

# 令和8年10月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

| 日・曜日          |   | 初期食【前半】                                   |                     |     | 初期食【後半】                                             |                             |     |
|---------------|---|-------------------------------------------|---------------------|-----|-----------------------------------------------------|-----------------------------|-----|
|               |   | 献立名                                       | 使用食材                |     | 献立名                                                 | 使用食材                        |     |
| 1             | 木 | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ    | 米<br>さつまいも<br>かぶ    | ミルク | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト   | 米<br>さつまいも<br>かぶ<br>絹豆腐     | ミルク |
| 2             | 金 | つぶし粥<br>大根のペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ    | 米<br>大根<br>じゃがいも    | ミルク | つぶし粥<br>大根のペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト  | 米<br>大根<br>じゃがいも<br>白身魚 片栗粉 | ミルク |
| 3             | 土 | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ    | 米<br>じゃがいも<br>玉葱    | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ              | 米<br>じゃがいも<br>玉葱            | ミルク |
| 5<br>・<br>19  | 月 | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ | 米<br>さつまいも<br>ほうれん草 | ミルク | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>ほうれん草のペースト<br>野菜スープ           | 米<br>さつまいも<br>ほうれん草         | ミルク |
| 6<br>・<br>20  | 火 | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ       | 米<br>玉葱<br>人参       | ミルク | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト      | 米<br>玉葱<br>人参<br>絹豆腐        | ミルク |
| 7<br>・<br>21  | 水 | つぶし粥<br>キャベツのペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ  | 米<br>キャベツ<br>じゃがいも  | ミルク | つぶし粥<br>キャベツのペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト | 米<br>キャベツ<br>じゃがいも<br>絹豆腐   | ミルク |
| 8<br>・<br>22  | 木 | つぶし粥<br>白菜のペースト<br>トマトのペースト<br>野菜スープ      | 米<br>白菜<br>トマト      | ミルク | つぶし粥<br>白菜のペースト<br>トマトのペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト    | 米<br>白菜<br>トマト<br>白身魚 片栗粉   | ミルク |
| 9<br>・<br>23  | 金 | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>小松菜のペースト<br>野菜スープ    | 米<br>かぼちゃ<br>小松菜    | ミルク | つぶし粥<br>かぼちゃのペースト<br>小松菜のペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト  | 米<br>かぼちゃ<br>小松菜<br>白身魚 片栗粉 | ミルク |
| 10<br>・<br>24 | 土 | つぶし粥<br>人参のペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ       | 米<br>人参<br>かぶ       | ミルク | つぶし粥<br>人参のペースト<br>かぶのペースト<br>野菜スープ                 | 米<br>人参<br>かぶ               | ミルク |
| 13<br>・<br>27 | 火 | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ    | 米<br>じゃがいも<br>人参    | ミルク | つぶし粥<br>じゃがいものペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト  | 米<br>じゃがいも<br>人参<br>白身魚 片栗粉 | ミルク |
| 14<br>・<br>28 | 水 | つぶし粥<br>小松菜のペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ      | 米<br>小松菜<br>玉葱      | ミルク | つぶし粥<br>小松菜のペースト<br>玉葱のペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト     | 米<br>小松菜<br>玉葱<br>絹豆腐       | ミルク |
| 15<br>・<br>29 | 木 | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ  | 米<br>さつまいも<br>きゅうり  | ミルク | つぶし粥<br>さつまいものペースト<br>きゅうりのペースト<br>野菜スープ<br>豆腐のペースト | 米<br>さつまいも<br>きゅうり<br>絹豆腐   | ミルク |
| 16<br>・<br>30 | 金 | つぶし粥<br>大根のペースト<br>かぼちゃのペースト<br>野菜スープ     | 米<br>大根<br>かぼちゃ     | ミルク | つぶし粥<br>大根のペースト<br>かぼちゃのペースト<br>野菜スープ<br>白身魚のペースト   | 米<br>大根<br>かぼちゃ<br>白身魚 片栗粉  | ミルク |
| 17<br>・<br>31 | 土 | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ       | 米<br>玉葱<br>人参       | ミルク | つぶし粥<br>玉葱のペースト<br>人参のペースト<br>野菜スープ                 | 米<br>玉葱<br>人参               | ミルク |
| 26            | 月 | つぶし粥<br>白菜のペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ    | 米<br>白菜<br>じゃがいも    | ミルク | つぶし粥<br>白菜のペースト<br>じゃがいものペースト<br>野菜スープ              | 米<br>白菜<br>じゃがいも            | ミルク |

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。