



高齢者総合相談センターに

(地域包括支援センター)

ご相談ください



詳しくは 2-3面でご紹介しています

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日のご案内
受付時間：午前8時～午後7時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

令和9年度区立幼稚園・子ども園[幼稚園機能]園児募集…4面 / ここからまつり…5面 / 保護猫譲渡会…5面
すてないで プラスチックをリサイクルしましょう…6面 / 新宿逸品 外食・テイクアウト部門を認定しました…12面



地域の方から

“約束事を
忘れる知人がいるので
心配しています”

医師に相談できる
「認知症・もの忘れ相談」を
定期的に開催しています。



本人から

“足腰が弱ってきて
1人暮らしが不安”

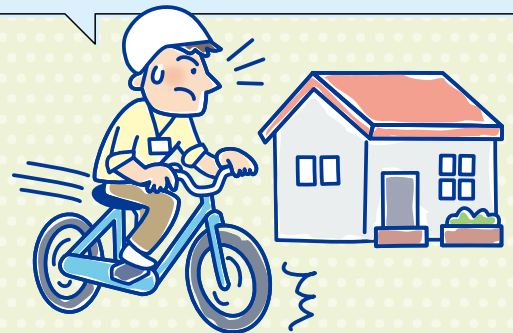
介護保険等のサービスをご案内します。
また、75歳以上の1人暮らしの方で定期的な
見守りがなく、配布を希望する方には情報紙
「ぬくもりだより」をお届けします。



地域の方から

“道端でおばあちゃんが
家族から怒られていたけれど
大丈夫だったかな”

高齢者総合相談センターは
高齢者虐待の相談窓口です。
相談者の秘密は守られますのでご連絡ください。



高齢者 総合相談センターに 聞いてみよう

生活の中で困っていることや
心配なことはありませんか。
高齢者・ご家族・地域の方等の
相談に対応します。



家族から

“家で介護をしているけれど
他の家族はどうやって
いるのかしら”

介護経験者や介護者同士で
交流できる「介護者家族会」を
定期的に開催しています。



地域の方から

“知人が
大金が振り込まれると
話していたけど
詐欺かもしれない”

まずは高齢者総合相談センターへ
ご連絡ください。状況を伺い
新宿消費生活センター等へ
ご案内します。



家族から

“おじいちゃんの介護で
よく眠れなくて
授業中
眠くなってしまう”

介護や世話で、学業や友人関係に
影響が出ている場合はヤングケアラーに
該当するかもしれません。
まずはご相談ください。



ケアマネジャー
井上さん



窓口、電話、訪問でご対応します！



社会福祉士
中山さん



高齢者総合相談センターは、区内11か所にある、地域の皆さんの高齢者に関する相談窓口です。

各センターには保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の資格を持った職員がいます。

わたしたちが高齢者総合相談センターの職員です

高齢者ご本人のことはもちろん、ご家族の問題等にも対応します。状況に合わせて関係各所におつなぎしますので、相談先が分からないときもお気軽にご相談ください！

抱えている不安や背景は人それぞれ異なります。一人一人の思いや生活に寄り添いながら、より良い方向性を一緒に考え、サポートしています。

安心してお話しいただける存在でありたいと思っています。ご相談をきっかけに、問題の解決後も近況報告に来てくださったときはとてもうれしく感じました。

近隣の高齢者の様子が気になる場合も、お知らせください。周囲からの連絡を糸口に、声を上げづらい方に適切な支援をお届けできることもあります。

副所長
(主任ケアマネジャー)
倉澤さん



社会福祉士
角永さん



保健師
森井さん



所長
松崎さん



詳しくはこちら▶



高齢者総合相談センターはこちらです (地域包括支援センター)

このマークがセンターの目印です



ご相談ください

センター名	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎ (5367)6770 FAX (3358)6922
笹塚町	北山伏町2-12 あかね苑新館内	☎ (3266)0753 FAX (3266)0786
榎町	弁天町50 牛込保健センター等複合施設4階	☎ (5227)1757 FAX (5227)1758
若松町	戸山2-27-2 戸山シニア活動館1階	☎ (5292)0710 FAX (5292)0716
大久保	百人町2-8-13 Fiss1階	☎ (5332)5585 FAX (5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20 区社会福祉協議会1階	☎ (3203)3143 FAX (3203)1550

センター名	所在地	電話・ファックス
落合第一	中落合2-5-21 聖母ホーム内	☎ (3953)4080 FAX (3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎ (5348)8871 FAX (5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎ (5348)9555 FAX (5348)9556
角筈	西新宿4-8-35 西新宿シニア活動館3階	☎ (5309)2136 FAX (5309)2137
新宿区役所(★)	本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎ (5273)4593 ☎ (5273)4254 FAX (5272)0352

受付時間 月～土曜日午前9時～午後5時30分(年末年始を除く)

★新宿区役所高齢者総合相談センターは、月・水～金曜日午前8時30分～午後5時、火曜日午前8時30分～午後7時(祝日、年末年始等を除く)に受け付けます。

ピックアップ

令和
9年度

区立幼稚園・子ども園 [幼稚園機能]

園児募集



区立幼稚園

区立子ども園

区立幼稚園13園・子ども園[幼稚園機能]10園

下表のとおり募集します。詳しくは、区立幼稚園・子ども園、学校運営課、保育課、特別出張所等で配布している募集案内をご覧ください。新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。申請書は募集案内に折り込んで配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

対 保護者とともに区内在住で、保護者等が送り迎えできる3歳～5歳のお子さん(令和9年4月2日現在)

問 ▶ 幼稚園…学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103、▶ 子ども園…保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527

