

毎月5・15・25日発行

9/15

令和8年(2026年)

No.2547

広報

新宿 SHINJUKU



ずっとなかよく
過ごすには？



うちの子も、

このまちの一員



まちの一員
ルールも大事

9月20日～26日は
動物愛護週間

「もしも」への備え
できてる？



みんなが笑顔になる
飼い方って？

詳しくは2-3面でご紹介しているワン！

発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。

「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。

土・日曜日もご案内

受付時間：午前8時～午後7時



AIチャットボット

CONTENTS

新宿フィールドミュージアム2026…4面 / けんこうマルシェ…4面
しんじゅく100トレで健康づくり…5面 / いきいきハイキング…5面

シンジュQ



今月は
お休みします

8月15日号で正しい解説を
していたのは菜々でした！

広報新宿は、新宿区ホームページ、
webサイトやアプリからもご覧いただけます。



新宿区
ホームページ



マイ広報紙



アプリ「マチイロ」
App Store



アプリ「マチイロ」
Google Play ストア

うちの子も、みんなも、笑顔で暮らせるまちへ

犬や猫との暮らしには愛情と責任が欠かせません。ペットもまちの一員として、適正飼育を心がけましょう。

図 衛生課管理係 ☎(5273)3148

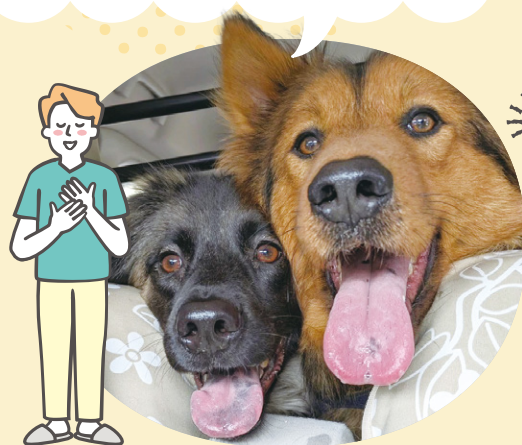
ワンちゃん、ネコちゃんの 飼い主さんへお願い

マイクロチップの 登録内容を確認して！

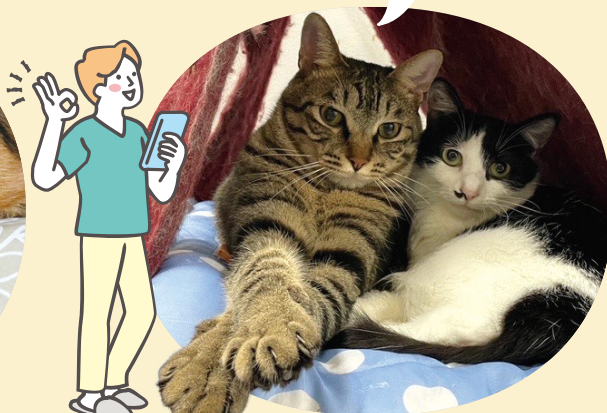
大事なペットの身元情報を今一度確認しましょう。マイクロチップ登録証明書を用意し、環境省ホームページ(右下二次元コード。☞ <https://reg.mc.env.go.jp/owner/>)から飼い主情報や住所等の登録内容を確認してください。登録内容が最新でない場合は、同ホームページから必ず更新してください。



万が一僕とはぐれても
マイクロチップの情報から
飼い主が分かるよ



相談できる親戚、友達、
ペットシッターや
動物病院を探しておいてね



ペットも防災対策を！

災害が起きたとき、ペットの命を守るのは飼い主です。いざというときに備え、5日分程度の食料や水のほか、トイレ用品・ケージ・リード等を準備しておきましょう。マイクロチップや鑑札、迷子札等の身元表示や嫌がらずにケージに入るように日頃からのしつけも大切です。在宅避難が難しい場合は、ペットと一緒に避難所へ避難することができます。

避難所では、ペットは人と
別のスペースで過ごすんだって。
僕たちの世話は
飼い主さんが協力してね



迎えた命を、ずっと大切に

ペットとの暮らしについて改めて考えてみませんか。

- ☒ 毎日のお世話を欠かさずできていますか
- ☒ しつけや排せつ物の片付け、防音対策等、周りの人への配慮ができていますか
- ☒ フード代やワクチン接種代、医療費等、飼育に必要な費用を理解し、確保できていますか
- ☒ ペットがその命を全うするまで、責任を持って飼い続けられますか

犬・猫の 飼育に必要な平均費用

	1万6,030円/月
	9,998円/月

犬・猫の 平均寿命

	14.8歳
	16.0歳

※出典「2025年全国犬猫飼育実態調査(ペットフード協会)」



ワンちゃんとの よりよい暮らしのために

散歩で出かけるからこそ、まちの一員としてルールを今一度確認しましょう。

狂犬病予防注射は 飼い主の義務



狂犬病予防注射
をしたら、狂犬病
予防注射済票の交付
手続きも忘れずに！



ふんの放置は条例違反



散歩の前に
トイレを済ます
ようにしても
いいね

今日も快便！
ふんの後始末
お願いだワン！

6月19日に「新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例」が改正され、飼い主の責務として犬のふんの処理が定められました。

