

無 料

令和8年度ウィズ新宿 男女共同参画講座
男女共同参画の推進と多様性をみとめあう社会づくり

全2回
連続講座

コーチング講座

～家庭・職場・地域で活かす、相手を尊重する対話の技術～

近年、コーチングの技術を利用するコミュニケーション法に注目が集まっています。コーチングの基本である傾聴のスキル、質問のスキルや、職場や地域、育児等で、パパやママにも有効なすぐに実践できるコーチングの手法を実践的に学びます。

※2回連続講座になります

10/3 土曜日

10/17 土曜日

午前10時～12時



平田 香苗 氏

CTI認定プロフェッショナル
・コアアクティブ・コーチ

■第1回（10/3）

コーチング～概要・傾聴・質問～

■第2回（10/17）

コーチング～行動と学習・認知・実践～

※第1回講座で学んだことをもとに実践を行います。

・2回とも実践演習があります。

会 場

新宿区立男女共同参画推進センター
3階会議室 ※裏面地図参照

対 象

区内在住・在勤・在学 先着30名

申 込 み

右二次元コードまたは
電話でお申込みください。
（受付開始9/7～）



問 合 せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地

TEL：03-3341-0801

FAX：03-3341-0740

受付時間／日祝除く8:30～17:00

※会場にエレベーター・エスカレーターはありません。ご了承ください。

講師 ひらた かなえ
平田 香苗 氏

CTI認定プロフェッショナル・コアアクティブ・コーチ、CRR Global認定 組織と関係性のシステムコーチ。

2008年にコーチとして独立。以来15年以上にわたり、パーソナルコーチング、関係性コーチング、企業研修・セミナー等を行っている。

パーソナルコーチングでは、キャリア、人生の転機、家族関係、自己理解、感情の葛藤、これからの生き方などをテーマに、その人が自分の内側の声に気づき、自分の価値観に沿って次の一步を選んでいくプロセスを支援している。

ジュリー＆ジョン・ゴットマン著『夫婦・カップルの正しいケンカの仕方』翻訳者。



駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

*** 交通案内 ***

- ◇都営地下鉄新宿線：「曙橋駅」A4 出口から 徒歩約3分
- ◇東京メトロ丸ノ内線：「四谷三丁目駅」から 徒歩約10分
- ◇都営バス：宿75（新宿駅西口～三宅坂/東京女子医大前）「合羽坂下」から徒歩約1分
高71（高田馬場駅前～九段下）「合羽坂下」から 徒歩約2分
白61（新宿駅西口～練馬車庫前・練馬駅）「曙橋」から徒歩5分

その他ウィズ新宿で開催の講座ご案内



お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。