区立幼稚園(13園)	
募集人数等	▶ 3歳児定員…20名 ▶ 4歳児定員…30名(進級児を除いた人数) ▶ 5歳児定員…30名(進級児を除いた人数) ★令和9年度の募集については、花園・戸塚第二幼稚園は、応募人員にかかわらず3歳児学級を編制します。 ※預かり保育を市谷・鶴巻・花園・西戸山幼稚園で、教育時間終了後の午後2時～4時30分を実施しています。詳しくは、各園にお問い合わせください。
申請書の提出	受付日時・提出先 ▶ 入園を希望する幼稚園…11月2日(月)・4日(水)・5日(木)の午後2時～4時 ▶ 学校運営課幼稚園係…11月2日(月)・4日(水)・5日(木)の午前8時30分～午後5時(5日(木)は午後4時まで) ▶ 電子申請…11月2日(月)午前8時30分～5日(木)午後4時 ※電子申請にはマイナンバーカードが必要です。 ※申請の際は、住所が分かるもの(住民票の写し・乳幼児医療証等)をお持ちください。
区立子ども園[幼稚園機能](10園)	
募集人数等	▶ 3歳児定員…西新宿(8名) ▶ 4歳児定員…四谷(25名)・あいじつ(30名)・西新宿(8名)・柏木(8名)・おちごなかい(10名)・戸山第一(4名)・しなのまち(2名)・西落合(4名)・大木戸(3名)・北新宿(4名)(西新宿のみ進級児を除いた人数) ▶ 5歳児定員…四谷(25名)・あいじつ(30名)・西新宿(8名)・柏木(8名)・おちごなかい(10名)・戸山第一(4名)・しなのまち(2名)・西落合(4名)・大木戸(3名)・北新宿(4名)(いずれも進級児を除いた人数) ※希望により給食の提供や預かり保育を実施します。預かり保育は月～金曜日(祝日等を除く)の午後3時～4時30分です。
申請書の提出	受付日時・提出先 入園を希望する子ども園…11月2日(月)・4日(水)・5日(木)の午前9時～午後5時

※兄弟姉妹優先入園枠・補欠登録による優先枠があります。
※区立幼稚園・子ども園ともに、上記受付期間終了後、入園を希望する園で定員の空き枠と補欠登録への申し込みを11月18日(水)午後2時15分から受け付けます。
※申請書の提出は、区立幼稚園・子ども園いずれか1園のみです(複数園への申し込みはいずれも無効)。
★区立幼稚園は12月7日(月)に、区立子ども園は12月25日(金)に入園決定者を発表します。

●区立幼稚園(13園)

幼稚園名	所在地	電話番号
津久戸	津久戸町2-2	☎(3266)0129
市谷	市谷山伏町1-3	☎(3266)0184
早稲田	早稲田南町25	☎(3205)9086
鶴巻	早稲田鶴巻町140	☎(3205)9167
牛込仲之	市谷仲之町4-33	☎(3358)3880
余丁町	若松町13-1	☎(3205)9255
四谷第六	大京町30	☎(3358)3774
花園	新宿1-22-1	☎(3353)8277
大久保	大久保1-1-21	☎(3205)9425
戸塚第二	高田馬場1-25-21	☎(3205)9609
落合第三	西落合1-12-20	☎(3565)0914
淀橋第四	北新宿3-17-1	☎(3227)2165
西戸山	百人町4-7-1	☎(3362)0400

●区立子ども園[幼稚園機能](10園)

子ども園名	所在地	電話番号
四谷	四谷2-6	☎(5369)3775
あいじつ	北町17	☎(3266)0189
西新宿	西新宿4-35-5	☎(3299)7727
柏木	北新宿2-11-1	☎(3227)2118
おちごなかい	上落合3-1-6	☎(3227)2048
戸山第一	戸山2-26-101	☎(3202)7879
しなのまち	信濃町20	☎(3357)6853
西落合	西落合1-31-24	☎(3954)1064
大木戸	四谷4-17	☎(3358)1431
北新宿	北新宿3-20-2	☎(3365)0225

※区立子ども園全園で預かり保育を実施しています。

私立幼稚園・認定こども園[幼稚園機能]の園児も募集しています

入園申し込み等詳しくは、下・右表の各園へ直接、お問い合わせください。入園願書は各園で配布しています。

●私立幼稚園(9園)

幼稚園名	所在地	電話番号
牛込成城	原町3-87	☎(3341)5058
おおや	高田馬場2-8-18	☎(3200)7506
下落合みどり	中落合4-3-1	☎(3953)6112
戸山	戸山2-7-2	☎(3203)6834
豊多摩	西落合4-8-18	☎(3951)5982

幼稚園名	所在地	電話番号
伸びる会	上落合2-25-19	☎(3361)5020
目白ヶ丘	下落合2-15-11	☎(3951)2115
目白平和	下落合3-14-25	☎(3954)0448
四谷新生	四谷1-14	☎(3357)7036

●私立認定こども園[幼稚園機能](7園)

認定こども園名	所在地	電話番号
大久保わかさ子ども園	大久保1-4-1	☎(6265)9990
しんえい子ども園 もくもく	高田馬場4-36-12	☎(5332)5544
しんじゅくいるまこども園	戸山1-21-1	☎(6302)1221
新宿せいが子ども園	下落合2-10-20	☎(3954)4190
ChaCha Children Higashitoyama	戸山2-34-101	☎(5155)4321
富久ソラのこども園 ちいさなうちゅう	富久町14-1	☎(6380)0414
認定こども園新宿ベアーズ	西新宿5-25-11、エイジーエス西新宿ビル1・3階	☎(6276)5431

11月11日は
介護の日

おい 美味しく食べよう新宿のまち～口から延ばす健康寿命

新宿区介護サービス事業者協議会と区が介護の日にちなんで開催します。当日直接、会場へおいでください。

日 10月22日(木)午前10時～午後4時

場 区役所本庁舎1階ロビーほか

内 ▶ 介護サービスのパネル展示、▶ 福祉用具・訪問入浴の展示・体験、▶ 訪問看護・高齢者総合相談センター相談コーナー、▶ スタンブラリー(先着250名に記念品を贈呈)



パネル展示

体験コーナー

食に関するミニ講座も開催します

時間・テーマ等 ▶ 「お薬と摂食嚥下・飲み方の工夫」…午前11時～12時、▶ 「さいごまで口から食べることを諦めない食事の工夫」…午後1時30分～2時30分、▶ 「食べやすさへの道具の工夫」…午後2時40分～3時40分

場 申 当日直接、区役所本庁舎3階302会議室へ。各回先着20名。

問 介護保険課推進係 ☎(5273)4212

ここからハロー！ここからハッピー！

ココ・からまつり



日時 11月8日(日)午前10時～午後3時 会場 新宿ここ・から広場(新宿7-3-29)

新宿ここ・から広場施設内の多目的運動広場、子ども総合センター、しごと棟、マザアス新宿で子どもから大人まで楽しめるイベントを実施します。

※天候等により、内容が変更になる場合があります。

問 子ども総合センター管理調整係 ☎(3232)0673



多目的運動広場

◆ふれあい動物園

ウサギ、ヤギ、ヒヨコ等、さまざまな動物と触れ合えます。

時間 ▶午前10時～11時30分、▶午後0時30分～2時(いずれも受け付けは終了30分前まで)

◆恐竜の着ぐるみで遊ぼう

時間 午前10時～午後2時

◆キックターゲット

時間 午前10時～午後3時

◆マスコットキャラクター集合

施設のキャラクター(上図)のほか、同心くんも登場します。

時間 ▶午前10時30分から、▶午後1時から(各回10分程度)

◆アカペラライブ

時間 午前10時45分～11時15分

◆わくわくステージ

ジャグラー・ラビーが、ジャグリングを披露します。

時間 ▶午前11時20分から、▶午後2時15分から(各回30分程度)

◆輪投げ大会

時間 午後1時～2時30分(シルバー会員大会は午前10時～12時)

◆みんなで歌おう

ミハルのミュージックショー

時間 午後1時15分～1時45分

◆大江戸ダンス

時間 午後1時50分～2時10分

◆体験しよう(モルック・タグラグビー)

時間 午後2時～3時

◆施設探検スタンプラリー

スタンプを集めると景品がもらえます(数に限りあり)。

屋台広場

▶焼きそば、▶焼き鳥、▶おでん、▶ホットドッグ、▶おしるこ、▶ちまき、▶ヨーヨー釣り

マザアス新宿

▶介護用品の展示・販売、▶介護相談コーナー、▶ジャム等の加工食品販売、▶ゲームコーナー、▶ちまき販売

子ども総合センター

▶あいあいひろば、▶あいあいファーム(収穫ごっこ)、▶栄養士によるワンポイント講座、▶子どもたちによるゲームコーナー、▶ぱりえっ手Booによる工作体験、▶おさかなカフェ、▶釣りゲームコーナー、▶大久保地域見守り隊の活動紹介、▶目白大学^{さかなし}無ゼミによる人形劇ほか

しごと棟

◆区勤労者・仕事支援センター
▶落語家による講演会、▶パンの販売、蜂蜜紅茶の試飲、▶手づくり品販売、▶わく☆ワーク川柳2026展示、▶リサイクル工作、▶おもちゃ病院、▶紙クラフト工作ほか
◆シルバー人材センター
▶就業相談、▶各種体験コーナーほか

新宿区×よしもと ワクワク！スポーツ体験プロジェクト

車いすバスケットボール教室

親子で
パラスポーツを
体験しよう！



講師 藤澤潔



講師 齋藤祐介

吉本芸人



司会 キクチウツカナイ。



ゲスト 大西ライオン



ゲスト コロコロチキチキペッパーズ



ゲスト 青木マッショ

東京2020パラリンピック銀メダリスト・藤澤潔さんと元車いすバスケットボール選手・齋藤祐介さんが講師を務めます。

日 11月23日(木)午後1時～2時45分

場 新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

対 小学生と保護者、25組50名

申 電話かほかぎ・ファックス(10面記入例のほか学年・保護者氏名・お持ちの方は電子メールアドレス・質問事項への回答(▶①週に何回、自主的(体育の授業等は除く)に運動をしているか、▶②①で0回または1回と回答した方は運動に取り組めない要因、▶③スポーツの得意・不得意、▶④パラスポーツ競技の経験、▶⑤アンケートへの協力可否、▶⑥一緒に参加する方がいる場合はその方の氏名(本人も申し込みが必要))を記入)で、11月2日(月)午後3時(ほかぎは11月2日(必着))までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は11月4日(水)以降に全員に郵送または電子メールでお知らせします。問合せ先ホームページ(右下二次元コード。🌐<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込みめます。定員に空きがある場合は、11月9日(月)から電話かファックスで受け付けます(先着順)。

問 (株)よしもとスポーツ ワクワク！スポーツ体験プロジェクト事務局
(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・📠(3209)8264





知ろう、学ぼう、出会おう

保護猫譲渡会

家族を待つ猫に出会えて、猫の正しい飼い方も学べます。当日は猫の受け取りはできません。詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。

日 11月7日(土)午後1時30分～3時30分(入場は午後3時まで)

場 エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)

共 イオンペット(株)

問 衛生課管理係 ☎(5273)3148







の催し

一般向け

中央図書館 ☎(3364)1421
▶新宿区ゆかりの作家 朗読会「太宰治 四つの物語～声で紡ぐ午後」(10/25)

日時等詳しくはホームページをご覧ください

子ども向け

中町図書館 ☎(3267)3121
▶読書ノートをつくろう！あきのまき(10/31)



一般向け 子ども向け



動画「ごみにしないで！資源プラスチックを正しく分別しよう」を配信中！

プラスチックをリサイクルしましょう

燃やすごみにたくさんのプラスチックが混ざっています

令和7年度に家庭から出された燃やすごみの中身を調査した結果、約14.6%がプラスチックであることが分かりました(右図)。重量に換算すると年間で約8,000tとなり、区が資源として回収しているプラスチックの約4倍の量に相当します。