リードを短めに持つ



急な飛び出しに
注意しなくちゃ

友達発見！
あっちに行きたい
ワン！

散歩のときはリードを付け、短めに持つことで、交通事故や咬傷事故を防げます。



ネコちゃんとの よりよい暮らしのために

自由気ままな姿も安心できる環境があつてこそ。

室内で飼育



おうちの中が
一番ニャ！

屋外には、猫エイズ等の感染症や交通事故、他の猫とのけんかによるけが、迷子などの危険があります。

室内で飼育すれば
心配が減るね



去勢・不妊手術を

手術費用は
助成があるんだって。
手術がんばるニャ！

猫のストレス軽減や生殖器の腫瘍等の病気予防、おしっこ臭の緩和にも役立ちます。区では、手術費用の一部を助成しています。

助成について
詳しくはこちら



新宿区ホーム
ページ

身元表示を忘れずに

123 456
識別番号が表示されます



首輪を着けて、迷子札やマイクロチップを装着しましょう。

迷子に備えて
いるから安心

動物愛護パネル展

犬猫の適切な飼い方、ペット防災、地域猫対策等を紹介しています。身近にいる動物との関わりについて考えてみませんか。

☎9月25日(土)まで(土・日曜日、祝日等を除く)
☞ 区役所本庁舎1階ロビー



ペットなんでも相談を ご利用ください

区内の協力動物病院で、ペットの正しい飼い方、健康問題等を相談できます。電話でも相談できます。

ペットなんでも
相談について
詳しくはこちら



新宿区ホーム
ページ



ピックアップ

新宿 フィールドミュージアム 2026



区内で音楽・美術・演劇・伝統芸能等のさまざまなジャンルのイベントを開催しています。各イベントの日程等詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。HP<https://www.sfm-shinjuku.jp/>)をご覧ください。



☎新宿フィールドミュージアム協議会事務局(文化観光課文化観光係内) ☎(5273)4069



新宿の文化芸術の魅力を一冊に/ ガイドブックを配布します

同イベントのガイドブック(左図)を文化観光課(第1分庁舎6階)、特別出張所等で配布します。

メインビジュアル

神楽坂を舞台に、画家の倉田明佳さんが制作しました。



SOMPO美術館50周年記念「アルベール・マルケ展」

日本では35年ぶりのマルケの回顧展

日 9月22日(休)～12月13日(日)午前10時～午後6時
(金曜日は午後8時まで。入館は閉館30分前まで。月曜日(祝日の場合は翌日)休館)

場 同館(西新宿1-26-1)

費 ▶一般…2,000円、▶25歳以下…1,200円、▶高校生以下無料

●同展に区内在住の方先着30名を無料招待

申し込み方法等詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

主 SOMPO美術館、東京新聞、共同通信社

後 新宿区ほか

申込開始日時 9月25日(金)午前9時から

問 ▶同展…ハローダイヤル ☎050(5541)8600、▶区内在住の方の無料招待…文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069



アルベール・マルケ展のチラシ

糖尿病予防啓発イベント

けんこうマルシェ



11月7日(土) 午前10時～午後3時(入場は午後2時30分まで)

糖尿病の講演、健康に関する測定・体験・相談コーナーをマルシェ(市場)のように巡りながら、健康づくりに取り組むきっかけとなるイベントです。親子で楽しめる催しもあります。

場 問 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



予約が必要な催し

1 講演「糖尿病の遠ざけ方、付き合い方」

時間 午後1時～2時40分

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、50名

講 植木浩二郎(右写真。国立国際医療研究センター糖尿病研究センター長)



2 講座「おやこうどう」

時間 ▶午前10時10分から、▶午前10時50分から、▶午前11時30分から(各回30分程度)

対 区内在住・在学の3歳～6歳のお子さんと保護者、各回10組

3 こどもやくざいしたいけん

対 区内在住・在学の5歳～小学生、30名(保護者同伴)

4 ヘモグロビンA1c(エーワンシー)測定

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上、60名
※糖尿病の治療中の方はご遠慮ください。

共通事項

申 9月24日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

1 2 3 は新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

予約不要で参加できる催し(一部年齢制限あり)

- ▶血管年齢測定(18歳以上)
- ▶アルコール体質判定(18歳以上)
- ▶ベジチェック(野菜摂取レベル測定)
- ▶野菜計量ゲーム、▶豆つまみゲーム
- ▶木のおもちゃひろば、▶こどもコーナー(おもちゃ釣りほか)、▶噛むカムチェック(小学生以上)、▶歯科相談、▶パンの出張販売、▶バルーンのプレゼント



ベジチェック



野菜計量ゲーム



こどもコーナー

シニア向け
区オリジナル筋力トレーニング

しんじゅく100トレで健康づくり

ご近所の仲間やお友達と一緒に、気軽に始めてみませんか。地域交流館、マンションの集会室、飲食店、ご自宅、空き施設等の身近な場所で取り組みます。自治会や高齢者クラブでも活動が広がっています。

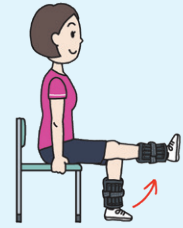


とは

みんなと
だから楽しく
続けられる！

動きは全10種類

- ▶ 体力に合わせて取り組める、スロートレーニングです
- ▶ DVDを見ながら実践でき、週1～2回の取り組みで十分な効果があります
- ▶ 11段階に調整できる重りバンドを使うので、個人の体力に合わせて取り組みます



動画はこちら



加齢に伴う筋力の変化

年齢を重ねると、筋力は自然と徐々に低下します。とくに、体をあまり動かさない生活を続けると、筋力の低下がより急速に進みます。しかし、積極的に体を動かすことで、筋力の低下を抑えたり、維持・向上させたりすることができます。

筋力は
若返りが可能です。
今がチャンス！
気になったら
始めましょう



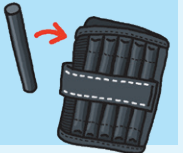
100トレ出前講座で気軽に体験

申込受付中

5名以上で構成する地域の集まりやグループに講師が伺います。

- 内 健康に関する講話、100トレの体験
- 申 電話で問合せ先へ。

グループには
DVDや専用の
重りバンドを
貸し出します。



お近くのグループに参加したい方は

現在、約90のグループが活動しています。グループを紹介するので、お問い合わせください。体験もできます。

☎ 健康づくり課健康づくり推進係 ☎ (5273) 3494

敬老会の招待はがきを発送します

1

対象の方全員に9月18日以降に順次発送

区内に住民登録のある77歳以上の方の長寿をお祝いし、敬老会を開催します。歌手の天童よしみさんと大川栄策さんによるヒット曲の歌唱のほか、民謡歌手の小山雄大さんと新宿区民踊連盟が歌と踊りの演芸を披露します。※招待はがきをお持ちでない方は観覧できません。※全て自由席です。

