

ようこそべんてんひろばへ

親子で楽しむベビーヨガ

弁天町保育園の遊戯室にて親子でヨガを楽しみませんか？
たくさんの方のご参加お待ちしております。

日時 ① **10月8日（木）**
② **11月5日（木）**
両日とも10：00～11：00頃
（受付 9：50～）

対象 新宿区内在住で
首が座った頃～よちよち歩きの頃のお子さん
とその保護者

持ち物 バスタオル、水分補給の飲み物、
スリッパ、靴を入れる袋

講師 キッズヨガインストラクター
奥田 志織 先生

無料です

① 10月 2日（金）16：00 まで

② 10月30日（金）16：00 まで

に電話にて予約をお願いします。

予約受付時間は、平日9：30～16：00となります。

※①②とも内容は同じものになります。2回とも参加をご希望の方は、予約時にその旨お知らせください。

【 お問い合わせ 】

新宿区立弁天町保育園

住所：新宿区弁天町 50

TEL：03-3268-1337

担当：小倉

（9:30～16:00）

