

高齢者マッサージサービス実施予定表（令和8年10月～令和9年3月）

60歳以上の方にマッサージサービスを実施しています。専門家による指圧等のマッサージ（針灸による施術はなし）

【日時・会場】下表のとおり。いずれも午後1時から5時 【費用】1回30分 1,000円 【申込み】当日午前9時から、電話で各施設へお申込みください。

※換気・消毒のためお時間をいただく場合があります。

※感染症対策のため個別にタオルをお持ちいただく場合があります。

※初めて施設を利用する場合・ささえーる中落合を利用する場合は、住所・氏名・年齢が確認できるもの（マイナンバーカード等）を各施設へお持ちください。

	所在地	電話	10月	11月		12月	令和9年1月		2月	3月	
薬王寺地域ささえあい館	市谷薬王寺町20-40	(3353) 2333	14(水)	11(水)	25(水)	16(水)	13(水)	27(水)	10(水)	10(水)	24(水)
高田馬場シニア活動館	高田馬場3-39-29	(3362) 4560	19(月)	16(月)	30(月)	21(月)	18(月)	25(月)	15(月)	15(月)	29(月)
信濃町シニア活動館	信濃町20	(5369) 6737	7(水)	4(水)	11(水)	2(水)	6(水)	13(水)	3(水)	3(水)	17(水)
戸山シニア活動館	戸山2-27-2	(3204) 2422	6(火)	3(火)	17(火)	1(火)	5(火)	19(火)	2(火)	2(火)	16(火)
西新宿シニア活動館	西新宿4-8-35	(3377) 9380	9(金)	6(金)	20(金)	4(金)	8(金)	22(金)	12(金)	5(金)	19(金)
早稲田南町地域交流館	早稲田南町50	(3208) 2552	16(金)	6(金)	20(金)	11(金)	8(金)	22(金)	19(金)	5(金)	19(金)
西早稲田地域交流館	西早稲田1-22-2	(5286) 8311	28(水)	18(水)	25(水)	30(水)	20(水)	27(水)	24(水)	17(水)	31(水)
新宿地域交流館	新宿5-3-13	(3341) 8955	31(土)	14(土)	28(土)	26(土)	16(土)	30(土)	20(土)	13(土)	27(土)
山吹町地域交流館	山吹町342	(3269) 6189	13(火)	10(火)	24(火)	8(火)	12(火)	26(火)	9(火)	9(火)	23(火)
上落合地域交流館	上落合2-28-8	(3360) 1414	5(月)	9(月)	23(月)	7(月)	18(月)	25(月)	1(月)	1(月)	22(月)
北新宿地域交流館	北新宿2-3-7	(3369) 5856	22(木)	12(木)	26(木)	24(木)	14(木)	28(木)	11(木)	11(木)	25(木)
下落合地域交流館	下落合3-12-33	(3951) 0023	29(木)	12(木)	26(木)	17(木)	14(木)	28(木)	25(木)	11(木)	25(木)
百人町地域交流館	百人町2-18-21	(3368) 8156	17(土)	7(土)	21(土)	5(土)	9(土)	23(土)	6(土)	6(土)	20(土)
東五軒町地域交流館	東五軒町5-24	(3269) 6895	21(水)	11(水)	25(水)	23(水)	13(水)	27(水)	17(水)	10(水)	31(水)
中町地域交流館	中町25	(6265) 0608	7(水)	4(水)	18(水)	9(水)	6(水)	20(水)	3(水)	3(水)	24(水)
本塩町地域交流館	四谷本塩町4-9	(3350) 1456	1(木)	5(木)	19(木)	3(木)	7(木)	21(木)	4(木)	4(木)	18(木)
北山伏地域交流館	北山伏町2-17	(3269) 7197	23(金)	13(金)	27(金)	18(金)	15(金)	29(金)	26(金)	12(金)	26(金)
中落合地域交流館	中落合2-7-24	(3952) 7163	23(金)	6(金)	20(金)	18(金)	8(金)	22(金)	26(金)	5(金)	19(金)
北新宿第二地域交流館	北新宿3-20-2	(5348) 6751	24(土)	14(土)	28(土)	19(土)	16(土)	30(土)	13(土)	13(土)	27(土)
高田馬場地域交流館	高田馬場1-4-17	(3200) 5816	14(水)	4(水)	18(水)	16(水)	6(水)	20(水)	17(水)	3(水)	24(水)
中落合高齢者在宅サービスセンター内 地域交流スペース	中落合1-7-1	(3565) 6375	16(金)	13(金)	30(月)	11(金)	15(金)	29(金)	5(金)	12(金)	26(金)