プラスチックは
汚れを落とすことで
リサイクルできます！



▲ハンガー等 ▲ビニール袋 ▲保存袋等

燃やすごみに含まれて
いたリサイクルできるプラ
スチックの例

プラスチックとしてリサイクルできるもの

100%プラスチック製品で一番長い辺が30cm未満のものが対象です。

- ※30cm角を超える衣装ケース等は粗大ごみです。
- ※汚れがある場合は軽く水ですすいでから出してください。



動画も
チェックしてね！

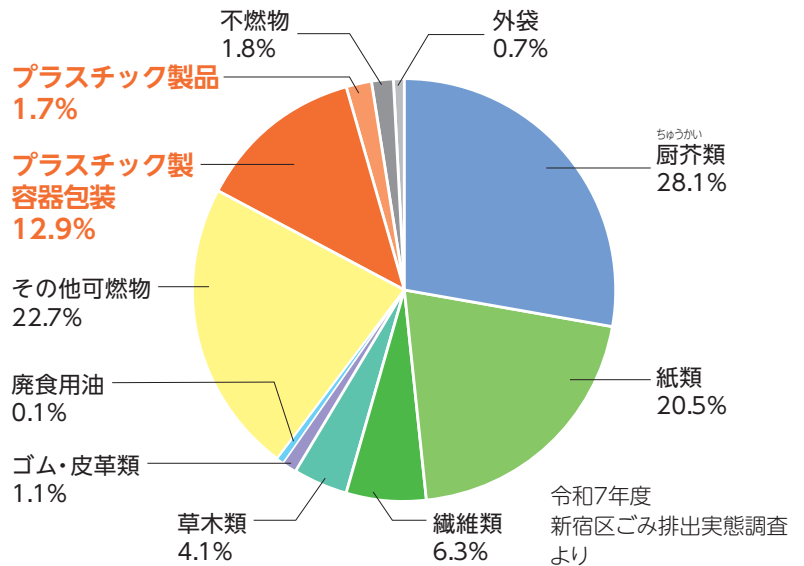


ゼロカーボンシティ新宿
普及啓発キャラクターもんぼん

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次
元コード)の動画をご覧ください。

☎新宿清掃事務所事業係 ☎(3950)2962

家庭から出された燃やすごみの中身



新宿区資源・ごみ分別アプリ 「さんあ〜る®」をご利用ください

写真でごみの出し方を検索できます

送信した写真をAIが読み取り、収集日や分け方・出し方を検索できます。



さんあ〜る®



AIチャットボット
イメージ

特別区民税・都民税・森林環境税(住民税等)のお支払いは納期限までに



普通徴収の第3期納期限は11月2日

銀行等金融機関、郵便局、区税務課・特別出張所、コンビニエンスストアで納付書を使
って納付できます。

※ペイジー・電子マネー・インターネットバンキング・クレジットカード払いも利用できます。

●便利な口座振替のご利用を

希望する方は、税務課収納管理係へお問い合わせください。口座振替依頼書をご
自宅へ郵送します。

☎税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

●納付が困難なときにはご相談を

来庁または電話で相談を受け付けます。所得の著しい減少等で納付が困難と認
められる時は、申請により納める時期を遅らせたり、分割して納付できる場合があ
ります。

☎滞納対策課徴収係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

税証明はコンビニ交付サービスのご利用を

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエ
ンスストア等で住民税の課税(非課税)証明書・納
税証明書(令和5年度～8年度分)を取得できます。
区役所本庁舎1階にも端末を設置しています。

費用は1通につき200円で、区の窓口より100
円安く取得できます。

☎申告等により新宿区に税情報がある方

※新宿区から転出した方は利用できません。

※マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請も利用できます
(1通につき300円。別途郵送料相当分を負担)。

☎税務課収納管理係 ☎(5273)4139



マイナちゃん

パブリック・コメント制度による意見募集・実施結果の公表等



●ご意見を募集しています

下・右記①②③はいずれも各問合せ先、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館(①は保健センターも可)で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

①予診情報・予防接種記録管理／請求支払システムを活用した 情報連携に係る事務 特定個人情報保護評価書 (全項目評価書)(素案)



閲覧期間 11月12日(木)まで

意見の提出方法 閲覧場所にある所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、意見を記入し、11月12日(木)午後5時までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。

問 保健予防課予防係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820



②第12次新宿区交通安全計画(素案)

閲覧期間 11月13日(金)まで

意見の提出方法 閲覧場所にある所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、意見を記入し、11月13日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。

問 交通対策課交通企画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)4265・FAX(3209)5595

③新宿区住宅宿泊事業の適正な運営の確保に関する条例・ 新宿区旅館業法施行条例の改正案(骨子)



閲覧期間 11月13日(金)まで

意見の提出方法 閲覧場所にある所定の意見用紙に住所・氏名、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、意見を記入し、11月13日(金)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。

説明会

会場 ▶10月21日(水)午前10時から(午前9時30分開場)…区役所第2分庁舎分館1階会議室、▶11月5日(木)午後6時30分から(午後6時開場)…戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

申 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。各日先着40名。

問 衛生課環境衛生係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3841・FAX(3209)1441

●パブリック・コメント実施結果を公表しています

高田馬場創業支援センターの廃止及び跡施設活用の方針



いただいたご意見の要旨と区の考え方は、下記閲覧場所で閲覧できるほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。

閲覧場所 本庁舎対策等担当課(本庁舎3階)、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、高田馬場創業支援センター・新宿消費生活センター分館(いずれも高田馬場1-32-10)ほか

問 本庁舎対策等担当課 ☎(5273)4276

コツコツ始めよう、骨ケア！



●10月20日は世界骨粗鬆症デー

更年期の女性はホルモンの変化の影響で骨密度が減少し、骨粗鬆症発症のリスクが高くなるとわれています。健やかな骨を保つには下・右記の対策が必要です。

▶食事…骨の形成に必要なカルシウムを多く含む牛乳、乳製品、大豆製品、緑黄色野菜、小魚・海藻・乾物等を十分に取らしましょう。



▶運動…骨は刺激が加わると強くなります。無理をしないで気軽にできる散歩、ウォーキング等の運動を続けましょう。

▶骨密度チェック…保健センターで骨粗しょう症予防検診を受けられます。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



問 ▶牛込 ☎(3260)6231、▶四谷 ☎(3351)5161、▶東新宿 ☎(3200)1026、▶落合 ☎(3952)7161の各保健センター

10月は25日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時

開設場所 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階

取扱事務 下記の事務に限ります。

注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等
場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
場 問 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出

場 問 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)

場 問 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。

開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

場 問 滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

はじめてのおしばい

●チリンとドローンのコンサート

YouTubeで乳幼児向けのお芝居(45分程度)を配信します(新宿区ホームページ(下二次元コード)からリンク)。

配信期間 10月16日(金)午前9時～26日(月)午後4時

場 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

オーケストラ・マミューズ

●0歳からの「おめでとう♪」クラシック

日 11月3日(祝) ▶①午前11時～12時、▶②午後2時～3時(いずれも同じ内容)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