日 10月22日(木) ▶ 笹笥町・若松町地区、区役所管内にお住まいの方…午前10時～11時50分、▶ 落合第一・落合第二・柏木地区にお住まいの方…午後2時～3時50分

10月23日(金) ▶ 大久保・戸塚地区にお住まいの方…午前10時～11時50分、▶ 四谷・榎町・角筈地区にお住まいの方…午後2時～3時50分

場 新宿文化センター(新宿6-14-1)
※駐車場・送迎バスの用意はありません。

対 区内に住民登録のある77歳(昭和25年3月31日以前生まれ)以上の方

内 ▶ 式典、▶ 警察署講話、▶ 演芸

☎ 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎ (5273) 4567



天童よしみ



大川栄策



小山雄大

いきいきハイキング

バスで行く亀山湖(君津市)

千葉県君津市にある亀山湖を歩きます。

日時・集合場所等 11月25日(木)・26日(金)(小雨時は決行・大雨時コース変更あり)、いずれも午前7時30分に区役所本庁舎1階ロビーに集合、午後5時ごろ新宿駅西口周辺で解散(往復バス利用)

対 区内在住の60歳以上の健康で歩行に不安がなく体力に自信のある方、各日140名程度

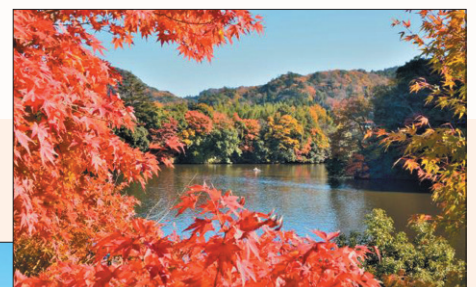
コース ▶ ①亀山湖1周コース(5.2km)、▶ ②亀山湖半周コース(2.7km)

費 2,000円(バス乗車代)

持 参加証、弁当、飲み物、レジャーシート、雨具、資格確認証またはマイナンバーカード。動きやすい服装・履き慣れた運動靴でおいでください。荷物はリュックサックに入れ、手には持たないでください。

申 はがき(1枚につき2名まで)に11面記入例のほか生年月日・性別・緊急連絡先の電話番号、希望日(第2希望まで)、希望コース(①②の別)、キャンセル待ちの可否の別を記入し、10月15日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、当選者には参加証を11月上旬までに発送します。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。

※保険加入のため、住所・氏名・生年月日等(2名の場合は連記)は正確に記入してください。



四季折々の美しい景色を楽しめる紅葉の名所です。亀山湖とダムの自然環境は、君津市の次世代に伝えたい20世紀遺産に指定されています。

☎ 太平観光(株)新宿区いきいきハイキング担当
(〒178-0063練馬区東大泉7-38-9) ☎ (3924) 1911

みんなの国民年金

日本に住民登録がある20歳以上60歳未満の全ての方が加入します



日本年金機構
ホームページ

●加入・変更の届け出をお忘れなく

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職等の方	20歳になった	届け出は不要※	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した、配偶者が65歳になった、扶養ではなくなった	区医療保険年金課 特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した(第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

※20歳前後に海外から転入した方は区医療保険年金課・特別出張所へ届け出が必要です。

納付の免除や猶予等の制度

保険料の支払いが難しいときはご利用ください

免除・猶予の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます。

●免除(全額免除・一部納付等)申請

本人だけでなく、配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が全額または一部免除になります。

※退職・失業した方は、特例免除制度を利用できます(配偶者・世帯主の所得要件あり)。申請には雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等の写しが必要です。

●納付猶予申請

50歳未満の方で世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※納付猶予の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

●学生納付特例申請

対象校の学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

※学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません。

●産前産後期間の免除制度

平成31年2月1日以降に妊娠85日以降で出産または出産予定の第1号被保険者が対象です。出産(予定)日の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産(予定)日の3か月前から6か月間)が免除の対象です。産前産後免除期間として認められた期間は老齢基礎年金の受給額に反映されます。

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります

子が1歳になるまでの期間の国民年金保険料の納付が免除される制度です。詳しくは、お問い合わせください。

「ねんきんネット」にご登録ください

登録はマイナポータルとの連携が便利です。詳しくは、日本年金機構ホームページ(右二次元コード)。



🌐 https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration/mynaportal.htmlをご覧ください。

3つのメリット

●年金記録・見込額の確認

ご自身の年金記録の確認や将来の年金見込額の試算等をスマートフォンでいつでも確認できます。

●手続きの電子申請

国民年金の加入や保険料の免除、学生納付特例の電子申請ができます。

●通知書の電子データ受け取り

e-Taxでの確定申告に利用できる社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を電子データで受け取れます。

📍▶国民年金の資格の取得・喪失、保険料の免除…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338、▶給付の相談・申請…区医療保険年金課年金係、新宿年金事務所(新宿5-9-2) ☎(3354)5048、▶納付・厚生年金の申請…新宿年金事務所、▶一般の年金相談…ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165(050から始まる電話からは ☎(6700)1165)、▶日本年金機構ホームページ 🌐 <https://www.nenkin.go.jp/>、▶ねんきんネット専用番号 ☎0570(058)555(050から始まる電話からは ☎(6700)1144)

語りつごう いのちの大切さを

平和派遣報告会・

平和祈念コンサート

平和派遣に参加した親子7組14名が長崎で学んだことを発表するほか、早稲田少年少女合唱団が平和への思いを込めて合唱します。未就学児も入場できます。

📅 10月18日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

📍 新宿区平和派遣の会

📍 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着180名。

📞 総務課総務係 ☎(5273)3505



派遣に参加した子どもたち

図書館の催し

一般向け

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶年金講座「知って得する年金豆知識」(10/4)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶角筈まちあるき(10/12)

北新宿図書館 ☎(3365)4755

▶専門医が教える膝痛教室(10/24)

日時等
詳しくはホームページを
ご覧ください



一般向け



子ども向け

消費生活相談の「Web相談」を新たに開始

消費生活相談の利便性向上のため、9月14日からインターネットでも相談の受け付けを開始しました(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)。

