

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

10月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

会場▶①四谷の会…1日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ…27日(火)午後2時30分～4時30分／牛込保健センター等複合施設(弁天町50)・ささえーる 薬王寺(市谷薬王寺町20-40)、▶③わきあいあい…14日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…13日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤いっぶくの会…24日(土)午後1時30分～3時30分／聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶⑥かずら会…16日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二高齢者総合相談センター(上落合2-22-19、キャンパスエール上落合2階)、▶⑦ひととき…20日(火)午後1時30分～3時30分／北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)
※②は2箇所で開催します(いずれも同じ内容)。

●認知症介護者家族会

会場▶⑧水曜日の会…21日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑨木曜日の会…8日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑩金曜日の会…9日(金)午後1時30分～3時30分／牛込保健センター等複合施設
※⑩は区内在住で認知症の方を介護している方を対象に、学習会「まだあきらめないで！今日から活用できる「できる」が継続する身近なモノや環境の工夫」を実施します。

共通事項

申▶①～⑦⑨⑩は当日直接、会場へ(入退場自由)。▶⑧は9月28日(月)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

シルバー人材センターの入会説明会

1時間程度の対面式入会説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日個別相談を行います。

日 10月6日(火)・19日(月)▶午前10時から、▶午後1時30分から

対 区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
申 電話で問合せ先へ。

場 問同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181

筋骨・体力確認会～きがるにチェック！

日 10月28日(水)午後2時～4時

場 若松地域センター(若松町12-6)
対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、35名

内 運動能力・骨密度・血管年齢・パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 9月29日(火)～10月14日(水)に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は後日郵送でお知らせします。新宿区ホームページ(下二次元コード)からも申し込みます。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

介護施設見学会

区内にある特別養護老人ホーム等を見学します。区役所本庁舎からバスの送迎があります。

日定場▶①11月24日(火)午前9時30分～11時30分(15名)…特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)、▶②11月24日(火)午後1時30分～3時30分(10名)…小規模多機能型居宅介護戸山いつきの杜(戸山2-4、都営戸山ハイツ101)、▶③11月26日(木)午前9時30分～11時30分(15名)…北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)、▶④11月26日(木)午後1時30分～3時30分(10名)…介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1-3)

申 9月28日(月)～10月23日(金)に電話かファックス(11面記入例のほか希望見学先(①～④の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4254・FAX(5272)0352

障害のある方

ケアに活かす介護の基礎知識

日 10月27日(火)午後1時30分～3時

対 区内在住の障害のある方の家族や介護者ほか、40名

内 障害のある方・お子さんの身体的変化と日常生活のケアのポイントを専門医から学ぶ

場 申 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着順。

問 障害者福祉課事業指導係 ☎(5273)4253・FAX(3209)3441

すべての方

女性のための健康セミナー

ウェブセミナーツールで講座の動画(60分程度)を配信します。申込者には、動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月28日(月)～11月11日(水)

対 区内在住・在勤・在学の方

内 講座「乳がんだけじゃない!?おっぱいの病気」

「未来につながるカラダの話～HPVワクチンとプレコンセプションケア」

申 11月10日(火)まで新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。

問 四谷保健センター ☎(3351)5161

不動産街頭無料相談会

不動産に関する法律・税金・建築等の相談を、弁護士・税理士等の専門家がお受けします。

日 10月1日(木)午前11時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)

共 新宿区

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 全日本不動産協会東京都本部新宿支部 ☎(3368)8866

エコギャラリー新宿 10月の展示

展示時間はお問い合わせください。

日 内 ▶3日(土)～7日(水)…野鳥写真展、▶3日(土)～9日(金)…森のざわめきは、誰に向けられているのか(絵画)、▶10日(土)～12日(祝)…自由書道展覧会、▶20日(火)～25日(日)…国際水墨画交流展、▶27日(火)…古着を100%活かす活動報告展示、▶28日(水)～31日(土)…山吹絵画クラブ展、▶29日(木)～11月1日(日)…伯水展(絵画等)

場 問同館(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

「社会を明るくする運動」 新宿通り広報パレード

犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの立ち直りへの理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

日 10月4日(日)午前11時～11時30分(雨天・熱中症警戒情報が発表された場合は中止)

場 新宿通り(新宿三丁目交差点～JR新宿駅東口)

問 子ども家庭課企画係 ☎(5273)4261

新宿パークシネマフェスティバル2026

野外で映画を鑑賞できます。詳しくは同イベントホームページ(右二次元コード)。<https://www.kanko-shinjuku.jp/cinema2026/-/index.html>をご覧ください。

日 10月7日(水)～9日(金)午後5時～9時15分

場 新宿中央公園ファンモアタイムひろば(西新宿2-11)

問 新宿観光振興協会 ☎(3344)3160

早稲田大学 早稲田文化芸術週間2026

早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1-6-