対 区内在住の小学生までのお子さんと保護者、各回5組10名

後 新宿区、区教育委員会

申 はがきか電子メールに10面記入例のほか希望回(①②の別)、お子さんの年齢を記入し、10月22日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 マミューズ・九十九(〒162-0066市谷台町10-2-601) ☎050(6871)2500(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)・✉orchestra.mumuse@gmail.com

今から知っておこう、赤ちゃんのアレルギー

ウェブ会議ツール「Zoom」による講座です。

日 11月20日(金)午後2時～3時30分

対 妊娠している方とご家族ほか、30組

内 小児アレルギー専門医師・看護師、管理栄養士による講話

申 10月19日(月)～11月19日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(上二次元コード)からも申し込みます。

場 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

高齢者・介護

健康フェスタ2026

日 11月1日(日)午前11時～午後3時

内 健康に関する講演・測定・体験企画ほか

場 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380(午前9時～午後6時)

高田馬場地域交流館の催し

①初心者向けの陶芸教室 魯山人の蟹の絵皿作り 汚れてもよい服装でおいでください。

日 11月8日(日)・22日(日)午後2時～3時30分、全2回 費 500円(材料費等)

②秋の箏曲演奏会

日 11月29日(日)午後2時～3時

共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①20名、▶②60名

申 ▶①は11月1日(日)～7日(出)、▶②は11月2日(月)～28日(出)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

介護者講座

●その時、誰に相談する？

～病院の相談窓口を知っておこう

講座終了後、家族会「大久保・あった会」を開催します。介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

日 11月10日(火)午後1時30分～2時30分

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 10月17日(出)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・FAX(5332)5592

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日 場 ▶①11月11日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②11月26日(木)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②四谷高齢者総合相談センター ☎(5367)6770

●認知症介護者相談

日 11月19日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

場 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

終活・知って安心

●葬儀事情・式場をプロが解説

日 11月12日(木)午後1時30分～3時

対 区内在住の50歳以上とご家族、20名

申 10月29日(木)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。結果は当選者にのみ10月30日(金)以降にお知らせします。

場 同館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

フレイル予防講演会

●お口の健康は、全身の健康

日 11月18日(火)午後1時30分～3時

対 区内在住の65歳以上、20名

申 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

場 同落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 11月18日(火)午後2時～4時

場 大久保地域センター(大久保2-12-7)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、35名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 10月19日(月)～11月4日(火)に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員に郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。

場 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

すべての方

野菜を知り、味わう 初心者向け料理講座

●ごぼうの豚肉旨だしつけ汁うどん定食

YouTubeで講座の動画(20分程度)を配信しています。野菜を使った料理や旬の野菜の目利きを学べます。申込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 11月14日(出)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶ごぼうと豚肉のつけ汁うどん、▶小松菜とニンジンのごま和え

申 11月10日(火)まで新宿区ホームページ(上二次元コード)から申し込みます。

場 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

イベントのつづき

若松ふれあいまつり

日 10月25日(日)午前10時～午後3時
内 縁日喫茶、工作、ゲーム、若松花いっぱい運動(園芸相談・花苗配布)、民族衣装試着体験、登録団体発表会、阿波踊り、フードドライブほか
場 **同** 若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030

SHINJUKUオレンジカフェ at スターバックス

お気に入りのドリンクを楽しみながら、認知症の方やご家族、地域の皆さんと気軽に交流しませんか(飲食代は各自負担)。
日 10月28日(水)午前10時～11時
場 **申** 当日直接、スターバックス コーヒー 新宿マインズタワー店(渋谷区代々木2-1-1)へ。
同 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。
日 11月4日(水)午後2時～3時30分
場 リハビリホームグランド神楽坂(水道町1-3)
対 区内在住・在勤・在学の方、15名
申 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
同 榎町高齢者総合相談センター ☎(5227)1757・☎(5227)1758

きてみて!みてみて!きいてみて!落合第二地域センターまつり

日 11月1日(日)午前10時～午後2時
内 コーラス・フラダンス等のステージ発表、模擬店ほか
場 **同** センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941

高遠城址もみじ祭り

約250本の紅葉したカエデが友好提携都市・長野県伊那市の高遠城址公園を赤く染め上げます。「高遠そばの新そば祭り」「直伝!山形の芋煮」「猿まわし」「秋の高遠 石仏ぶら散歩 2026」等も開催します。詳しくは、お問い合わせください。
日 10月31日(土)～11月8日(日)
場 高遠城址公園(長野県伊那市高遠町)
主 **同** ▶ 同祭り…伊那市観光協会 ☎0265(96)8100、▶ 区と伊那市の交流…区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

ささえーる 中落合の講座

●百人染めで「染の小道」に参加しよう!
日 11月3日(祝) ▶ 午後1時～1時30分、▶ 午後1時30分～2時、▶ 午後2時～2時30分、▶ 午後2時30分～3時、11月21日(出) ▶ 午前10時～10時30分、▶ 午前10時30分～11時、▶ 午前11時～11時30

分、▶ 午前11時30分～12時(いずれも同じ内容)
対 区内在住・在勤・在学の方、各回10名
申 10月17日(出)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
同 **同** 館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

家族会応援ボランティア養成講座

介護者家族会で活動するボランティアを募集します。
日 11月17日(火)・20日(金)午前10時～12時
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
内 ボランティア活動や介護者支援の基礎知識
申 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着30名。
同 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・☎(5272)0352

ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座
スマートフォンは貸し出します。質問がある方はご自身のスマートフォンをお持ちください。
日 11月18日(水)午後2時～5時
場 同館(市谷薬王寺町20-40)
対 区内在住の60歳以上、5名
内 基本操作と区の防災情報の確認方法ほか
●おとな時間をもっと楽しく!～「学び」「つながり」「これから」のを見つけ方
日 11月18日・25日、12月9日・16日・23日、令和9年1月13日・20日・27日の水曜日午後2時～4時、全8回
場 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)
対 区内在住・在勤のおおむね55歳以上、15名程度
内 コミュニケーション、運動、調理実習ほか
共通事項
申 11月4日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
同 ささえーる 薬王寺 ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

リサイクル講座

●残り毛糸からあったか小物作り(あみ物中級)
日 11月19日(木)午後1時～4時
対 区内在住・在勤の方、10名
費 200円(材料費等)
持 中細～並太の毛糸2色以上合わせて100g以上、毛糸に合うかぎ針・とじ針
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに10面記入例のとおり記入し、10月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 **同** 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

