

新宿区 × よしもと

ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

水泳教室

講師

小坂悠真

200m個人メドレー
元日本ランキング1位

講師

中西悠子

アテネオリンピック
200mバタフライ銅メダリスト

講師

古賀淳也

リオデジャネイロオリンピック日本代表

2部のみ
参加

講師

山階早姫

フィッシング元日本代表

アテネオリンピック200mバタフライ

銅メダリスト・中西悠子さん、

リオデジャネイロオリンピック日本代表・

新宿区スポーツ栄誉賞受賞・古賀淳也さんを

講師に迎えた水泳教室を開催します。

2部構成で実施いたしますので、ぜひご参加ください。

※なお、古賀さんは小学生の部のみのご参加となります。

MC

キクチウツカナイ。

ミサイルマン・西代

チャイルドプリンス・北山水泳

令和8年11月3日(火・祝)

新宿スポーツセンター 東京都新宿区
大久保3-5-1

参加費無料

1部 18歳以上の方を対象とした水泳教室を開催します。正しいフォームの
習得や、健康維持、体力づくりに繋がる水中プログラムをご用意しています。

スケジュール

対象	成人(18歳以上)	11:30~	受付開始
定員	30名	12:00~12:20	トークショー
		12:30~13:45	水泳教室

2部 小学生を対象とした水泳教室を開催します。
一人ひとりのレベルに合わせて、やさしく丁寧に指導します。

スケジュール

対象	小学1~6年生	13:45~	受付開始
定員	60名	14:15~14:35	トークショー
		14:45~16:00	水泳教室

年間を通して様々なスポーツイベントを開催します。

是非ホームページをご覧ください。

<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>



お申込み方法

郵送・FAX・お電話のいずれかにて、下記項目記載の上お申し込み下さい。

または特設HP内の応募フォームよりお申込み願います。

※申込み締切日:10月13日(火) 15:00迄

『水泳教室』とお書きのうえ

①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤学年(小学生の場合) ⑥電話番号

⑦メールアドレス ⑧週に何回、自主的にスポーツをしていますか? (体育の時間等は除く)

⑨⑩で「0回または1回」と回答した方

運動に取り組めていない理由(例:忙しい、近くに施設がない等)

⑪スポーツは得意ですか? 苦手ですか? (得意/不得意)

⑫アンケート回答の可否(当日・1か月後)

⑬25m泳げるかどうか教えてください。

⑭紹介したい友達がいる場合、友達の氏名

※応募者多数の場合は抽選になります。

※当選・落選の通知は、10月14日(水) 10:00にメールにてご連絡いたします。

※空きがある場合は、10月19日(月)から先着順で電話またはFAXにて受付致します。

※メールまたは郵送にて当選結果をお送りさせていただきます。

※「fa@yoshimoto.co.jp」を受信できるように設定をお願い致します。

※ご提供いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。

お申込み先・お問合せ先

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-18-21

株式会社よしもとスポーツ

ワクワク! スポーツ体験プロジェクト事務局

TEL:03-3209-8197 FAX:03-3209-8264

※お電話でのお申込みは、平日の10:00~18:00の間にお願いします。

主催:新宿区 委託事業者:株式会社よしもとスポーツ