

元気に自然を歩こう

令和8年度
いきいき
ハイキング

新宿区主催

紅葉の亀山湖を散策

令和8年11月25日(水)・11月26日(木)

定員 各日140名

区内在住の60歳以上 (※健康で歩行に不安がなく体力に
自信がある方)

※定員を超えた場合は抽選になります

申し込み

裏面をご覧ください
申し込みフォーム・はがきより
申し込みください

参加費 : 2,000円

お問合せ・申し込み先はこちら
太平観光株式会社

03-3924-1911



亀山湖とは？

亀山湖は千葉県君津市にあり、ダムによって作られた人造湖です。

四季折々に美しい表情を見せ、25橋巡りのサイクリングやハイキング、
周辺各所にはボートハウスがあり、ボート遊び、釣りなどが楽しめます。

県内でも有名な紅葉の名所であり、亀山湖とダムの自然環境は君津市の
次世代に伝えたい20世紀遺産に指定されています。

スケジュール

7:30	新宿区役所 集合
8:00	新宿区役所 出発
10:00～14:00	亀山湖ハイキング
14:30	道の駅木更津うまぐたの里でお買い物
17:00	新宿西口・区役所着 解散

コース

- ①健脚コース : 亀山湖1周のハイキング(約5.2km)
 - ②初心者コース: 亀山湖半周のハイキング(約2.7km)
- ※申し込み時にどちらかのコースを選択してください。

申し込み期間

令和8年9月15日(火)～10月15日(木)

申し込み方法

右の2次元コードを読み込み、サイト内の
申し込みフォームからお申込みください。

2名様まで申し込みができます。

はがきでも申し込み可能です。必要事項を記入し、下部の住所に
ご郵送ください。

必要事項:①氏名 ②住所 ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号

⑥参加希望日 ⑦参加希望コース ⑧キャンセル待ちの可否

※2名の場合は同行者の情報も連記してください。

申し込み結果は11月上旬までに通知します。



主催 新宿区福祉部地域包括ケア推進課
募集者 太平観光株式会社
協力 新宿区レクリエーション協会
新宿区ウォーキング協会

太平観光株式会社
〒178-0063 東京都練馬区東大泉7-38-9
TEL 03-3924-1911 FAX 03-3978-1451
営業時間:月～金 午前8:30～午後6:00