統合失調症家族教室

日 **内** ▶ ①11月20日(金)午後2時～4時30分…「統

合失調症の症状・治療・対応」「家族の接し方1～心に寄り添う接し方 家族SST」、▶ ②12月4日(金)午後1時～4時30分…「家族の接し方2～当事者の話・区内事業所の紹介」「本人を支える制度と社会資源」、▶ ③12月21日(月)午後1時30分～4時30分…「家族の接し方3」、全3回
場 ▶ ①四谷保健センター(四谷三栄町10-16)、▶ ②区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶ ③東新宿保健センター(新宿7-26-4)
対 区内在住で統合失調症と診断された方のご家族、25名
申 10月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
同 四谷保健センター ☎(3351)5161



しんじゅく難病教室 多発性硬化症・視神経脊髄炎スペクトラム障害

●専門医から学ぶ、ご本人・ご家族・支援者が知っておきたいこと
日 11月24日(火)午後2時～4時
対 区内在住・在勤・在学で多発性硬化症・視神経脊髄炎スペクトラム障害と診断されている方とご家族ほか、30名
内 神経内科医による講演会・質疑応答
申 10月19日(月)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 **同** 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・☎(3952)9943



働く女性応援講座

●笑顔とゆとりを生むタイムマネジメント
日 11月25日(水)午前10時～午後3時
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対 区内在住・在勤・在学で子育て中・子育てが一段落した女性、15名
申 10月17日(出)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり(未就学児対象。10月28日(水)までに予約)。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
同 男女共同参画課 ☎(3341)0801



新宿いきいき体操講習会

介護予防のミニ講座「^{こうくう}口腔ケア対策～お口元気に 歯つらつ体操」もあります。
日 11月25日(水)午後2時～4時
場 大久保地域センター(大久保2-12-7)
対 区内在住・在勤の方、30名
申 10月19日(月)～11月10日(火)に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
同 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568・☎(6205)5083



お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています



すべての方



労働報酬等審議会

日 11月9日(月)午前10時～12時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎4階401会議室へ。

問 契約管財課契約係 ☎(5273)4075

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧・意見書の提出

●東急歌舞伎町タワーヘリポート設置事業(仮称)
縦覧・閲覧日時 10月23日(金)までの午前9時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く。中央図書館は閉館時間の30分前まで)

縦覧場所 区環境対策課(本庁舎7階)、東京都環境局環境政策課(西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎19階南側)ほか

閲覧場所 特別出張所、中央図書館(大久保3-1-1)

意見の提出方法 任意の用紙に事業名、意見、氏名・住所(法人・団体は名称、代表者氏名、都内の事務所・事業所の所在地)を記入し、11月2日(月)までに郵送(消印有効)または直接、問合せ先へ。東京都環境局ホームページ(右上二次元コード。📄https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/assessment/reading_guide/)からも提出できます。

問 東京都環境局環境政策課(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3406

地域ささえあい活動助成金申請団体を募集

対 区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体ほか

対象事業 令和9年1月1日(祝)～3月31日(火)に活動する、▶地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動・学習会、▶地域での支えあい・助けあい活動、▶ふれあい・いきいきサロンの運営ほか

申 電話連絡の上、所定の申請書等を11月20日(金)までに直接、問合せ先へ。申請書等は問合せ先で配布しているほか、問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄<https://www.shinjuku-shakyo.jp/business/assist/regionalactivity/>)から取り出せます。

問 区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5273)2941

東京レガシーハーフマラソン2026交通規制にご理解・ご協力を

10月18日(日)の同大会当日は、コースや近隣の道路で交通規制を行います。混雑しますので、外出の際は、事前に規制区間・時間等をご確認ください。詳しくは、同大会ホームページ(右上二次元コード。

📄<https://legacyhalf.tokyo/about/traffic/index.html>)をご覧ください。

問 同マラソン交通規制問い合わせ窓口 ☎(6705)0668



外部評価委員会

日 場 ▶ ①10月21日(火)午前10時～12時…区役所本庁舎6階第2委員会室、▶ ②10月26日(月)午前10時～12時…区役所本庁舎6階第4委員会室
※議題が①で終了した場合、②は開催しません。

申 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。

問 企画政策課 ☎(5273)3502

10月22日～31日は駅前放置自転車クリーンキャンペーン

●自転車の代わりに置こう 思いやり

区内の駅前等でポケットティッシュの配布や撤去活動の強化を行います。

自転車を路上に放置すると

▶道幅が狭くなり、人が通りにくくなる、▶バス・タクシーの乗降に影響する、▶災害時に避難・救出活動の妨げになる、▶まちの景観を損ねる

自転車の撤去だけでは解決しません

▶ルールとマナーを守って自転車を使いましょう
▶路上に放置せず、駐輪場等を利用しましょう

問 交通対策課自転車対策係 ☎(5273)4144

子ども・子育て会議

日 10月29日(火)午後6時～8時

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は10月28日(火)までに電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 子ども家庭課管理係 ☎(5273)4260・📠(5273)3610

建築物の外壁等点検調査にご協力を

●10月下旬～令和9年1月下旬に実施

歌舞伎町地区の建築物の一部と、過年度の調査で損傷が見られた建築物の一部を対象に調査します。歌舞伎町地区には啓発内容等のお知らせを、過年度の調査対象建築物の所有者または管理者には調査結果を発送します。

調査方法 区が発行した身分証明書を携帯する調査員による外壁等の目視調査、写真撮影ほか

問 建築調整課 ☎(5273)3544

マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します

●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く交付通知書に同封の案内をご確

認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

日 11月14日(土)・29日(日)午前9時～午後5時

場 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601



マイナちゃん

都市計画審議会

日 11月2日(月)午後2時から

場 区役所本庁舎5階大会議室

申 傍聴を希望する方は10月30日(金)までに電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 都市計画課都市計画係 ☎(5273)3527・📠(3209)9227

