

10月～12月開催分

楽しくからだを動かそう♪
新宿ゆにスポ！



田中三千太郎
(上級パラ
スポーツ指導員)



石田真紀
(元NFL
チアリーダー)

障害のある方を主な対象に、楽しみながら体を動かすスポーツプログラムをクリアソン新宿と連携して実施します。年齢、障害の種類や程度にかかわらず、どなたでも参加できます。



オンライン配信もあります。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。
日時・会場・テーマ 右表のとおり。時間は午後1時30分～2時30分(10月28日(火)は午前10時30分～11時30分)
講 ▶ やさしいボール運動…田中三千太郎、▶ ダンス…石田真紀
申 ▶ 個人で参加する方は当日直接、会場へ。▶ 2名以上で参加する方は電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。
※自力での参加が難しい方は、付き添いの方とおいでください。

各回ごとに参加できます！

日程	会場	テーマ
10月28日(火)	新宿スポーツセンター (大久保3-5-1)	やさしいボール運動
11月26日(木)	新宿コズミックセンター (大久保3-1-2)	ダンス
12月16日(火)	新宿スポーツセンター	やさしいボール運動

クリアソン
㈱Criacao新宿ゆにスポ！担当 ☎070(1452)5506
区の担当課 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎(5273)4358・FAX(5273)3590

秋の文化体験プログラム 参加者募集

日時・会場等は下表のとおりです。

対 16歳以上

費 各プログラム1回につき100円(保険料等)

申 はがきかファックスに10面記入例のほかプログラム名(1～6の別)・2以外は希望日時を記入し、10月23日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みめます。

☎文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500



雅楽



日本の手品

プログラム	日時	定員	会場	内容
1 サコッシュの型染	11月19日(木) ▶①午前10時～11時30分 ▶②午後1時～2時30分 ▶③午後3時～4時30分	▶①14名 ▶②③13名	染の里おちあい (上落合2-3-6)	型紙を使い、スマートフォンやエコバッグが入るサコッシュを染める体験
2 製本体験	11月21日(土) 午後2時～5時	20名	牛込筆筍 地域センター (筆筍町15)	ボール表紙に浮き出し文字を施し、オリジナルの文庫本サイズの製本手帳を2冊製本
3 江戸っ子を魅了した日本の手品～和妻講座	11月22日(日) ▶午後1時～2時30分 ▶午後4時30分～6時	各回 20名	芸能花伝舎 (西新宿6-12-30)	日本独自の手品・和妻の歴史解説、実演の鑑賞と体験
4 友禅染～半襟・染め絵の彩色(染色～手描き友禅)	▶11月23日(月)午後1時～5時…染め絵 ▶11月26日(木)午後1時～5時…半襟	各回 15名	東京手描友禅工房 協美 (下落合4-6-17)	絵柄を選んで彩色し、オリジナルの染め絵・半襟を作成
5 雅楽～千年の響きを味わう	11月24日(火) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時	各回 15名	芸能花伝舎	笙・箏・龍笛が使われる唐楽と古代歌謡の話・鑑賞・体験
6 お箏を弾いてみましょう	11月25日(水) ▶午後3時～4時30分 ▶午後6時30分～8時	各回 15名	芸能花伝舎	お箏の体験

図書館の催し

一般向け

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶ 地域でつながる！ボランティア入門講座(10/25)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶ 角筈寄席「桂扇生独演会」(11/3)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶ 高齢者向けスマートフォン教室(11/4・11・18・25)

鶴巻図書館 ☎(3208)2431

▶ 漱石山房記念館特別展観覧ツアー＋講座 発表120年記念「坊っちゃん」(11/7)

子ども向け

角筈図書館

▶ おひざにのいでつのはず絵本講座(10/24)

▶ ハロウィンおはなし会(10/25)

日時等詳しくは
ホームページをご覧ください



一般向け



子ども向け

10月・11月は里親月間



養育家庭(里親)について学べるイベントを開催します。

養育家庭(里親)体験発表会

託児・手話通訳・個別相談を希望する方は、ご相談ください。

日 10月31日(土)午後1時30分～5時

場 牛込筆筍地域センター(筆筍町15)

対 区内在住の方、70名

内 講演会「里親制度の意義について」、養育家庭(里親)・ショートステイ協力家庭の体験談、個別相談会ほか

講 永野咲(武蔵野大学人間科学部社会福祉学科准教授(右写真))

申 10月7日(火)～30日(金)

に電話かファックス(10面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。



養育家庭(里親)パネル展

日 11月中旬～12月中旬

場 区役所本庁舎1階ロビー・特別出張所

※会場ごとに日程が異なります。

内 パネルと動画での養育家庭(里親)制度の紹介ほか

☎子ども総合センター事業係 ☎(3232)8865・FAX(3232)0666



展示の様子