

ふれあいフェスタ2026 タイムテーブル

ヘッドドレス制作体験	しんじゅくファミリー運動会	やくどうのステージ	デジタルクイズラリー
10:00		オープニングセレモニー	
10:30	整理券配布 ※やくどうの広場 授乳室の横にて配布	伊那市消防団音楽隊(長野県伊那市)	
11:00		ふれあいプレゼンテーションタイム①	
11:30	1回目開催	ふれあい祭り太鼓(鼓舞太の会)	
12:00		新宿区フォークダンス連盟	
12:30	整理券配布	ふれあいプレゼンテーションタイム②	クイズラリー開催
13:00		新宿区民踊連盟	※景品の交換は 本イベント終了 までとなります。
13:30	2回目開催	江戸幕府鉄炮組百人隊保存会	※景品が無くなり 次第終了します。
14:00		ふれあいプレゼンテーションタイム③	
14:30	3回目開催	「新宿より新たな美の創造を」(新宿芸術家協会)	
15:00		ふれあいプレゼンテーションタイム④	最終スタート
15:30		戸塚囃子保存会	
16:00		阿波踊り(新宿区役所つつじ連)	※抽選会はエンディングセ レモニーにて開催。抽選券を 持ってお集まりください。
		エンディングセレモニー	



※駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●雨天時の開催に関するお問い合わせ TEL. 080-7595-8759 ご案内期間 10/17(土) 9:00~17:00
※雨天決行、荒天中止 10/18(日) 7:00~16:00

■賛助企業(商品等のご協力) ■ [50音順]
味の素AGF株式会社 株式会社フジランド
伊那食品工業株式会社 マルコム株式会社
花王株式会社

■大新宿区まつり協賛企業・団体 ■ [50音順]
市嶋商事株式会社 株式会社紀伊國屋書店
株式会社伊藤商店「車屋」 株式会社新宿高野
株式会社追分だんご本舗 住友不動産株式会社
株式会社大阪屋商店

会場のご案内 【都立戸山公園・新宿スポーツセンター】

- 電車
副都心線西早稲田駅より徒歩3分、
高田馬場駅より徒歩10分、
JR新大久保駅より徒歩15分
- バス
都営バス「早大理工前」
- お問い合わせ先
大新宿区まつり実行委員会事務局
新宿区文化観光産業部文化観光課内
TEL. 03-5273-4069

三菱鉛筆株式会社
株式会社ロッテ

株式会社中村屋
株式会社文明堂東京
新宿 京懐石 柿傳(安与商事株式会社)

ふれあいフェスタ2026

令和8年10月18日(日) 10:00~16:00
都立戸山公園・新宿スポーツセンター



今年のオリジナルイベント

1 ヘッドドレス制作体験

スポーツセンター

いろんな素材を使って、
自分の頭の上にお花を
咲かせてみましょう。自
分を飾るって楽しいよ!

整理券配布

開催時間

- ① 11:00~
- ② 12:45~
- ③ 14:15~

[定員] 各回25名

※参加枠は選択する
ことができません。

※やくどうの広場
授乳室の横で

10:30 から
整理券を配布します



PHOTO: TATSURO OBARA

2 新宿フォトコンテスト

新宿区5エリアの魅力を写真で発信!
お気に入りの一枚を投稿しよう。



3 しんじゅくファミリー運動会

スポーツセンター

新宿シンちゃんパン食い競走とカラーボール宝探しを
開催! 小さなお子さまも楽しめます。

整理券配布

開催時間

- ① 13:00~
- ② 15:00~

[定員] 各回60名

※やくどうの広場
授乳室の横で
整理券を配布します

1回目 12:30 から
2回目 14:30 から



©やなせたかし/やなせスタジオ



主催=新宿区・大新宿区まつり実行委員会

後援=東京都・東京都東部公園緑地事務所

イベントの
最新情報は
区公式SNSや
HPをチェック!



ふれあいフェスタ公式X



区公式HP



ふれあいフェスタ2026 会場案内 & プログラム

SHIN SHINJUKU
もっと好きになる、新しい新宿へ

つどいのステージ

11:30~11:50	和太鼓演奏(たかに太鼓)
12:00~12:15	新宿いきいき体操(新宿いきいき体操サポーター)
12:30~12:50	クラシックバレエ(annoel アンノエル)
13:00~13:20	チアダンスパフォーマンス(JCキッズチアリーダークラブ Universe)
13:30~13:50	阿波踊り(新宿区役所つつじ連)
14:00~14:20	本家野球拳(愛媛県松山市)
14:30~14:50	フラダンス(MAKALAPUA マカラプア)
15:00~15:20	スタンダードJAZZ、昭和歌謡曲(MOTOsan & コードGG)

芝生のステージ

10:50~11:10	吹奏楽の演奏(ポート吹奏楽団)
11:20~11:40	パントワリング・ダンス(西戸山トワーズ)
11:50~12:10	フラダンス(フラサークル ラウレア)
12:20~12:40	プリンセスダンス(キッズダンスチームリトルジェム)
12:50~13:10	ダンス(児童・キッズ・JAZZ・HIPHOP・手話ダンス)(舞はんどうダンススタジオ)
13:20~13:40	民謡、太極拳、オペラ(東方文化芸術団)
13:50~14:10	フラダンス(フラサークル ナーマヌ)
14:20~14:40	ダンス(Partida パーティダ)
14:50~15:10	健康増進、楽しくダンス(SSD ミセス〜楽しい仲間たち〜)
15:20~15:40	三宅太鼓の演奏(三宅太鼓新宿)