基本構想審議会

日 11月9日(月)午後2時～4時

場 申 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

問 企画政策課 ☎(5273)3502

新宿区長選挙

●投票日は11月15日午前7時～午後8時

私たちの一票を区政に生かす大事な選挙です。忘れずに投票に行きましょう。詳しくは、10月25日発行の「広報新宿」新宿区長選挙特集号でご案内します。

問 区選挙管理委員会事務局 ☎(5273)3740

区民のひろば

問 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆和モダン水引協会作品展 和・ハイクラ

10月31日(土)～11月2日(月)午前10時30分～午後5時(2日は午後4時まで)、早稲田スコットホールギャラリー(西早稲田2)で。📄無料。問 同協会 ☎090(6654)6764(午前10時～午後6時)・✉info@modern-mizuhiki.jp

はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

11月・12月の各種相談

中止・変更となる場合があります。事前に各主催者へご確認ください。

	相談名	実施日時	相談場所	問合せ	
くろしほ法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273)4585	
	法律相談／交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)午後1時～3時30分 (ウェブ・電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係☎(5273)4065	
	行政相談	11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)午後1時30分～4時	本庁舎1階ロビー		
	人権・身の上相談	11月6日(金)・20日(金)、12月4日(金)・18日(金)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273)3505	
	公益通報相談	【公益保護委員(弁護士)による電話相談】 ☎(3470)3311(水嶋一途)・☎(5204)6707(岩田登希子)・☎(6272)6933(川西拓人)			
	悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は☎(5273)3646	男女共同参画課 面接相談(電話予約) ☎(3341)0801 電話相談受け付けは午後3時30分まで	
		月～土曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	面接相談は男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)、電話相談は☎(3353)2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)は☎(3341)0905		
	DV相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～午後5時	DV相談ダイヤル☎(5273)2670		
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)☎(5273)3884		
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)▶電話相談…午前9時～午後5時、▶来所相談…午前9時～午後4時30分(ウェブでも相談受け付け可)	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3830		
	多重債務特別相談	11月24日(火)、12月22日(火)午後1時～4時(電話予約)			
	ホストクラブ等での高額請求被害に関する法律相談	木曜日(祝日等除く)午後3時～5時(電話予約)	消費生活就労支援課消費生活就労支援係(第2分庁舎3階)☎(5273)4342		
	仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課生活支援相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3853		
	若年者の就労に関する相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)☎(3200)3311		
	経営相談	月～金曜日(祝日等除く)午前9時～12時、午後1時～4時(ウェブ・電話予約。対面またはオンライン相談)	産業振興課産業振興係(BIZ新宿4階、西新宿6-8-2)☎(3344)0702		
	図書館でのビジネス情報支援相談会	11月21日(土)正午～午後4時	中央図書館(大久保3-1-1)☎(3364)1421		
		11月25日(火)、12月23日(火)午後4時30分～8時30分	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371)0010		
	税務相談	11月10日(火)・17日(火)、12月1日(火)・15日(火)午後1時30分～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273)4135	
	外国人相談	英語・中国語・韓国語(月～金曜日(祝日等除く))午前9時30分～12時、午後1時～5時	本庁舎1階区民相談コーナー	英語☎(5272)5060、中国語☎(5272)5070、韓国語☎(5272)5080	
		ネパール語(月曜日)、タイ語(火曜日)、ミャンマー語(木曜日)午前10時～12時、午後1時～5時(いずれも祝日等除く)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)☎(5291)5171		
福祉	福祉サービスに関する法律相談	11月16日(月)、12月21日(月)午後2時～4時(電話予約。対面または電話相談)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273)3623	
	成年後見専門相談	月・水・金曜日(祝日等除く)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分(電話予約)	区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522		
	ひきこもりや生きづらさのことでお悩みの方への相談支援	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	生活福祉課ひきこもり総合相談窓口(第2分庁舎1階)☎(5273)3184		
	障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健センター、保健予防課☎(5273)3862、★障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、障害者生活支援センター☎(5937)6824、シャロームみなみ風☎(5579)8412、滝乃川学園ともいろ☎(6908)2177、まど☎(3200)9376、ラバンス☎(3364)1603、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014、★さくらんぼ☎(5315)0486・☎(5315)0487、★晴(Halu)☎(5579)8586へ。			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…午前8時30分～午後7時 日曜日、祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(新宿7-3-29)☎(3232)0675		
		月～金曜日(祝日等除く)…午前8時30分～午後5時	信濃町☎(3357)6855・榎町☎(3269)7345・中落合☎(3952)7752・北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援センター		
	発達相談	月～金曜日午前8時30分～午後6時 土曜日午前8時30分～午後5時(いずれも祝日等除く)	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29)☎(6273)8701		
	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、各児童館・各児童コーナー(親と子のひろばを含む)へ。			
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)午後1時～5時	児童育成担当課育成支援係(本庁舎2階)☎(5273)4558		
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時			
	子育て電話相談	保育園…火～金曜日午後1時～3時、子ども園…月～土曜日(土曜日は一部の園で実施)午前9時～午後5時(いずれも祝日等除く)	区立の保育園、子ども園		
	教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 来所相談(電話予約)…午前9時～午後6時(受け付けは午後5時30分まで)、電話相談…午前9時～午後5時	教育相談室(大久保3-1-2、教育センター7階)☎(3232)3071 電話相談は☎(3232)2711		
いじめの相談	月～金曜日…午後5時～10時、土・日曜日、祝日等…正午～午後10時	新宿子どもほっとライン☎(3232)2070			
住宅・建築	住み替え相談／不動産取引相談	11月5日(木)・6日(金)・13日(金)・19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)、12月3日(木)・4日(金)・10日(木)・11日(金)・17日(木)・18日(金)午後1時～4時(電話予約)	本庁舎7階	住宅課居住支援係☎(5273)3567	
	マンション管理相談	11月13日(金)・27日(金)、12月11日(金)・25日(金)午後1時～2時20分・午後2時30分～3時50分(ウェブ・電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室		
	無料建築相談会	11月11日(火)、12月9日(火)午後1時30分～3時30分(ウェブ予約)	本庁舎3階302会議室	建築指導課管理係☎(5273)3732	
	建築計画紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)午前8時30分～午後5時	建築調整課(本庁舎8階)☎(5273)3544		
	空家等相談会	11月17日(火)、12月1日(火)・15日(火)午後1時30分～2時30分・午後2時45分～3時45分(相談日の2週間前までに電話予約) 区内の空家等所有者とその親族等が対象。	住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567		
年金・労務等無料相談		11月13日(金)、12月11日(金)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(6824)7019	
地域センター等での税理士による無料税務相談		▶①牛込簗笥…11月9日(月)・12月14日(月)、榎町…11月16日(月)・12月21日(月) ▶②戸塚…11月4日(火)・18日(火)・12月2日(火)・16日(火)、落合第一…12月25日(金) 時間は①②とも午後1時～4時。①前週金曜日までに電話予約(空きがある場合、当日先着順)。②電話予約(①②とも地域センター・特別出張所では予約不可)		主催①東京税理士会四谷支部☎(3357)4858・②東京税理士会新宿支部☎(3369)3235	
分譲マンション無料なんでも相談		11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)・16日(火)午後1時～4時	本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部☎090(1033)9386	
無料不動産相談所		11月11日(火)、12月9日(火)午後1時～4時		主催・東京都宅地建物取引業協会第七ブロック☎(6258)5205	
リフォーム無料相談		11月25日(火)午後1時～4時		主催・新宿区住宅リフォーム協議会☎(3362)2161	
不動産登記無料相談		11月10日(火)、12月8日(火)午後1時～4時(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	登記全般は①、測量境界問題は②へ。 主催①東京司法書士会新宿支部☎(6279)1945・②東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3364)6510	
行政手続・法務等行政書士による無料相談		11月17日(火)、12月1日(火)・15日(火)正午～午後4時…本庁舎1階ロビー 特別出張所、地域センター、BIZ新宿(西新宿6-8-2)、下落合図書館(下落合1-9-8)等は別日時に実施。いずれも終活法務相談を含む(BIZ新宿を除く)。	主催・東京都行政書士会新宿支部☎0120(917)485(BIZ新宿開催は☎(3344)0702)(下落合図書館開催は☎(3368)6100)		
弁護士会電話無料相談		月～金曜日(祝日等除く)午前10時～午後4時	主催・弁護士会の法律相談センター☎0570(200)050 ※都内からかけた電話のみ対応します。		

