

ウォーキングイベント



11月14日
開催



秋色に染まる道を歩きながら新宿の秋をみつけよう

区内の街並みを楽しみながら歩きませんか。完歩した方には完歩証や記念品を差し上げます。デジタルスタンプラリーやフォトコンテストも開催します。



コース 体力に合わせて次の3つから選べます。

▶①**5kmコース**…高層ビル群や繁華街を歩く、ウォーキングが初めての方やお子さん連れの方におすすめのコースです(清掃しながら歩く「クリーンウォーク」への参加も可。先着40名)。

▶②**8kmコース**…高層ビル群や繁華街に加え、西早稲田を通して閑静な街並みも巡ります。

▶③**12kmコース**…新宿駅から御苑前、四谷三丁目、曙橋を巡り東新宿で8kmコースと合流、アップダウンも多く距離も長い上級者向けのコースです。



★スタート・ゴール地点の新宿中央公園ファンモアタイムひろばでは、体力測定・ノルディックウォーク体験・足もみ体験・似顔絵缶バッジ等のブース・キッチンカー・景品抽選会等を実施します。

受付時間・場所 ▶①午前9時30分から、▶②③午前8時30分から、いずれも新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)

対 区内在住・在勤・在学の方、区内でNPO法人等で活動している方、1,000名
申 9月28日(月)～10月31日(土)に電話かファックス(11面記入例のほか参加コース(①②③の別(①はクリーンウォークへの参加希望の有無も))、年齢を記入)で問合せ先へ。先着順。同イベント特設ページ(右二次元コード)。

HP <https://shinjukucitywalk2026.jp>からも申し込みます。

問 同イベント運営事務局 ☎(5944)5444・FAX(5394)7654

区 の担当課 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・FAX(5273)3930



物価高騰・中東情勢対策

新宿区子育て応援臨時給付金 (区独自)を支給します



長期化する物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援します。**下記**対象へ10月中旬に案内を発送し、10月29日(木)に児童手当を受給している口座へ**下記**支給額を振り込みます。申請は不要です。

対 9月分の児童手当(10月支給)を受給した方(公務員を除く)
※公務員の方は申請が必要です。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

支給額 対象児童1人につき1万円

★受給を希望しない方

10月23日(金)までに同給付金受給拒否の届出書を郵送(必着)または直接、問合せ先へ提出してください。届出書は新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。

問 児童育成担当課子ども医療・手当係 ☎160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4546・FAX(3209)1145

区内中小企業等向け制度融資 信用保証料の補助を拡充



中東情勢の影響を受け、一時的に資金需要が生じる中小企業等へ、東京信用保証協会の保証付き融資を受けた際の信用保証料を全額補助します。詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)をご覧ください。

対象資金 商工業資金、小規模企業資金、小規模企業特例資金、経営応援資金、債務一本化資金、地場産業振興資金(8月3日～令和9年1月29日(金)の融資利用申し込み分)

対 区内中小企業、個人事業主

申 10月1日(木)～令和10年3月31日(金)に直接、問合せ先へ。

問 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702・FAX(3344)0221



| Vol. 6 |

スポーツの日は、 新宿のまちで体を動かそう

10月12日は「スポーツの日」。クリアソン新宿は今年も区内のさまざまなイベントに参加します。

「新宿スポレク」は、誰もが気軽にスポーツを楽しめるイベント。クリアソン新宿の選手たちも講師を務め、ボールを蹴る楽しさをお伝えします。

また、東急歌舞伎町タワー前では、2023年からクリアソン新宿が企画・運営に携わっている「歌舞伎町 FOOTBALL LIVE powered by CRIACAO SHINJUKU」を今年も開催。小学生を対象としたストリートサッカー大会や体験ブース、若者によるダンス等のパフォーマンスを通して、「好き」を思い切り表現できる一日を創ります。

スポーツの日は、ぜひ新宿のまちで一緒に体を動かしましょう。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



子どもたちと触れ合う米原選手

PLAYERS まちをつなぐ選手たち

よねはらゆう
》米原祐(DF 背番号15)

出身 兵庫県 1994年生まれ

加入 2020年

新宿の好きなところ 新宿中央公園です。ビル街にありながら、驚くほど自然と安らぎを感じられます。休みの日に、コーヒー片手にリラックスして過ごせるお気に入りの場所です。

「新宿にはサッカーがある！」と、いつの日か新宿の方々に思ってもらえるよう、今季も熱く闘っていきます！



昨年の歌舞伎町 FOOTBALL LIVEの様子

新宿区公式SNS



X
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」