インターネットで受け付けた相談は、電子メールまたは電話で回答します(原則として、電子メールによる回答は1件につき1回まで)。回答には、2週間程度かかる場合があります。クーリング・オフに関すること等、お急ぎの場合は電話や来所でご相談ください。

※人間関係・労働問題・相続・家族や個人間のトラブル、事業者の方からの事業に関する相談はお受けしていません。

対 区内在住の方

電話・来所相談 新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830(土・日曜日、祝日等を除く。▶電話相談は午前9時～午後5時、▶来所相談は午前9時～午後4時30分)

固 消費生活就労支援課消費生活就労支援係 ☎(5273)3834



ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)

11月1日～12月11日は全館休館
厨房設備等改修工事のため、全館利用を休止します。

12月20日～令和9年1月5日の利用抽選
詳しくは、同施設ホームページ(右上二次元コード。📄https://megamiko.net/)をご覧ください。



受付窓口 ▶月～金曜日…区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881(午前9時～午後5時)、▶土・日曜日、祝日等…**㈱日本旅行** ☎(5369)3902(午前10時～午後6時)

対 区内在住・在勤の方と同行者

宿泊日数 3泊4日まで(1グループにつき5室まで)

申 9月25日(必着)まで受付窓口・特別出張所で配布している専用往復はがき(1グループにつき1枚)で申し込めます。結果は全員に10月7日(火)までにお知らせします。当選した方は10月14日(火)までに受付窓口へ電話または直接、利用申請をしてください。期限までに利用申請がない場合、当選結果(予約)は取り消します。抽選後の空室は、通常どおり利用希望日の2か月前の同日～2日前に受付窓口で予約を受け付けます。

区の担当課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

名誉区民の草間彌生さんが逝去

新宿区名誉区民の草間彌生さん(前衛芸術家・小説家)が8月14日逝去されました(享年97)。

草間彌生さんは、10歳の頃から水玉と網模様をモチーフに絵を描きはじめ、その後、画家を志して水彩、パステル、油彩等を使った幻想的な絵画を制作。昭和32年に渡米し、網目や水玉の増殖するイメージを基にした巨大な平面作品、ソフトスカルプチャー、鏡や電飾を使った環境彫刻等を次々と発表し注目を集めました。

また、ボディ・ペインティング等のハプニングや映画製作、新聞の発行等メディアによる表現にも着手し創作活動の幅を広げました。昭和48年に帰国、帰国後も国内外で美術作品の制作発表を続けながら小説、詩集も多数発表しました。平成5年には第45回ヴェネツィア・ビエンナーレに日本代表として参加し大きな反響を呼び、平成10年～11年にロスアンゼルス・カウンティ・ミュージアム、ニューヨーク近代美術館等で大回顧展を開催。平成23年～24年にはロンドンテートモダン、パリポンピドゥーセンター等で個展を開催し、国内外で高い評価を得ています。平成21年、文化功労者として顕彰され、平成28年には文化勲章を受章しました。

区では平成24年3月、草間彌生さんの社会文化への貢献、功績をたたえ、名誉区民の称号を贈りました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

固 総務課総務係 ☎(5273)3505



令和8年第3回区議会定例会

本会議の様子は新宿区ホームページ(右二次元コード)でご覧いただけます。日程は変更する場合があります。



日程	開会時間	会議・委員会の名称
9月16日(水)	午前10時	本会議(代表質問等)
9月17日(木)		本会議(代表質問・一般質問、議案の提案説明等)
9月18日(金)～10月5日(月) (土・日曜日、祝日等を除く)		決算特別委員会(令和7年度各会計決算の審査)
10月7日(火)・8日(水)		常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
10月9日(金)		特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
10月13日(火)	午後2時	特別委員会(文化観光産業等、本庁舎対策等)
10月15日(木)		本会議(議案の採決、意見書・決議の採決等)

固 議会事務局調査管理係 ☎(5273)3534

キャッシュレス決済をご活用ください

9月24日からeL-QR付き納付書でキャッシュレス決済ができるようになります

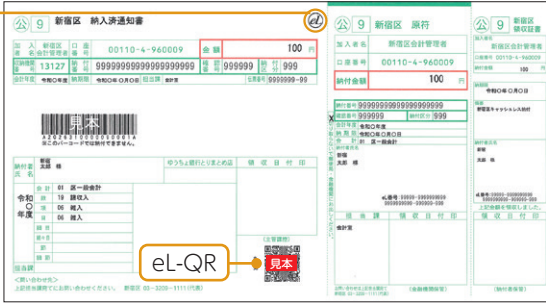
●道路占用料・諸施設使用料等

eL-QRが印字された納付書(右図)で、スマートフォンやパソコン等から、二次元コード決済やクレジットカード決済ができるようになります。

※キャッシュレス決済を利用する場合、領収書は発行されません。



eL-QRでの決済方法



9月24日から窓口でのキャッシュレス決済を拡充します

●各種手数料等

クレジットカード・電子マネー・二次元コード決済で支払える公金を拡充します。

※1回の会計の中で、現金とキャッシュレス決済を併用した支払いはいできません。

※窓口でのチャージはできません。

※キャッシュレス決済を利用する場合、領収書は発行されません。

固 会計室会計管理係 ☎(5273)3507

窓口設置する決済端末



窓口キャッシュレスでの決済方法

エルタックス eLTAXやeL-QRのサービスを停止します

eLTAXのシステム更改のため、eLTAXやeL-QRを利用した申告・納付サービスを停止します。詳しくは、eLTAXホームページ(右二次元コード。📄https://www.eltax.lta.go.jp/news/14857)をご覧ください。



📅9月19日(土)～24日(木)午前8時30分

※サービス停止中もコンビニ納付等、バーコードを利用した納付はできます。

●地方税お支払サイトは「eLお支払サイト」になります

eL-QRでキャッシュレス納付の際に利用する地方税お支払サイトは、9月24日(木)から「eLお支払サイト」に名称を変更します。

固 税務課 ▶申告…課税第一係 ☎(5273)4107・課税第二係 ☎(5273)4108、▶納付…収納管理係 ☎(5273)4139(いずれも本庁舎6階)