*会場配置、出演内容、プログラム等については変更になる場合がありますのでご了承ください。*写真はイメージです。

つどいの広場

- ミニ本部
- 愛媛県松山市 展示
- 東京電力パワーグリッド(株) 参加 参加体験
- 在日本大韓国民団東京 新宿支部 参加 調理
- (一社)新宿ユネスコ協会 参加 参加体験
- 産業体験コーナー 参加
- 新宿 × 世界の味推し活 開催 パーク 参加 調理
- ★クイズラリー景品交換所

ジョギング広場A

- ミニ本部
 - (一社)NPO協働機構 参加 調理
- (ウクレレ教室、NPO健康心理教育実践センター、NPO多言語多読、建築ネットワークセンター、東京新宿メディカルセンター×工学院大保健体育科、新宿区ウォーキング協会、フラワーセラピー研究会、森とでんえん倶楽部)

← 高田馬場駅

【各広場に出展している団体の主な出展内容】

物販	物品販売	食品	食品販売	調理	調理販売
参加	参加体験	展示	展示・PR	他	その他

芝生の広場

- ミニ本部
- 東京和生菓子商工業協同組合 新宿支部 参加 調理
- 新宿区商店会連合会 参加 調理
- 社会福祉法人新宿あした会 参加 調理
- 休憩コーナー
- 新宿 × 世界の味推し活 開催 パーク 参加 調理



バザールの広場

- ミニ本部
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 青果部会 参加 調理
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 食肉食鳥部会 参加 調理
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 鮮魚部会 参加 調理
- 友好都市・長野県伊那市 参加 調理
- 新宿区消費者団体連絡会 参加 調理
- 新宿区消費者の会 参加 調理
- 新宿区染色協議会 参加 調理
- 新宿酒販懇話会 参加 調理
- 東京都米穀小売業組合新宿支部 参加 調理
- 山梨県北杜市 参加 調理
- 群馬県沼田市 参加 調理
- 石川県白山市 参加 調理
- (公財)新宿区勤労者・仕事支援センター 参加 調理
- 新宿トライ工房・あすなろ作業所 参加 調理
- 高知県 参加 調理
- 岐阜県下呂市 参加 調理
- 福島県富岡町 参加 調理
- 福島県浪江町 参加 調理
- 新宿区福島県人会 参加 調理

やくどうの広場

- 運営本部
- 総合案内・迷子案内
- 救護・授乳室
- グリーンヒルハケ岳 参加 調理
- 箱根つつじ荘 参加 調理
- 新宿区みどり土木部 みどり公園課 参加 調理
- 新宿区造園防犯協力会 参加 調理
- 東京都下水道局 西部第一下水道事務所 参加 調理
- 新宿区明るい選挙推進協議会 参加 調理
- 東京ガス(株) 東京中支店 参加 調理
- 東京都社会保険労務士会 新宿支部 参加 調理
- 東京都水道局新宿営業所 参加 調理
- 公社新宿区シルバー人材センター 参加 調理
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合新宿支部 参加 調理
- 新宿区環境清掃部環境対策課/環境学習情報センター 参加 調理
- 新宿区ごみ減量リサイクル課・新宿清掃事務所・東京都環境局 参加 調理
- 新宿区環境清掃部環境対策課/環境学習情報センター 参加 調理
- 新宿区商店会連合会 参加 調理
- (一社)新宿観光振興協会/ (公社)日本芸能演劇家団体協議会 参加 調理

やくどうのステージ

10:00~10:25	オープニングセレモニー	14:30~14:50	ふれあいプレゼンテーションタイム④
10:30~11:00	伊那市消防団音楽隊(長野県伊那市)	14:55~15:15	戸塚囃子保存会
11:05~11:25	ふれあいプレゼンテーションタイム①	15:20~15:40	阿波踊り(新宿区役所つつじ連)
11:30~11:50	ふれあい祭り太鼓(鼓舞太の会)	15:45~16:00	エンディングセレモニー
11:55~12:20	新宿区フォークダンス連盟		
12:25~12:45	ふれあいプレゼンテーションタイム②		
12:50~13:10	新宿区民踊連盟		
13:15~13:35	江戸幕府鉄炮組百人隊保存会		
13:40~14:00	ふれあいプレゼンテーションタイム③		
14:05~14:25	「新宿より新たな美の創造を」(新宿芸術家協会)		



※時間に変更の生じる場合があります。予めご了承ください。

こども向けのイベントがたくさん! 子供の広場

- ミニ本部
- 参加 調理
- 参加 調理
- 参加 調理
- 参加 調理



いこいの広場

いろんなアトラクションが大集合!

いこいの広場

- ミニ本部
- 東京消防庁 新宿消防署/ 新宿消防団 参加 調理
- 戸山公園サービスセンター 参加 調理
- 東京都行政書士会新宿支部 参加 調理
- 新宿区保健衛生課 参加 調理
- 警視庁新宿警察署 参加 調理
- 新宿区危機管理課 参加 調理
- 東京司法書士会新宿支部 参加 調理
- 防衛省自衛隊東京地方協力本部 豊島出張所 参加 調理
- 新宿区みどり土木部交遊対策課 参加 調理
- 友好都市・長野県伊那市 参加 調理
- ミニSL 参加 調理
- フワフワ 参加 調理

スポーツセンター大体育室で、新宿シンちゃん バン食い競走を開催!

デジタル クイズラリー

8つの広場を回って景品を手に入れよう!

*参加用QRコードは、各広場の広場名の入ったサインに掲示しています。
*景品交換は★の景品交換所で行います。*紙の台紙は数量限定となっております。