



しんじゅく

シティウォーク2026

秋の新宿みつけ!!

秋色に染まる道を歩きながら、新宿の秋をみつけ!

事前申込制

参加
無料

(先着1,000名)

2026 11.14 土 9:00
15:00

申込フォーム/



START

新宿中央公園 (ファンモアタイムひろば)

えらべる

3
コース

約 5 km コース

約 8 km コース

約 12 km コース

約 5 km



約 8 km



約 12 km



たのしい

イベントがたくさん

完歩者
記念品



- ①オリジナルサコッシュ
- ②オリジナルミネラルウォーター
- ③完歩証

参加者
抽選会



参加者全員を
対象とした抽選会を
実施します

デジタル
スタンプ
ラリー



スタンプ数に
応じて抽選会に
参加できます!

MAP



フワフワ遊具



キッチンカー

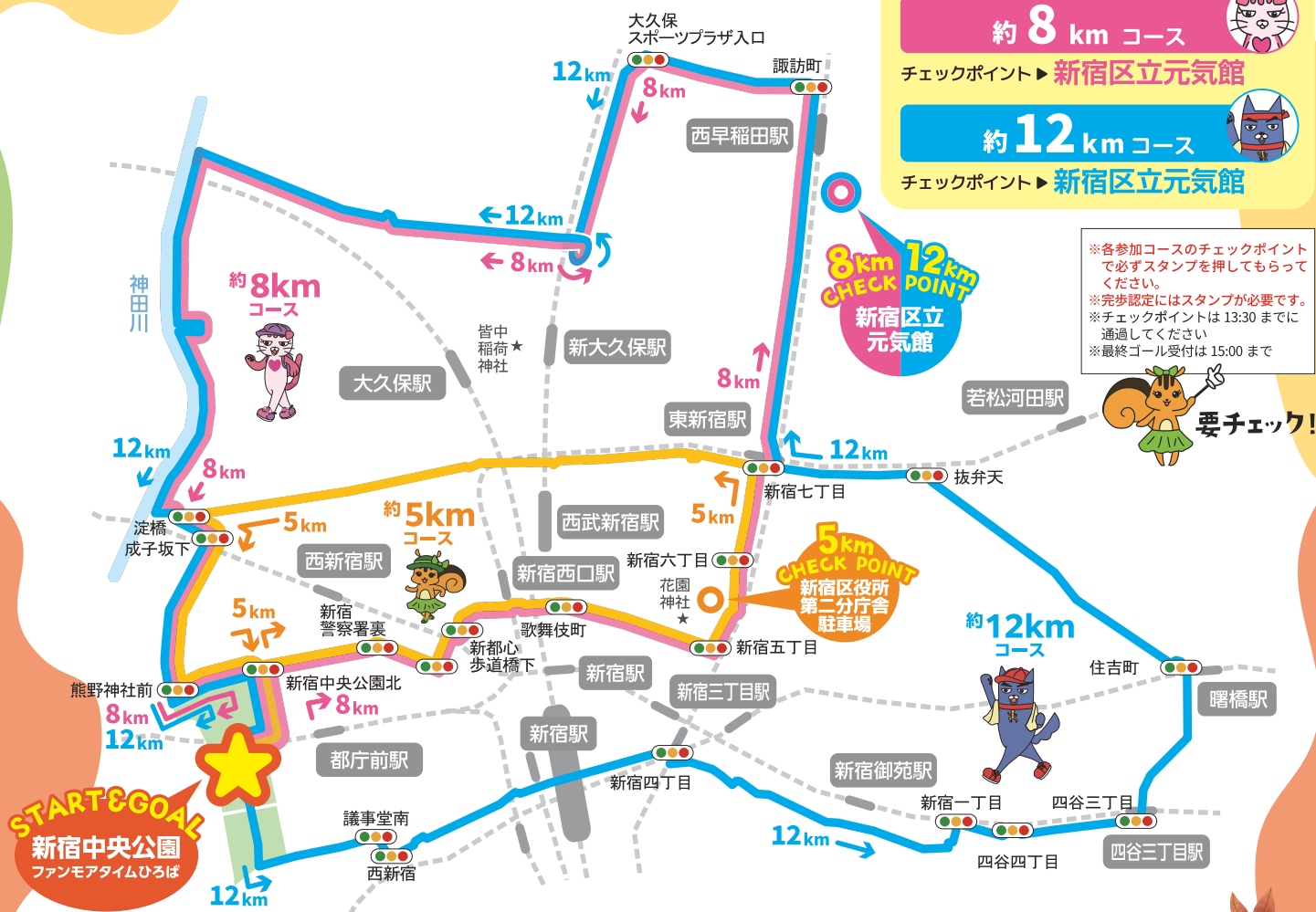
詳しくは 公式HPをご覧ください

しんじゅくシティウォーク2026



しんじゅくシティウォーク 2026 運営事務局
TEL:03-5944-5444
E-Mail:shinjukucw2026@cerespo.co.jp

すきなコースでゴールをめざそう！
チェックポイントでスタンプをゲットしてね！



約 **5 km** コース



チェックポイント ▶ 新宿区役所第二分庁舎駐車場

約 **8 km** コース



チェックポイント ▶ 新宿区立元気館

約 **12 km** コース



チェックポイント ▶ 新宿区立元気館

※各参加コースのチェックポイント
で必ずスタンプを押してもらって
ください。
※完歩認定にはスタンプが必要です。
※チェックポイントは13:30までに
通過してください
※最終ゴール受付は15:00まで

要チェック!

START&GOAL
新宿中央公園
ファンモアタイムひろば

参加対象 区内在住・在学・在勤（小学生以下は保護者同伴）・
区内で活動（NPO 法人等）

申込方法 下記二次元コードか公式HPを検索し、
申込フォームよりお申込み下さい。



参加申込受付後、代表の方に参加証（二次元コード付）と
詳細情報を送信します。当日はその二次元コードで受付
いたしますので、ご持参ください。なお、FAXでお申込み
の方には出力した参加証と詳細情報を郵送いたします。

しんじゅくシティウォーク

検索

申込期間

先着

1000 名様
限定

2026

9.28(月)

10.31(土)



FAXでも受付いたします。
03-5394-7654

①参加者全員のお名前 ②ご住所 ③お電話番号
④年齢 ⑤参加コース ⑥連絡先（メールアドレス）
を明記の上、ご送信ください。

<https://shinjukucitywalk2026.jp>

お問い合わせ

しんじゅくシティウォーク 2026 運営事務局

Tel

03-5944-5444（平日 10:00～17:00）

e-mail

shinjukucw2026@cerespo.co.jp

主催 新宿区

【協力】 NPO法人新宿区ウォーキング協会／（一社）東京都ノルディック・ウォーク連盟／新宿消防団／NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会東京新宿支部／
宝塚大学東京メディア芸術学部／JA全農たまご株式会社／株式会社龍生堂本店／明治安田生命保険相互会社 新宿支社／まっちワークグループ早稲田／
アトム通貨実行委員会／嗣足 アキレス株式会社

【協賛】 マルコメ株式会社／株式会社テルマー湯／明治安田生命保険相互会社 新宿支社／丸正 飯塚隆雄／嗣足 アキレス株式会社／クリアソン新宿

●小学生以下の参加者は保護者などの同行を、また、身体の不自由な方は介護者の同行をお願いします。 ●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全
が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。大会を中止する場合は大会HP（上記二次元コード）にて発表いたします。