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

介護予防教室

●転倒予防教室

日 10月6日(火)・22日(木)、11月5日(木)・17日(火)、12月1日(火)、令和9年1月7日(木)・19日(火)、2月2日(火)・18日(木)、3月2日(火)午前10時～11時(受け付けは午前9時45分から)

●腰痛・膝痛予防教室

日 10月14日(火)・30日(金)、11月11日(火)・27日(金)、12月9日(火)、令和9年1月13日(火)・29日(金)、2月10日(火)・26日(金)、3月10日(火)午後2時～3時(受け付けは午後1時45分から)

共通事項

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、各回40名

持 タオル、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着順。

問 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



高田馬場地域交流館の催し

①お試しくぢら俳句会

日 10月10日(土)午後3時～5時

持 ノート、筆記用具

②ひさしぶりの筆ペン習字

日 10月13日(火)午後2時～3時

③手のひら健康バレー

日 10月23日(金)午後2時～3時30分

内 座ったまま、手のひらでバレーボールを使う運動

④演劇鑑賞会「りんごのリンゴのものがたり」

日 10月31日(土)午後2時～3時

共通事項

対 区内在住の60歳以上、▶①10名、▶②20名、▶③42名、▶④50名

申 ▶①10月2日(金)～9日(金)、▶②10月1日(木)～12日(火)、▶③10月2日(金)～22日(木)、▶④10月2日(金)～30日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談

日 場 ▶①10月14日(火)…戸塚高齢者総合相談セ

ンター(高田馬場1-17-20)、▶②10月20日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶③10月21日(火)…四谷高齢者総合相談センター(四谷三栄町10-16)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 9月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶①戸塚 ☎(3203)3143、▶②落合第一 ☎(3953)4080、▶③四谷 ☎(5367)6770の各高齢者総合相談センター

●認知症介護者相談

日 10月15日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 9月17日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

秋の音楽会

●木管・金管楽器によるアンサンブル

日 10月17日(土)午後2時～3時

対 区内在住の60歳以上、30名

曲目 「花は咲く」「星に願いを」「上を向いて歩こう」ほか

申 9月25日(金)～10月17日(土)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。参加には利用証の作成が必要です。

場 問 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

介護者講座

●今後の人生を考える～エンディングノートやお葬式・お墓事情について

講座終了後、家族会との交流会を開催します。介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

日 10月20日(火)午後1時30分～3時30分

場 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑、北新宿3-27-6)

対 区内在住・在勤の方、15名

申 9月17日(木)から電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 柏木高齢者総合相談センター ☎(5348)9555・FAX(5348)9556

すべての方

野菜を知り、味わう 初心者向け料理講座

●電子レンジで簡単! チンジャオロース定食

YouTubeで講座の動画(20分程度)を配信しています。野菜を使った料理や旬の野菜の目利きを学べます。申



込者には動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 10月14日(火)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

メニュー ▶チンジャオロース、▶水菜・ニンジン・ワカメのサラダ、▶ご飯

申 10月10日(土)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。



問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494



ほっ!と相談

日 9月19日(土)午後1時15分～4時45分

場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)

内 精神対話士による人間関係・介護等の悩み相談

後 新宿区ほか

申 電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日も申し込みます。

目 問 メンタルケア協会・東京「ほっ!と相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・✉hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp

暮らしと事業のよろず相談会

日 9月26日(土)午前10時～午後4時

相談員 司法書士・行政書士・弁護士・社会保険労務士・税理士ほか

後 新宿区、東京都ほか

場 申 当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

問 東京司法書士会事務局事業課 ☎(3353)9191

新宿NPO活動交流事業



●NPO×応援団体 支援から共創へ ～協働が社会課題解決の可能性を広げる！

日 9月26日(土)午後1時30分～4時30分

定 ▶会場20名、▶オンライン40名

内 支援する側・支援される側が共に社会課題を解決するための、新たな協働へのきっかけづくりに関する意見交換

申 電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。☞https://snponet.net)からも申し込みます。



場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・✉hiroba@snponet.net

イベントのつづき

戸塚地域センターまつり

日 9月27日(日)午前10時～午後2時30分
内 舞台発表、子ども縁日、体力測定、消防の放水体験、模擬店ほか
場 同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001

UTCオンステージ&たんす緑と花のまちづくりフェア

日 9月27日(日)午前10時～午後2時40分
場 牛込簞笥区民ホール・牛込簞笥地域センター(いずれも簞笥町15)
内 登録団体の発表会、金管バンド演奏、蜂蜜搾り実演、花苗等の販売、緑化啓発講座ほか
問 ▶UTCオンステージ…同センター管理運営委員会 ☎(3260)3677、▶たんす緑と花のまちづくりフェア…簞笥地区協議会(簞笥町特別出張所内) ☎(3260)1911

ごみ減量新宿フェア

日 10月3日(出)午前10時～午後2時
場 新宿清掃事務所(下落合2-1-1)
内 リサイクルバザー、ごみ減量絵画展、ゲームコーナー、模擬店ほか
持 マイバッグ
主 新宿西清掃協定会
問 ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係 ☎(5273)3318

土のリサイクル&野菜づくり講座

日 10月11日(日)午後1時30分～3時
対 区内でゴーヤーを育てている方ほか、25名
申 9月30日(必着)までに往復はがきか電子メール(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。QR https://www.shinjuku-ecocenter.jp/)からも申し込みます。
場 同 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277(第4月曜日休館)・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

ささえーる 中落合の講座

①気軽に楽しむ絵手紙のひととき
日 10月12日(祝)午後1時～3時
持 旬の野菜または果物1～2点
②歌声広場
日 10月22日(休)午後1時～3時
共 通事項
対 区内在住・在勤・在学の方、▶①8名、▶②20名
申 ▶①は10月3日(出)まで、▶②は10月15日(休)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

水曜上映会

日 10月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上 映作品「FLYING BODIES」(1時間18分)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 同 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

人生会議ってなに？

●話しておきたい「私らしい生き方・終わり方」
日 10月16日(金)午後6時30分～8時
場 区役所第2分庁舎分館1階会議室
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
申 9月17日(休)～10月15日(休)に電話かファックス(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 健康政策課地域医療係 ☎(5273)3839・FAX(5273)3876

