

今後の人生を 考える

エンディングノートやお葬式・お墓事情について

残りの人生を自分らしく生きるために準備すること

講師 鈴木春代氏 東京都消費生活総合センター

東京都消費者啓発員

日時 令和8年10月20日（火）

午後1時30分～3時30分

参加費無料

*前半は介護者講座、後半は介護者家族会「ひととき」を開催します。

場所 北新宿特別養護老人ホーム（かしわ苑）地下会議室
（北新宿3-27-6）

対象 介護に興味のある方 関心のある方

定員 先着15名

受付 令和8年9月17日（木）～お申込み開始

*ご家族の介護で参加困難な方は、事前にご相談ください。

*手話通訳・要約筆記等の配慮が必要な場合は、10月6日（火）
までにご相談ください。

お申込み・お問合せ

柏木高齢者総合相談センター

☎ 03-5348-9555 FAX 03-5348-9556

受付時間 月曜～土曜/祝日 午前9時～午後5時30分



会場案内

169-0074 東京都新宿区北新宿 3-27-6

北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)



JR 総武線



【大久保駅】下車「北口」から徒歩10分

【東中野駅】下車「東口」から徒歩10分

関東バス



宿04 宿05【北新宿】から徒歩5分

FAX 03-5348-9556

FAX用 参加申込書	
氏 名	
住 所	
連絡先	