

ショートステイ型(宿泊型) デイサービス型(日帰り型)の 利用案内

事業の内容

支援施設に宿泊または日帰りで通所して、希望する以下の支援を受けることができます。

- ① お母さんのケア(乳房ケア、体調のチェック、休養など)
- ② 赤ちゃんのケア(発育、発達、体重測定など)
- ③ 育児のサポート(育児相談、授乳指導など)

ショートステイ型
利用回数

1泊2日～6泊7日(分割利用可能)

デイサービス型
利用回数

2回



予約方法について

- 利用希望者多数の場合、ご希望に添えない場合があります。
- 同時に複数施設の利用予約は行わないでください。
- 施設によって予約方法が異なります。詳細は各施設のホームページ等をご確認ください。



キャンセルについて

- 利用前日の午前10時までに、支援施設にご連絡ください。
- 上記期限を過ぎてからのご連絡、および当日連絡なくキャンセルされた場合は、**利用したものとみなし、利用回数を減算します。施設によってはキャンセル料が発生する場合があります。**



利用上の留意事項

- 産後ケア事業利用当日は「利用登録決定通知書」と「母子健康手帳」を必ずご持参ください。
- ※ **利用登録決定通知書をお忘れの場合、自費でのご利用になる場合があります。**
- 1回の妊娠に対して利用回数の上限を設定しています。
- ショートステイ型は1泊2日からのご利用になります。1日単位のご利用はできません。
- 支援施設の空き状況について、区がお答えすることはできません。
- 内服状況やアレルギー等によってご利用が難しい場合があります。予約の際、各施設にご確認ください。
- アメニティグッズのレンタルやマッサージ等のオプションは利用者負担になります。
- 多胎の場合、施設によって追加料金が発生する場合があります。ご了承ください。
- 施設によって個室料が追加で発生する場合があります。ご予約時やご利用時に施設へご確認ください。
- 「産前産後支援事業」とは別の事業になります。当事業では家事援助はできません。
- 必要に応じて保健センターの保健師が、支援施設や助産師と連携を取りながらサポートします。



利用者の声



ゆっくりと過ごすことができました。母乳とミルクの量も心配でしたが、量を確認できたので安心できました。

一番疲れがたまって気分が落ち込みやすいタイミングに助産師さんがいつも近くに来ていただけたので精神的にも支えになりました。



支援施設一覧

❗ 追加料金の有無や当日の持ち物等の詳細について、支援施設にご確認ください。

支援施設	住所	電話番号	対象月齢	利用者負担額※ 【1泊2日利用時】	予約方法	夜間 預かり	入所時間 (目安)	退所時間 (目安)	兄弟児の 受入	ホームページ
聖母病院	新宿区中落合2-5-1	3951-1111	産後2か月未満	8,000円 (以降1日ごとに 4,000円加算)	オンライン	○	11時30分	15時	×	
八千代助産院	文京区音羽1-19-18 東京都助産師会館2階	5981-3023	産後4か月未満	12,000円 (以降1日ごとに 6,000円加算)	電話	×	10時または 13時	11時	×	
国立国際医療センター	新宿区戸山1-21-1	3202-7181	産後2か月未満	8,000円 (以降1日ごとに 4,000円加算)	オンライン	要相談	10時～11時	10時～11時	×	
愛育産後ケア子育て ステーション	港区南麻布5-6-8	5860-2381	産後5か月未満	12,000円 (以降1日ごとに 6,000円加算)	オンライン	○ 月齢による 制限あり	13時30分	11時	○	
四谷川添産婦人科	新宿区左門町18	3351-2315	産後2か月未満 ※四谷川添産婦人科 で出産した方のみ	8,000円 (以降1日ごとに 4,000円加算)	電話	○	11時	11時	○	
聖路加助産院 マタニティークアホーム	中央区明石町1-24	5550-7177	産後10週未満	14,000円 (以降1日ごとに 7,000円加算)	オンライン	×	13時	10時	×	
JR東京総合病院	渋谷区代々木2-1-3	3320-2210	産後4か月未満	8,000円 (以降1日ごとに 4,000円加算)	メール	×	10時	14時	×	
東京山手 メディカルセンター	新宿区百人町3-22-1	3364-0251	産後3か月未満	8,000円 (以降1日ごとに 4,000円加算)	電話	○	11時～12時	9時30分～ 10時30分	×	
デイサービス型(日帰り型)	聖母病院	新宿区中落合2-5-1	産後2か月未満	3,000円/回	オンライン		9時	17時		
	八千代助産院	文京区音羽1-19-18 東京都助産師会館2階	産後6か月未満	5,000円/回	電話		10時	16時		
	四谷川添産婦人科	新宿区左門町18	産後2か月未満 ※四谷川添産婦人科 で出産した方のみ	3,000円/回	電話		10時	16時		
	オケタニ母乳育児相談室 早稲田	新宿区喜久井町20-8 オケタニ早稲田ビル	産後7か月未満	3,000円/回	オンライン または電話 電話は木曜、日曜、 祝日除く		10時	16時		

※ 住民税非課税世帯は減額、生活保護世帯は減額または免除となります。

令和8年9月版