

人生会議ってなに？

～話しておきたい“私らしい生き方・終わり方”～

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）をご存じですか？
それは“終活”よりも前の段階、“自分はどのように生きていきたいか”をあらかじめ考え、周囲の人と話し合っておく過程のことです。「人生会議」はその愛称です。

●学習会のご案内

参加無料
先着順

日時：10月16日（金）午後6時30分～8時

会場：新宿区役所 第二分庁舎分館 1階会議室
（新宿区新宿5-18-21）

対象：区内在住・在勤・在学の方30名

申込み：電話 か FAX（裏面：参加申込書）

または右記の二次元コード から申込み
(<https://logoform.jp/form/kubz/1668202>)



申込期間：9月17日(木)～10月15日(木)まで



区オリジナルの冊子を
もらえるんだって！



新宿区健康部 健康政策課 地域医療係

TEL：03-5273-3839

※月～金曜日（祝休日・年末年始除く）8時半～17時

FAX：03-5273-3876



他の開催日程等は区ホームページからも確認できます。

FAX番号

0 3 - 5 2 7 3 - 3 8 7 6

新宿区健康部健康政策課地域医療係 行

【FAX用】参加申込書

※お電話・二次元コードからも受け付けています

開催日 1 0 月 1 6 日 (金)	
お名前	
年代	☐ 40代以下 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代 ☐ 80代 ☐ 90代以上
ご連絡先	電話 FAX
ご 所 属	☐ 新宿区民 ☐ 新宿区在勤・在学

後日、参加の可否についてご連絡いたします。

※同内容で次回は1 2月7日(月)の開催を予定しています。
詳細は広報新宿、区ホームページ等でお知らせします。