合同企業説明会 in 高田馬場

日 10月17日(出)▶①午前10時15分～午後1時、▶②午後2時15分～5時
場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
内 区内中小企業(▶①IT企業12社、▶②IT企業以外12社)の合同企業説明会
申 9月18日(金)から電話で問合せ先へ。先着50名。新宿区しごと図鑑ホームページ(右上二次元コード。QR https://www.shinjuku-4510.jp/gousetsu/event20261017/)からも申し込みます。
問 新宿区しごと図鑑事務局(パーソルビジネスプロセスデザイン(株)内) ☎(6703)6630

呼吸器健康相談

呼吸器内科専門医に、ぜん息や慢性閉塞性肺疾患による症状の悩みや治療等を相談できます。
日 ▶①10月20日(火)、▶②10月26日(月)午後1時30分～5時(1人につき60分程度)
場 東新宿保健センター(新宿7-26-4)
対 過去3年以内に相談歴がない区内在住の15歳以上で、慢性呼吸器疾患の症状や心配がある方・治療中の方、各回5名
内 問診、胸部レントゲン、肺機能検査、診察、保健相談
持 服薬中の方はお薬手帳等の処方内容が分かるもの
申 9月17日(休)から▶①は10月16日(金)まで、▶②は10月23日(金)までに電話で問合せ先へ。先着順。
問 健康政策課公害保健係 ☎(5273)3048

ささえーる 薬王寺の講座

●スマートフォン講座
スマートフォンは貸し出します。質問がある方はご自身のスマートフォンをお持ちください。

日 10月21日(水)午後2時～5時
対 区内在住の60歳以上、5名
内 基礎操作と区の防災情報の確認方法ほか
申 10月7日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 同 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



人間国宝・名誉区民出演の箏曲演奏会に無料ご招待

日 10月31日(出)午後3時から(午後2時30分開場)
場 ヤマハホール(中央区銀座7-9-14)
対 区内在住・在勤・在学の方、30名
出 演 やまぜしょういん 山勢松韻(名誉区民)、やまぜまいこ 山勢麻衣子ほか
曲 目 くもいのきよく 雲井曲・ばんしきちよう 盤渉調・ここうのきよく 小督曲
申 10月13日(必着)までに電話かはがき・ファックス(11面記入例のほか希望人数(1組につき2名まで)を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。当選者にチケットを10月21日(火)までに発送します。
問 総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947

精神保健講演会

●どこまで楽しみ？どこから依存症？～「もっと儲けたい」が止まらない 心のメカニズムを知る
YouTubeを利用した講座です。
配 信期間 11月2日(月)～令和9年2月28日(日)
対 区内在住・在勤・在学の方
申 令和9年2月28日(日)まで(講師への質問がある方は10月2日(金)まで)新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。
問 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

認知症サポーターステップアップ研修・基礎編

日 11月5日(休)・13日(金)・27日(金)午後1時30分～4時(11月12日(休)～20日(金)に区内高齢者施設での体験学習等を3時間程度実施)
対 認知症サポーター養成講座を修了しており、本講座受講後に区内で認知症高齢者等へのボランティア活動ができる方、15名
内 認知症高齢者の方や家族への支援に役立つ認知症の知識
申 9月28日(月)から電話かファックス・電子メール(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場 同 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273)9191・FAX(5273)3082・✉shinjuku-vc@shinjuku-shakyo.jp

お知らせ



まちや暮らしに関する情報を掲載しています



こども・教育



子育てファミリー世帯向け 民間賃貸住宅の家賃を助成します

●募集期間は10月1日～15日

50世帯を募集します。要件・申し込み方法等詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。



助成期間・金額 5年間を限度に月3万円を上限
※応募者多数の場合は10月30日(金)午前10時から区役所本庁舎3階302会議室で公開抽選します。
☎ 住宅課居住支援係 (5273)3567



高齢者・介護



あんじゅうむ大久保 高齢者地域交流 スペース 一福をご利用ください

同館では、ヨガ、体操、音楽療法等さまざまな講座を実施しています。5人以上での団体利用もできます。利用方法等詳しくは、お問い合わせください。
☎ 月～金曜日午前9時～午後6時(祝日等を除く)
☎ 区内在住の60歳以上
☎ 同館(大久保1-10-19) ☎(6457)6138
区の担当課 地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567



すべての方



つのはず写真展作品募集

●テーマは「わが街 新宿中央公園」

要件等詳しくは、角筈地域センターホームページ(右二次元コード)。



☎ https://tsunohazucc.com/)をご覧ください。
選考 ▶最優秀賞…1名、▶優秀賞…2名
☎ 電子メール(作品データを添付し、11面記入例のほか写真のタイトル・展示の際に匿名希望の方はペンネームを記入)または作品(写真A4サイズまたはUSB等に入れたデータ)を直接、10月24日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合、展示は1人につき1点。応募作品は返却しません。
☎ 同 角筈地域センター(西新宿4-33-7) ☎(3377)1373・✉r3-jigy@tsunohazucc.com

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動

●世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。
運動の重点 ▶歩行者の安全確保と反射材用品の

着用促進、▶夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶、▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底、▶二輪車の交通事故防止

●ドライバーの皆さんへ

横断歩道は歩行者優先です。歩行者等が横断歩道を渡っているときや、渡ろうとしているときは、手前で一時停止をしてください。

●歩行者の皆さんへ

歩行者は横断歩道を渡りましょう。信号無視、斜め横断、車両等の直前直後の横断等は、絶対にやめましょう。

☎ 交通対策課交通企画係 (5273)4265

9月23日「手話の日」に ブルーライトアップを実施

☎ 9月23日(日)午後6時～10時

場▶区役所本庁舎正面玄関、▶新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)



☎ 障害者福祉課福祉推進係 ☎(5273)4516・**☎** (3209)3441

新宿都税事務所移転のお知らせ

9月24日(木)から、仮庁舎(西新宿6-13-1、住友不動産新宿セントラルパークビル2階～5階)に移転します。
※駐車場・駐輪場はありません。
☎ 新宿都税事務所 ☎(3369)7151

