

参加費  
無料!

# 認知症介護者 家族会

認知症の方を  
介護していた方認知症の方を  
介護している方認知症の方が  
身近にいる方

認知症とともに生きる人が、  
思いの吐露や共感をもって聞いてもらえる場です。  
また、情報を得たり対応を学べる場です。

排せつ、睡眠、食事、ものの忘れ、  
サービスの利用に関する悩みなど  
さまざまなトピックについて話しています。

学習会もあります!



新宿区では、「認知症介護者家族会」を区内3か所で開催しています。  
どの会にもご自由に参加できます。お気軽にご参加ください。

|     | 水曜日の会                                                                          | 木曜日の会                                                                               | 金曜日の会                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 場所  | 西新宿シニア活動館<br>2階 活動室2・3                                                         | 百人町地域交流館<br>多目的ホール                                                                  | 牛込保健センター等<br>複合施設5階                                          |
| 時間  | 午前10時30分～12時                                                                   | 午後1時30分～3時30分                                                                       | 午後1時30分～3時30分                                                |
| 10月 | 21日(水)<br>学 まだあきらめないで! 今日から活用<br>できる「できる」が継続する、身近な<br>モノや環境の工夫<br>講師:福祉用具専門相談員 | 8日(木)                                                                               | 9日(金)                                                        |
| 11月 | 18日(水)                                                                         | 12日(木)<br>学 認知症になったらその人らしくなる～<br>チームオレンジ「えがお」～<br>講師:チームオレンジ「えがお」メンバー<br>(認知症介護者含む) | 13日(金)                                                       |
| 12月 | 16日(水)                                                                         | 10日(木)                                                                              | 11日(金)<br>学 ケアマネジャーとの上手な付き合い方<br>講師:主任介護支援専門員<br>(主任ケアマネジャー) |
| 1月  | 20日(水)                                                                         | 14日(木)                                                                              | 8日(金)                                                        |
| 2月  | 17日(水)<br>学 認知症介護とストレス<br>講師:臨床心理士                                             | 4日(木)                                                                               | 12日(金)                                                       |
| 3月  | 17日(水)                                                                         | 11日(木)<br>学 認知症介護の困りごと<br>講師:認定介護福祉士                                                | 12日(金)                                                       |

※ ㊦がついている日は「介護者の学習会」を開催します。予約が必要になりますので、下記のお問合せ先までご連絡ください。

※ ご家族の介護で参加が難しい方は、デイサービスかヘルパー派遣の利用ができる場合があります。下記、お問い合わせ先へご相談ください。

問合せ先・  
介護者の  
学習会予約先

新宿区  
福祉部高齢者支援課 高齢者相談第二係  
電話 03-5273-4594  
FAX 03-5272-0352

区のHPは  
こちら

URL:  
[https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/korei01\\_002089.html](https://www.city.shinjuku.lg.jp/fukushi/korei01_002089.html)



学習会の予約は、  
こちらからも  
できます

URL:  
<https://logoform.jp/f/zGahK>



## 水曜日の会

### 会場

**西新宿シニア活動館**  
2階 活動室2・3  
新宿区西新宿4-8-35

### 会場案内

- 都営地下鉄大江戸線  
「西新宿五丁目駅」下車  
A2出口から徒歩8分
- 京王バス  
宿32、33、35系統  
(新宿駅西口～永福町方面行き)  
「西新宿五丁目駅」又は  
「本町三丁目」下車 徒歩8分



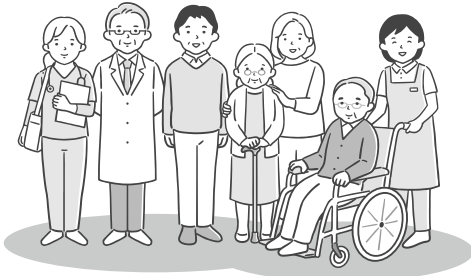
## 木曜日の会

### 会場

**百人町地域交流館**  
新宿区百人町2-18-21

### 会場案内

- JR総武線  
「大久保駅」北口又は  
JR山手線「新大久保駅」下車  
徒歩5分



## 金曜日の会

### 会場

**牛込保健センター5階**  
新宿区弁天町50

### 会場案内

- 東西線  
早稲田駅(出口1) 徒歩 8分  
神楽坂駅(出口2) 徒歩 8分
- 都営大江戸線  
牛込柳町駅(東口出口) 徒歩 8分
- 都営バス(白61)  
牛込保健センター前 徒歩 1分

