

ふれあいフェスタ2026 タイムテーブル

ヘッドドレス制作体験	しんじゅくファミリー運動会	やくどうのステージ	デジタルクイズラリー
10:00		オープニングセレモニー	10:00
10:30	整理券配布 ※やくどうの広場 授乳室の横にて配布	伊那市消防団音楽隊(長野県伊那市)	10:30
11:00	1回目開催	ふれあいプレゼンテーションタイム①	11:00
11:30		ふれあい祭り太鼓(鼓舞太の会)	11:30
12:00		新宿区フォークダンス連盟	12:00
12:30	整理券配布	ふれあいプレゼンテーションタイム②	クイズラリー開催 12:30
13:00	2回目開催	新宿区民踊連盟	※景品の交換は 本イベント終了 までとなります。
13:30		江戸幕府鉄炮組百人隊保存会	※景品が無くなり 次第終了します。
14:00		ふれあいプレゼンテーションタイム③	14:00
14:30	3回目開催	「新宿より新たな美の創造を」(新宿芸術家協会)	14:30
15:00		ふれあいプレゼンテーションタイム④	最終スタート 15:00
15:30		戸塚囃子保存会	※抽選会はエンディングセ レモニーにて開催。抽選券を 持ってお集まりください。
16:00		阿波踊り(新宿区役所つつじ連)	16:00
		エンディングセレモニー	



※駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

●雨天時の開催に関するお問い合わせ TEL. 080-7595-8759 ご案内期間 10/17(土) 9:00~17:00
※雨天決行、荒天時中止 10/18(日) 7:00~16:00

■賛助企業 (商品等のご協力) ■ 【50音順】
味の素A G F株式会社 株式会社フジランド 三菱鉛筆株式会社
伊那食品工業株式会社 マルコメ株式会社 株式会社ロッテ
花王株式会社

■大新宿区まつり協賛企業・団体 ■ 【50音順】
市嶋商事株式会社 株式会社紀伊國屋書店 株式会社中村屋
株式会社伊藤商店「車屋」 株式会社新宿高野 株式会社文明堂東京
株式会社追分だんご本舗 住友不動産株式会社 新宿 京懐石 柿傳(安与商事株式会社)
株式会社大阪屋商店

ふれあいフェスタ2026

令和8年10月18日(日) 10:00~16:00
都立戸山公園・新宿スポーツセンター

今年のオリジナルイベント

1 ヘッドドレス制作体験

スポーツセンター

いろんな素材を使って、自分の頭の上にお花を咲かせてみましょう。自分を飾るって楽しいよ!

整理券配布

開催時間
① 11:00~
② 12:45~
③ 14:15~
【定員】各回25名

※参加枠は選択することができません。
※やくどうの広場授乳室の横で
10:30 から整理券を配布します



PHOTO:TATSURO OBARA

2 新宿フォトコンテスト

新宿区5エリアの魅力を写真で発信! お気に入りの一枚を投稿しよう。



3 しんじゅくファミリー運動会

スポーツセンター

新宿シンちゃんパン食い競走とカラーボール宝探しを開催! 小さなお子さまも楽しめます。

整理券配布

開催時間
① 13:00~
② 15:00~
【定員】各回60名

※やくどうの広場授乳室の横で整理券を配布します
1回目 12:30 から
2回目 14:30 から



©やなせたかし/やなせスタジオ



主催=新宿区・大新宿区まつり実行委員会 後援=東京都・東京都東部公園緑地事務所

イベントの最新情報は区公式SNSやHPをチェック!



ふれあいフェスタ公式X



区公式HP



ふれあいフェスタ2026 会場案内 & プログラム

SHIN SHINJUKU
もっと好きになる、新しい新宿へ

つどいのステージ

11:30~11:50	和太鼓演奏(たかに太鼓)
12:00~12:15	新宿いきいき体操(新宿いきいき体操サポーター)
12:30~12:50	クラシックバレエ(annoel アンノエル)
13:00~13:20	チアダンスパフォーマンス(JCIキッズチアリーダークラブ Universe)
13:30~13:50	阿波踊り(新宿区役所つつじ連)
14:00~14:20	本家野球拳(愛媛県松山市)
14:30~14:50	フラダンス(MAKALAPUA マカラプア)
15:00~15:20	スタンダードJAZZ、昭和歌謡曲(MOTOsan & コードGG)

芝生のステージ

10:50~11:10	吹奏楽の演奏(ポート吹奏楽団)
11:20~11:40	バトントワリング・ダンス(西戸山トワラズ)
11:50~12:10	フラダンス(フラサークル ラウレア)
12:20~12:40	プリンセスダンス(キッズダンスチームリトルジェム)
12:50~13:10	ダンス(幼児・キッズ・JAZZ・HIPHOP・手話ダンス)(舞はんど舞らいふダンススタジオ)
13:20~13:40	民謡、太極拳、オペラ(東方文化芸術団)
13:50~14:10	フラダンス(フラサークル ナーマヌ)
14:20~14:40	ダンス(Partida パーティダ)
14:50~15:10	健康増進、楽しくダンス!(SSD ミセス〜楽しい仲間たち〜)
15:20~15:40	三宅太鼓の演奏(三宅太鼓新宿)

