

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

双子の会

日 11月14日(土)午前10時～12時
対 3歳までの双子等多胎児を育てている方・多胎児を妊娠中の方、10組
内 親子ふれあい遊び、助産師・双子の母による講話、交流会、小物作り
申 10月7日(水)から電話で問合せ先へ。先着順。託児あり。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161

NPO法人市民の芸術活動推進委員会講座

①子ども図工室
日 11月～3月の第2土曜日午後1時30分～3時、全5回
対 5歳～小学生のお子さん、30名
※保護者は入室できません。
費 各回1,000円(材料費等)
②親子でアート
日 11月～3月の第4日曜日午前10時30分～12時、全5回
対 5歳～小学生のお子さんと保護者、15組30名
費 各回1組につき1,500円(材料費等)
共通事項
場 CCAAアートプラザ(四谷4-20)
申 往復はがきかファックス・電子メールに10面記入例のほか希望講座(①②の別)を記入し、10月31日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問 NPO法人市民の芸術活動推進委員会・大澤(〒160-0004四谷4-20) ☎(3359)3413・FAX(3354)2708・✉ccaa4420@gmail.com

テレビ局の仕事体験

●アナウンサーやディレクターになってみよう
日 11月29日(日)午後2時～4時
場 四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4)
対 区内在住・在学の小学4～6年のお子さんと保護者、20組(保護者1名につきお子さん2名まで)
申 はがきかファックスに10面記入例のほか学年、保護者氏名を記入し、10月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎7階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590

高齢者・介護

高田馬場地域交流館の催し

①活動お披露目展示会
日 10月16日(金)～22日(木)
②保育園児と楽しむパペレッタカンパニートアさんによる人形劇
日 10月27日(火)午後2時～3時
共通事項
対 区内在住の60歳以上
申 ▶①は当日直接、会場へ。
▶②は10月7日(水)～26日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着50名。
場 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

「食」を通じた健康づくりネットワーク

●講演会「運動と食(たまご)でフレイル予防」
日 10月29日(木)午後1時～2時
場 聖母病院(中落合2-5-1)
対 区内在住・在勤の65歳以上、30名
協力 新宿区
申 10月7日(水)～26日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。
問 聖母病院患者相談室 ☎(6908)2238(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後3時)

おじいさま・おばあさま学級

日 11月11日(火)午後1時30分～3時30分
対 孫育て中の方ほか、20名
内 沐浴実習、助産師・栄養士による講話
申 10月7日(水)から電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場 同 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161・FAX(3351)5166

スマートウォッチを活用したフレイル予防説明会

説明会に参加すると、東京都からフレイル予防に活用できるスマートウォッチが無料貸与されます。
日 11月18日(火)午後2時～4時
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住の65歳以上でスマートフォン(OSがAndroidは13.0以降、iOSは16.0以降)を使用している方、40名
持 スマートフォン、本人確認書類、スマートフォンのID(Apple ID等)・パスワードの情報
申 10月7日(水)～11月6日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込み

込めます。
問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

障害のある方

てんかんの治療や生活管理の講座

●専門医から学ぼう
日 11月4日(火)午後2時～3時30分
対 区内在住で障害のある方のご家族・介護者ほか、40名
場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。
問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・FAX(3209)3441

障害者福祉センターの講座

●パソコン講座～ワード便利技
日 11月5日～令和9年1月28日(12月10日・31日、令和9年1月7日を除く)の木曜日午後1時30分～3時、全10回
費 1回100円(減免制度あり)
申 10月19日(月)までに電話かファックス(10面記入例のほか、障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。定員8名。応募者多数の場合は障害者手帳をお持ちの方を優先して抽選。
場 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344



すべての方

漱石山房記念館 特別展

●発表120年記念「坊っちゃん、松山へ行く！」
日 10月10日(土)～12月6日(日)午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで。月曜日休館(月曜日が祝日等の場合は翌日))
費 ▶一般…500円、▶小・中学生…100円
場 同館(早稲田南町7) ☎(3205)0209

高田馬場流鏑馬の公開

●区指定無形民俗文化財
日 10月12日(祝)午後2時～3時30分
場 申 当日直接、都立戸山公園(箱根山地区、戸山3)へ。
問 新宿歴史博物館 ☎(3359)2131