### SHINJUKUオレンジカフェ at スターバックス

お気に入りのドリンクを楽しみながら、認知症の方やご家族、地域の皆さんと気軽に交流しませんか(飲食代は各自負担)。  
**日** 10月28日(水)午前10時～11時  
**場** **申** 当日直接、スターバックス コーヒー 新宿マインズタワー店(渋谷区代々木2-1-1)へ。  
**同** 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。  
**日** 11月4日(水)午後2時～3時30分  
**場** リハビリホームグランド神楽坂(水道町1-3)  
**対** 区内在住・在勤・在学の方、15名  
**申** 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
**同** 榎町高齢者総合相談センター ☎(5227)1757・☎(5227)1758

### きてみて!みてみて!きいてみて!落合第二地域センターまつり

**日** 11月1日(日)午前10時～午後2時  
**内** コーラス・フラダンス等のステージ発表、模擬店ほか  
**場** **同** センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941

### 高遠城址もみじ祭り

約250本の紅葉したカエデが友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園を赤く染め上げます。「高遠そばの新そば祭り」「直伝!山形の芋煮」「猿まわし」「秋の高遠 石仏ぶら散歩 2026」等も開催します。詳しくは、お問い合わせください。  
**日** 10月31日(土)～11月8日(日)  
**場** 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町)  
**主** **同** ▶ 同祭り…伊那市観光協会 ☎0265(96)8100、▶ 区と伊那市の交流…区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

### ささえーる 中落合の講座

●百人染めで「染の小道」に参加しよう!  
**日** 11月3日(祝) ▶ 午後1時～1時30分、▶ 午後1時30分～2時、▶ 午後2時～2時30分、▶ 午後2時30分～3時、11月21日(出) ▶ 午前10時～10時30分、▶ 午前10時30分～11時、▶ 午前11時～11時30

分、▶ 午前11時30分～12時(いずれも同じ内容)  
**対** 区内在住・在勤・在学の方、各回10名  
**申** 10月17日(出)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**同** **同** 館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

### 家族会応援ボランティア養成講座

介護者家族会で活動するボランティアを募集します。  
**日** 11月17日(火)・20日(金)午前10時～12時  
**場** 区役所第2分庁舎分館1階会議室  
**内** ボランティア活動や介護者支援の基礎知識  
**申** 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。  
**同** 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352

### ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座  
スマートフォンは貸し出します。質問がある方はご自身のスマートフォンをお持ちください。  
**日** 11月18日(水)午後2時～5時  
**場** 同館(市谷薬王寺町20-40)  
**対** 区内在住の60歳以上、5名  
**内** 基本操作と区の防災情報の確認方法ほか  
●おとな時間をもっと楽しく!～「学び」「つながり」「これから」のを見つけ方  
**日** 11月18日・25日、12月9日・16日・23日、令和9年1月13日・20日・27日の水曜日午後2時～4時、全8回  
**場** 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)  
**対** 区内在住・在勤のおおむね55歳以上、15名程度  
**内** コミュニケーション、運動、調理実習ほか  
**共通事項**  
**申** 11月4日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**同** ささえーる 薬王寺 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### リサイクル講座

●残り毛糸からあったか小物作り(あみ物中級)  
**日** 11月19日(木)午後1時～4時  
**対** 区内在住・在勤の方、10名  
**費** 200円(材料費等)  
**持** 中細～並太の毛糸2色以上合わせて100g以上、毛糸に合うかぎ針・とじ針  
**共** 新宿環境リサイクル活動の会  
**申** 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、10月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。  
**場** **同** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### 統合失調症家族教室

**日** **内** ▶ ①11月20日(金)午後2時～4時30分…「統

合失調症の症状・治療・対応」「家族の接し方1～心に寄り添う接し方 家族SST」、▶ ②12月4日(金)午後1時～4時30分…「家族の接し方2～当事者の話・区内事業所の紹介」「本人を支える制度と社会資源」、▶ ③12月21日(月)午後1時30分～4時30分…「家族の接し方3」、全3回  
**場** ▶ ①四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶ ②区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶ ③東新宿保健センター(新宿7-26-4)  
**対** 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、25名  
**申** 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
**同** 四谷保健センター ☎(3351)5161



### しんじゅく難病教室 多発性硬化症・視神経脊髄炎スペクトラム障害

●専門医から学ぶ、ご本人・ご家族・支援者が知っておきたいこと  
**日** 11月24日(火)午後2時～4時  
**対** 区内在住・在勤・在学で多発性硬化症・視神経脊髄炎スペクトラム障害と診断されている方とご家族ほか、30名  
**内** 神経内科医による講演会・質疑応答  
**申** 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
**場** **同** 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943



### 働く女性応援講座

●笑顔とゆとりを生むタイムマネジメント  
**日** 11月25日(水)午前10時～午後3時  
**場** 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)  
**対** 区内在住・在勤・在学で子育て中・子育てが一段落した女性、15名  
**申** 10月17日(出)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象。10月28日(水)までに予約)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。  
**同** 男女共同参画課 ☎(3341)0801



### 新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「<sup>こうくう</sup>口腔ケア対策～お口元気に 歯つらつ体操」もあります。  
**日** 11月25日(水)午後2時～4時  
**場** 大久保地域センター(大久保2-12-7)  
**対** 区内在住・在勤の方、30名  
**申** 10月19日(月)～11月10日(火)に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。  
**同** 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083

