

ここからハロー！ここからハッピー！

ココ・からまつり



日時 11月8日(日)午前10時～午後3時 会場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

新宿ここ・から広場施設内の多目的運動広場、子ども総合センター、しごと棟、マザアス新宿で子どもから大人まで楽しめるイベントを実施します。

※天候等により、内容が変更になる場合があります。

問 子ども総合センター管理調整係 ☎(3232)0673



多目的運動広場

◆ふれあい動物園

ウサギ、ヤギ、ヒヨコ等、さまざまな動物と触れ合えます。

時間 ▶午前10時～11時30分、▶午後0時30分～2時(いずれも受け付けは終了30分前まで)

◆恐竜の着ぐるみで遊ぼう

時間 午前10時～午後2時

◆キックターゲット

時間 午前10時～午後3時

◆マスコットキャラクター集合

施設のキャラクター(上図)のほか、同心くんも登場します。

時間 ▶午前10時30分から、▶午後1時から(各回10分程度)

◆アカペラライブ

時間 午前10時45分～11時15分

◆わくわくステージ

ジャグラー・ラビーが、ジャグリングを披露します。

時間 ▶午前11時20分から、▶午後2時15分から(各回30分程度)

◆輪投げ大会

時間 午後1時～2時30分(シルバー会員大会は午前10時～12時)

◆みんなで歌おう

ミハルのミュージックショー

時間 午後1時15分～1時45分

◆大江戸ダンス

時間 午後1時50分～2時10分

◆体験しよう(モルック・タグラグビー)

時間 午後2時～3時

◆施設探検スタンプラリー

スタンプを集めると景品がもらえます(数に限りあり)。

屋台広場

▶焼きそば、▶焼き鳥、▶おでん、▶ホットドッグ、▶おしるこ、▶ちまき、▶ヨーヨー釣り

マザアス新宿

▶介護用品の展示・販売、▶介護相談コーナー、▶ジャム等の加工食品販売、▶ゲームコーナー、▶ちまき販売

子ども総合センター

▶あいあいひろば、▶あいあいファーム(収穫ごっこ)、▶栄養士によるワンポイント講座、▶子どもたちによるゲームコーナー、▶ぱりえっ手Booによる工作体験、▶おさかなカフェ、▶釣りゲームコーナー、▶大久保地域見守り隊の活動紹介、▶目白大学^{さかなし}無ゼミによる人形劇ほか

しごと棟

◆区勤労者・仕事支援センター
▶落語家による講演会、▶パンの販売、蜂蜜紅茶の試飲、▶手づくり品販売、▶わく☆ワーク川柳2026展示、▶リサイクル工作、▶おもちゃ病院、▶紙クラフト工作ほか
◆シルバー人材センター
▶就業相談、▶各種体験コーナーほか

新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト

車いすバスケットボール教室

親子で
パラスポーツを
体験しよう！



講師 藤澤潔



講師 齋藤祐介

吉本芸人



司会 キクチウツカナイ。



ゲスト 大西ライオン



ゲスト コロコロチキチキペッパーズ



ゲスト 青木マッショ

東京2020パラリンピック銀メダリスト・藤澤潔さんと元車いすバスケットボール選手・齋藤祐介さんが講師を務めます。

日 11月23日(木)午後1時～2時45分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生と保護者、25組50名

申 電話かほかぎ・ファックス(10面記入例のほか学年・保護者氏名・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(▶①週に何回、自主的(体育の授業等は除く)に運動をしているか、▶②①で0回または1回と回答した方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④パラスポーツ競技の経験、▶⑤アンケートへの協力可否、▶⑥一緒に参加する方がいる場合はその方の氏名(本人も申し込みが必要))を記入)で、11月2日(月)午後3時(ほかぎは11月2日(必着))までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は11月4日(水)以降に全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右下二次元コード。🌐<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みめます。定員に空きがある場合は、11月9日(月)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問 (株)よしもとスポーツ ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局
(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・📠(3209)8264



知ろう、学ぼう、出会おう

保護猫譲渡会

家族を待つ猫に出会えて、猫の正しい飼い方も学べます。当日は猫の受け取りはできません。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。

日 11月7日(土)午後1時30分～3時30分(入場は午後3時まで)

場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)

共 イオンペット(株)

問 衛生課管理係 ☎(5273)3148



図書館の催し

一般向け

中央図書館 ☎(3364)1421

▶新宿区ゆかりの作家 朗読会「太宰治 四つの物語～声で紡ぐ午後」(10/25)

日時等詳しくは
ホームページを
ご覧ください

子ども向け

中町図書館 ☎(3267)3121

▶読書ノートをつくろう！あきのまき(10/31)



一般向け 子ども向け