委託事業者・指定管理者選定 公開プレゼンテーション

令和9年4月からの委託事業者・指定管理者を選定するため、第1段階評価を通過した下記施設の事業者の公開プレゼンテーションを実施します。
日時・施設 ▶①9月26日(出)午前10時～11時45分…戸山小学校内学童クラブ・戸山小学校放課後子どもひろば、▶②10月3日(出)午前10時～11時30分…百人町地域交流館・百人町児童館、▶③10月18日(日)午前10時～10時35分…西落合学童クラブ、土・日曜日、祝日の西落合児童館
☎ 区内在住の方
場☎ 当日直接、▶①②大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶③落合第二地域センター(中落合4-17-13)へ。託児あり。
☎ 子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544

早稲田南町児童館等複合施設 新施設及び現施設活用方針の 見直し(案)の説明会・意見募集

同方針について、新施設の整備エリア、児童発達支援センター「あいあい」の子ども総合センター(新宿7-3-29)での継続運営に関する見直し(案)をまとめました。

●説明会

☎▶9月27日(日)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)、▶9月28日(月)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)

場☎ 希望する方は当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。

●閲覧・意見の提出

閲覧場所 本庁舎対策等担当課(本庁舎3階)、区政情報課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館
※新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご覧いただけます。



意見の提出方法 所定の意見用紙か任意の用紙に住所・氏名のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、意見を記入し、10月5日(月)までに郵送(必着)・ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも提出できます。意見用紙は上記閲覧場所で配布しているほか、新宿区ホームページ(右上二次元コード)から取り出せます。
☎ 本庁舎対策等担当課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4276・**☎** (5272)5500

区民のひろば

☎ 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・**☎** (5272)5500

催し・講座

◆国境なき子どもたち(KnK)写真展

ジボーン [JIBON] 9月17日(木)～23日(金)午前10時～午後6時、アイデムフォトギャラリーシリウス(新宿1)で。**☎** 無料。**☎** 同団体 ✉kodom@knk.or.jp

◆講演「2050年ゼロエミッションに向けて

～CO₂吸収と排出抑制に向けた研究戦略」10月1日(木)午後2時～4時、牛込簗笥区民ホールで。**☎** 無料。**☎** 9月28日(月)までに電子メールで。先着150名。**☎** 東京下水道設備協会・室橋 ✉t_homepage@setsubiky.or.jp

サークル紹介・会員募集

◆**社交ダンス** 月4回日曜日午前10時30分～11時30分、四谷保健センターで。初心者対象。**☎** 1回500円。**☎** ダンスコスモス ☎(3355)1373

◆**将棋** 毎週火曜日午後1時～5時、早稲田南町交流館で。60歳以上対象。**☎** 無料。**☎** あすなろ将棋同好会・菊池 ☎090(3680)3703

◆**囲碁** 毎月第2・第4日曜日午後1時～4時、西新宿1丁目で。**☎** 1回600円。**☎** 同 正午～午後5時に新宿囲碁を楽しむ会 ☎(3349)4977

お知らせのつづき

赤い羽根共同募金運動にご協力を

●10月1日～12月31日に実施
募金は、地域の福祉施設・団体の活動支援、全国
の被災地の支援に活用されます。
☎区社会福祉協議会 ☎(5273)2941

ウィズ新宿(荒木町16)図書資料室
の利用休止

特別図書整理のため、10月1日(木)・2日(金)は館内
資料・予約した本等の貸し出し・閲覧を休止します。
※会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
☎男女共同参画推進センター ☎(3341)0801

西新宿五丁目南地区に係る
都市計画の説明会・縦覧等

●説明会
📅10月8日(木)午後6時30分～8時
📍BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
📌都市計画原案(地区計画、第一種市街地再開発
事業、高度利用地区、高度地区、防火地域・準防火
地域)
📅9月16日(木)～10月7日(木)に電話かファックス
(11面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿
区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込
めます。手話通訳が必要な場合は9月30日(木)まで

にお知らせください。
※新宿区ホームページ(右二次元コー
ド)でも10月8日(木)に説明動画を公開
します。



●縦覧・意見書の提出
📌区域内の土地・建物の所有者、一定の利害関
係者
縦覧期間 10月8日(木)～22日(木)
縦覧場所 防災都市づくり課
意見書の提出方法 任意の用紙に住所・氏名・電話
番号・利害関係の内容・都市計画原案の名称と意
見を記入し、10月9日(金)～29日(木)に郵送(必着)・
ファックスまたは直接、問合せ先へ。新宿区ホーム
ページ(右上二次元コード)からも提出できます。
☎防災都市づくり課(〒160-8484歌舞伎町1-4-
1、本庁舎8階) ☎(5273)3844・☎(3209)9227

図書館運営協議会

📅10月9日(金)午前10時～12時
📌傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
📍☎中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

新宿NPO協働推進センター指定
管理者選定公開プレゼンテーション

令和9年4月から施設を運営する指定管理者を
選定するため、事業者の公開プレゼンテーション

を実施します。
詳しくは、新宿区ホームページ(右
二次元コード)をご覧ください。



📅10月19日(月)午後2時から
📍☎傍聴を希望する方は当日直接、新宿NPO協
働推進センター(高田馬場4-36-12)へ。
☎地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872

新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
のプールの利用休止

プール設備のメンテ
ナンスのため、下記の
とおりプールの利用を
休止します。
休止期間 10月25日
(日)～31日(土)
※その他の施設は10月26日(月)の休館日を除き、
通常どおり営業します。
☎同センター ☎(3232)0171



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。
※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

9月27日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

開設時間 午前9時～午後5時
開設場所 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、
▶税証明…6階
取扱事務 下記の事務に限ります。
注意事項 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせ
の上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えな
い場合があります。

