

令和8年度

しんじゅく

入場/予約
無料/不要

介護の日♡介護福祉展

美味しく食べよう新宿のまち～口から延ばす健康寿命～

日時 2026年

10月22日(木)

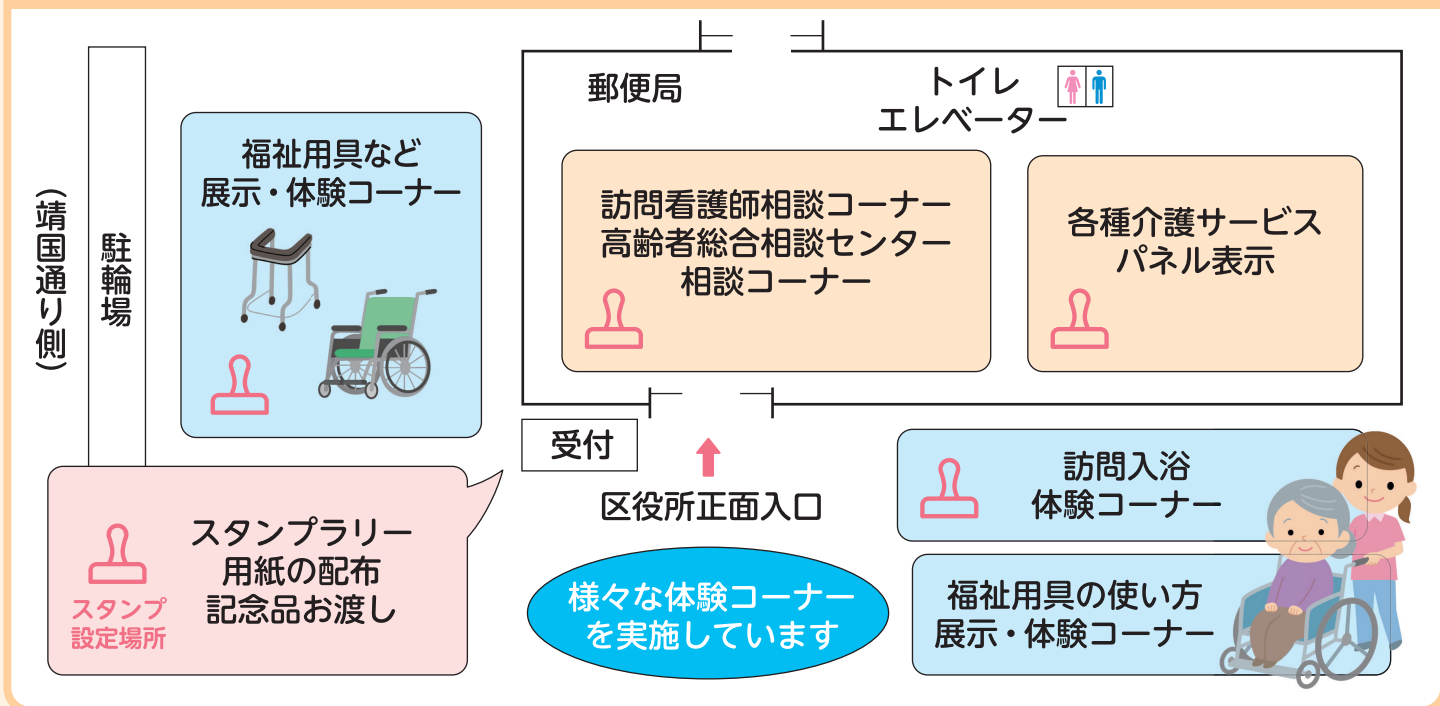
10:00～16:00

会場

新宿区役所本庁舎
1階及び3階302会議室



会場・スタンプラリー案内図（区役所1階）



ミニ講座のご案内

無料

各回先着20名 / 3階 302会議室

スタンプラリーに
ご参加ください。

先着250名様に
記念品（クッキー
等）をプレゼント。



1

11:00～12:00

講師 ミアヘルサ株式会社 管理薬剤師 星 祐樹

お薬と摂食嚥下・飲み方の工夫

2

13:30～14:30

講師 坂町ミモザの家 管理栄養士 三浦 海音

さいごまで口から食べることを諦めない食事の工夫

3

14:40～15:40

講師 猫舌堂創設者 柴田 敦巨

食べやすさへの道具の工夫

※天候、その他の状況によっては催し内容が一部変更・中止になる場合があります。

主催：新宿区介護サービス事業者協議会／共催：新宿区

問合せ先：新宿区福祉部介護保険課推進係

☎ 03-5273-4212 FAX 03-3209-6010