新宿逸品 外食・テイクアウト部門を 認定しました

区内の優れた商品55品を「新宿逸品(外食・テイクアウト部門)」として新たに認定しました。

「新宿逸品」は、新宿ならではの魅力を持つ優れた商品を認定し、その魅力を広く発信する事業です。今回認定された商品は、区内事業者が提供する惣菜・ドリンク・スイーツなど個性豊かな商品です。ぜひ、お楽しみください。

認定商品等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



グルメレポーター

彦摩呂さんが「新宿逸品応援団長」に就任！



彦摩呂さんと共に、食レポ等を通じて「新宿逸品」認定商品の魅力を発信します。

新宿の美味しいが大集合！
ひと口食べれば、笑顔がキラリ
新宿はまさに
「食の宝石箱」や～！

産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701・FAX(3344)0221

新宿区にまつわる3択クイズ

シンジュー

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の
3人の中で、正しい解答を
しているのは1人だけ！



迫力満点！
勇壮な
流鏝馬を知ろう

出題22

享保13年(1728年)、世継ぎの病気回復を祈って、
穴八幡宮に流鏝馬を奉納した徳川将軍は誰？



ケンゾウ

「徳川家康」さ。江戸時代、西早稲田三丁目あたりには幕府の弓馬調練場である高田馬場があったんだ。馬場での弓や馬術の上達、調練の安全を祈願する守護神として祀られたのが穴八幡宮だよ。



菜々

「徳川吉宗」ね。昭和54年(1979年)からは会場が都立戸山公園に。穴八幡宮から行列が出発し、戸山一〜三丁目付近を練り歩いてから向かうのが習わしだったみたい。区の無形民俗文化財に指定されているよ。



こころ

..... 本当のことを言っているのはだれ？

クイズの答えは11月15日号、新宿区ホームページ 区公式Xで発表

新宿区ホームページ・区公式Xでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ！ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみてね！

新宿区
ホーム
ページ



区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

▼長引く物価高騰の影響が続く中、区民や事業者の皆さまを支えるため、区独自の支援策を実施します。まず、子どもたちの健やかな成長を後押しするため、9月分の児童手当受給者を対象に、児童1人につき1万円の「子育て応援臨時給付金」を支給します。給付金は10月29日から順次支給する予定です。さらに、中小企業の資金繰りを支援するため、制度融資における信用保証料の補助を拡充し、10月から、対象となる融資の保証料を全額補助しています。これらの取り組みを通じて、区民生活の安定と地域経済の発展を支えてまいります。

▼現在、住宅宿泊事業(民泊)や旅館業に関する新たなルールづくりを進めています。区では、これまでルールを守らない悪質な事業者に対し、行政処分を行ってきましたが、依然として区民の皆さまから生活環境に関する切実な相談が寄せられています。こうした状況を踏まえ、区民の皆さまが安心して暮らせる住環境を守るため、条例を改正し、民泊等に対する規制をさらに強化していきます。住宅宿泊事業については、住居系用途地域では原則新設を禁止するとともに、施行日から2年間の経過措置後、既存の施設にも適用します。また、旅館業についても、小規模施設の新設禁止やフロントの設置など、新たなルールを設ける予定です。本日から、パブリックコメントを実施し、皆さまから幅広くご意見を伺いながら、実効性のあるルールづくりに取り組んでまいります。

▼今年で45回目を迎える「大新宿区まつり」が始まっています。大新宿区まつりは、メインイベントとなる「ふれあいフェスタ」と「新宿まちフェス」さらに町会や商店会等が開催する地域の秋まつりが一体となって、新宿のまちがにぎわいに包まれます。10月18日の「ふれあいフェスタ」では、多彩なステージやブース出展のほか、ファミリー運動会など、子どもから大人まで楽しめる企画をご用意しています。「新宿まちフェス」では、10月24日にストリートパフォーマンスやワークショップを開催するほか、店舗での特別企画や謎解きラリーなど、新宿ならではの催しを実施します。区内各地で開催される地域のお祭りとおあわせて、ぜひ秋の新宿をお楽しみください。



昨年のふれあいフェスタの様子

新宿区公式SNS



X
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



LINE
アカウント名／新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」