*会場配置、出展内容、プログラム等については変更になる場合がありますのでご了承ください。*写真はイメージです。

つどいの広場

- ミニ本部
 - 愛媛県松山市 展示
 - 東京電力パワーグリッド(株) 東京総支社 参加 展示
 - 在日本大韓国民団東京新宿支部 食品 調理
 - (一社)新宿ユネスコ協会 物販 参加
 - 産業体験コーナー 参加
 - 新宿 × 世界の味推し活 開運パーク 食品 調理
- ★クイズラリー景品交換所

ジョギング広場A

- ミニ本部
 - (一社)NPO協働機構 食品 調理 参加 展示 他
- (ウクレレ教室、NPO健康心理教育実践センター、NPO多言語多読、建築ネットワークセンター、東京新宿メディカルセンター×工学院大学保健体育科、新宿区ウオーキング協会、フラワーセラピー研究会、森とでんえん倶楽部)

← 高田馬場駅

【各広場に出展している団体の主な出展内容】

物販	物品販売	食品	食品販売	調理	調理販売
参加	参加体験	展示	展示・PR	他	その他

芝生広場

- ミニ本部
- 東京和生菓子商工業協同組合 新宿支部 食品
- 新宿区商店会連合会 食品 調理
- 社会福祉法人新宿あした会 食品
- 休憩コーナー
- 新宿 × 世界の味推し活 開運パーク 食品 調理



バザール広場

- ミニ本部
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 青果部会 食品
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 食肉鳥部会 食品 調理
- 新宿区生鮮三品 小売店連絡会 鮮魚部会 食品 調理
- 友好都市・長野県伊那市 物販 食品
- 新宿区消費者団体連絡会 食品
- 新宿区消費者の会 参加
- 新宿区染色協議会 物販 展示
- 新宿酒販懇話会 食品
- 東京都米穀小売商業組合新宿支部 食品
- 山梨県北杜市 食品 展示
- 群馬県沼田市 食品 調理
- 石川県白山市 食品 展示
- (公財)新宿区勤労者・仕事支援センター 物販 食品
- 新宿ドライ工房・あすなろ作業所 物販
- 高知県 参加 展示
- 岐阜県下呂市 調理 展示
- 福島県富岡町 物販 食品
- 福島県浪江町 食品 調理
- 新宿区福島県人会 物販 食品

やくどうの広場

- 運営本部
- 総合案内・迷子案内
- 救護・授乳室
- グリーンヒルハケ岳 食品 展示
- 箱根つつじ荘 食品 展示
- 新宿区みどり土木部 みどり公園課 参加 展示
- 新宿区造園防災協力会 参加 展示
- 東京都下水道局 西部第一下水道事務所 展示
- 新宿区明るい選挙推進協議会 参加 展示
- 東京ガス(株) 東京中支店 参加 展示
- 東京都社会保険労務士会 新宿支部 参加 他
- 東京都水道局新宿営業所 参加 展示
- (公社)新宿区シルバー人材センター 物販 参加
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合新宿支部 展示
- 新宿区環境関係団体 参加 展示
- 新宿区ごみ減量リサイクル課・新宿清掃事務所・東京都環境局 展示
- 新宿区環境清掃部環境対策課/環境学習情報センター 参加 展示
- 新宿区商店会連合会 展示
- (一社)新宿観光振興協会/(公社)日本芸能実演家団体協議会 展示

新宿スポーツセンター

- ミニ本部
- (公社)東京都臨床検査技師会 参加 他
- 新宿区歯科医師会 参加
- 新宿区女性の健康支援センター 参加 展示
- 新宿区薬剤師会 展示
- 新宿スポーツセンター 参加
- しんじゅくファミリー運動会 参加
- VR体験 参加
- クリアソン新宿 参加
- ヘッドドレス制作体験 参加
- FC東京 参加

子供の広場

- ミニ本部
- 新宿区住宅リフォーム協議会 参加 他
- 新宿区青少年団体連合会 参加
- 新宿野外活動研究会 参加
- 新宿リサイクル活動センター 参加 展示

スポーツセンター大体育室で、新宿シンちゃんパン食い競走を開催!

デジタルクイズラリー

8つの広場を回って景品を手に入れよう!

*参加用QRコードは、各広場の広場名の入ったサインに掲示しています。
*景品交換は★の景品交換所で行います。*紙の台紙は数量限定となっております。