



10月の園だより

令和8年9月30日
新宿区立四谷子ども園
園長

「やればできる」を育てる

園長

雨をたくさん連れて秋がやってきました。雨の被害は心配になりますが、雨さえ多くなければ体を動かすには気持ちの良い季節にもなっています。

先日、東京学芸大学教職大学院から講師をお招きし、保育者対象の体を動かす遊びについて研修を行いました。四谷小学校の体育館を夜間にお借りし、保育後に先生たちが講師の指導の下、走り回ったりボールや縄を使ったりして遊びました。私は記録係として先生たちの様子を撮影していたのですが、タブレットの中には先生たちの笑顔と笑い声やキャーキャーという叫び声が響き渡り、その様子を見ているだけでとても幸せな気持ちになりました。先生たちも体を動かすことで心がほぐれ、普段、関わりの少ない乳児と幼児の先生たちが入り混じって笑いながら実技に奮闘している姿は、まさに子どもと同じと思えました。体を動かすことの意味や大切さをとても感じました。

実技だけでなく理論では「遊びのとらえ方」のお話をいただきました。運動として体を動かすより、遊びながら体を動かすことが子どもにとっては有効であり、させるよりも子ども自らの動機で行うことがとても大事という内容でした。例えとして、「今日は全員で縄跳びをして遊んだ」と思っているのは先生だけで、子どもの側からいえば、子どもが自己決定し、やりたいくてやったわけではなければ、やらされているにすぎないということ。ほめられたいから、〇〇ちゃんがやっているからという動機付けで運動的な遊びをしても、ほめられないとやらない、〇〇ちゃんがやらないならやらない、となり、自発性や主体性が育っていかないというお話もありました。「子どもは自分が今持っている全力を発揮するような行動をとる」と、「自分の能力をさらに高めようとする挑戦的な行動をとる」ということもお話されていました。確かに好きな遊びの中で運動的な遊びをしている時、「今日はこのぐらいで流しておこう」というような横着なことを子どもはしません。また、縄跳びを5回跳べたら、大人に促されなくても「もっと跳べるかも」と、何回も「見ててよ、数えてて」と挑戦しがります。一回よじ登れた遊具には、「もう一回」とばかりに0歳児もよじ登って、成功を確かめもっとやりたい気持ちを動きで見せます。

子どもが「自分はできる」というイメージを自分自身でもてることでその子自身の行動傾向が変わってきます。有能感には肯定感にもつながります。子どもは努力と能力が未分化ですから能力のあるなしで自分をはかりません。頑張ればできる」と信じている時期です。「これをやりたい、やれるようになりたい」と自己決定し、課題を自分でやり遂げようとする、その頑張れる（頑張る）気持ちを評価していくことが大切です。楽しく繰り返してやっていれば、いつかできるという自信をこれからはぐくんでいきます。



10月のねらい



ゆめ組(0歳児)

- ・戸外に出て探索活動や体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ・保育者に見守られている安心感の中で好きな場所や玩具で遊ぶことを楽しむ。

にじ組(3歳児)

- ・保育者や友達と過ごす中で、約束や決まりごとがあることを知る。
- ・簡単なルールのあるゲームや体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ。

はな組(1歳児)

- ・戸外に出て、体を動かすことや好きな遊びを楽しむ。
- ・手や指先を使った遊びを十分に楽しむ。

もり・やま組(4歳児)

- ・自分の思いややりたいことを言葉で伝えながら、友達と一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ・学級や学年での活動に期待をもって参加し、自分なりに表現したり体を動かしたりして遊ぶことを楽しむ。

おひさま組(2歳児)

- ・簡単な身の回りのことに関心を持ち、促されながら自分でしようとする。
- ・保育者や友達と関わって遊ぶ中で、自分の思いや要求を伝えようとする。

うみ・そら組(5歳児)

- ・学級や学年の取り組みに意欲をもち、やり遂げた満足感を味わう。
- ・自然物を遊びに取り入れたりして、自然や季節の移り変わりに興味や関心をもつ。

令和8年度 10月行事予定

日	曜	行事等
1	木	都民の日(わくわくさん1号認定利用児休業日)
2	金	①幼児期体力・運動能力等調査開始 1歳児身体測定
3	土	
4	日	
5	月	0歳児身体測定
6	火	②秋季健康診断(全)
7	水	4歳児身体測定
8	木	③園内研究会(0・1歳児) 入園説明会
9	金	★11月給食・預かり申請締め切り日 安全指導 2歳児身体測定
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日
13	火	④四谷中学校職場体験 5歳児身体測定
14	水	3歳児身体測定
15	木	▼ 幼児誕生会
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	★実習生受入れ(～30日)
20	火	⑤園内研究会(2歳児)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	⑥よつりんぴっく(3・4・5歳児)
25	日	
26	月	わくわくさん(1号認定利用児)振替休業日 ★合同避難訓練
27	火	
28	水	乳児誕生会
29	木	⑦芋掘り遠足(5歳児)
30	金	
31	土	

①2日（金）から幼児期体力・運動能力等調査開始

小学校の校庭をお借りして、4・5歳児を対象に25M走、立ち幅跳び、体支持持続時間、両足連続跳び越し、ソフトボール投げの測定をします。子どもの持久力、瞬発力、筋力等について昨年度の数値や新宿区全体の中での比較をし、向上するよう、保育に生かしていきます。

②6日(火)秋季健康診断(全学年)

全園児を対象に、9時30分から内科検診を実施いたします。検診結果につきましては、個別にお知らせします。

③8日(木)園内研究会(0・1歳児)

前國學院大學教授 をお招きして、0・1歳児の遊びについて全教職員で保育を観察し、その後研究会を行います。

④13～15日四谷中学校職場体験

四谷中学校の2年生が2名、“保育教諭”の仕事を体験学習するために来園します。

⑤20日(火)園内研究会(2歳児)

聖心女子大学名誉教授 をお招きして、2歳児の遊びについて全職員で保育を観察し、その後研究会を行います。

⑥24日(土)よつりんぴっく(3・4・5歳児)

3～5歳児でよつりんぴっくを行います。前半は学年ごとの種目後半は親子で体を動かす遊びのコーナーがあります。お知らせを13日に配信しますので、よく読んでご準備をお願いいたします。雨天時は体育館で行います。集合時間や場所などはコードモンでご確認ください。

⑦29日(木)芋掘り遠足(5歳児)

5歳児が大型バスで小平市のサニー農園にサツマイモ掘りの遠足に出掛けます。芋掘りで思い切り土を掘ったり自然に触れたりして楽しめます。雨天時は、国立科学博物館に行きます。詳しくはコードモンでご確認ください。

★19日(月)から、幼児を中心に幼稚園教諭の免許取得のため
実習生が実習をいたします。

★26日(月)の合同避難訓練は二次避難場所の迎賓館前まで四谷小学校とともに避難します。わくわくさん(1号認定利用児)以外の園児は9時15分登園にご協力ください。9時30分以降に登園される方は、保護者の方が迎賓館前まで子どもを連れて来てください。

★11月2日(月)に、第2回評議員会を行います。評議員として地域の方や民生児童委員、小学校長、児童館長、しなのま子ども家庭支援センター館長等にお越しいただき、園内を見学後、園の良い点や改善点等を協議します。園のより良い教育・保育のためにご意見を伺い園運営の充実を図ります。