

アウトリーチ型(訪問型)の 利用案内



事業の内容

助産師がご自宅に訪問し、希望する以下の支援を受けることができます。

- 1 授乳支援
※ 乳房の状態によって医療機関の受診をお勧めする場合があります。
- 2 産後の心身に関する相談
- 3 育児支援

対象月齢 産後1年未満の母子

利用回数 赤ちゃん一人につき3回まで
(双子の場合は6回まで利用可能。)

料金 1回1,000円
※非課税世帯は減額、生活保護受給世帯は免除になります。



予約方法について

- 産後ケア事業利用登録後に送付される連絡先一覧からご予約ください。
(予約方法は担当者によって異なります。詳細は裏面をご確認ください。)
- お電話やSMS、メールでご予約を取る場合は以下の内容をお伝えください。

①新宿区産後ケア事業利用者番号 ②お母さんのお名前 ③赤ちゃんのお名前
④赤ちゃんの生年月日 ⑤ご自宅(訪問先)の住所※建物名までご記載ください。
⑥お母さんの電話番号 ⑦ご相談内容



キャンセルについて

- 利用希望日の前営業日の午前10時までに助産師または支援施設へ直接ご連絡ください。
- 上記期限を過ぎてからのご連絡、および当日連絡なくキャンセルされた場合は、利用したもののみなし、利用回数を減算します。



利用上の留意事項

- 利用当日は、利用登録決定通知書と母子健康手帳を助産師にご提示ください。
※ 利用登録決定通知書のご提示がない場合、産後ケア事業のご利用はできません。
紛失された場合はお住いの管轄保健センターへご相談ください。
- 予約時に利用者番号が必要になりますので、出産直後のご利用をご検討されている方は、ご妊娠中のご申請をお勧めしています。
- 必要に応じて保健センターの保健師が、助産師と連携をとりながらサポートします。
- 「産前産後支援事業」とは別の事業になります。この事業で家事援助はできません。

すくすく赤ちゃん訪問について

- 新宿区では、赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭に訪問指導員(助産師・看護師等)が訪問して、赤ちゃんの体重測定や育児相談などを行う、すくすく赤ちゃん訪問を実施しています。
- ※ 妊婦支援給付金の申請書はすくすく赤ちゃん訪問事業でお渡しします。
アウトリーチ型ではお渡しできません。



すくすく赤ちゃん訪問の
ご案内(区HP)

すくすく赤ちゃん訪問は**無料**でお受けいただけます。



利用者の声



不安に思っていたことや疑問を親身になって一緒に考えていただきました。病院や産院に行かずとも乳房ケアを自宅でやっていただいたのが良かったです。

抱っこの仕方や遊び方について知れて良かったです。
授乳姿勢のアドバイスも頂けて良かったです。



産後の身体の整え方(食事など)もアドバイス頂き、生活面でもどのようにすれば良いかわかって良かったです。
今後の育児に希望が持てました!

担当者一覧

担当者	訪問可能地域	訪問可能日時	予約方法	利用者へのメッセージ
岡 村(おかむら)	★助産師の訪問可能地域 は産後ケア事業利用登録 後に発行する利用登録決 定通知書に同封します。	平日 9:00～17:00	電話	まずはご要望をお聞きいたします。ご連絡下さいませ。
北 川(きたがわ)		平日 9:00～17:00	SMS	【ママが笑顔になれる時間を！】授乳相談・育児相談・様々なママのお悩 みから一緒に歩みを進めるお手伝いをさせていただきます。一人で頑 張りすぎず、ぜひご相談くださいね。
熊 谷(くまがい)		平日 9:00～17:00	SMS・電話・ メール	痛くない母乳の飲み方をご伝授します。
田 中(たなか)		平日 9:00～17:00	SMS	すすすく赤ちゃん訪問も担当しています。すすすく赤ちゃん訪問のあと アウトリーチ事業へ引き続き担当させていただきます。ママと赤 ちゃんが楽しく過ごせるようなお手伝いができると思っています。
中 村 _(直) (なかむら)		平日 9:00～17:00	SMS	退院直後の授乳や育児のお困りごとから「すすすく赤ちゃん訪問」後の 継続支援まで切れ目なく一緒に寄り添います。1人で頑張らなくて大丈 夫！授乳ケア・育児相談・こころのケアなど、ぜひご相談ください。
中 村 _(康) (なかむら)		平日 9:00～17:00	SMS	ママの気持ちに寄り添った授乳ケア・育児相談をはじめ、お子様との時 間がもっと楽しくなる抱っこやおんぶ、発達に沿った遊びのご相談も承 ります。
服 部(はっとり)		平日 9:00～17:00	SMS	授乳のご相談など、退院から不安なことについてお気軽にご相談くだ さい。
古 谷(ふるや)		平日 9:00～17:00	SMS	すすすく赤ちゃん訪問から引き続きアウトリーチ型も伺うことができま す。なんでもご相談ください。
堀 江(ほりえ)		平日 9:00～17:00	SMS	赤ちゃんの健やかな成長を応援しております。育児のちょっとした不安 や疑問をお気軽にご相談ください。
矢 野(やの)		平日 9:00～17:00	SMS・電話	出産直後から3～4か月までのお子様のお世話と育児相談を主に行い、 お母さまの授乳と回復のお手伝いをさせていただきます。
オケタ二母乳育児相談室 早稲田	新宿区全域	平日・土曜日 9:00～17:00 (電話対応は木曜日除く)	電話	外出が不安な方、上の子がいて外出が難しい方も、ご自宅でケアを受 けることができます。母乳や育児のことなど、安心してご相談ください。
東京都助産師会	新宿区全域	平日・土曜日・日曜日 9:00～19:00	オンライン	地域で活動している助産師がご自宅にお伺いして子育てに自信が持て るようサポートいたします。赤ちゃんのこと、おっぱい、だっこ、手遊び、 ママの体やこころのこと、何でもご相談ください。

お住まいの担当保健センターは右記二次元コードからご確認ください。▶▶▶



保健センター一覧

令和8年9月版