◆住民記録 ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・
国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マ
イナンバーカードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届
け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書
(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票
の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の
方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印
鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が
必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証
(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等
☎☎戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆戸籍 ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許
可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個
人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載さ
れている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸
籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付
☎☎戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509
◆国民健康保険 ▶加入・脱退の届け出
☎☎医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146
◆税証明 ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方
のみ対象)
☎☎税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相
談も受け付けます。
開設時間 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)
☎☎滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納
付案内センター)

9月・10月の各種相談は
広報新宿8月15日号でご案内しています

9月・10月の各種相談の開催日時等は、広報新宿8月15日号
11面に掲載しています。新宿区ホームページ(右二次元コード)
からもご覧いただけます。



東京文化財ウィーク2026企画事業 文化財特別公開



●区内の貴重な文化財を公開

区指定有形文化財(彫刻) 「専行寺の木造阿弥陀如来立像」

専行寺本尊の阿弥陀如来像で、平安時代末～鎌倉時代初めの制作と推定されます。令和3年～5年に保存修理が行われ、像容と作風から制作時期が明らかになりました。区内で確認された最も古い仏像の一つです。

日 10月11日(日)午前10時～午後3時

場 当日直接、専行寺(原町3-26)へ。



専行寺の
木造阿弥陀如来立像

区指定有形文化財(絵画) 「浄輪寺の花卉寄合描屏風」

日本画家・荒木寛畝とその門人ら35名による二曲一隻の屏風で、明治39年(1906年)寛畝の妻の一周忌に、供花として四季の花木を描いたものです。幕末～明治時代に活動した寛畝とその一門の様子や、寛畝が晩年に到達した画境をうかがい知ることができる作品です。

日 10月31日(土)午前10時～午後3時

場 当日直接、浄輪寺(弁天町95)へ。



浄輪寺の
花卉寄合描屏風

区指定有形民俗文化財 「諏訪神社の絵馬等奉納物」

諏訪神社に伝わる江戸時代～昭和時代の絵馬や奉納額等、計61点のうち一部を公開します。寛政7年(1795年)の「諏訪大明神祭礼図」など、江戸時代の諏訪神社境内の風景が分かる地域資料として貴重な絵馬です。

日 11月3日(祝)午前10時～午後3時

場 当日直接、諏訪神社(高田馬場1-12-6)へ。

問 文化観光課文化資源係 ☎(5273)4126・FAX(3209)1500



諏訪大明神祭礼図

新宿区×よしもと ワクワク! スポーツ体験プロジェクト 野球教室



講師
星野伸之

打って、投げて、野球を楽しもう♪

元プロ野球選手・星野伸之さんが野球を基礎から指導します。

日 10月25日(日)午後1時～2時45分

場 新宿ここから広場(新宿7-3-29)

※雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で実施します。

対 小学生、60名

申 電話かはがき・ファックス(11面

記入例のほか学年・お持ちの方は

電子メールアドレス・質問事項への

回答(▶①週に何回、自主的(体育の

授業等は除く)に運動をしているか、

▶②①で0回または1回と

回答した方は運動に取り組みない

要因、▶③スポーツの得意・不得意、

▶④野球の経験、▶⑤アンケート

への協力可否、▶⑥一緒に参加する方が

いる場合はその方の氏名)を記入)で、

10月5日(月)午後3時(はがきは10月5日(必着))

までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、

結果は10月6日(火)以降に全員に郵送または

電子メールでお知らせします。問合せ先

ホームページ(右下二次元コード。☞<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp/>)からも申し込み

ます。定員に空きがある場合は、10月13日(火)から電話か

ファックスで受け付けます(先着順)。

※イベント当日は当選者と保護者以外は入場できません。

問 株式会社よしもとスポーツ ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局

(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3209)8197・FAX(3209)8264

吉本芸人



司会



ゲスト

キクチウソカナイ。 漢咲コータロー



ゲスト



サンライズ



区長コラム

新宿の未来のために

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

▼このたびの熊本地震により被災された皆さまに、心からお見舞い申し上げますとともに、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。新宿区と熊本市は、夏目漱石や小泉八雲のゆかりを通じて長年交流を続けてきました。そのご縁から、地震発生後は熊本市と緊密に連携し、携帯トイレや飲料水等の支援物資を輸送するとともに、職員を現地へ派遣しました。今後も、人的・物的支援について被災地の要望に応じながら対応していきます。また、災害義援金を区役所本庁舎や特別出張所等で受け付けています。被災された方々が二日も早く日常を取り戻せるよう、引き続き支援に取り組むとともに、区民の皆さまの温かいご支援をお願いいたします。

▼10月から、ポイ捨て禁止の対象となるごみを拡大します。近年、駅周辺や繁華街では、弁当やカップ麺など食料容器等のポイ捨てが増えていることから、条例を改正し、こうした食料容器等もポイ捨て禁止の対象に加えることとしました。区民や来街者の皆さまに広く知っていただくため、10月9日には歌舞伎町シネシティ広場でキャンペーンイベントを開催し、楽しみながらポイ捨て防止やまちの美化について考えていただく機会にしたいと考えています。これからも、皆さまとともにポイ捨て防止の取り組みを進め、きれいで快適な新宿のまちの実現につなげてまいります。

▼10月1日、新たな「新宿逸品(外食・テイクアウト部門)」が誕生します。「新宿逸品」は、地元で愛され、受け継がれてきた商品や、新たな魅力を生み出す商品を選定する制度ですが、昨年度の土産部門に続き、今年度は外食・テイクアウト部門として、新宿の魅力あふれる商品を選定しました。さらに、今年度から、数々の名食レポで知られるグルメリポーターの彦摩呂さんに新宿逸品の応援団長に就任いただきました。10月以降、彦摩呂さんとともに、新宿逸品の魅力を広く発信していく予定です。ぜひ多くの皆さまに、新宿ならではの逸品の魅力に触れていただければと思います。



支援物資出発式の様子

▼前衛芸術家として長年にわたり活躍され、国内外の多くの人々を魅了してこられた名誉区民の草間彌生さんが、8月14日にご逝去されました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

新宿区公式SNS



X
@shinjuku_info



Instagram
@shinjuku_city_official



LINE
アカウント名/新宿区



YouTube
「新宿区公式チャンネル」