

イベントのつづき

戸塚地域センターまつり

日 9月27日(日)午前10時～午後2時30分
内 舞台発表、子ども縁日、体力測定、消防の放水体験、模擬店ほか
場 同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

日 9月27日(日)午前10時～午後2時40分
場 牛込簞笥区民ホール・牛込簞笥地域センター(いずれも簞笥町15)
内 登録団体の発表会、金管バンド演奏、蜂蜜搾り実演、花苗等の販売、緑化啓発講座ほか
問 ▶UTCオンステージ…同センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…簞笥地区協議会(簞笥町特別出張所内) ☎(3260)1911

ごみ減量新宿フェア

日 10月3日(出)午前10時～午後2時
場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)
内 リサイクルバザー、ごみ減量絵画展、ゲームコーナー、模擬店ほか
持 マイバッグ
注 新宿西清掃協定会
問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

土のリサイクル&野菜づくり講座

日 10月11日(日)午後1時30分～3時
対 区内でゴーヤーを育てている方ほか、25名
申 9月30日(必着)までに往復はがきか電子メール(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。QR https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。
場 同 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

ささえーる 中落合の講座

①気軽に楽しむ絵手紙のひととき
日 10月12日(祝)午後1時～3時
持 旬の野菜または果物1～2点
②歌声広場
日 10月22日(休)午後1時～3時
共通事項
対 区内在住・在勤・在学の方、▶①8名、▶②20名
申 ▶①は10月3日(出)まで、▶②は10月15日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

水曜上映会

日 10月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「FLYING BODIES」(1時間18分)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 同 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

人生会議ってなに？

●話しておきたい「私らしい生き方・終わり方」
日 10月16日(金)午後6時30分～8時
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 9月17日(休)～10月15日(休)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839・☎(5273)3876

合同企業説明会 in 高田馬場

日 10月17日(出) ▶①午前10時15分～午後1時、▶②午後2時15分～5時
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
内 区内中小企業(▶①IT企業12社、▶②IT企業以外12社)の合同企業説明会
申 9月18日(金)から電話で問合せ先へ。先着50名。新宿区しごと図鑑ホームページ(右上二次元コード。QR https://www.shinjuku-4510.jp/gousetsu/event20261017/)からも申し込みます。
問 新宿区しごと図鑑事務局(パーソルビジネスプロセスデザイン(株)内) ☎(6703)6630

呼吸器健康相談

呼吸器内科専門医に、ぜん息や慢性閉塞性肺疾患による症状の悩みや治療等を相談できます。
日 ▶①10月20日(火)、▶②10月26日(月)午後1時30分～5時(1人につき60分程度)
場 東新宿保健センター(新宿7-26-4)
対 過去3年以内に相談歴がない区内在住の15歳以上で、慢性呼吸器疾患の症状や心配がある方・治療中の方、各回5名
内 問診、胸部レントゲン、肺機能検査、診察、保健相談
持 服薬中の方はお薬手帳等の処方内容が分かるもの
申 9月17日(休)から ▶①は10月16日(金)まで、▶②は10月23日(金)までに電話で問合せ先へ。先着順。
問 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座
スマートフォンは貸し出します。質問がある方はご自身のスマートフォンをお持ちください。

日 10月21日(水)午後2時～5時
対 区内在住の60歳以上、5名
内 基礎操作と区の防災情報の確認方法ほか
申 10月7日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



人間国宝・名誉区民出演の箏曲演奏会に無料ご招待

日 10月31日(出)午後3時から(午後2時30分開場)
場 ヤマハホール(中央区銀座7-9-14)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
出演 やませしやういん 山勢松韻(名誉区民)、やませまいこ 山勢麻衣子ほか
曲目 くもいのきよく ばんしきちやう ここうのきよく 雲井曲・盤渉調・小督曲
申 10月13日(必着)までに電話かはがき・ファックス(11面記入例のほか希望人数(1組につき2名まで)を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者にチケットを10月21日(水)までに発送します。
問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947

精神保健講演会

●どこまで楽しみ?どこから依存症?～「もっと儲けたい」が止まらない 心のメカニズムを知る
YouTubeを利用した講座です。
配信期間 11月2日(月)～令和9年2月28日(日)
対 区内在住・在勤・在学の方
申 令和9年2月28日(日)まで(講師への質問がある方は10月2日(金)まで)新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。
問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



認知症サポーターステップアップ研修・基礎編

日 11月5日(休)・13日(金)・27日(金)午後1時30分～4時(11月12日(休)～20日(金)に区内高齢者施設での体験学習等を3時間程度実施)
対 認知症サポーター養成講座を修了しており、本講座受講後に区内で認知症高齢者等へのボランティア活動ができる方、15名
内 認知症高齢者の方や家族への支援に役立つ認知症の知識
申 9月28日(月)から電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場 同 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・☎(5273)3082・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp